

*Дистанционное обучение  
для детей дошкольного возраста  
(старший возраст 5-7 лет)*



Тема: «ЗИМА»



## ► Речевое развитие

Рассказываем  
стихотворение о зиме.

Осторожный снег  
Полночный снег,  
Он не спешит.  
Он медленно идет,  
Но знает снег,  
Что все равно  
Он где-то упадет.  
И чем он медленней  
Шагал,  
Чем осторожней был,  
Тем мягче в темноту  
Упал  
И нас-  
Не разбудил.  
Бела дороженька,  
бела.  
Пришла зима.  
(В. Степанов)



Отгадывание загадок

Наступили холода,  
обернулась в лед  
вода,

Длинноухий заяц  
серый обернулся  
зайкой белым.

Перестал медведь  
реветь, в спячку впал  
в бору медведь.

Кто скажет, кто знает,  
когда это бывает?  
(Зимой.)

## ► Познавательное развитие



Игра на развитие образной памяти

«10 картинок».

Положите перед ребёнком 10-15 карточек, на которых изображены хорошо знакомые ему предметы.

Дайте время всё внимательно рассмотреть. Затем спрячьте карточки, подождите полминуты и попросите малыша вспомнить, что он видел. Так можно проверить работу кратковременной памяти.

Если ребёнок назовёт 6-7 предметов, то это хороший результат. Затем дайте посмотреть те картинки, которые остались забыты.

Найди 5 отличий



## ► Физическое развитие

### Дыхательная гимнастика «Снег»

Ребенку предлагается подуть на вату, мелкие бумажки, пушинки и тем самым превратить обычную комнату в заснеженный лес. Губы ребёнка должны быть округлены и слегка вытянуты вперёд. Желательно не надуть щеки, при выполнении этого упражнения.



### «Воздушный шарик»

Цель: укреплять физиологическое дыхание у детей, снятие эмоционального напряжения

Лежа на полу, ребенок кладет руки на живот. Делая медленный глубокий вдох, надувает живот, одновременно представляя, что в животе надувается воздушный шарик. Задерживает дыхание на 5 секунд. Делает медленный выдох, живот сдувается. Задерживает дыхание на 5 секунд. Выполняется 5 раз подряд