

Общество с ограниченной ответственностью «ГАММА-плюс»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель МБДОУ детский сад № 46 «Солнышко»
Лагуна (С.Т. Лагуна)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА-плюс»

общество с ограниченной ответственностью

«ГАММА-плюс»

«ГАММА-плюс»

«ГАММА-плюс»

«ГАММА-плюс»

«ГАММА-плюс»

Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 1 до 3 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

Замодичев А.П. Замотин

Технолог Филатова О.Г. Филатова

Технолог Семенова Е.М. Семенова

Весенне-летний период

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник																				
Завтрак 1 (до 3 лет)																				
1/2011 Дели плюс ТТК	14431 16782	Батон с маслом Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и маслом	15/5 150/5/5	5,50 10,50	1,17 3,44	4,06 6,27	7,78 17,91	72,30 141,77	20,00 34,58	0,02 0,07	0,01 0,12		0,05 0,10			4,05 92,81	1,95 19,52	11,25 93,89	0,19 0,37	
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком	150	8,00	2,67	2,94	11,31	82,41	18,40	0,04	0,14	1,20				110,61	12,88	82,80	0,11	
Итого:			330	24,00	7,27	13,27	36,99	296,48	72,98	0,12	0,27	2,14	0,15			207,47	34,35	187,94	0,68	3,08
Завтрак 2 (до 3 лет)																				
ТТК	19117	Сок	130	8,50	0,65	0,13	13,13	56,29		0,01	0,01	2,60	0,13			9,10	5,20	9,10	1,82	
Итого:			130	8,50	0,65	0,13	13,13	56,29		0,01	0,01	2,60	0,13			9,10	5,20	9,10	1,82	1,09
Обед (до 3 лет)																				
Таб.24/94	7726	Огурец солёный	15	2,00	0,13	0,02	0,28	1,82		0,00	0,00	0,83	0,13			3,83	2,33	4,00	0,10	
132/96	17207	Суп из овощей на кур бульоне	150	10,50	3,86	4,83	6,97	86,80	5,63	0,07	0,06	13,70	1,15			24,75	17,15	57,75	0,75	
401/96	19009	Гуляш из отварного мяса говядины	30/30	27,50	9,12	10,61	1,88	139,52		0,01	0,00	0,60	1,37			9,79	1,54	6,42	0,15	
314/2014 Дели плюс ТТК	18451 8667	Каша ячневая вязкая Компот из ягод замороженной	100 150	2,00 5,00	2,15 0,15	3,77 0,06	14,08 16,07	93,90 65,42		0,06 0,01	0,02 30,00		1,63 0,15			18,12 5,85	10,82 4,65	74,10 4,95	0,30 0,24	
	14394	Хлеб ржаной	40	3,50	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,50	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:			530	52,00	19,43	19,46	61,98	500,74	5,63	0,24	0,14	45,13	5,33			85,34	64,19	230,42	3,74	5,17
Полдник (до 3 лет)																				
645/96	19111	Ряженка	130	12,00	3,89	3,35	5,63	68,21	26,80	0,03	0,17	0,40				166,16	16,76	123,28	0,13	
ТТК	16575	Плюшка Московская	50	3,50	4,20	3,49	31,13	172,77	3,50	0,07	0,02		1,83			8,99	6,26	35,59	0,82	
Итого:			180	15,50	8,09	6,84	36,76	240,98	30,30	0,09	0,20	0,40	1,83			175,05	25,02	158,87	0,96	3,06
Ужин (до 3 лет)																				
282/2011 Дели плюс	14732	Биточки рубленые (мясо птицы,говядина)	50	21,50	6,52	9,09	7,88	139,42	2,34	0,04	0,03	0,15	1,71			19,72	10,62	32,98	0,68	
336/2014 Дели плюс	16036	Капуста свежая тушеная	100	13,00	2,47	3,64	10,42	84,36		0,05	0,06	54,78	1,71			64,15	21,03	42,67	0,87	
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром	150	1,00			6,99	27,94								0,21			0,02	
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,50	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:			315	37,00	10,28	12,93	32,07	285,76	2,34	0,12	0,10	54,94	3,76			88,28	39,75	96,04	2,11	2,67
Итого:			1 485	137,00	45,71	52,63	180,94	1 380,24	111,25	0,59	0,71	105,21	11,20			565,23	168,51	682,36	9,30	15,08
Вторник																				
Завтрак 1 (до 3 лет)																				
3/2014 Де ли плюс	18474	Батон с сыром	15/5	5,50	2,29	1,91	7,71	57,17	13,00	0,02	0,02	0,04				46,85	3,70	34,75	0,23	
215 Дели плюс	5582	Омлет натуральный	80	18,00	6,73	12,44	1,45	144,68	0,16	0,04	0,25	0,28	6,73	6,73	220,32	55,77	8,82	113,61	1,24	
395/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком	150	7,50	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10	
Итого:			250	31,00	11,31	16,75	21,39	281,59	28,16	0,09	0,38	1,29	6,73	6,73	220,32	192,83	23,02	215,86	1,57	1,78
Завтрак 2 (до 3 лет)																				
Таб. №24/9	16061	Десерт фруктовый (яблоко)	70	9,00	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14			11,20	6,30	7,70	1,54	
Итого:			70	9,00	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14			11,20	6,30	7,70	1,54	0,57
Обед (до 3 лет)																				
76/2011	17194	Рассольник "Ленинградский" на кур бульоне	150	11,00	4,04	5,50	10,33	106,95	5,63	0,08	0,06	10,54	1,46			21,34	19,32	68,64	0,85	
ТТК, акт 10/12/18г	16072	Котлета Веста рыбная	50	16,00	8,68	4,94	8,39	112,74										0,06		
476/2013 Самара	18409	Картофель запеченный с растительным маслом	110	13,00	2,48	4,09	20,21	127,60		0,15	0,09	24,80	1,72			14,98	28,67	72,52	1,14	
699/2004,Т К436/2008	14871	Напиток из апельсинов	150	4,50	0,15	0,03	19,30	78,09		0,01	0,00	9,90	0,03			6,15	2,15	3,80	0,10	
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,50	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10	14,70	47,10	1,17	

