



**ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ  
СТАРШЕГО ВОЗРАСТА 6-7 ЛЕТ  
ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ**

**Тема: «ЗИМА!»**

# Игра «Как живешь?»

*Цель: развивать у детей умения правильно описывать движения и проговаривать одновременно, мыслительные навыки, координацию движения.*

*Родитель первый раз говорит и показывает движения.*

*Далее ребенок должен без подсказки сам показывать, а родитель только читает текст.*

*Во время игры можно включить негромкую музыку.*

- Как живешь? Вот так! (Показать большие пальцы обе их рук, направленные вверх.)
- Как идешь? — Вот так! (Маршировать.)
- Как бежишь? — Вот так? (Бег на месте.)
- Ночью спишь? — Вот так! (Ладони соединить и положить на них голову (щекой))
- Как берешь? — Вот так! (Прижать ладонь к себе.)
- А даешь? — Вот так! (Выставить ладошку вперед.)
- Как шалишь? — Вот так! (Надуть щеки и кулачками мягко ударить по ним.)
- Как грозишь? — Вот так! (Погрозить пальцем вперед, или друг другу.)

## Физкультминутка «А часы идут, идут...»

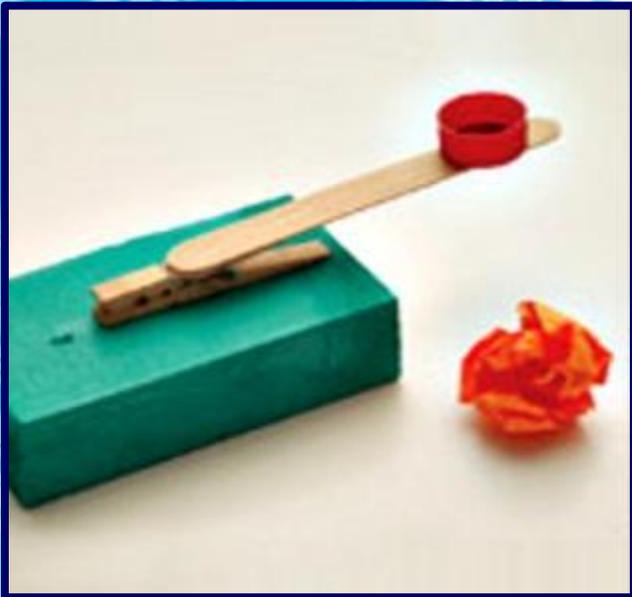
- Тик-так, тик-так, В доме кто умеет так?
- Это маятник в часах, Отбивает каждый такт (Наклоны влево-вправо.)
- А в часах сидит кукушка, У неё своя избушка. (Дети садятся в глубокий присед.)
- Прокукует птичка время, Снова спрячется за дверью, (Приседания.)
- Стрелки движутся по кругу. Не касаются друг друга. (Вращение туловищем вправо.)
- Повернёмся мы с тобой Против стрелки часовой. (Вращение туловищем влево.)
- А часы идут, идут, (Ходьба на месте.)
- Иногда вдруг отстают. (Замедление темпа ходьбы.)
- А бывает, что спешат, Словно убежать хотят! (Бег на месте.)
- Если их не заведут, То они совсем встают.  
(Дети останавливаются.)





# КАТАПУЛЬТА ИЗ ПРИЩЕПКИ СВОИМИ РУКАМИ

*Порадуйте своего ребенка новой игрушкой, которую вы сможете быстро смастерить вместе с ним.*



Для игрушечной катапульты вам понадобится: клей, прищепка, крышечка из под пластиковой бутылки, деревянная палочка и деревянный брусок для основания, а также разноцветные пластиковые тарелочки для мишеней.

*В игровой форме ребенок будет учиться считать, складывая очки, попадая в цель, можно вместо цифр написать буквы и учить алфавит или складывать слова.*

