

**ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ
МЛАДШЕГО И СРЕДНЕГО
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ**

Т е м а «МОЙ ДОМ»



Пальчиковая гимнастика **«Дом»**

Я хочу построить дом.

(ладошку на ладошку и домиком)

Чтоб окошко было в нем.

(два кружочка пальчиками к глазам)

Чтобы там забор стоял.

(ладоши раздвинуть)

Пес калитку охранял.

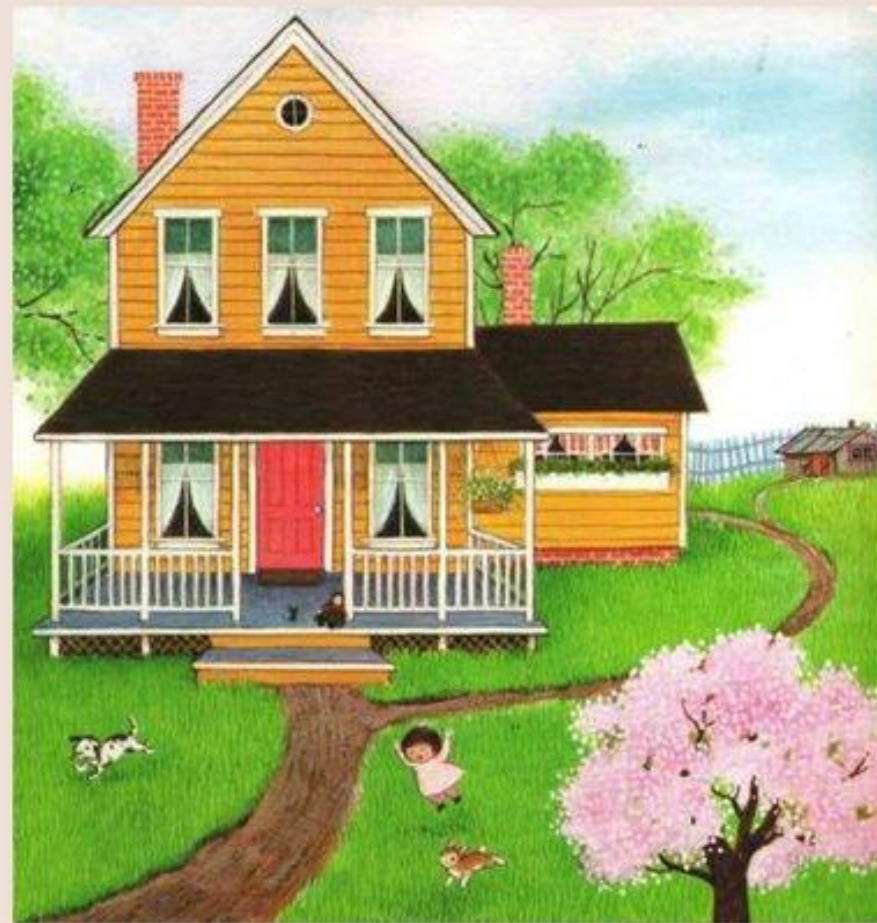
(погавкать ладошками)

Солнце было, дождик шел.

(показать солнце и дождик)

Чтоб в саду тюльпан расцвел.

(показать бутон)



«Найди свой домик»

Каждый ребенок выбирает себе домик. Это может быть плоский обруч, пенек, фанерка, начерченный на земле кружок.

По сигналу дети выбегают на площадку и бегают в разных направлениях.

На сигнал «найди свой домик» занимают домики.

Правила: бегать легко, в разных направлениях, не наталкиваясь; не подбегать к домику до сигнала.



игра с движениями

«У оленя дом большой»

У оленя (1) дом большой,
Он глядит (2) в свое окошко. (3)
Заяц по лесу бежит, (4)
В дверь к нему стучит: (5)
– Тук-тук! Дверь открой! (5)
Там, в лесу, охотник злой! (6)
– Заяц, заяц, забегай, (7)
Лапу мне давай! (8)



скрещиваем руки
над головой – рога



согнутые в локтях
руки перед собой –
боковины окна



согнутые в локтях
ручки на уровне лба
и на уровне груди –
верх и низ окна



изображаем бег



машем кулачками
вверх-вниз – «стучим»



большими пальцами
указываем за спину –
«там»



сжимаем и
разжимаем
пальчики вытянутых
рук – «иди ко мне»



кладем ладонь на
ладонь

Меры профилактики плоскостопия





Физминутка «КОШКИН ДОМ»

Тили-бом, тили-бом,
Загорелся кошкин дом.
Кошка выскочила,
Глаза выпучила.
Бежит курица с ведром
Заливает кошкин дом.

Дети самостоятельно придумывают движения, по тексту предложенной потешки.

ПУГОВИЦЫ

Пуговичный массаж:

- *заполните коробку пуговицами;*
- *опустите руки в коробку;*
- *поводите ладонями по поверхности;*
- *перетирайте пуговицы между ладонями;*
- *пересыпайте их из ладошки в ладошку;*
- *найдите самую большую пуговицу, самую маленькую, квадратную, гладкую, выпуклую, красную и т.д.*