	14492	Хлеб пшеничный	15	1,50	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54		
			Итого:	505	48,50	18,68	15,15	76,95	518,85		5,63	0,32	0,19	45,24	3,96		60,77	72,94	212,51	3,80	6,41

Полдник (до 3 лет)

401/2014	19084	Снежок	130	14,00	3,62	3,35	14,47	102,51		26,80	0,04	0,17	1,21			162,14	20,10	125,96	0,13	
ТТК	18897	Печенье Сахарное 1шт.	20	2,50	1,50	1,96	14,88	83,16												
			Итого:	150	16,50	5,12	5,31	29,35	185,67		26,80	0,04	0,17	1,21		162,14	20,10	125,96	0,13	2,45

Ужин (до 3 лет)

287/14	18070	Тефтели с рисом с соусом сметанным (говядина, курица, рис)	50/50	20,50	5,63	10,08	9,24	150,19		12,50	0,02	0,02	0,97	1,64		16,93	5,73	25,69	0,24			
205/2014	14545	Макаронные отварные с маслом	100/5	6,50	3,89	4,08	24,74	151,24		20,00	0,06	0,02		0,58		11,90	5,84	32,78	0,60			
Дели плюс	15975	Чай с шиповником	150	3,00	0,17	0,07	13,64	55,86			0,00	0,01	49,00	0,19		3,28	0,83	0,83	0,18			
ТТК	14392	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,72	0,26	9,04	45,38			0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72			
			Итого:	375	32,00	11,41	14,49	56,66	402,67		32,50	0,13	0,07	49,97	2,86		37,71	23,20	86,50	1,74	4,72	
			Итого:	1 350	137,00	46,79	51,98	191,22	1 419,86		93,09	0,61	0,83	104,71	13,71	6,73	220,32	464,64	145,57	648,53	8,78	15,93

Среда

Завтрак 1 (до 3 лет)

1/2011	14431	Батон с маслом	15/5	5,50	1,17	4,06	7,78	72,30		20,00	0,02	0,01		0,05		4,05	1,95	11,25	0,19		
Дели плюс	185/2014	16787	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	11,00	3,48	6,22	19,26	146,96		35,12	0,05	0,13	0,98	0,05		96,54	10,67	69,84	0,52	
Дели плюс	394/2014	14725	Чай с молоком	150	8,00	2,67	2,94	11,31	82,41		18,40	0,04	0,14	1,20			110,61	12,88	82,80	0,11	
			Итого:	330	24,50	7,31	13,23	38,34	301,67		73,52	0,10	0,28	2,18	0,10		211,20	25,50	163,89	0,82	3,20

Завтрак 2 (до 3 лет)

ТТК	19117	Сок	130	8,50	0,85	0,13	13,13	56,29			0,01	0,01	2,60	0,13		9,10	5,20	9,10	1,82		
			Итого:	130	8,50	0,85	0,13	13,13	56,29			0,01	0,01	2,60	0,13		9,10	5,20	9,10	1,82	1,09

Обед (до 3 лет)

