



**ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ
СТАРШЕГО ВОЗРАСТА 5-6 ЛЕТ
ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ**

Тема: «ЗИМА!»

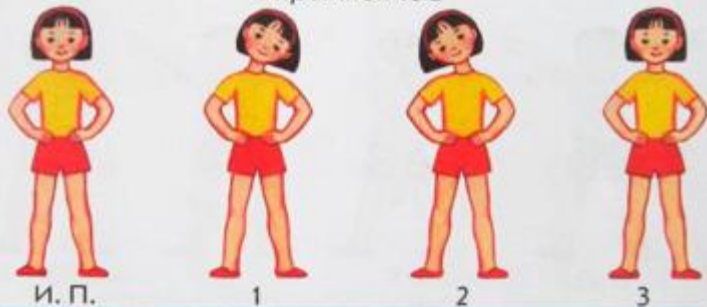
«По порядку стройся в ряд! На зарядку все подряд!»

КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ЗАРЯДКИ

Упражнение 1



Упражнение 2



Упражнение 3



Упражнение 4



Упражнение 5



Упражнение 6



Упражнение 7



Упражнение 8



Упражнение 9



игра «СДЕЛАЙ ФИГУРУ»

Инвентарь: записи веселых детских песен («Чунга-чанга», «Жили у бабуся два веселых гуся» и т.п.), музыкальный центр.

Мама и ребенок (папа и ребенок, старший брат и ребенок и т.д.) встают на краю комнаты. Мама включает запись песенки на 10 секунд. Под музыку мама и ребенок разбегаются по комнате, выполняют танцевальные движения. Когда песенка перестает звучать, игроки останавливаются и показывают фигуру.

Каждый старается угадать, что за фигуру показал его наперник, отмечают наиболее удачную позу. Игру можно повторить 3-4 раза.





из подручных материалов,
вместе с ребенком сможете изготовить

БИЛЬБОКЕ

Игрушка представляет собой шарик, прикрепленный к палочке, в процессе игры шарик подбрасывается и ловится на острие палочки или в чашечку.

Легкая в исполнении игрушка станет одним из развлечений ребенка. В нее можно играть не только одному, но и с друзьями. Побеждает тот, кто сможет поймать шарик наибольшее количество раз подряд.