

Общество с ограниченной ответственностью «ГАММА-плюс»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель МБУ Детский садик
№ 6 «Солнечный»
Лагуна / Г.З. Лагуна /



СВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА-плюс»

Солоднева Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

А.П. Замотин А.П. Замотин

Технолог О.Г. Филатова О.Г. Филатова

Технолог Е.М. Семенова Е.М. Семенова

Весенне-летний период

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
					Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник																				
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом	20/5	6,00	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05			5,00	2,60	14,50	0,25	
ТТК	16798	Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и маслом	200/5	13,00	4,57	7,15	21,20	167,37	39,44	0,09	0,16	1,26	0,11		123,14	26,02	124,66	0,48		
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком	180	8,50	2,67	2,94	14,30	94,38	18,40	0,04	0,14	1,20		110,70	12,88	82,80	0,12			
Итого:			410	27,50	8,78	14,29	45,84	347,13	77,84	0,15	0,31	2,46	0,16		238,84	41,60	221,96	0,86	3,82	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
ТТК	19117	Сок	130	8,50	0,65	0,13	13,13	56,29		0,01	0,01	2,60	0,13		9,10	5,20	9,10	1,82		
Итого:			130	8,50	0,65	0,13	13,13	56,29		0,01	0,01	2,60	0,13		9,10	5,20	9,10	1,82	1,09	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
Таб.24/94г	7726	Огурец солёный	15	2,00	0,13	0,02	0,28	1,82		0,00	0,00	0,83	0,13		3,83	2,33	4,00	0,10		
132/96	17788	Суп из овощей на курином бульоне	200	14,00	5,15	6,44	9,32	115,82	7,50	0,09	0,08	18,27	1,54		33,00	22,87	77,00	1,00		
401/96	19010	Гуляш из отварного мяса говядины	40/40	36,50	12,19	14,15	2,62	186,58		0,01	0,01	0,80	1,82		10,74	1,90	8,03	0,20		
314/2014 Дели плюс	14645	Каша ячневая вязкая	150	2,50	3,23	4,83	21,12	140,85		0,09	0,03		2,44		27,18	16,23	111,15	0,59		
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной	180	6,00	0,22	0,09	23,13	94,21		0,01	0,01	43,20	0,22		6,42	6,70	7,13	0,35		
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,50	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42		14,10	14,70	47,10	1,17		
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90		
Итого:			680	66,00	25,10	26,24	79,71	655,44	7,50	0,31	0,17	63,10	7,15		104,27	78,23	288,41	4,31	6,64	
Полдник																				
645/96	19111	Ряженка	130	12,00	3,89	3,35	5,63	68,21	26,80	0,03	0,17	0,40			166,16	18,76	123,28	0,13		
ТТК	16575	Плюшка Московская	50	3,50	4,20	3,49	31,13	172,77	3,50	0,07	0,02		1,83		8,89	6,28	35,59	0,82		
Итого:			180	15,50	8,09	6,84	36,76	240,98	30,30	0,09	0,20	0,40	1,83		175,05	25,02	158,87	0,96	3,06	
Ужин (с 3 до 7 лет)																				
282/2011 Дели принт	18072	Биточки рубленые (мясо птицы, говядина)	60	26,00	7,81	10,90	9,44	167,11	2,80	0,05	0,04	0,18	2,05		23,75	12,73	39,51	0,81		
336/2014 Дели плюс	14718	Капуста свежая тушеная	130	16,00	3,10	4,74	12,96	106,85		0,05	0,07	71,22	2,22		82,77	27,34	55,47	1,07		
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180	1,00			9,98	39,92							0,30			0,03		
Дели плюс	14392	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72		
Итого:			390	45,00	12,63	15,90	41,42	359,26	2,80	0,15	0,12	71,40	4,73		112,42	50,87	122,18	2,63	3,45	
Итого:			1 790	162,50	55,24	63,41	216,87	1 659,10	118,44	0,71	0,80	139,96	14,00		639,67	200,81	800,51	10,57	18,07	
Вторник																				
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
3/2014 Де Ли плюс	15163	Батон с сыром	20/5	6,00	2,68	2,08	10,28	70,61	13,26	0,02	0,02	0,04			48,68	4,39	38,50	0,29		
215/2014	12305	Омлет натуральный	100	22,50	10,51	13,21	1,92	168,61	190,03	0,07	0,38	0,37	10,51	10,51	1,70	76,91	13,08	172,83	1,94	
395/2014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком	180	9,50	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17			108,30	12,60	81,00	0,12		
Итого:			305	38,00	15,98	16,18	28,99	343,52	221,29	0,13	0,54	1,58	10,51	10,51	1,70	233,89	30,07	292,33	2,35	2,42
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
Таб. №24/9	16061	Десерт фруктовый (яблоко)	70	9,00	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14		11,20	6,30	7,70	1,54		
Итого:			70	9,00	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14		11,20	6,30	7,70	1,54	0,57	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
76/2011	18437	Рассольник "Ленинградский" на кур бульоне	200	14,50	5,38	7,33	13,77	142,60	7,50	0,10	0,08	14,06	1,94		28,46	25,76	91,52	1,13		
ТТК	18987	Котлета Веста рыбная из минтая	70	19,50	9,65	8,93	5,68	141,65										0,14		
476/2013 Самара	18419	Картофель запеченный с растительным маслом	130	15,00	3,78	13,79	30,77	262,32		0,23	0,13	37,76	5,98		22,08	43,61	110,41	1,72		
699/2004, Т К436/2008	14873	Напиток из апельсинов	180	5,50	0,18	0,04	23,16	93,71		0,01	0,01	11,88	0,04		7,38	2,57	4,55	0,12		
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90		
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,50	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42		14,10	14,70	47,10	1,17		