81/2011	17180	Суп гороховый на кур. бульоне Я	150	8,50	6,06	2,75	11,89	96,52		5,25	0,17	0,07	7,38	0,27		27,82	24,70	76,12	1,47		
Дели плюс	114/96	13257	Фрикадельки из говядины	50	24,00	7,75	9,96	4,35	138,04									0,09			
314/2014	17656	Каша гречневая вязкая	100	6,00	3,08	3,34	13,89	97,94		14,00	0,10	0,05		0,23		6,57	48,55	73,50	1,64		
Дели плюс	372/2014	14389	Компот из яблок	150	6,00	0,14	0,14	18,30	74,98			0,01	0,01	3,40			5,89	3,06	3,74	0,79	
Дели плюс	ТТК	15943	Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62			0,04	0,02		0,28		9,40	9,80	31,40	0,78	
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,50	1,29	0,20	6,78	34,04			0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54		
			Итого:	485	48,00	19,68	16,64	63,17	481,14		19,25	0,35	0,16	10,78	1,13		53,88	94,22	205,24	5,22	5,26

Полдник (до 3 лет)

645/96	19112	Йогурт питьевой	130	14,00	3,78	2,03	17,28	102,47													
470/2014	15301	Булочка Дорожная	50	5,50	4,03	8,63	29,79	212,97		7,00	0,06	0,04	0,20	3,61		25,51	7,54	43,29	0,45		
			Итого:	180	19,50	7,81	10,66	47,07	315,43		7,00	0,06	0,04	0,20	3,61		25,51	7,54	43,29	0,45	3,92

Ужин (до 3 лет)

Таб. №249	9835	Десерт фруктовый (яблоко)	65	8,50	0,26	0,26	6,37	28,86			0,02	0,02	6,50	0,26		10,40	5,85	7,15	1,43		
ТТК	17438	Сырники из творога со сгущенным молоком	75/20	27,00	17,02	6,82	26,30	234,82		6,00	0,03	0,04	0,20	1,49		68,01	8,72	59,12	0,78		
392/2014	14383	Чай с сахаром	150	1,00			6,99	27,94								0,21			0,02		
			Итого:	310	36,50	17,28	7,08	39,66	291,43		6,00	0,05	0,06	6,70	1,75		78,62	14,57	66,27	2,24	3,30
			Итого:	1 435	137,00	52,73	47,73	201,37	1 445,95		105,77	0,58	0,55	22,46	6,72		378,31	147,03	487,80	10,54	16,78

Четверг

Завтрак 1 (до 3 лет)

3/2014	18474	Батон с сыром	15/5	5,50	2,29	1,91	7,71	57,17		13,00	0,02	0,02	0,04			46,85	3,70	34,75	0,23			
Дели плюс	2501	Яйцо вареное	1/2	5,00	2,54	2,30	0,14	31,42		0,05	0,01	0,09		2,54	2,54	8,00	11,00	2,40	38,40	0,50		
94/2014	17012	Суп молочный геркулесовый	150	10,00	4,16	5,01	11,71	108,56		27,00	0,08	0,17	1,37	0,16		131,08	26,31	124,47	0,44			
Дели плюс	397/2014	16783	Какао с молоком	150	9,00	3,15	3,24	12,51	91,86		18,84	0,04	0,14	1,20	0,01		113,20	21,38	95,90	0,56		
			Итого:	323	29,50	12,14	12,46	32,08	289,01		58,89	0,15	0,42	2,60	2,71	2,54	8,00	302,13	53,79	293,52	1,72	2,67

Завтрак 2 (до 3 лет)

Таб. №249	9835	Десерт фруктовый (яблоко)	65	8,50	0,26	0,26	6,37	28,86			0,02	0,02	6,50	0,26		10,40	5,85	7,15	1,43		
			Итого:	65	8,50	0,26	0,26	6,37	28,86			0,02	0,02	6,50	0,26		10,40	5,85	7,15	1,43	0,53

Обед (до 3 лет)

25/2004	14723	Салат "Степной"	40	4,50	0,65	1,58	3,40	30,39			0,03	0,02	3,92	0,74		10,25	8,58	19,88	0,30	
---------	-------	-----------------	----	------	------	------	------	-------	--	--	------	------	------	------	--	-------	------	-------	------	--

632/014 Дели плюс	14915	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	150/10	10,00	2,46	4,74	9,90	92,12	10,00	0,06	0,05	10,47	1,55			41,68	22,37	65,46	1,02	
301/2014 Дели плюс	18288	Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе	40/40	25,00	5,34	4,90	14,78	124,58	10,00	0,01	0,01	0,04	0,08			10,52	1,45	8,92	0,07	
315/2014 Дели плюс	15588	Рис отварной	100	6,50	2,54	3,62	26,48	148,62	18,00	0,03	0,02		0,19			11,81	18,32	56,51	0,43	
588/96	16570	Компот из сухофруктов	150	6,00			11,98	47,90								0,36			0,04	
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,50	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,50	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10	14,70	47,10	1,17	
			Итого:	575	56,00	14,32	15,42	85,25	537,07	38,00	0,22	0,14	14,43	3,32		92,92	73,52	218,27	3,56	7,10

