

ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

СТАРШАЯ ГРУППА (5-6 ЛЕТ)

ТЕМА : «Мы со спортом очень дружим!»

РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ

Отгадываем загадки:

Лента, мяч, бревно и брусья,
Кольца с ними рядом.
Перечислить не берусь я
Множество снарядов.
Красоту и пластику
Дарит нам... (гимнастика)



В этом спорте игроки
Все ловки и высоки.
Любят в мяч они играть
И в кольцо его кидать.
Мячик звонко бьет об пол,
Значит, это... (баскетбол)



Отгадываем загадки:

По полю команды гоняют мяч,
Вратарь на воротах попался
ловкач.
Никак не дает он забить мячом
гол.
На поле играют мальчишки в...
(футбол)



Воздух режет ловко-ловко,
Палка справа, слева палка,
Ну а между них веревка.
Это длинная... (скакалка)



Еще больше загадок вы найдете здесь

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2017/02/02/zagadki-pro-sport>

Выбираем любимый вид спорта

Плавание

Летом любим мы плескаться
В речке, в озере, в пруду,
Но как зрителей вас, братцы,
Я в бассейн сейчас веду.
Здесь пловцов соревнованье:
На дорожке голубой,
Замерли все в ожиданье,
Старт - и в воду с головой.
И вперед движеньем сильным,
(Эй, соперник, догоняй!)
«Брассом», или «вольным стилем»,
Или стилем «баттерфляй».
Чтоб опять на зависть рыбкам -
Им ведь нет сюда пути-
По дорожке, узкой, зыбкой,
Первым к финишу прийти!



Велоспорт

Давай поторопимся на велотрек,
Расскажет любой тебе человек:
На быстроходных велосипедах
Спортсмены сражаются здесь
До победы,
Такие закладывая виражи,
Увидишь-
От страха, смотри, не дрожи.
Ну а еще мы с тобой поболеем
За тех, кто участвует в гонке
шоссейной.
Здесь скорость поменьше,
Но сил надо много,
Совсем не для слабых
Эта дорога!





Теннис

К теннису трудно найти равнодушных:
Летает над кортом мячик послушный,
Посланный легкой, удобной ракеткой,
Изредка может запутаться в сетке,
И вновь на свободе, как пуля летит,
Точным ударом снова отбит.
Здесь надо быстро бегать уметь,
Иначе никак за мячом не поспеть.
Ну и еще- без реакции быстрой
Из вас не получится теннисистка!

<https://nsportal.ru/detskii-sad/hudozhestvennaya-literatura/2016/04/29/stihi-o-sporte-dlya-detey>

Волейбол

Здорово, что я пришел
Посмотреть на волейбол.
Здесь дорожки нет и старта,
Но зато полно азарта.
Все играют вместе, дружно,
Тут уметь и падать нужно,
Чтобы трудный мяч принять
И другому передать.
Мы увидим, как же метко,
Переброшен через сетку
На чужую половину,
В угол или в середину,
Волейбольный звонкий мяч.
Нам очко, соперник- плачь!



Назови летние олимпийские виды спорта,
которые ты знаешь.



Художественно- эстетическое развитие

Послушайте вместе с ребенком песню

Попробуйте спеть ее вместе

http://www.sportykid.ru/sound/ya_so_sportom_podruzhus.mp3



Я со спортом подружусь

*Как только просыпаешься, Зарядку делай, друг.
Тогда лишь только радостным Будет все
вокруг.*

*В любую ты погоду Беги скорей гулять
Тогда ты, тогда ты Закаленным сможешь
стать.*

Припев.

*Надо спортом увлекаться, Заниматься
каждый день.*

*Надо мне тренироваться,
И не слушать лень.*

Стану сильным и подтянутым, мои друзья.

*Прохлаждаться на кровати
Мне никак нельзя.*

Буду в речке плавать,

Кататься на коньках

Мое здоровье. Все в моих руках.

Припев.

Художественно-эстетическое развитие

Песня поднимает боевой дух спортсмена. Если вы вспомните крупные спортивные соревнования, то поймете, насколько важно спортсмену слышать подбадривающие слова и наполняющую силой музыку. Недаром великими композиторами и поэтами-песенниками было написано так много прекрасных спортивных гимнов, маршей, песен. Спортивные детские песни тоже очень важная и нужная составляющая детского развития. Песен о спорте для детей написано не очень много, как хотелось бы, но многие песни для взрослых наверняка понравятся и малышам. Спортивные детские песни помогают ребенку понять, насколько важна физкультура, активность, бодрость, спортивный дух, стойкий характер, воля к победе. Нельзя забывать об этом, песни о спорте для детей помогут ребенку полюбить здоровый образ жизни.



