

Дистанционное обучение детей дошкольного
возраста
средняя группа
Тема недели «Здравствуй , лето!»
(25.05-29.05)



Развиваем легкие

Игровое задание «Загони шарик в ячейку»

Коррекционные упражнения из и.п. лежа



- ▶ «Корзиночка» И.п. - лежа на животе, руки в упоре у плеч. Согнуть ноги в коленях, прогнуться в спине, тянуться затылком к носкам ног.
- ▶ «Велосипед» И.п.- лежа на спине, руки вдоль туловища. Круговые движения согнутыми в коленях ногами.
- ▶ «Мост» И.п.- лежа на спине, ноги согнуты в коленях, руки вдоль туловища. Поднять живот вверх, пятки от пола не отрывать. Удерживать положение тела 5-10 секунд.