

Дистанционное обучение детей дошкольного
возраста

старшая группа

Тема недели «Весна . Изменения в природе»
(18.05-22.05)

Физическое развитие

Используя пальчиковые игры, развиваем речь и мелкую моторику рук.

«Грабли»

Листья падают в саду,
Я их граблями смету.

Ладони повернуть к себе; пальчики переплести между собой, выпрямить и тоже направить на себя.



«Цепочка»

Пальчики перебираем —
И цепочку получаем.

Большой и указательный пальчики левой руки сложить в колечко. Через него попеременно пропускать колечки из пальчиков правой руки: большой — указательный; большой — средний и т.д.

В упражнении участвуют все пальчики.



«Скворечник»

Скворец в скворечнике живет
И песню звонкую поет.

Ладони в вертикальном положении приставить друг к другу, мизинцы прижаты («лодочка»); большие пальцы загнуты внутрь.



«Шарик»

Надуваем быстро шарик —
Он становится большой.
Вдруг шар лопнул, воздух вышел —
Стал он тонкий и худой.

Все пальчики обеих рук — в «щепотке» и соприкасаются кончиками. В этом положении дуть на них — при этом пальчики принимают форму шара.

Воздух «выходит», и пальчики принимают исходное положение.



Что делать для укрепления здоровья детей?

- ◆ Родителям предлагается следить за своим здоровьем, за своей физической формой.
- ◆ Не надо заставлять заниматься спортом и физкультурой по принуждению.
- ◆ Ввести в образ жизни полезные привычки; зарядку, вечерние пешие прогулки, активный отдых во время каникул, выходные дни на природе.
- ◆ Изыскивать средства на платные кружки и секции.
- ◆ Не жалеть средств на приобретение спортивного инвентаря дома.
- ◆ Отказаться от курения и застольных праздников.
- ◆ Радуйтесь успехам в спорте своего ребенка и его друзей.
- ◆ На самом видном месте в доме помещайте награды за спортивные достижения
- ◆ Поддерживайте своего ребенка в случае неудач, закаляйте его волю и характер.



Игровое задание «Передай мяч правильно»

1) Передача мяча в паре от груди из и.п. - лежа на животе лицом друг к другу.

2) Передача мяча в паре над головой, стоя на коленях спиной друг к другу.

3) Передача мяча стопами партнеру.