

ПРИНЯТО  
на заседании  
педагогического совета №1  
МБУ детского сада №116 «Солнечный»  
«26» августа 2021г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом заведующего  
МБУ №116 «Солнечный»  
Ладья Е.Г.  
№5 от 26.08.2021г.

**План оздоровительной работы  
в МБУ детском саду №116 «Солнечный» на 2021-2022 уч.г.**

**Цель:** создание условий, обеспечивающих оздоровление и гармоничное развитие детей дошкольного возраста.

№ п/п	Оздоровительные мероприятия	Срок проведения	Ожидаемый результат	Ответственный
<b>Работа с детьми</b>				
1	Утренний прием на свежем воздухе	Апрель-октябрь	Повышение функциональных возможностей детского организма, укрепление здоровья детей	Воспитатели групп
2	Ежедневные двухразовые прогулки	В течение года	Повышение функциональных возможностей детского организма, укрепление здоровья детей, полноценное и гармоничное развитие воспитанников	Воспитатели групп
3	Проведение утренней гимнастики на свежем воздухе	Апрель-октябрь	Повышение функциональных возможностей детского организма, укрепление здоровья детей, полноценное и гармоничное развитие воспитанников	Заместитель заведующего по ВМР Старший воспитатель Инструктор по физической культуре Воспитатели групп
4	Закрепление правильной осанки и профилактика плоскостопия	В течение года	Профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата	Заместитель заведующего по ВМР Старший воспитатель Инструктор по физической культуре Воспитатели групп
5	Контроль за температурным режимом, за воздушным режимом, режимом дня, за санитарным состоянием в группах, за световым режимом	В течение года	Укрепление иммунитета, полноценное и гармоничное развитие	Заместитель заведующего по ВМР Старший воспитатель

			воспитанников	
6	Облегчённая одежда детей в группах	В течение года	Укрепление иммунитета, снижение уровня заболеваемости	Воспитатели групп
7	Босохождение	Июнь-август	Укрепление иммунитета, снижение уровня заболеваемости	Воспитатели групп
8	Кварцевание спальных и игровых помещений, туалетных комнат	В течение года, в соответствии с графиком	Предупреждение возникновения и распространения вирусных заболеваний.	Воспитатели групп
9	Проветривание помещений групп во время отсутствия детей	В течение года, в соответствии с графиком	Предупреждение возникновения и распространения заболеваний. Создание благоприятных условий среды.	Воспитатели групп
10	Соблюдение санэпидрежима в соответствии с действующими требованиями	В течение года, в соответствии с графиком	Предупреждение возникновения и распространения вирусных заболеваний.	Заместитель заведующего по ВМР Старший воспитатель Медицинский работник Воспитатели групп
11	Проведение мониторинга состояния здоровья. Скрининг-анкета и социально-биологические тесты по оценке состояния здоровья	2 раза в год (ноябрь, апрель)	Выявление ранних отклонений, выработка комплексных подходов. Установление оптимальных образовательных нагрузок. Распределение по группам здоровья.	Заместитель заведующего по ВМР Старший воспитатель Медицинский работник Воспитатели групп
12	Вакцинопрофилактика	В соответствии с национальным календарем профилактических прививок	Укрепление иммунитета, снижение уровня заболеваемости	Медицинский работник
13	Щадящий (гибкий) режим	Организуется в первые 2 месяца пребывания детей в Учреждении	Улучшение протекания социальной адаптации и состояния здоровья воспитанников.	Заместитель заведующего по ВМР Старший воспитатель Воспитатели групп
14	Соблюдение двигательного режима	Ежедневно	Повышение функциональных возможностей детского организма.	Заместитель заведующего по ВМР Старший воспитатель Инструктор по физической

				культуре Воспитатели групп
15	Использование в режимных моментах пальчиковых игр	Ежедневно	Развитие мелкой моторики, тактильной чувствительности, зрительно - двигательной координации движений, а также силы и гибкости пальцев.	Воспитатели групп
16	Использование в режимных моментах гимнастики для глаз	Ежедневно	Повышение тонуса глазных мышц, снижение утомляемости глаз, сохранение остроты зрения.	Воспитатели групп
17	Использование в режимных моментах дыхательной гимнастики	Ежедневно	Развитие дыхательной мускулатуры, увеличение подвижности грудной клетки и диафрагмы, улучшение кровообращения	Воспитатели групп
18	Реализация образовательного проекта «Что нам нужно для здоровья»	Ноябрь	Формирование представлений у воспитанников о здоровье и его компонентах	Заместитель заведующего по ВМР Старший воспитатель Воспитатели групп
19	Реализация образовательного проекта «Полезные витамины»	Март	Формирование представлений у воспитанников о правильном питании	Заместитель заведующего по ВМР Старший воспитатель Воспитатели групп
20	Участие в городском конкурсе «Солнечный ориентир»	Май	Вовлечение подрастающего поколения в активную деятельность по укреплению и сохранению своего здоровья	Заместитель заведующего по ВМР Старший воспитатель Инструктор по физической культуре Воспитатели групп
21	Участие в городском конкурсе «Здоровым быть круто!»	Февраль-март	Вовлечение подрастающего поколения в активную деятельность по укреплению и сохранению своего	Заместитель заведующего по ВМР Старший воспитатель Воспитатели групп

