

## Консультация для родителей: «У ребенка день рождения»

*Каждый год происходит одно и то же – ваш ребенок считает дни до наступления самого любимого праздника – своего дня рождения. Угощение, подарки, конечно же, игры с друзьями.*



Для ребенка праздник начинается с ожидания. И это ожидание, царящее в доме, создает настроение приподнятости, чего-то необычайного, солнечного. Поэтому необходимо продумать сценарий праздника и тщательно отобрать песни, стихи, музыку, мультипликационные фильмы... и, безусловно, игры. Без них ни один детский праздник не станет по-настоящему веселым, ярким, интересным. Позвольте детям не только принимать участие в сюжете праздника, но и проявлять себя. Играйте и вовлекайте всех детей и взрослых в происходящее. Чередуйте подвижные и спокойные игры, музыкальные и интеллектуальные и не перегружайте праздник играми схожего характера. Продумайте все детали, подготовьте программу и станьте неотъемлемой частью праздника. Это особенно важно, если ваш ребенок и приглашенные дети ещё маленькие.

Не забывайте играть в народные подвижные игры, и вы увидите, что дух веселья, радости и соперничества захватит всех ваших гостей. В этих играх много юмора, шуток, соревновательного задора, они часто сопровождаются неожиданными веселыми моментами, заманчивыми и любимыми детьми считалками, играми, жеребьевками, потешками.

**Детская аудитория самая непредсказуемая и нужно чётко понимать её особенности:**

- ✓ **Для детей, какого возраста вы делаете праздник? Праздновать дни рождения желательно с учетом возрастных особенностей детей. Обычно ребята разных возрастов очень живо реагируют на игры соревновательного характера. Они кричат, подпрыгивают, подбадривают своих друзей, и сами рвутся в игру.**
- ✓ **Общая продолжительность праздника? Планируя и организовывая детский день рождения, следует исходить из интересов детей а, это значит, что в первую очередь нужно соблюдать режим дня и контролировать длительность его проведения;**
- ✓ **Количество участников? Все приглашенные, должны быть знакомы с вашим ребенком. Незнакомые люди могут создать дискомфорт;**
- ✓ **Продумайте вопрос о персонажах. Сценарий праздника и герои должны быть понятны присутствующим детям;**
- ✓ **Заранее подготовьте игры и атрибуты к ним;**
- ✓ **Дети любят сюрпризы, поэтому хорошо, если каждый ребенок уйдет с подарком пусть даже символическим, но внешний вид этих подарков должен быть одинаковым у всех детей.**



## **Народные подвижные игры для самых маленьких и их родителей:**

*Как правило, малыши быстро утомляются, не могут сидеть долго и фиксировать внимание на чем-то одном. Проводите самые простые, но достаточно подвижные игры. После каждой игры хвалите малышей и хлопайте с ними в ладоши. В заключении игровой программы используйте спокойные, релаксирующие игры. Надеюсь, что предложенные игры и рекомендации вызовут интерес, и будут полезны в проведении детского дня рождения.*

✓ **Русская народная игра «У медведя во бору» (маска медведя и папа, играющий роль медведя)**  
Медведь живет в лесу. Дети идут в лес за грибами, ягодами и напевают песенку: «У медведя во бору грибы, ягоды беру! А медведь не спит и на нас рычит!» Медведь просыпается, потягиваясь, встает и говорит: Кто в лесу гуляет? Кто мне спать мешает? Рычит и старается кого-нибудь поймать.

✓ **Русская народная игра «Гуси-лебеди» (маска волка и элементы одежды хозяина)**  
Из взрослых выбирают волка и хозяина, все остальные – гуси лебеди. На одной стороне комнаты дом, где живут хозяин и гуси, на другой – волк под горой. Хозяин выпускает гусей в поле погулять, зеленой травки пощипать. Через некоторое время, хозяин зовет гусей:  
«Гуси, гуси! - Га-га-га!  
Есть хотите? - Да-да-да!  
Ну, летите же домой! - Нет, нет, нет! Серый волк под горой не пускает нас домой!  
Ну, летите, как хотите, только Крылья берегите!» Гуси бегут домой, а волк их ловит.

✓ **Русская народная игра «Жмурки» (маска кота или ободок «ушки»)**  
Одному из играющих – жмурке завязывают глаза, отводят его на середину комнаты и заставляют повернуться несколько раз вокруг себя, затем приговаривают с ним, например:  
«Кот, кот, на чем стоишь?  
На квашне!  
Что в квашне?  
Квас!  
Лови мышей, а не нас!»

После слов участники игры разбегаются, а жмурка их ловит. Кого он поймал, тот становится жмуркой.

✓ **Русская народная игра «Карусели» (верёвка, образующая кольцо – концы верёвки связаны)**  
Дети и родители становятся в круг, берут веревку правой (или левой) рукой, ходят по кругу со словами: «Еле-еле, еле-еле, завертелись карусели, а потом кругом-кругом, все бегом-бегом-бегом». Играющие двигаются сначала медленно, а после слов «бегом» бегут. По команде взрослых «Поворот!» они быстро берут веревку другой рукой и бегут в противоположную сторону со словами: Тихие, тихие, не спешите! Карусель остановите, раз и два, раз и два, вот и кончилась игра!». Движение карусели постепенно замедляется и с последними словами прекращается.

✓ **«Шумовой оркестр»** Подобрать веселую мелодию и музыкальные инструменты: деревянные ложки, бубны, барабаны, свистульки, погремушки, дудочки и др. Можно сделать музыкальные инструменты из подручного материала. Например: шумовые бутылочки - поместить шарики, горох, фасоль, камешки, в пластиковые бутылочки из-под сока и обернуть их цветной бумагой; домашний рубель можно сделать из деревянных расчесок, проводя по ним карандашами.

✓ **Кошки - мышки» (Выбирается кот (взрослый) и мышки (дети)).**  
Участники игры встают в круг, берутся за руки, идут по кругу и говорят: «Мышки в норочках сидят, мышки в щёлочки глядят, ой, как много мышек тут, коготками пол скребут. Тихие, мышки, серый кот он вас всех подстережет. Котик мышек не нашел. Только котик засыпает – все мышата выбегают». Папа - кот ловит мышек - детей.

✓ **«Передача платочка»**  
Дети стоят по кругу. Под музыку передают платочек друг другу, родители помогают. На окончание музыки тот, у кого остался платочек в руках – поздравляет или целует именинника.

✓ **«Заяц и волк»**  
Дети стоят по кругу. Под музыку передают игрушки друг другу. Волк старается догнать зайца.

✓ **Русская народная прибаутка: «Петушок»**  
Дети встают вокруг Петушка, Петушок в центре круга. Взрослый говорит детям о том, что наступает вечер, заходит солнце: «Давайте споем петушку песенку, чтобы он спал долго, крепко и не будил наших детишек». С окончанием пения петушок просыпается и звонко поет: «Ку-ка-ре-ку»