Согласовано
Директор ООО "ГАММА-плюс"

_____ / Солоднев И. П.

Цикличное меню Сад 4-х разовое

на период с 02.11.2026г. по 06.11.2026

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						XE
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Понедельник																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
3/2011 Дели принт	12811	**Батон с маслом и сыром**	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30	
	15366	**Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом**	200/5/2	6,25	5,14	31,72	198,13	29,12	0,09	0,17	1,37	0,48			134,61	20,39	122,05	0,44	
395/2014 Дели плюс	12832	**Кофейный напиток с молоком**	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12	
		Итого:	**417**	**11,76**	**13,73**	**58,86**	**406,09**	**80,38**	**0,15**	**0,34**	**2,58**	**0,53**			**292,79**	**37,38**	**243,05**	**0,86**	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
	15439	**Напиток сывороточный**	150	0,05	0,08	14,25	66,00												
		Итого:	**150**	**0,05**	**0,08**	**14,25**	**66,00**												
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
	15535	**Икра кабачковая (консерв)**	40	0,80	3,74	3,23	49,77												
	14919	**Рассольник ленинградский на кур.бульоне**	200	5,38	7,33	13,77	142,60	7,50	0,10	0,08	14,06	1,94			28,46	25,76	91,52	1,13	
	15935	**Ёжики мясные Вкусные**	70	7,70	8,29	6,30	130,61					0,89					0,04		
317/2014 ДеЛи плюс	15847	**Макароны отварные**	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61		0,08	0,02		2,90			19,69	7,94	41,94	0,82	
	12849	**Сок**	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	
	12794	**Хлеб пшеничный**	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	12807	**Хлеб ржаной**	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80			1,56	
		Итого:	**685**	**24,23**	**25,91**	**98,52**	**724,15**	**7,50**	**0,32**	**0,16**	**17,66**	**9,09**			**85,14**	**51,70**	**173,29**	**6,75**	
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																			
33/2011 Дели принт	12801	**Салат из свеклы**	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56	
ТТК	13333	**Плов из мяса свинины**	30/150	12,65	18,06	41,48	379,04		0,06	0,04	1,78	2,51			19,24	34,08	95,32	0,82	
392/2014 Дели плюс	12824	**Чай с сахаром**	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
	12794	**Хлеб пшеничный**	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	15995	**Печенье сдобное Крендель сливочный**	24	1,60	5,28	15,12	114,40												
	13097	**Десерт фруктовый яблоко**	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00	0,02			12,80	7,20	8,80	1,76	
		Итого:	**524**	**16,89**	**26,36**	**86,98**	**652,68**		**0,14**	**0,09**	**13,78**	**4,10**			**52,74**	**60,88**	**148,57**	**3,89**	
		Итого:	**1 776**	**52,92**	**66,08**	**258,61**	**1 848,92**	**87,88**	**0,60**	**0,59**	**34,01**	**13,73**			**430,68**	**149,97**	**564,91**	**11,49**	
Вторник																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
3/2011 Дели принт	12811	**Батон с маслом и сыром**	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30	
ТТК	12833	**Десерт фруктовый (яблоко)**	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32	
	14638	**Омлет натуральный**	100	10,51	13,21	1,92	168,61	193,76	0,06	0,37	0,37	2,32			85,28	13,17	170,76	18,84	
	12813	**Чай с молоком**	180	1,60	1,76	10,97	66,09	11,00	0,02	0,08	0,72				66,25	7,70	49,50	0,08	
		Итого:	**370**	**15,07**	**20,92**	**29,11**	**365,00**	**238,02**	**0,13**	**0,50**	**7,13**	**2,49**			**211,01**	**30,65**	**266,86**	**20,54**	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
401/2004 Дели плюс	14403	**Снежок**	150	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,55	23,25	145,70	0,16	
		Итого:	**150**	**4,19**	**3,88**	**16,74**	**118,58**	**31,00**	**0,05**	**0,20**	**1,40**				**187,55**	**23,25**	**145,70**	**0,16**	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
25/04	13337	**Салат Степной**	40	0,65	1,58	3,40	30,39		0,03	0,02	3,92	0,74			10,25	8,58	19,88	0,30	
	15640	**Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне**	200	5,11	7,36	9,74	125,61	8,00	0,06	0,07	15,52	9,09			42,51	23,46	74,40	1,21	
	14850	**Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе**	40/40	5,34	4,90	14,78	124,58	10,00	0,01	0,01	0,04	0,08			10,52	1,45	8,92	0,07	
	15057	**Каша гречневая вязкая**	150	4,58	5,61	20,77	151,87		0,16	0,07		2,25			8,61	72,83	108,76	2,45	
	14846	**Компот из сливы**	180	0,14	0,05	7,72	31,93		0,11	0,07	18,00	1,08			36,18	16,20	36,00	0,92	
	12794	**Хлеб пшеничный**	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	12807	**Хлеб ржаной**	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80			1,56	
		Итого:	**710**	**20,27**	**20,27**	**81,36**	**588,99**	**18,00**	**0,48**	**0,29**	**37,48**	**16,41**			**132,48**	**133,32**	**275,16**	**7,22**	
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																			
