

**Режим дня МБУ детского сада №116 «Солнечный»
на 2021-2022 уч.г. (холодный период)**

Ранний возраст (1,6-3 года; 2-3 года)	Младший возраст (3-4 года)	Средний возраст (4-5 лет)	Старший возраст (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей.				
<i>Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах</i>				
7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.				
<i>Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах</i>				
8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Завтрак				
<i>Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах.</i>				
8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Непрерывная образовательная деятельность.				
<i>Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах</i>				
9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00/ 10.10-12.15*	9.00-10.10/ 10.30-12.25*	9.00-11.00/ 10.30-12.35
Второй завтрак.				
<i>Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах</i>				
10.00-10.30*	10.00-10.30*	10.00-10.30*	10.00-10.30*	10.00-10.30*
Подготовка к прогулке. Прогулка.				
<i>Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах</i>				
10.30-11.30	10.30-12.00	10.30-12.15/ 9.00-10.20*	10.30-12.25/ 9.00-10.20*	11.00-12.35/ 9.00-10.20*
Подготовка к обеду. Обед.				
<i>Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах</i>				
11.30-12.00	12.00-12.30	12.15-12.40	12.25-12.50	12.35-13.00
Сон				
12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
<i>Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры</i>				
<i>Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах</i>				
15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник				
15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Образовательная деятельность, досуги, праздники.				
<i>Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей в режимных моментах, платные образовательные услуги.</i>				
15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.40	15.40-16.50
Ужин.				
<i>Подготовка к ужину, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах</i>				
16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00*	16.30-17.00*	16.30-17.00*
Прогулка, уход детей домой.				
<i>Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах</i>				
17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

*Время начала и длительности режимных моментов варьируется в зависимости от ежедневного расписания (сетки) непрерывной образовательной деятельности и сетки оказания платных образовательных услуг на каждую возрастную группу.

Режим дня на теплый период года

Ранний возраст (1,6-3 года; 2-3 года)	2 младшие группы (3-4 года)	Средние группы (4-5 лет)	Старшие группы (5-6 лет)	Подготовительные группы (6-7 лет)
Прием детей.				
<i>Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах</i>				
7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.				
<i>Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах</i>				
8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Завтрак				
<i>Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах.</i>				
8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.				
<i>Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах</i>				
9.00-11.20	9.00-12.15	9.00-12.20	9.00-12.25	9.00-12.30
Второй завтрак.				
10.30-10.40	10.35-10.45	10.40-10.50	10.50-11.00	10.55-11.00
Подготовка к обеду. Обед.				
<i>Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах</i>				
12.00-12.20	12.30-13.00	12.35-13.00	12.40-13.00	12.45-13.00
Сон.				
12.20-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры				
<i>Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах</i>				
15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник				
15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Досуги, праздники.				
<i>Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах</i>				
15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.35 17.00-17.30	15.40-16.40 17.00-17.30	15.40-16.45 17.00-17.30
Ужин.				
<i>Подготовка к ужину, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах</i>				
16.30-17.00	16.30-17.00	16.35-17.00	16.40-17.00	16.45-17.00
Прогулка, уход детей домой.				
<i>Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах</i>				
17.00-19.00	17.00-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00