

**ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
(2-4 ЛЕТ) ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ**

Тема
«Мой дом. Мой город.»

Подвижная игра «Зайкин домик»

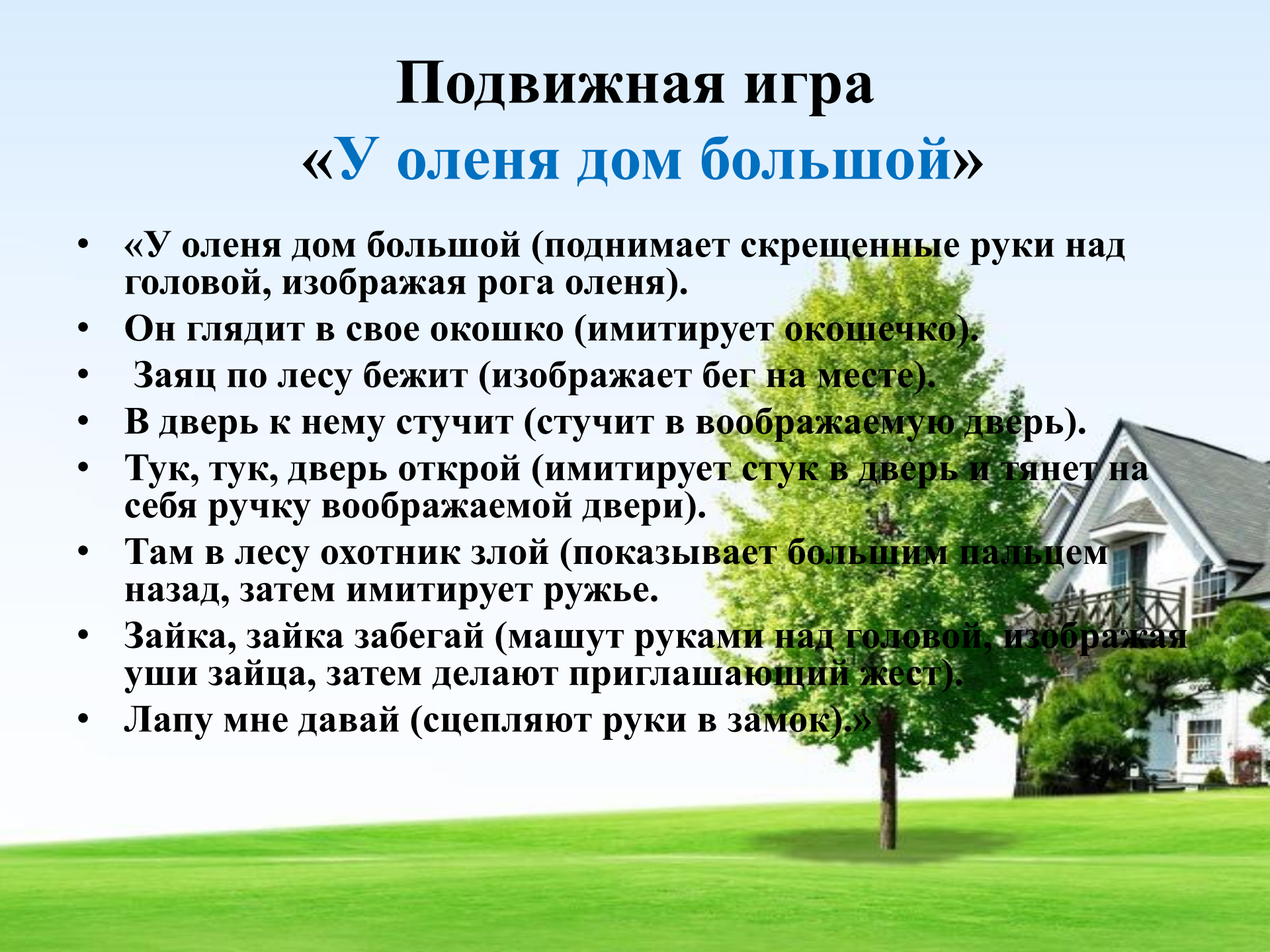
- **Вышел зайчик погулять.
Начал ветер утихать.**
- **(Ходьба на месте.)
Вот он скачет вниз по склону,
Забегает в лес зелёный.
И несётся меж стволов,
Средь травы, цветов, кустов.**
- **(Прыжки на месте.)
Зайка маленький устал.
Хочет спрятаться в кустах.**
- **(Ходьба на месте.)
Замер зайчик средь травы
А теперь замрем и мы!**
- **(Стоять неподвижно.)**



Подвижная игра

«У оленя дом большой»

- «У оленя дом большой (поднимает скрещенные руки над головой, изображая рога оленя).
- Он глядит в свое окошко (имитирует окошечко).
- Заяц по лесу бежит (изображает бег на месте).
- В дверь к нему стучит (стучит в воображаемую дверь).
- Тук, тук, дверь открой (имитирует стук в дверь и тянет на себя ручку воображаемой двери).
- Там в лесу охотник злой (показывает большим пальцем назад, затем имитирует ружье).
- Зайка, зайка забегай (машут руками над головой, изображая уши зайца, затем делают приглашающий жест).
- Лапу мне давай (сцепляют руки в замок).»



Зайкина зарядка

1. Рано утром зайка встал,
За правым ушком почесал,
Умылся, причесался —
На зарядку собрался.



2. Головою наш зайка
По кругу вращает,
Упражнение он
Восемь раз повторяет.



3. Чтобы лапки размять,
Нужно вверх их поднять,
А затем опустить
И еще раз повторить.

