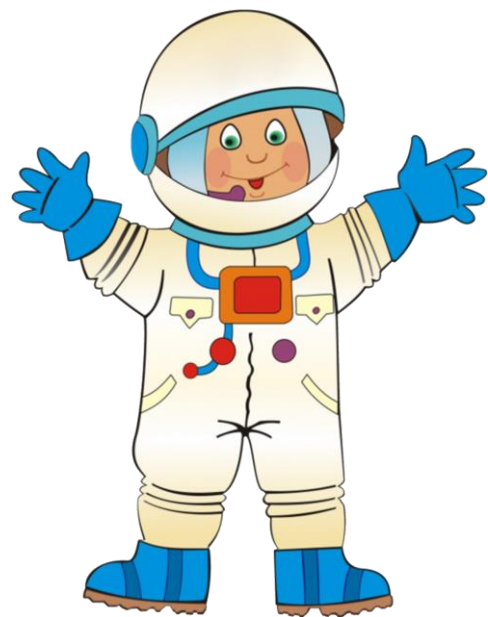


ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ
МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ



тема «КОСМОС»

Пальчиковая гимнастика

Раз, два, три, четыре, пять –
(По одному загибают пальчики на обеих руках.)

В космос полетел отряд.

(Соединяют ладошки вместе, поднимают руки вверх.)

Командир в бинокль глядит,

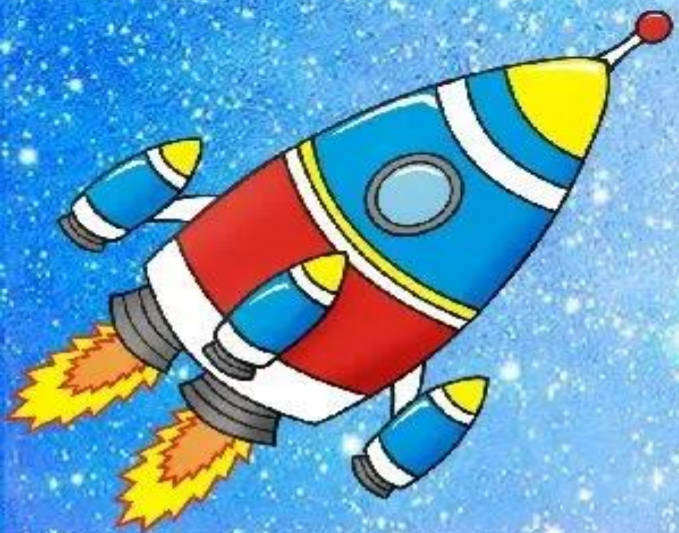
(Пальца обеих рук соединяются с большими, образуя
«бинокль».)

Что он видит впереди?

Солнце, планеты, спутники, кометы,

(Загибают пальчики обеих рук)

Большую желтую луну.



Игра «Космонавты»
Идем по кругу и говорим вместе
со мной:

Ждут нас новые ракеты
Для прогулок на планеты.
На какую захотим,
На такую полетим.

Только есть один секрет –
Опоздавшим места нет!
(дети по сигналу занимают
места на стульях)



Физкультминутка «Космонавт»

Я хочу стать космонавтом,
Надеваю я скафандр,

Полечу я на ракете
И открою все планеты.

Отрываюсь от Земли,
Долетаю до Луны.

На орбите повишу,
А потом домой спешу.



В космическом пространстве не действует земное притяжение, все предметы, даже самые тяжелые, становятся легкими как воздушный шарик, в космосе - невесомость.

Постарайтесь справиться с невесомостью.

ИГРА «ПОБЕДИ НЕВЕСОМОСТЬ»

Участники игры при помощи клюшки (веника, швабры, линейки...) пробуют загнать воздушный шар в ведро (короб).