Полдник (до 3 лет)

645/96	19113	Ацидофилин	130	12,50	4,20	1,40	5,60	51,80												
	16990	Сушка		1,00	0,49	0,50	3,63	21,15												
			Итого:	130	13,50	4,69	1,90	9,23	72,95											0,77

Ужин (до 3 лет)

ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв)	30	5,00	0,63	2,84	2,71	38,92													
291/2014	18358	Запеканка картофельная с минтаем	135	21,00	8,14	9,10	21,77	201,49	3,30	0,19	0,13	23,85	3,55	0,22	0,41	37,57	30,36	83,15	1,51		
393/14 Дели плюс	14631	Чай лимонный	160	2,00	0,06	0,01	8,19	33,09		0,00	0,00	2,80	0,01			3,04	0,84	0,15	0,07		
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,50	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54		
			Итого:	340	29,50	10,12	12,14	39,45	307,53	3,30	0,22	0,14	26,65	3,91	0,22	0,41	44,81	39,30	103,70	2,12	3,29
			Итого:	1 433	137,00	41,53	42,17	172,38	1 235,42	100,19	0,61	0,72	50,17	10,19	2,76	8,41	450,26	172,46	622,64	8,83	14,36

Пятница

Завтрак 1 (до 3 лет)

1/2011 Дели плюс	14431	Батон с маслом	15/5	5,50	1,17	4,06	7,78	72,30	20,00	0,02	0,01		0,05			4,05	1,95	11,25	0,19	
185/2014 Дели плюс	16789	Каша молочная пшенная жидкая с сахаром и маслом	150/50	11,00	3,90	5,54	19,55	149,02	35,12	0,09	0,13	0,98	0,10			97,50	23,12	104,77	0,52	
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком	150	8,00	2,67	2,94	11,31	82,41	18,40	0,04	0,14	1,20				110,61	12,88	82,80	0,11	
			Итого:	330	25,00	7,79	13,54	37,67	303,72	73,52	0,15	0,27	2,18	0,15		212,16	37,95	198,82	0,82	3,14

Завтрак 2 (до 3 лет)

ТТК	19117	Сок	130	8,50	0,65	0,13	13,13	56,29		0,01	0,01	2,60	0,13			9,10	5,20	9,10	1,82	
			Итого:	130	8,50	0,65	0,13	13,13	56,29		0,01	0,01	2,60	0,13		9,10	5,20	9,10	1,82	1,09

Обед (до 3 лет)

33/2011 Дели плюс	14769	Салат из свеклы	40	3,00	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56		
86/2011	171877	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	150	7,50	5,06	6,37	8,59	111,97	14,63	0,04	0,05	1,76	1,55			22,00	8,13	51,82	1,28		
402/96	19005	Азу из говядины	30/100	36,00	10,58	11,89	12,89	200,86		0,09	0,05	14,29	2,01	0,02	0,02	18,68	18,37	47,83	0,83		
703/96	17683	Кисель из ягод	150	6,00	0,17	0,07	21,31	86,55		0,00	0,01	33,20	0,12			9,08	5,15	10,59	0,26		
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,50	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54		
ТТК	15943	Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		0,28			9,40	9,80	31,40	0,78		
			Итого:	505	56,00	19,06	21,22	61,06	511,45	14,63	0,21	0,15	53,25	5,40	0,02	0,02	78,17	58,34	179,29	4,25	5,09

Полдник (до 3 лет)

401/2021	19085	Кефир	130	12,00	3,89	3,35	5,36	67,13	26,80	0,05	0,23	0,94				1,61	18,76	120,60	0,13	
479/2011 Дели плюс	15979	Булочка Молочная	30	2,50	2,86	2,20	14,71	69,26	2,46	0,05	0,04	0,16	0,94			19,87	4,75	27,24	0,32	
			Итого:	160	14,50	6,55	5,55	20,07	156,40	29,26	0,10	0,27	1,10	0,94		21,48	23,51	147,84	0,46	1,67

Ужин (до 3 лет)

Таб №24/9	15220	Десерт фруктовый (яблоко)	55	7,00	0,22	0,22	5,39	24,42		0,02	0,01	5,50				8,80	4,95	6,05	1,21		
235/2011	16726	Пудинг из творога запеченный с соусом	75/15	25,00	13,81	6,75	21,28	201,12	28,60	0,04	0,05	0,11	0,31			24,16	8,69	38,70	1,49		
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром	150	1,00			6,99	27,94								0,21			0,02		
			Итого:	295	33,00	14,03	6,97	33,65	253,49	28,60	0,06	0,06	5,61	0,31		33,17	13,64	44,75	2,72	2,80	
			Итого:	1 420	137,00	48,07	47,41	165,58	1 281,34	146,01	0,53	0,77	64,73	6,93	0,02	0,02	354,08	138,64	579,80	10,06	13,80