	15391	**Салат из квашеной капусты с луком**	40	0,89	2,05	3,72	36,90		0,01	0,01	14,32	0,06			23,57	7,98	16,74	0,32	
	16019	**Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным**	60/10	8,26	4,88	4,31	94,16	21,82	0,02	0,04	0,08	1,29			28,32	6,04	33,69	1,51	
	15429	**Картофель отварной**	130	2,60	4,34	21,19	134,22		0,16	0,09	26,00	1,83			14,59	30,00	75,80	1,18	
392/2014 Дели плюс	12824	**Чай с сахаром**	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
	12794	**Хлеб пшеничный**	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
ТТК	12881	**Плюшка Московская**	50	4,27	3,50	31,19	173,37	3,50	0,07	0,02		1,83			8,89	6,15	34,79	0,82	
		Итого:	**490**	**17,74**	**15,03**	**79,43**	**523,95**	**25,32**	**0,30**	**0,18**	**40,40**	**5,46**			**81,28**	**60,97**	**188,23**	**4,58**	
		Итого:	**1 720**	**57,26**	**60,10**	**206,64**	**1 596,51**	**312,34**	**0,95**	**1,17**	**86,40**	**24,36**			**612,32**	**248,20**	**875,95**	**32,50**	
Четверг																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
3/2011 Дели принт	12811	**Батон с маслом и сыром**	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30	
	14944	**Суп молочный геркулесовый**	200	5,55	6,67	15,62	144,75	36,00	0,11	0,22	1,82	0,21			174,77	35,08	165,96	0,58	
	12813	**Чай с молоком**	180	1,60	1,76	10,97	66,09	11,00	0,02	0,08	0,72				66,25	7,70	49,50	0,08	
		Итого:	**410**	**9,87**	**14,14**	**36,93**	**314,50**	**80,26**	**0,16**	**0,33**	**2,57**	**0,26**			**290,90**	**47,17**	**255,46**	**0,96**	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
401/2014 Дели плюс	12821	**Ряженка**	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	
		Итого:	**150**	**4,47**	**3,85**	**6,47**	**78,39**	**30,80**	**0,03**	**0,20**	**0,46**				**190,96**	**21,56**	**141,68**	**0,15**	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
	14060	**Икра морковная**	40	0,72	2,04	4,08	37,58		0,03	0,03	2,27	1,03			11,62	13,14	21,56	0,37	
	14621	**Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне**	200	5,30	7,38	7,61	118,08	8,00	0,07	0,07	25,67	20,81			47,78	22,65	74,12	1,03	
ТТК	13339	**Жаркое по - домашнему из свинины**	25/150	10,68	16,65	27,62	303,08		0,20	0,12	32,90	2,63			21,77	38,23	99,52	1,62	
	12843	**Напиток из плодов шиповника**	180	0,61	0,25	18,67	79,41		0,01	0,05	180,00	0,68			11,10	3,06	3,06	0,57	
ТТК	12846	**Хлеб ржаной**	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10			1,17	
	671	**Хлеб пшеничный**	25	2,13	0,25	13,92	66,45		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
		Итого:	**650**	**21,48**	**26,97**	**83,84**	**664,03**	**8,00**	**0,43**	**0,32**	**240,84**	**26,14**			**113,38**	**90,59**	**232,25**	**5,65**	
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																			
ТТК	12833	**Десерт фруктовый (яблоко)**	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32	
	14017	**Винегрет овощной**	40	0,57	2,48	3,49	38,55		0,02	0,02	4,30	1,13			10,13	8,75	18,86	0,36	
	14738	**Шницель рубленый из птицы**	60	5,89	7,01	19,19	163,47	3,12	0,05	0,04	0,20	2,04			25,62	12,84	40,68	0,81	
	15059	**Каша пшенная вязкая с маслом раст.**	150/5	4,31	6,23	24,94	173,09		0,16	0,02		2,33			11,97	31,24	87,85	1,03	
392/2014 Дели плюс	12824	**Чай с сахаром**	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
	12794	**Хлеб пшеничный**	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
ТТК	11500	**Трубочка слоёная в ассортименте**	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76		0,01		0,01			0,57			0,03	
		Итого:	**550**	**14,38**	**21,96**	**86,93**	**602,91**	**6,88**	**0,29**	**0,11**	**10,50**	**6,10**			**63,78**	**69,03**	**181,19**	**4,29**	
		Итого:	**1 760**	**50,20**	**66,93**	**214,17**	**1 659,83**	**125,94**	**0,91**	**0,97**	**254,37**	**32,50**			**659,02**	**228,34**	**810,58**	**11,06**	
Пятница																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
3/2011 Дели принт	12811	**Батон с маслом и сыром**	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30	
	15569	**Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом**	200/5/2	5,23	5,14	32,77	198,26	29,12	0,07	0,17	1,37	0,14			131,65	30,29	142,22	0,45	
395/2014 Дели плюс	12832	**Кофейный напиток с молоком**	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12	
		Итого:	**417**	**10,75**	**13,73**	**59,91**	**406,21**	**80,38**	**0,13**	**0,34**	**2,58**	**0,19**			**289,83**	**47,28**	**263,22**	**0,87**	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
	15924	**Коктейль мол.Милкшейк**	150	4,28	2,30	17,14	106,38												
		Итого:	**150**	**4,28**	**2,30**	**17,14**	**106,38**												
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
22/11 ДеЛи ПРИНТ	13976	**Салат из картофеля с солеными огурцами Я**	40	0,58	2,09	3,66	35,79		0,03	0,02	4,65	0,96			8,11	9,24	18,83	0,31	
	15013	**Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне**	200	4,37	6,32	12,25	123,37	5,20	0,05	0,03	2,13	2,06			13,07	7,73	42,72	0,55	

