

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБУ д/с №116 «Солнечный»  
протокол №1 от 27.08.2020г.



**Режим дня МБУ детского сада №116 «Солнечный»  
на 2020-2021 уч.г. (холодный период)**

Ранний возраст (1,6-3 года; 2-3 года)	Младший возраст (3-4 года)	Средний возраст (4-5 лет)	Старший возраст (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
<b>Прием детей.</b>				
<i>Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах</i>				
7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
<b>Утренняя гимнастика.</b>				
<i>Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах</i>				
8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
<b>Завтрак</b>				
<i>Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах.</i>				
8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
<b>Непрерывная образовательная деятельность.</b>				
<i>Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах</i>				
9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00/ 10.10-12.15*	9.00-10.10/ 10.30-12.25*	9.00-11.00/ 10.30-12.35
<b>Второй завтрак.</b>				
<i>Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах</i>				
10.00-10.30*	10.00-10.30*	10.00-10.30*	10.00-10.30*	10.00-10.30*
<b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b>				
<i>Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах</i>				
10.30-11.30	10.30-12.00	10.30-12.15/ 9.00-10.20*	10.30-12.25/ 9.00-10.20*	11.00-12.35/ 9.00-10.20*
<b>Подготовка к обеду. Обед.</b>				
<i>Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах</i>				
11.30-12.00	12.00-12.30	12.15-12.40	12.25-12.50	12.35-13.00
<b>Сон</b>				
12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
<b>Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры</b>				
<i>Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах</i>				
15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
<b>Полдник</b>				
15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
<b>Образовательная деятельность, досуги, праздники.</b>				
<i>Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей в режимных моментах, платные образовательные услуги.</i>				
15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.40	15.40-16.50
<b>Ужин.</b>				
<i>Подготовка к ужину, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах</i>				
16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00*	16.30-17.00*	16.30-17.00*
<b>Прогулка, уход детей домой.</b>				
<i>Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах</i>				
17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

\*Время начала и длительности режимных моментов варьируется в зависимости от ежедневного расписания (сетки) непрерывной образовательной деятельности и сетки оказания платных образовательных услуг на каждую возрастную группу.