

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
протокол №3/1  
от 11.01.2021г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом заведующего  
МБУ детского сада №116 «Солнечный»  
Ладыка Е.Г.  
№23 от 11.01.2021г.

ОГЛАСОВАНО:  
Советом родителей  
(законных представителей)  
воспитанников

Председатель  
\_\_\_\_\_Скоробогатова Е.Ю.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада №116 «Солнечный» городского округа Тольятти

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №116 «Солнечный» городского округа Тольятти (далее – Учреждение), осуществляющее образовательную деятельность по образовательным программам дошкольного образования, присмотр и уход (далее - Режим), разработан в соответствии со следующими нормативно-правовыми и законодательными актами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
  - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
  - Приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования";
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
  - Уставом Учреждения
- и иными нормативно-правовыми и законодательными актами Российской Федерации в области дошкольного образования.

1.2. Режим занятий обучающихся (воспитанников) разработан в целях регламентирования режима работы Учреждения и режима занятий обучающихся (воспитанников) Учреждения.

## **2. Режим работы Учреждения.**

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе, группы функционируют в режиме полного дня.

2.2. Режим работы Учреждения - с 7.00 до 19.00.

2.3. Нерабочие дни – суббота и воскресенье, а также праздничные дни, установленные законодательством РФ.

## **3. Режим занятий**

3.1. Учреждение осуществляет образовательную деятельность по образовательным программам дошкольного образования.

3.2. Количество недель в году, включающих непрерывную образовательную деятельность определяется в соответствии с годовым календарным графиком на текущий учебный год.

3.3. В летний период непрерывная образовательная деятельность с обучающимися (воспитанниками) заменяется мероприятиями эстетически-оздоровительного цикла.

3.4. Для обучающихся (воспитанников) раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.5. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для обучающихся (воспитанников) от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для обучающихся (воспитанников) от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для обучающихся (воспитанников) от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для обучающихся (воспитанников) от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.7. Образовательная деятельность с обучающимися (воспитанниками) старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем – логопедом, педагогом-психологом, организуются в первую и во вторую половину дня, в соответствии с их графиком работы. Продолжительность занятий составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе – 20-25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.9. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

С обучающихся (воспитанников) третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.10. Занятия по физическому развитию для обучающихся (воспитанников) в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся (воспитанников) и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе – 20-25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию обучающихся (воспитанников) на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся (воспитанников) медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.11. При организации плавания обучающихся (воспитанников) - продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста обучающихся (воспитанников) должна составлять: в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе – 20-25 мин., в подготовительной группе - 25-30 мин.

#### **4. Ответственность**

4.1. За неисполнение либо ненадлежащее исполнение Режима занятий обучающихся (воспитанников) педагогические работники Учреждения несут ответственность, предусмотренную действующим законодательством Российской Федерации.

