

**Режим дня**  
**МБУ детского сада №116 «Солнечный»**  
**на 2019-2020 уч.г. (теплый период)**

<b>1 младшая группа (1,5-3 года)</b>	<b>2 младшие группы (3-4 года)</b>	<b>Средние группы (4-5 лет)</b>	<b>Старшие группы (5-6 лет)</b>	<b>Подготовительные группы (6-7 лет)</b>
<i><b>Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей</b></i>				
7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
<i><b>Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку</b></i>				
8.00-8.40	8.00-8.45	8.00-8.50	8.00-8.55	8.00-9.00
<i><b>Завтрак</b></i>				
8.40-9.00	8.45-9.05	8.50-9.10	8.55-9.10	9.00-9.10
<i><b>Подготовка к прогулке. Прогулка</b></i>				
9.00-11.30	9.05-12.10	9.10-12.15	9.10-12.25	9.10-12.30
<i><b>Второй завтрак</b></i>				
9.40-9.50	9.45-9.55	9.50-10.00	10.00-10.10	10.05-10.15
<i><b>Подготовка к обеду. Обед.</b></i>				
11.30-12.00	12.10-12.40	12.15-12.40	12.25-12.50	12.30-12.55
<i><b>Сон.</b></i>				
12.00-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00
<i><b>Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры</b></i>				
15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
<i><b>Полдник</b></i>				
15.30-15.45	15.20-15.30	15.20-15.30	15.15-15.25	15.15-15.25
<i><b>Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей. Досуги, праздники</b></i>				
15.45-16.25	15.30-16.30	15.30-16.35	15.25-16.40	15.25-16.45
<i><b>Подготовка к ужину. Ужин.</b></i>				
16.25-16.55	16.30-16.50	16.35-16.55	16.40-16.55	16.45-17.00
<i><b>Прогулка. Уход детей домой.</b></i>				
16.55-19.00	16.50-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	17.00-19.00