



**ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ
РАННЕГО ВОЗРАСТА 2-3 ЛЕТ
ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ**

Тема: «ЗИМА!»

РАЗМИНКА В СТИХАХ!

«МЫ ПОХЛОПАЕМ В ЛАДОШИ»

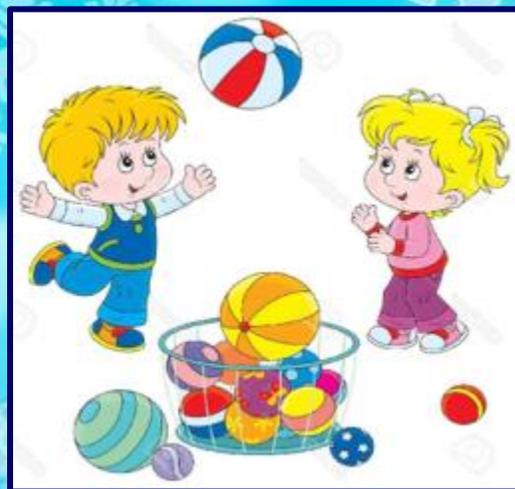
(Движения выполняем в соответствии с текстом.)



Мы похлопаем в ладоши
Дружно, веселее.
Наши ножки постучали
Дружно, веселее.
По коленочкам ударим
Тише, тише, тише.
Наши ручки поднимайтесь
Выше, выше, выше.
Наши ручки закружились,
Ниже опустились,
Завертелись, завертелись
И остановились.

Физкультминутка «САМОЛЕТЫ»

Самолёты загудели
(вращение перед грудью согнутыми в локтях руками),
Самолёты полетели
(руки в стороны, поочерёдные наклоны влево и вправо),
На полянку тихо сели (присесть, руки к коленям),
Да и снова полетели.



«НАШ СНЕЖОК ЛЕТИТ, ЛЕТИТ ...»

Основное упражнение: метание мешочка весом 80 гр. с песком в обруч с расстояния 1,5 м (в домашних условиях вместо песка в мешочек можно положить крупу, соль, мелкие предметы, а вместо обруча можно поставить широкий тазик).



**ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ
МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА 3-4 ЛЕТ
ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ**

Тема: «ЗИМА!»

Подвижная игра «Автомобиль»

Одна из популярных игр в детском саду, но ее можно легко организовать в домашних условиях во время карантина. Малыш исполняет роль «автомобиля», родителю достается роль «светофора», поэтому подготовьте три карточки — красную, желтую и зеленую.

Когда «загорается» красный свет, ребенок стоит на месте.

При команде «желтый» — «заводит мотор», а на зеленый свет — начинает двигаться.