301/2014 Дели плюс	18288	Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе	40/40	25,00	5,34	4,90	14,78	124,58	10,00	0,01	0,01	0,04	0,08			10,52	1,45	8,92	0,07	
315/2014 Дели плюс 588/96	15589	Рис отварной	150	10,00	3,80	5,43	39,71	222,93	27,00	0,04	0,03		0,28			17,72	27,48	84,76	0,64	
ТТК	14398	Компот из сухофруктов	180	7,50			17,96	71,86							0,54				0,05	
ПП	14398	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90		
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,50	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42		14,10	14,70	47,10	1,17		
Итого:			715	62,00	17,13	16,42	112,29	665,44	47,00	0,28	0,17	12,50	3,17			104,88	91,68	275,60	4,47	9,36

Полдник

645/96	17627	Ацидофилин	150	14,50	4,20	3,75	6,00	74,55												
ТТК	14481	Вафли в асс 1шт.	шт	4,00	1,03	5,22	11,16	95,72	1,08	0,01	0,00		0,85		1,44	1,08	7,56	0,11		
Итого:			150	18,50	5,23	8,97	17,16	170,27	1,08	0,01	0,00		0,85		1,44	1,08	7,56	0,11	1,43	

Ужин (с 3 до 7 лет)

ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв)	30	5,00	0,63	2,84	2,71	38,92												
291/2014	18359	Залепанка картофельная с минтаем	190	28,50	10,95	12,89	29,11	276,24	0,01	0,25	0,18	30,90	5,38	0,61	0,92	56,20	40,37	113,81	2,00	
393/2014	14422	Чай лимонный	180	2,50	0,07	0,01	10,22	41,24		0,00	0,00	3,20	0,02		3,50	0,96	0,18	0,08		
Дели плюс	14398	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90		
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90		
Итого:			425	38,50	13,80	16,06	53,34	413,13	0,01	0,31	0,20	34,10	5,97	0,61	0,92	66,70	54,83	147,98	2,98	4,45
Итого:			1766	162,50	50,90	55,63	231,19	1629,03	141,79	0,78	0,86	55,90	10,46	4,67	8,62	555,52	219,65	793,80	15,56	19,27

Пятница

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом	20/5	6,00	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05		5,00	2,60	14,50	0,25		
185/2011 Дели принт	16803	Каша молочная пшенная жидкая с сахаром и маслом	200/5/5	13,00	5,26	7,51	23,09	181,02	40,16	0,12	0,17	1,31	0,11		129,55	30,82	139,20	0,68		
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком	180	8,50	2,67	2,94	14,30	94,38	18,40	0,04	0,14	1,20			110,70	12,88	82,80	0,12		
Итого:			415	27,50	9,47	14,66	47,74	360,79	78,56	0,18	0,32	2,51	0,16		245,25	46,30	236,50	1,05	3,98	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