			здоровья	
22	Участие в Акции «За жизнь без барьеров»	Ноябрь	Вовлечение подрастающего поколения в активную деятельность по укреплению и сохранению своего здоровья	Заместитель заведующего по ВМР Старший воспитатель Инструктор по физической культуре Воспитатели групп
23	Участие в «Движении поколений: от ГТО к здоровому будущему нации»	В течение года	Вовлечение подрастающего поколения в активную деятельность по укреплению и сохранению своего здоровья	Заместитель заведующего по ВМР Старший воспитатель Инструктор по физической культуре Воспитатели групп
<b>Работа с сотрудниками</b>				
1	Консультации: - «Воздушный режим и его значение для здоровья детей» -«Воспитание культурно-гигиенических навыков у дошкольников» -«Профилактика гриппа, ОРВИ и коронавируса»	Октябрь  Декабрь  Февраль	Повышение информированности персонала об оздоровительной работе с воспитанниками	Заместитель заведующего по ВМР Старший воспитатель Воспитатели групп
2	Анализ заболеваемости воспитанников за прошедший календарный год	Январь	Определение направлений по оздоровительной работе на следующий год	Заместитель заведующего по ВМР Старший воспитатель
3	Организация профилактического медицинского осмотра	В соответствии с графиком	Профилактика заболеваний, в том числе профессиональных, у сотрудников	Заместитель заведующего по АХР
4	Реализация образовательного проекта «Что нам нужно для здоровья»	Ноябрь	Формирование представлений у воспитанников о здоровье и его компонентах	Заместитель заведующего по ВМР Старший воспитатель Воспитатели групп
5	Реализация образовательного проекта «Полезные витамины»	Март	Формирование представлений у воспитанников о правильном питании	Заместитель заведующего по ВМР Старший воспитатель Воспитатели групп
6	Участие в городском конкурсе «Солнечный ориентир»	Май	Вовлечение подрастающего поколения в активную деятельность по	Заместитель заведующего по ВМР Старший воспитатель Инструктор по

			укреплению и сохранению своего здоровья	физической культуре Воспитатели групп
7	Участие в городском конкурсе «Здоровым быть круто!»	Февраль-март	Вовлечение подрастающего поколения в активную деятельность по укреплению и сохранению своего здоровья	Заместитель заведующего по ВМР Старший воспитатель Воспитатели групп
8	Участие в Акции «За жизнь без барьеров»	Ноябрь	Вовлечение подрастающего поколения в активную деятельность по укреплению и сохранению своего здоровья	Заместитель заведующего по ВМР Старший воспитатель Инструктор по физической культуре Воспитатели групп
9	Участие в «Движении поколений: от ГТО к здоровому будущему нации»	В течение года	Вовлечение сотрудников и подрастающего поколения в активную деятельность по укреплению и сохранению своего здоровья	Заместитель заведующего по ВМР Старший воспитатель Инструктор по физической культуре Воспитатели групп
<b>Работа с родителями</b>				
1	Оформление информационных листов на тему: - «Инфекционные заболевания» - «Лечение без лекарств» - «Здоровый ребенок»	Сентябрь  Январь Май	Повышение информированности родителей об оздоровительной работе с детьми	Заместитель заведующего по ВМР Старший воспитатель Медицинский работник
2	Консультации: -«Профилактика гриппа, ОРВИ и коронавируса» -«Семь шагов к здоровью»	Ноябрь  Апрель	Формирование активной позиции в воспитании и оздоровлении детей	Заместитель заведующего по ВМР Старший воспитатель Медицинский работник
3	Общее родительское собрание на тему: «Роль семьи в развитии ребенка в период карантинных мероприятий»	Октябрь	Повышение информированности родителей об оздоровительной работе с детьми	Заместитель заведующего по ВМР Старший воспитатель Медицинский работник
	Реализация образовательного проекта «Что нам нужно для здоровья»	Ноябрь	Взаимодействие всех участников образовательного процесса по формированию представлений у воспитанников о здоровье и его	Заместитель заведующего по ВМР Старший воспитатель Воспитатели групп

			компонентах	
	Реализация образовательного проекта «Полезные витамины»	Март	Взаимодействие всех участников образовательного процесса по формированию представлений у воспитанников о правильном питании	Заместитель заведующего по ВМР Старший воспитатель Воспитатели групп
	Участие в городском конкурсе «Солнечный ориентир»	Май	Взаимодействие всех участников образовательного процесса по вовлечению подрастающего поколения в активную деятельность по укреплению и сохранению своего здоровья	Заместитель заведующего по ВМР Старший воспитатель Инструктор по физической культуре Воспитатели групп
	Участие в городском конкурсе «Здоровым быть круто!»	Февраль-март	Взаимодействие всех участников образовательного процесса по вовлечению подрастающего поколения в активную деятельность по укреплению и сохранению своего здоровья	Заместитель заведующего по ВМР Старший воспитатель Воспитатели групп
	Участие в Акции «За жизнь без барьеров»	Ноябрь	Взаимодействие всех участников образовательного процесса по вовлечению подрастающего поколения в активную деятельность по укреплению и сохранению своего здоровья	Заместитель заведующего по ВМР Старший воспитатель Инструктор по физической культуре Воспитатели групп
	Участие в «Движении поколений: от ГТО к здоровому будущему нации»	В течение года	Вовлечение воспитанников и их родителей в активную деятельность по укреплению и сохранению своего здоровья	Заместитель заведующего по ВМР Старший воспитатель Инструктор по физической культуре Воспитатели групп