



**ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ  
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА  
(4-5 ЛЕТ) ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ**

**Тема  
«Мой дом. Мой город.»**

# Комплекс игровой гимнастики «Мой город»

- По порядку вы вставайте, друг за другом все шагайте (Маршируем врассыпную).
- Мы по городу идём, на него любимся.
- Вот дома вокруг стоят, на ребят они глядят.
- Есть высокие дома (Ходьба на носочках с вытянутыми вверх руками).
- Есть одноэтажные.
- Ходьба на корточках с вытянутыми вверх руками.
- Чтобы город чистым стал, дворник мусор весь убрал.
- Двигаются вперёд, наклоняясь («собирают мусор»).
- А теперь разойдёмся.
- Ходьба врассыпную.



# Пособие для развития правильного дыхания «Бабочка в домике»

Для изготовления пособия нам понадобятся шаблоны цветов, крыльев бабочки и серединки цветов, нить.

Берём изоленту любого цвета и начинаем оформлять края основы - диска.

Из самоклеящейся бумаги вырезаем цветки и наклеиваем на основу диска с обеих сторон.

Теперь будем делать бабочку.

Берём шаблоны крыльев бабочки: большие крылья

и маленькие крылья, заготовки из

гофрированной бумаги разного цвета в

виде прямоугольников по размеру равные диаметру основы диска.

Вырезаем крылья.

Накладываем маленькие крылья на большие.

Крылья, сложенные вместе, сворачиваем.

Разворачиваем. Это основа нашей бабочки.



- Берём моток ниток любого цвета. Отмеряем нить примерно 20-25 см, отрезаем. Длина нити может быть разной. Но не следует делать нить слишком короткой, иначе бабочку не возможно будет сдуть с цветка. А слишком длинная нить будет неудобна, так как бабочка на нити будет путаться.
- Делаем из нити петлю.
- Накладываем заготовку бабочки на петлю примерно в её середине.
- Концы нитей поднимаем вверх.
- Заводим концы нитей в петлю, протягиваем сквозь неё.
- Затягиваем петлю. Получается узелок.
- Он может служить головой бабочки, а натянутые нити – туловищем.
- На середину цветка приклеиваем кусочек двустороннего скотча.
- Накладываем концы нитей, на которых крепится бабочка.
- Наклеиваем сверху серединку цветка.
- Таким образом, мы задекорируем кусочек скотча, закрепим концы нитей и оформим серединку цветку.

# Сделай сам