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник																				
Завтрак 1 (до 3 лет)																				
1/2011 Дели плюс ТТК	14431 16782	Батон с маслом Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и маслом	15/5 150/5/5	5,50 10,50	1,17 3,44	4,06 6,27	7,78 17,91	72,30 141,77	20,00 34,58	0,02 0,07	0,01 0,12		0,05 0,10			4,05 92,81	1,95 19,52	11,25 93,89	0,19 0,37	
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком	150	8,00	2,67	2,94	11,31	82,41	18,40	0,04	0,14	1,20				110,61	12,88	82,80	0,11	
Итого:			330	24,00	7,27	13,27	36,99	296,48	72,98	0,12	0,27	2,14	0,15			207,47	34,35	187,94	0,68	3,08
Завтрак 2 (до 3 лет)																				
ТТК	19117	Сок	130	8,50	0,65	0,13	13,13	56,29		0,01	0,01	2,60	0,13			9,10	5,20	9,10	1,82	
Итого:			130	8,50	0,65	0,13	13,13	56,29		0,01	0,01	2,60	0,13			9,10	5,20	9,10	1,82	1,09
Обед (до 3 лет)																				
Таб.24/94	7726	Огурец соевый	15	2,00	0,13	0,02	0,28	1,82		0,00	0,00	0,83	0,13			3,83	2,33	4,00	0,10	
132/96	17207	Суп из овощей на кур бульоне	150	10,50	3,86	4,83	6,97	86,80	5,63	0,07	0,06	13,70	1,15			24,75	17,15	57,75	0,75	
401/96	19009	Гуляш из отварного мяса говядины	30/30	27,50	9,12	10,61	1,88	139,52		0,01	0,00	0,60	1,37			9,79	1,54	6,42	0,15	
314/2014 Дели плюс ТТК	18451 8667	Каша ячневая вязкая Компот из ягод замороженной	100 150	2,00 5,00	2,15 0,15	3,77 0,06	14,08 16,07	93,90 65,42		0,06 0,01	0,02 30,00		1,63 0,15			18,12 5,85	10,82 4,65	74,10 4,95	0,30 0,24	
	14394	Хлеб ржаной	40	3,50	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,50	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:			530	52,00	19,43	19,46	61,98	500,74	5,63	0,24	0,14	45,13	5,33			85,34	64,19	230,42	3,74	5,17
Полдник (до 3 лет)																				
645/96	19111	Ряженка	130	12,00	3,89	3,35	5,63	68,21	26,80	0,03	0,17	0,40				166,16	16,76	123,28	0,13	
ТТК	16575	Плюшка Московская	50	3,50	4,20	3,49	31,13	172,77	3,50	0,07	0,02		1,83			8,99	6,26	35,59	0,82	
Итого:			180	15,50	8,09	6,84	36,76	240,98	30,30	0,09	0,20	0,40	1,83			175,05	25,02	158,87	0,96	3,06
Ужин (до 3 лет)																				
282/2011 Дели плюс 336/2014 Дели плюс 392/2014 Дели плюс	14732 16036 14383 14492	Биточки рубленые (мясо птицы,говядина) Капуста свежая тушеная Чай с сахаром Хлеб пшеничный	50 100 150 15	21,50 13,00 1,00 1,50	6,52 2,47 0,00 1,29	9,09 3,64 0,00 0,20	7,88 10,42 6,99 6,78	139,42 84,36 27,94 34,04	2,34 0,05 0,03 0,03	0,04 0,06 0,01 0,01	0,03 54,78 0,00 0,00	0,15 1,71 0,00 0,35	1,71			19,72 64,15 0,21 4,20	10,62 21,03 0,00 8,10	32,98 42,67 0,02 20,40	0,68 0,87 0,02 0,54	
Итого:			315	37,00	10,28	12,93	32,07	285,76	2,34	0,12	0,10	54,94	3,76			88,28	39,75	96,04	2,11	2,67
Итого:			1 485	137,00	45,71	52,63	180,94	1 380,24	111,25	0,59	0,71	105,21	11,20			565,23	168,51	682,36	9,30	15,08
Вторник																				
Завтрак 1 (до 3 лет)																				
3/2014 Де ли плюс	18474	Батон с сыром	15/5	5,50	2,29	1,91	7,71	57,17	13,00	0,02	0,02	0,04				46,85	3,70	34,75	0,23	
215 Дели плюс	5582	Омлет натуральный	80	18,00	6,73	12,44	1,45	144,68	0,16	0,04	0,25	0,28	6,73	6,73	220,32	55,77	8,82	113,61	1,24	
395/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком	150	7,50	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10	
Итого:			250	31,00	11,31	16,75	21,39	281,59	28,16	0,09	0,38	1,29	6,73	6,73	220,32	192,83	23,02	215,86	1,57	1,78
Завтрак 2 (до 3 лет)																				
Таб. №24/9	16061	Десерт фруктовый (яблоко)	70	9,00	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14			11,20	6,30	7,70	1,54	
Итого:			70	9,00	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14			11,20	6,30	7,70	1,54	0,57
Обед (до 3 лет)																				
76/2011	17194	Рассольник "Ленинградский" на кур бульоне	150	11,00	4,04	5,50	10,33	106,95	5,63	0,08	0,06	10,54	1,46			21,34	19,32	68,64	0,85	
ТТК, акт 10/12/18г	16072	Котлета Веста рыбная	50	16,00	8,68	4,94	8,39	112,74											0,06	
476/2013 Самара	18409	Картофель запеченный с растительным маслом	110	13,00	2,48	4,09	20,21	127,60		0,15	0,09	24,80	1,72			14,98	28,67	72,52	1,14	
699/2004,Т К436/2008	14871	Напиток из апельсинов	150	4,50	0,15	0,03	19,30	78,09		0,01	0,00	9,90	0,03			6,15	2,15	3,80	0,10	
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,50	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10	14,70	47,10	1,17	

	14492	Хлеб пшеничный	15	1,50	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54		
			Итого:	505	48,50	18,68	15,15	76,95	518,85		5,63	0,32	0,19	45,24	3,96		60,77	72,94	212,51	3,80	6,41

Полдник (до 3 лет)

401/2014	19084	Снежок	130	14,00	3,62	3,35	14,47	102,51		26,80	0,04	0,17	1,21			162,14	20,10	125,96	0,13	
ТТК	18897	Печенье Сахарное 1шт.	20	2,50	1,50	1,96	14,88	83,16												
			Итого:	150	16,50	5,12	5,31	29,35	185,67		26,80	0,04	0,17	1,21		162,14	20,10	125,96	0,13	2,45

Ужин (до 3 лет)

287/14	18070	Тефтели с рисом с соусом сметанным (говядина, курица, рис)	50/50	20,50	5,63	10,08	9,24	150,19		12,50	0,02	0,02	0,97	1,64		16,93	5,73	25,69	0,24			
205/2014	14545	Макаронь отварные с маслом	100/5	6,50	3,89	4,08	24,74	151,24		20,00	0,06	0,02		0,58		11,90	5,84	32,78	0,60			
ТТК	15975	Чай с шиповником	150	3,00	0,17	0,07	13,64	55,86			0,00	0,01	49,00	0,19		3,28	0,83	0,83	0,18			
	14392	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,72	0,26	9,04	45,38			0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72			
			Итого:	375	32,00	11,41	14,49	56,66	402,67		32,50	0,13	0,07	49,97	2,86		37,71	23,20	86,50	1,74	4,72	
			Итого:	1 350	137,00	46,79	51,98	191,22	1 419,86		93,09	0,61	0,83	104,71	13,71	6,73	220,32	464,64	145,57	648,53	8,78	15,93

Среда

Завтрак 1 (до 3 лет)

1/2011	14431	Батон с маслом	15/5	5,50	1,17	4,06	7,78	72,30		20,00	0,02	0,01		0,05		4,05	1,95	11,25	0,19		
Дели плюс	185/2014	16787	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	11,00	3,48	6,22	19,26	146,96		35,12	0,05	0,13	0,98	0,05		96,54	10,67	69,84	0,52	
Дели плюс	394/2014	14725	Чай с молоком	150	8,00	2,67	2,94	11,31	82,41		18,40	0,04	0,14	1,20			110,61	12,88	82,80	0,11	
			Итого:	330	24,50	7,31	13,23	38,34	301,67		73,52	0,10	0,28	2,18	0,10		211,20	25,50	163,89	0,82	3,20

Завтрак 2 (до 3 лет)

ТТК	19117	Сок	130	8,50	0,85	0,13	13,13	56,29			0,01	0,01	2,50	0,13		9,10	5,20	9,10	1,82		
			Итого:	130	8,50	0,85	0,13	13,13	56,29			0,01	0,01	2,60	0,13		9,10	5,20	9,10	1,82	1,09

Обед (до 3 лет)

