

*Дистанционное обучение
для детей дошкольного возраста
(старший возраст 5-7 лет)*



Тема: «ЗИМА»



► Речевое развитие

Рассказываем
стихотворение о зиме.

Осторожный снег
Полночный снег,
Он не спешит.
Он медленно идет,
Но знает снег,
Что все равно
Он где-то упадет.
И чем он медленней
Шагал,
Чем осторожней был,
Тем мягче в темноту
Упал
И нас-
Не разбудил.
Бела дороженька,
бела.
Пришла зима.
(В. Степанов)



Отгадывание загадок

Наступили холода,
обернулась в лед
вода,

Длинноухий заяц
серый обернулся
зайкой белым.

Перестал медведь
реветь, в спячку впал
в бору медведь.

Кто скажет, кто знает,
когда это бывает?
(Зимой.)

► Познавательное развитие



Игра на развитие образной памяти

«10 картинок».

Положите перед ребёнком 10-15 карточек, на которых изображены хорошо знакомые ему предметы.

Дайте время всё внимательно рассмотреть. Затем спрячьте карточки, подождите полминуты и попросите малыша вспомнить, что он видел. Так можно проверить работу кратковременной памяти.

Если ребёнок назовёт 6-7 предметов, то это хороший результат. Затем дайте посмотреть те картинки, которые остались забыты.

Найди 5 отличий

► Физическое развитие

Дыхательная гимнастика «Снег»

Ребенку предлагается подуть на вату, мелкие бумажки, пушинки и тем самым превратить обычную комнату в заснеженный лес. Губы ребёнка должны быть округлены и слегка вытянуты вперёд. Желательно не наддувать щеки, при выполнении этого упражнения.



«Воздушный шарик»

Цель: укреплять физиологическое дыхание у детей, снятие эмоционального напряжения

Лежа на полу, ребенок кладет руки на живот. Делая медленный глубокий вдох, надувает живот, одновременно представляя, что в животе надувается воздушный шарик. Задерживает дыхание на 5 секунд. Делает медленный выдох, живот сдувается. Задерживает дыхание на 5 секунд. Выполняется 5 раз подряд