



Согласовано:  
Заведующий Д/с № 116  
"Солнечный"

Ладьяка Екатерина

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 13.11.2024

Д/с № 116 "Солнечный"

| Сборник рецептур                | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |              |               |                 |
|---------------------------------|-----------|---|-----------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                                 |           |   |           | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл           |
| <b>Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)</b> |           |   |           |                  |              |               |                 |
| 3/2011 Дели принт               | 12811     | Батон с маслом и сыром<br>Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с  | 20/5/5    | 2,72             | 5,71         | 10,35         | 103,66          |
|                                 | 15657     | Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом<br>Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая   | 150/5/2   | 3,86             | 4,05         | 18,84         | 127,25          |
|                                 | 14679     | Какао с молоком<br>Вода / Какао / Молоко / Сахар  | 150       | 3,15             | 3,24         | 12,51         | 91,86           |
| <b>Итого:</b>                   |           |   |           | <b>9,74</b>      | <b>13,00</b> | <b>41,70</b>  | <b>322,77</b>   |
| <b>Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)</b> |           |   |           |                  |              |               |                 |
|                                 | 15439     | Напиток сывороточный<br>Напиток сывороточный в ассорт.  | 150       | 0,05             | 0,08         | 14,25         | 66,00           |
| <b>Итого:</b>                   |           |   |           | <b>0,05</b>      | <b>0,08</b>  | <b>14,25</b>  | <b>66,00</b>    |
| <b>Обед 1 (с 1 до 3 лет)</b>    |           |   |           |                  |              |               |                 |
| 19/2011 Дели принт              | 12850     | Салат из соленых огурцов с луком<br>Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы соленые д/с  | 40        | 0,44             | 2,06         | 1,27          | 25,37           |
|                                 | 14766     | Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф | 150       | 3,28             | 4,74         | 9,19          | 92,52           |
| ТТК                             | 14169     | Плов из мяса свинины<br>Свинина б/к(карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Соль пищевая   | 30/100    | 11,22            | 16,37        | 27,37         | 301,71          |
|                                 | 14631     | Компот из яблок<br>Яблоки свежие / Вода / Сахар / Лимонная кислота  | 150       | 0,14             | 0,14         | 9,32          | 39,05           |
|                                 | 671       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой  | 25        | 2,13             | 0,25         | 13,92         | 66,45           |
|                                 | 12807     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)  | 40        | 2,72             | 0,52         | 15,92         | 79,24           |
| <b>Итого:</b>                   |           |   |           | <b>19,92</b>     | <b>24,08</b> | <b>76,99</b>  | <b>604,35</b>   |
| <b>Ужин (с 1 до 3 лет)</b>      |           |   |           |                  |              |               |                 |
| ТТК                             | 12906     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоки свежее местное  | 90        | 0,36             | 0,36         | 8,82          | 39,96           |
| 41/2011 Дели принт              | 13783     | Салат из моркови с сахаром<br>Морковь свежая п/ф / Сахар  | 40        | 0,50             | 0,04         | 4,65          | 20,92           |
|                                 | 15399     | Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущеным<br>Крупа манная / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Творог 5% / Яйцо куриное столовое шт                           | 75/20     | 13,77            | 9,72         | 16,89         | 210,12          |
|                                 | 15305     | Чай без сахара<br>Вода /  | 150       | 0,04             | 0,01         | 0,01          | 0,31            |
|                                 | 13651     | Вафли в асс 18 г.   |           | 1,03             | 5,22         | 11,16         | 95,72           |
| <b>Итого:</b>                   |           |   |           | <b>15,70</b>     | <b>15,35</b> | <b>41,53</b>  | <b>367,04</b>   |
| <b>Всего:</b>                   |           |   |           | <b>45,41</b>     | <b>52,51</b> | <b>174,47</b> | <b>1 360,15</b> |

Зав. производством

Ответственный за производство \_\_\_\_\_ /  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл. г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru