



Согласовано:  
Заведующий Д/с № 116  
"Солнечный"

Ладьяка Екатерина

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 13.11.2024

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром <small>Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с</small>	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15657	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом <small>Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая</small>	150/5/2	3,86	4,05	18,84	127,25
	14679	Какао с молоком <small>Вода / Какао / Молоко / Сахар</small>	150	3,15	3,24	12,51	91,86
<b>Итого:</b>				<b>9,74</b>	<b>13,00</b>	<b>41,70</b>	<b>322,77</b>
<b>Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)</b>							
	15439	Напиток сывороточный <small>Напиток сывороточный в ассорт.</small>	150	0,05	0,08	14,25	66,00
<b>Итого:</b>				<b>0,05</b>	<b>0,08</b>	<b>14,25</b>	<b>66,00</b>
<b>Обед 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
19/2011 Дели принт	12850	Салат из соленых огурцов с луком <small>Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы соленые д/с</small>	40	0,44	2,06	1,27	25,37
	14766	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне <small>Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф</small>	150	3,28	4,74	9,19	92,52
ТТК	14169	Плов из мяса свинины <small>Свинина б/к(карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Соль пищевая</small>	30/100	11,22	16,37	27,37	301,71
	14631	Компот из яблок <small>Яблоки свежие / Вода / Сахар / Лимонная кислота</small>	150	0,14	0,14	9,32	39,05
	671	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой</small>	25	2,13	0,25	13,92	66,45
	12807	Хлеб ржаной <small>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)</small>	40	2,72	0,52	15,92	79,24
<b>Итого:</b>				<b>19,92</b>	<b>24,08</b>	<b>76,99</b>	<b>604,35</b>
<b>Ужин (с 1 до 3 лет)</b>							
ТТК	12906	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоки свежее местное</small>	90	0,36	0,36	8,82	39,96
41/2011 Дели принт	13783	Салат из моркови с сахаром <small>Морковь свежая п/ф / Сахар</small>	40	0,50	0,04	4,65	20,92
	15399	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущеным <small>Крупа манная / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Творог 5% / Яйцо куриное столовое шт</small>	75/20	13,77	9,72	16,89	210,12
	15305	Чай без сахара <small>Вода /</small>	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	13651	Вафли в асс 18 г.		1,03	5,22	11,16	95,72
<b>Итого:</b>				<b>15,70</b>	<b>15,35</b>	<b>41,53</b>	<b>367,04</b>
<b>Всего:</b>				<b>45,41</b>	<b>52,51</b>	<b>174,47</b>	<b>1 360,15</b>

Зав. производством

Ответственный за производство \_\_\_\_\_  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл. г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru