

Дистанционное обучение детей дошкольного
возраста

средняя группа

Тема недели «Весна . Изменения в природе»
(18.05-22.05)

Физическое развитие

Коррекционные упражнения из и.п. лежа

«Лодочка плывет» - И.п. - лежа на животе, голова в упоре на подбородок, локти в стороны. 1 - вытянуть руки вперед, носки ног натянуть, смотреть прямо. Удерживать положение тела 10 секунд. 2 - и.п.

«Самолет» И.п.- лежа на животе, руки в стороны. 1 - поднять корпус вверх, руки оторвать от пола. 2 - и.п.



Развиваем легкие

Эй, Танюша, посмотри,
Мы пускаем пузыри!
Красный, синий, голубой,
Выбирай себе любой!