



**ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ
ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

СРЕДНИЙ ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ

**ТЕМА :
«Я ВЫРАСТУ ЗДОРОВЫМ»**



Упражнение с мячом (бросаем мяч друг другу)

«Что умеют делать части нашего тела?»

-Каждая часть нашего тела очень нужная, просто необходимая.
Каждая часть выполняет свою работу, делает свое дело.

-Что умеют делать наши ноги? Ноги умеют стоять, бегать, прыгать, топтать...

-Что умеют делать наши руки? Руки умеют брать, держать, кидать, хватать, рисовать, лепить...

-Что умеют делать наши глаза? Глаза умеют смотреть, моргать, видеть...

-Что умеют делать наши уши? Уши умеют слушать, прислушиваться...

-Что умеет делать наш рот? Рот умеет говорить, есть, жевать.....

-Что умеет делать наш нос? Нос умеет дышать, нюхать, принюхиваться...

-Все части тела нам нужны, все части тела для нас важны.



**Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья,
Должен быть режим дня.**

**-Ребята, что такое
режим дня?**



**Улыбнитесь-ка, скорее!
Мы погладим нос и щёчки.
Будем мы красивыми, как в саду цветочки.
Разотрем ладошки сильнее, сильнее!
А теперь похлопаем смелее, смелее!
Ушки мы теперь потрём и
Здоровье сбережём!**



НАЗОВИ ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ ПРЕДМЕТ:



А ТЕПЕРЬ ПОИГРАЕМ С ПАЛЬЧИКАМИ:

Маша варежку надела:
«Ой, куда я пальчик дела?
Нету пальчика, пропал,
В свой домишко не попал».

Маша варежку сняла:
«Поглядите – ка, нашла!
Ищешь, ищешь и найдёшь,
Здравствуй, пальчик, как живёшь?»

Сжать пальцы в кулачок.

Все пальцы разжать, кроме большого.

Разогнуть большой палец.

*Сжать пальцы в кулачок, отделить
большой палец.*



**ВЫБЕРИ И НАЗОВИ, ЧТО НУЖНО
ПОВАРУ ДЛЯ РАБОТЫ:**



МЫ НЕМНОГО ОТДОХНЕМ, ПОИГРАЕМ С ЯЗЫЧКОМ:



ЧИСТИМ ЗУБКИ

- улыбнуться
- открыть рот
- кончиком языка с внутренней стороны "почистить" поочерёдно нижние и верхние зубы



МЕСИМ ТЕСТО

- улыбнуться
- пошлёпать языком между губами – "пя-пя-пя-пя"
- покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)



ДУДОЧКА

- с напряжением вытянуть вперёд губы (зубы сомкнуты)



ЗАБОРЧИК (ЛЯГУШКА)

- улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы



ГРИБОЧЕК

- улыбнуться
- поцокать языком, будто едешь на лошадке
- присосаться широким языком к нёбу



КИСКА

- губы в улыбке
- рот открыт кончик языка упирается в нижние зубы
- выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы



ЛОШАДКА

- вытянуть губы
- приоткрыть рот
- поцокать "узким" языком (как цокают копытами лошадки)



ПАРОХОД ГУДИТ

- губы в улыбке
- открыть рот
- с напряжением произнести долгое "ы-ы-ы..."