ТТК	19117	Сок	130	8,50	0,65	0,13	13,13	56,29		0,01	0,01	2,60	0,13		9,10	5,20	9,10	1,82		
Итого:			130	8,50	0,65	0,13	13,13	56,29		0,01	0,01	2,60	0,13		9,10	5,20	9,10	1,82	1,09	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы	40	3,00	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11		14,80	8,80	17,25	0,56		
86/2011	17671	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	200	10,50	6,75	8,50	11,45	149,29	19,50	0,06	0,06	2,34	2,06		29,34	10,83	66,10	1,71		
402/96	19004	Азу из говядины	30/150	41,00	11,46	14,04	19,34	249,56		0,13	0,08	21,44	2,87	0,03	0,03	27,14	27,51	71,58	1,23	
703/96	15207	Кисель из ягод	180	7,00	0,21	0,08	25,68	104,27		0,01	0,01	40,00	0,14		10,94	5,20	12,76	0,31		
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90		
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,50	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42		14,10	14,70	47,10	1,17		
Итого:			655	66,50	23,20	25,77	83,24	657,70	19,50	0,32	0,21	67,78	7,18	0,03	0,03	103,32	81,54	251,78	5,89	6,94

Полдник

401/2021	19085	Кефир	130	12,00	3,89	3,35	5,36	67,13	26,80	0,05	0,23	0,94			1,61	18,76	120,60	0,13		
479/2011 Дели принт	14766	Булочка Молочная	50	4,50	4,05	3,58	24,27	145,46	4,08	0,07	0,05	0,27	1,58		32,19	8,40	49,27	0,44		
Итого:			180	16,50	7,93	6,93	29,63	212,59	30,88	0,12	0,28	1,20	1,58		33,79	27,16	169,87	0,58	2,47	

Ужин (с 3 до 7 лет)

Таб. №24/9	16536	Десерт фруктовый (яблоко)	60	8,00	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12		9,60	5,40	6,60	1,32		
235/2011 Дели принт	14791	Пудинг из творога запеченный с соусом	100/30	34,50	18,91	9,67	27,59	273,08	39,10	0,05	0,07	0,11	0,43	0,44	0,83	39,65	12,30	56,66	1,99	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180	1,00			9,98	39,92							0,30			0,03		
Итого:			370	43,50	19,15	9,91	43,45	339,64	39,10	0,07	0,08	6,11	0,55	0,44	0,83	49,55	17,70	63,26	3,34	3,62
Итого:			1750	162,50	60,40	57,40	217,19	1627,01	168,04	0,70	0,90	80,20	9,59	0,47	0,85	441,01	177,91	730,51	12,67	18,10