81/2011	17180	Суп гороховый на кур. бульоне Я	150	8,50	6,06	2,75	11,89	96,52		5,25	0,17	0,07	7,38	0,27		27,82	24,70	76,12	1,47		
Дели плюс	114/96	13257	Фрикадельки из говядины	50	24,00	7,75	9,96	4,35	138,04									0,09			
314/2014	17656	Каша гречневая вязкая	100	6,00	3,08	3,34	13,89	97,94		14,00	0,10	0,05		0,23		6,57	48,55	73,50	1,64		
Дели плюс	372/2014	14389	Компот из яблок	150	6,00	0,14	0,14	18,30	74,98			0,01	0,01	3,40			5,89	3,06	3,74	0,79	
ТТК	15943	Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62			0,04	0,02		0,28		9,40	9,80	31,40	0,78		
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,50	1,29	0,20	6,78	34,04			0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54		
			Итого:	485	48,00	19,68	16,64	63,17	481,14		19,25	0,35	0,16	10,78	1,13		53,88	94,22	205,24	5,22	5,26

Полдник (до 3 лет)

645/96	19112	Йогурт питьевой	130	14,00	3,78	2,03	17,28	102,47													
470/2014	15301	Булочка Дорожная	50	5,50	4,03	8,63	29,79	212,97		7,00	0,06	0,04	0,20	3,61		25,51	7,54	43,29	0,45		
Дели плюс				Итого:	180	19,50	7,81	10,66	47,07	315,43		7,00	0,06	0,04	0,20	3,61	25,51	7,54	43,29	0,45	3,92

Ужин (до 3 лет)

Таб. №249	9835	Десерт фруктовый (яблоко)	65	8,50	0,26	0,26	6,37	28,86			0,02	0,02	6,50	0,26		10,40	5,85	7,15	1,43		
ТТК	17438	Сырники из творога со сгущенным молоком	75/20	27,00	17,02	6,82	26,30	234,82		6,00	0,03	0,04	0,20	1,49		68,01	8,72	59,12	0,78		
392/2014	14383	Чай с сахаром	150	1,00			6,99	27,94								0,21				0,02	
Дели плюс				Итого:	310	36,50	17,28	7,08	39,66	291,43		6,00	0,05	0,06	6,70	1,75	78,62	14,57	66,27	2,24	3,30
			Итого:	1 435	137,00	52,73	47,73	201,37	1 445,95	105,77		0,58	0,55	22,46	6,72		378,31	147,03	487,80	10,54	16,78

Четверг

Завтрак 1 (до 3 лет)

3/2014	18474	Батон с сыром	15/5	5,50	2,29	1,91	7,71	57,17		13,00	0,02	0,02	0,04			46,85	3,70	34,75	0,23				
Дели плюс	2501	Яйцо вареное	1/2	5,00	2,54	2,30	0,14	31,42		0,05	0,01	0,09		2,54	2,54	8,00	11,00	2,40	38,40	0,50			
94/2014	17012	Суп молочный геркулесовый	150	10,00	4,16	5,01	11,71	108,56		27,00	0,08	0,17	1,37	0,16		131,08	26,31	124,47	0,44				
Дели плюс	397/2014	16783	Какао с молоком	150	9,00	3,15	3,24	12,51	91,86		18,84	0,04	0,14	1,20	0,01		113,20	21,38	95,90	0,56			
Дели плюс				Итого:	323	29,50	12,14	12,46	32,08	289,01		58,89	0,15	0,42	2,60	2,71	2,54	8,00	302,13	53,79	293,52	1,72	2,67

Завтрак 2 (до 3 лет)

Таб. №249	9835	Десерт фруктовый (яблоко)	65	8,50	0,26	0,26	6,37	28,86			0,02	0,02	6,50	0,26		10,40	5,85	7,15	1,43	
			Итого:	65	8,50	0,26	0,26	6,37	28,86		0,02	0,02	6,50	0,26		10,40	5,85	7,15	1,43	0,53

Обед (до 3 лет)

25/2004	14723	Салат "Степной"	40	4,50	0,65	1,58	3,40	30,39			0,03	0,02	3,92	0,74		10,25	8,58	19,88	0,30	
---------	-------	-----------------	----	------	------	------	------	-------	--	--	------	------	------	------	--	-------	------	-------	------	--

632/014 Дели плюс	14915	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	150/10	10,00	2,46	4,74	9,90	92,12	10,00	0,06	0,05	10,47	1,55			41,68	22,37	65,46	1,02	
301/2014 Дели плюс	18288	Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе	40/40	25,00	5,34	4,90	14,78	124,58	10,00	0,01	0,01	0,04	0,08			10,52	1,45	8,92	0,07	
315/2014 Дели плюс	15588	Рис отварной	100	6,50	2,54	3,62	26,48	148,62	18,00	0,03	0,02		0,19			11,81	18,32	56,51	0,43	
588/96	16570	Компот из сухофруктов	150	6,00			11,98	47,90								0,36			0,04	
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,50	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,50	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10	14,70	47,10	1,17	
			Итого:	575	56,00	14,32	15,42	85,25	537,07	38,00	0,22	0,14	14,43	3,32		92,92	73,52	218,27	3,56	7,10

Полдник (до 3 лет)

