

Дистанционное обучение детей дошкольного
возраста

1 младшая группа

Тема недели «Здравствуй , лето!»

(25.05-29.05)

Физическое развитие

Коррекционные упражнения



«Цапля» И.п.- основная стойка. 1 - руки в стороны, согнуть правую (левую) ногу в колене.
2, 3 - стоять на одной ноге. 4 - и.п.

«Стрелочка» И.п.- основная стойка. 1 - поднять руки вверх, ладони соединить, смотреть прямо. 2
- и.п.

Изобрази животного



-Рыбка выпалась, проснулась
И красиво потянулась.

(Лежа на животе, руки вдоль туловища, поднять корпус, прогнуться, носки ног натянуть)

-Мечта жирафа - головой достать до тучки дождевой.

(Стоя на четвереньках, вытягивать шею вперед-вверх.)

-Гордо держится петух на одной, а не на двух.

(Стоять на одной ноге, руки в стороны)

- И почему взъерошен кот? И кто покоя не дает?

- (Стоя на четвереньках, выгнуть спину, затем прогнуться в пояснице)