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
					Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник																				
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом	20/5	6,00	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05			5,00	2,60	14,50	0,25	
ТТК	16798	Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и маслом	200/5	13,00	4,57	7,15	21,20	167,37	39,44	0,09	0,16	1,26	0,11			123,14	26,02	124,66	0,48	
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком	180	8,50	2,67	2,94	14,30	94,38	18,40	0,04	0,14	1,20			110,70	12,88	82,80	0,12		
Итого:			410	27,50	8,78	14,29	45,84	347,13	77,84	0,15	0,31	2,46	0,16		238,84	41,50	221,96	0,86	3,82	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
ТТК	19117	Сок	130	8,50	0,65	0,13	13,13	56,29		0,01	0,01	2,60	0,13		9,10	5,20	9,10	1,82		
Итого:			130	8,50	0,65	0,13	13,13	56,29		0,01	0,01	2,60	0,13		9,10	5,20	9,10	1,82	1,09	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
Таб.24/94г	7726	Огурец солёный	15	2,00	0,13	0,02	0,28	1,82		0,00	0,00	0,83	0,13		3,83	2,33	4,00	0,10		
132/96	17788	Суп из овощей на курином бульоне	200	14,00	5,15	6,44	9,32	115,82	7,50	0,09	0,08	18,27	1,54		33,00	22,87	77,00	1,00		
401/96	19010	Гуляш из отварного мяса говядины	40/40	36,50	12,19	14,15	2,62	186,58		0,01	0,01	0,80	1,82		10,74	1,90	8,03	0,20		
314/2014 Дели плюс	14645	Каша ячневая вязкая	150	2,50	3,23	4,83	21,12	140,85		0,09	0,03		2,44		27,18	16,23	111,15	0,59		
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной	180	6,00	0,22	0,09	23,13	94,21		0,01	0,01	43,20	0,22		6,42	6,70	7,13	0,35		
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,50	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42		14,10	14,70	47,10	1,17		
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90		
Итого:			680	66,00	25,10	26,24	79,71	655,44	7,50	0,31	0,17	63,10	7,15		104,27	78,23	288,41	4,31	6,64	
Полдник																				
645/96	19111	Ряженка	130	12,00	3,89	3,35	5,63	68,21	26,80	0,03	0,17	0,40			166,16	18,76	123,28	0,13		
ТТК	16575	Плюшка Московская	50	3,50	4,20	3,49	31,13	172,77	3,50	0,07	0,02		1,83		8,89	6,28	35,59	0,82		
Итого:			180	15,50	8,09	6,84	36,76	240,98	30,30	0,09	0,20	0,40	1,83		175,05	25,02	158,87	0,96	3,06	
Ужин (с 3 до 7 лет)																				
282/2011 Дели принт	18072	Биточки рубленые (мясо птицы, говядина)	60	26,00	7,81	10,90	9,44	167,11	2,80	0,05	0,04	0,18	2,05		23,75	12,73	39,51	0,81		
336/2014 Дели плюс	14718	Капуста свежая тушеная	130	16,00	3,10	4,74	12,96	106,85		0,05	0,07	71,22	2,22		82,77	27,34	55,47	1,07		
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180	1,00			9,98	39,92							0,30			0,03		
Дели плюс	14392	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72		
Итого:			390	45,00	12,63	15,90	41,42	359,26	2,80	0,15	0,12	71,40	4,73		112,42	50,87	122,18	2,63	3,45	
Итого:			1 790	162,50	55,24	63,41	216,87	1 659,10	118,44	0,71	0,80	139,96	14,00		639,67	200,81	800,51	10,57	18,07	
Вторник																				
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
3/2014 Де Ли плюс	15163	Батон с сыром	20/5	6,00	2,68	2,08	10,28	70,61	13,26	0,02	0,02	0,04			48,68	4,39	38,50	0,29		
215/2014	12305	Омлет натуральный	100	22,50	10,51	13,21	1,92	168,61	190,03	0,07	0,38	0,37	10,51	10,51	1,70	76,91	13,08	172,83	1,94	
395/2014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком	180	9,50	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17			108,30	12,60	81,00	0,12		
Итого:			305	38,00	15,98	16,18	28,99	343,52	221,29	0,13	0,54	1,58	10,51	10,51	1,70	233,89	30,07	292,33	2,35	2,42
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
Таб. №24/9	16061	Десерт фруктовый (яблоко)	70	9,00	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14		11,20	6,30	7,70	1,54		
Итого:			70	9,00	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14		11,20	6,30	7,70	1,54	0,57	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
76/2011	18437	Рассольник "Ленинградский" на кур бульоне	200	14,50	5,38	7,33	13,77	142,60	7,50	0,10	0,08	14,06	1,94		28,46	25,76	91,52	1,13		
ТТК	18987	Котлета Веста рыбная из минтая	70	19,50	9,65	8,93	5,68	141,65										0,14		
476/2013 Самара	18419	Картофель запеченный с растительным маслом	130	15,00	3,78	13,79	30,77	262,32		0,23	0,13	37,76	5,98		22,08	43,61	110,41	1,72		
699/2004, Т К436/2008	14873	Напиток из апельсинов	180	5,50	0,18	0,04	23,16	93,71		0,01	0,01	11,88	0,04		7,38	2,57	4,55	0,12		
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90		
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,50	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42		14,10	14,70	47,10	1,17		

301/2014 Дели плюс	18288	Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе	40/40	25,00	5,34	4,90	14,78	124,58	10,00	0,01	0,01	0,04	0,08			10,52	1,45	8,92	0,07	
315/2014 Дели плюс 588/96	15589	Рис отварной	150	10,00	3,80	5,43	39,71	222,93	27,00	0,04	0,03		0,28			17,72	27,48	84,76	0,64	
ТТК	14398	Компот из сухофруктов	180	7,50			17,96	71,86							0,54				0,05	
ПП	14398	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90		
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,50	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42		14,10	14,70	47,10	1,17		
Итого:			715	62,00	17,13	16,42	112,29	665,44	47,00	0,28	0,17	12,50	3,17			104,88	91,68	275,60	4,47	9,36

Полдник

645/96	17627	Ацидофилин	150	14,50	4,20	3,75	6,00	74,55												
ТТК	14481	Вафли в асс 1шт.	шт	4,00	1,03	5,22	11,16	95,72	1,08	0,01	0,00		0,85		1,44	1,08	7,56	0,11		
Итого:			150	18,50	5,23	8,97	17,16	170,27	1,08	0,01	0,00		0,85		1,44	1,08	7,56	0,11	1,43	