645/96	19113	Ацидофилин	130	12,50	4,20	1,40	5,60	51,80												
	16990	Сушка		1,00	0,49	0,50	3,63	21,15												
			Итого:	130	13,50	4,69	1,90	9,23	72,95											0,77

Ужин (до 3 лет)

ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв)	30	5,00	0,83	2,84	2,71	38,92													
291/2014	18358	Запеканка картофельная с минтаем	135	21,00	8,14	9,10	21,77	201,49	3,30	0,19	0,13	23,85	3,55	0,22	0,41	37,57	30,36	83,15	1,51		
393/14 Дели плюс	14631	Чай лимонный	160	2,00	0,06	0,01	8,19	33,09		0,00	0,00	2,80	0,01			3,04	0,84	0,15	0,07		
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,50	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54		
			Итого:	340	29,50	10,12	12,14	39,45	307,53	3,30	0,22	0,14	26,65	3,91	0,22	0,41	44,81	39,30	103,70	2,12	3,29
			Итого:	1 433	137,00	41,53	42,17	172,38	1 235,42	100,19	0,61	0,72	50,17	10,19	2,76	8,41	450,26	172,46	622,64	8,83	14,36

Пятница

Завтрак 1 (до 3 лет)

1/2011 Дели плюс	14431	Батон с маслом	15/5	5,50	1,17	4,06	7,78	72,30	20,00	0,02	0,01		0,05			4,05	1,95	11,25	0,19	
185/2014 Дели плюс	16789	Каша молочная пшенная жидкая с сахаром и маслом	150/50	11,00	3,90	5,54	10,55	140,02	35,12	0,09	0,13	0,98	0,10			97,50	23,12	104,77	0,52	
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком	150	8,00	2,67	2,94	11,31	82,41	18,40	0,04	0,14	1,20				110,61	12,88	82,80	0,11	
			Итого:	330	25,00	7,79	13,54	37,67	303,72	73,52	0,15	0,27	2,18	0,15		212,16	37,95	198,82	0,82	3,14

Завтрак 2 (до 3 лет)

ТТК	19117	Сок	130	8,50	0,65	0,13	13,13	56,29		0,01	0,01	2,60	0,13			9,10	5,20	9,10	1,82	
			Итого:	130	8,50	0,65	0,13	13,13	56,29		0,01	0,01	2,60	0,13		9,10	5,20	9,10	1,82	1,09

Обед (до 3 лет)

33/2011 Дели плюс	14769	Салат из свеклы	40	3,00	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56		
86/2011	171877	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	150	7,50	5,06	6,37	8,59	111,97	14,63	0,04	0,05	1,76	1,55			22,00	8,13	51,82	1,28		
402/96	19005	Азу из говядины	30/100	36,00	10,58	11,89	12,89	200,86		0,09	0,05	14,29	2,01	0,02	0,02	18,68	18,37	47,83	0,83		
703/96	17683	Кисель из ягод	150	6,00	0,17	0,07	21,31	86,55		0,00	0,01	33,20	0,12			9,08	5,15	10,59	0,26		
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,50	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54		
ТТК	15943	Хлеб ржаной	20	2,00	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		0,28			9,40	9,80	31,40	0,78		
			Итого:	505	56,00	19,06	21,22	61,06	511,45	14,63	0,21	0,15	53,25	5,40	0,02	0,02	78,17	58,34	179,29	4,25	5,09

Полдник (до 3 лет)

401/2021	19085	Кефир	130	12,00	3,89	3,35	5,36	67,13	26,80	0,05	0,23	0,94				1,61	18,76	120,60	0,13	
479/2011 Дели плюс	15979	Булочка Молочная	30	2,50	2,66	2,20	14,71	69,26	2,46	0,05	0,04	0,16	0,94			19,87	4,75	27,24	0,32	
			Итого:	160	14,50	6,55	5,55	20,07	156,40	29,26	0,10	0,27	1,10	0,94		21,48	23,51	147,84	0,46	1,67

Ужин (до 3 лет)

Таб №24/9	15220	Десерт фруктовый (яблоко)	56	7,00	0,22	0,22	5,39	24,42		0,02	0,01	5,50				8,80	4,95	6,05	1,21		
235/2011	16726	Пудинг из творога запеченный с соусом	75/15	25,00	13,81	6,75	21,28	201,12	28,60	0,04	0,05	0,11	0,31			24,16	8,69	38,70	1,49		
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром	150	1,00			6,99	27,94								0,21			0,02		
			Итого:	295	33,00	14,03	6,97	33,65	253,49	28,60	0,05	0,06	5,61	0,31		33,17	13,64	44,75	2,72	2,80	
			Итого:	1 420	137,00	48,07	47,41	165,58	1 281,34	146,01	0,53	0,77	64,73	6,93	0,02	0,02	354,08	138,64	579,80	10,06	13,80