

The background of the slide features a soft-focus image of green leaves on thin branches, with a bright, hazy light source creating a bokeh effect in the upper right quadrant. The text is centered over this background.

**Дистанционное обучение
детей старшего возраста 6-7 лет
по физическому развитию**

**Тема недели: «Весна. Изменения в природе»
(18.05.2020-22.05.2020г.)**

упражнения с теннисным мячом:

— подбрасывание и ловля мяча двумя руками одновременно, правой и левой рукой попеременно;

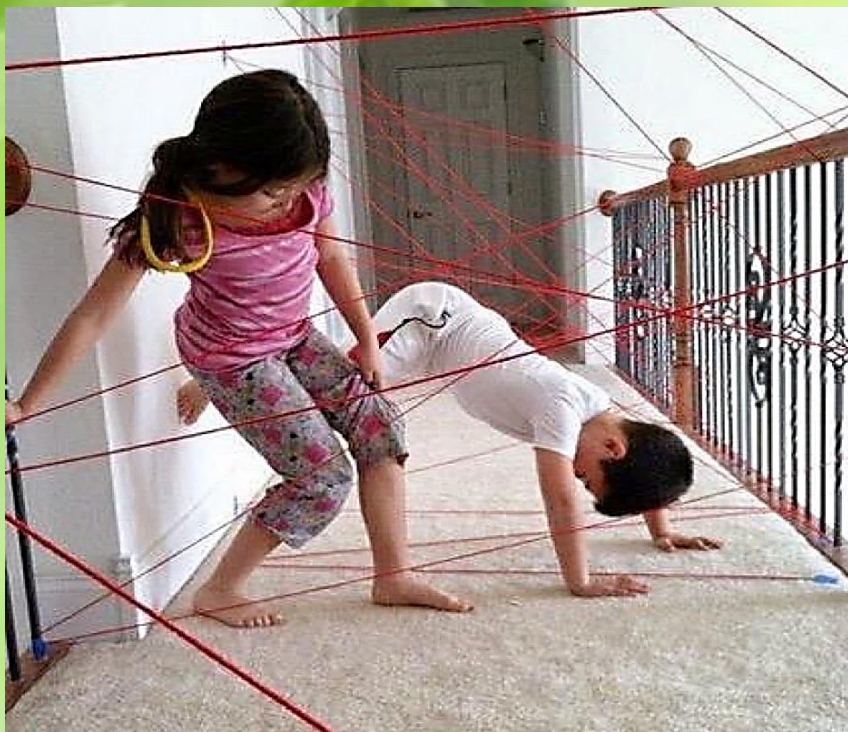
— ловля мяча после отскока от пола, разворачивая кисть кверху и не разворачивая кисть;

— ловля мяча после отскока от стены;

— жонглирование мячами.



«ЦВЕТНЫЕ ЛАБИРИНТЫ»



Когда дети освоятся в игре, то можно усложнить уровень.

Для этого прикрепите дополнительные полосы скотча, только другого цвета. Теперь пробираться станет еще сложнее.

игра «В резиночку»

Для игры понадобится отрезок бельевой резинки длиной 3-4 метра и участники в количестве от 3 человек.

Резиночка связывается, образуя замкнутый контур, и растягивается на ногах 2 играющих, 3-й участник начинает игру: выполняет все упражнения по порядку, переходя на более высокие уровни сложности. Если играющий ошибется - он становится «в резиночку» на место одного из тех, кто ее держал, а тот человек выходит прыгать.