Физическое развитие

Песенки Сина и Ло - Делаем зарядку и учим песни -
Развивающие мультики Давайте вместе с Синой и Ло сделаем зарядку и выучим новую песенку - смотри внимательно, запоминай движения и повторяй слова!

<https://youtu.be/vre4MVRlq4k>



Физическое развитие

Весёлая зарядка

1
Зелёная лягушка,
Весёлая квакушка
На зарядку пришла
И скакалку принесла.

2
Держит скакалку
Над головой,
Наклоняется вперёд
С ровной спиной.

3
На полу скакалку
Лягушка оставляет
И, как мельница, руками
Вращать начинает.

4
Влево повернулась,
Вправо повернулась,
Всем своим друзьям
Лягушка улыбнулась.

5
Лягушка ножки
Разминает —
Приседанья
Выполняет.

6
Выпады делает
Лягушка.
Помогай скорей
Квакушке.

7
Очень уж любит
Лягушка скакать,
Попробуй-ка ты
Квакушку догнать.

8
Здорово мы поскакали,
Ножки хорошо размяли,
Можно нам и поиграть,
Как лягушка покричать.

Весёлая зарядка

1
Білочка маленька,
Білочка руденька
М'ячик узяла —
Зарядку почала.

2
Лапками перед собою
М'ячик тримає,
Лапки із м'ячиком
Угору підіймає.

3
Лапки із м'ячиком
Опускає вниз,
Рівно спинку тримає,
Піджавши хвіст.

4
Над головою м'ячик
Білчєня тримає —
Нахили у сторони
Робити починає.

5
Перед собою м'ячик
Тримає руденька —
Завзято присідає
Білочка маленька.

6
Затиснувши між
Колінами м'ячик,
Весело білочка
По кімнаті скаче.

7
На підлогу
М'ячик поклавла —
На одній ніжці
Пострибала.

8
У куточку білочка
М'ячик залишає,
Глибоким вдихом-видихом
Зарядку завершає.

Физическое развитие

Подвижная игра «Хитрая лиса»

Цель: Развивать у детей выдержку, наблюдательность. Упражнять в быстром беге с увертыванием, в построении в круг, в ловле.

Описание: Играющие стоят по кругу на расстоянии одного шага друг от друга. Вне круга отчерчивается дом лисы. Воспитатель предлагает играющим закрыть глаза, обходит круг за спинами детей и говорит «Я иду искать в лес хитрую и рыжую лису!», дотрагивается до одного из играющих, который становится хитрой лисой. Затем воспитатель предлагает играющим открыть глаза и внимательно посмотреть, кто из них хитрая лиса, не выдаст ли она себя чем-нибудь. Играющие 3 раза спрашивают хором, вначале тихо, а затем громче «Хитрая лиса, где ты?». При этом все смотрят друг на друга. Хитрая лиса быстро выходит на середину круга, поднимает руку вверх, говорит «Я здесь». Все играющие разбегаются по площадке, а лиса их ловит. Пойманного лиса отводит домой в нору.

Правила: Лиса начинает ловить детей только после того, как играющие в 3 раз хором спросят и лиса скажет «Я здесь!» Если лиса выдала себя раньше, воспитатель назначает новую лису. Играющий, выбежавший за границу площадки, считается пойманным.



ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ

Д /игра «Что для чего?» - закрепить знания детей о видах **спорта и спортивном инвентаре**; учить соотносить определенный вид **спорта с инвентарем**.



теннис



бег



футбол



карате



художественная
гимнастика



гольф



конный
спорт



бокс

СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ

«День ночь»

Цель: развивать умение сотрудничать, достигать желаемого результата.

После слов «*День наступает- все оживает*» Участники игры хаотично двигаются, прыгают. Когда воспитатель произносит: «*Ночь наступает- все замирает*», дети замирают в причудливых позах.



«Руки – ноги»

Цель: развивать внимание, сообразительность и находчивость.

Детям предлагается выполнять простые движения по сигналу взрослого: по хлопку поднимают руки вверх, по двум хлопкам- встают. Если руки уже подняты, а звучит один хлопок, их нужно опустить, а если дети уже стоят, по двум хлопкам они должны сесть. Меняя последовательность и темп хлопков, воспитатель пытается сбить детей, тренируя их собранность



**Спасибо за
внимание**