Ужин (с 3 до 7 лет)

ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв)	30	5,00	0,63	2,84	2,71	38,92												
291/2014	18359	Залепанка картофельная с минтаем	190	28,50	10,95	12,89	29,11	276,24	0,01	0,25	0,18	30,90	5,38	0,61	0,92	56,20	40,37	113,81	2,00	
393/2014	14422	Чай лимонный	180	2,50	0,07	0,01	10,22	41,24		0,00	0,00	3,20	0,02		3,50	0,96	0,18	0,08		
Дели плюс																				
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90		
Итого:			425	38,50	13,80	16,06	53,34	413,13	0,01	0,31	0,20	34,10	5,97	0,61	0,92	66,70	54,83	147,98	2,98	4,45
Итого:			1 766	162,50	50,90	55,63	231,19	1 629,03	141,79	0,78	0,86	55,90	10,46	4,67	8,62	555,52	219,65	793,80	15,56	19,27

Пятница

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом	20/5	6,00	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05		5,00	2,60	14,50	0,25	
185/2011 Дели принт	16803	Каша молочная пшенная жидкая с сахаром и маслом	200/5/5	13,00	5,26	7,51	23,09	181,02	40,16	0,12	0,17	1,31	0,11		129,55	30,82	139,20	0,68	
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком	180	8,50	2,67	2,94	14,30	94,38	18,40	0,04	0,14	1,20			110,70	12,88	82,80	0,12	
Итого:			415	27,50	9,47	14,66	47,74	360,79	78,56	0,18	0,32	2,51	0,16		245,25	46,30	236,50	1,05	3,98

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

ТТК	19117	Сок	130	8,50	0,65	0,13	13,13	56,29		0,01	0,01	2,60	0,13		9,10	5,20	9,10	1,82	
Итого:			130	8,50	0,65	0,13	13,13	56,29		0,01	0,01	2,60	0,13		9,10	5,20	9,10	1,82	1,09

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы	40	3,00	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11		14,80	8,80	17,25	0,56		
86/2011	17671	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	200	10,50	6,75	8,50	11,45	149,29	19,50	0,06	0,06	2,34	2,06		29,34	10,83	66,10	1,71		
402/96	19004	Азу из говядины	30/150	41,00	11,46	14,04	19,34	249,56		0,13	0,08	21,44	2,87	0,03	0,03	27,14	27,51	71,58	1,23	
703/96	15207	Кисель из ягод	180	7,00	0,21	0,08	25,68	104,27		0,01	0,01	40,00	0,14		10,94	5,20	12,76	0,31		
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90		
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,50	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42		14,10	14,70	47,10	1,17		
Итого:			655	66,50	23,20	25,77	83,24	657,70	19,50	0,32	0,21	67,78	7,18	0,03	0,03	103,32	81,54	251,78	5,89	6,94

Полдник

401/2021	19085	Кефир	130	12,00	3,89	3,35	5,36	67,13	26,80	0,05	0,23	0,94			1,61	18,76	120,60	0,13	
479/2011 Дели принт	14766	Булочка Молочная	50	4,50	4,05	3,58	24,27	145,46	4,08	0,07	0,05	0,27	1,58		32,19	8,40	49,27	0,44	
Итого:			180	16,50	7,93	6,93	29,63	212,59	30,88	0,12	0,28	1,20	1,58		33,79	27,16	169,87	0,58	2,47

Ужин (с 3 до 7 лет)

Таб. №24/9	16536	Десерт фруктовый (яблоко)	60	8,00	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12		9,60	5,40	6,60	1,32		
235/2011 Дели принт	14791	Пудинг из творога запеченный с соусом	100/30	34,50	18,91	9,67	27,59	273,08	39,10	0,05	0,07	0,11	0,43	0,44	0,83	39,65	12,30	56,66	1,99	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180	1,00			9,98	39,92							0,30			0,03		
Итого:			370	43,50	19,15	9,91	43,45	339,64	39,10	0,07	0,08	6,11	0,55	0,44	0,83	49,55	17,70	63,26	3,34	3,62
Итого:			1 750	162,50	60,40	57,40	217,19	1 627,01	168,04	0,70	0,90	80,20	9,59	0,47	0,85	441,01	177,91	730,51	12,67	18,10