	15334	**Фрикадельки мясные**	60	7,14	15,53	17,73	185,15	2,40	0,02	0,01	0,41	1,24			26,41	9,87	17,73	0,39	
	15515	**Капуста свежая тушеная**	130	3,10	4,74	12,96	106,85		0,05	0,07	71,22	72,63			82,77	27,34	55,47	1,07	
	14602	**Компот из ягод**	180	0,22	0,09	11,16	94,18		0,01	0,01	43,20	0,15			8,06	6,70	7,13	0,31	
	12794	**Хлеб пшеничный**	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
ТТК	12846	**Хлеб ржаной**	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10			1,17	
		Итого:	**660**	**19,17**	**29,42**	**78,73**	**650,14**	**7,60**	**0,25**	**0,18**	**121,60**	**77,92**			**158,12**	**71,68**	**169,07**	**4,52**	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

ТТК	13483	**Десерт фруктовый (апельсин)**	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
41/2011 Дели принт	13089	**Салат из моркови с сахаром**	60	0,75	0,06	6,97	31,39		0,03	0,04	2,88	0,23			15,64	21,89	31,68	0,41	
	15867	**Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным**	100/20	14,90	8,20	30,97	257,28	58,00	0,04	0,10	0,20	0,54			73,77	10,23	79,71	3,21	
392/2014 Дели плюс	12824	**Чай с сахаром**	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
	15229	**Пряник в асс. 30гр**	30	1,50	1,65	22,50	110,85												
		Итого:	**470**	**17,87**	**10,07**	**76,90**	**469,68**	**58,00**	**0,11**	**0,16**	**51,08**	**1,49**	**0,72**	**1,60**	**116,92**	**42,52**	**129,79**	**3,89**	
		Итого:	**1 697**	**52,06**	**55,52**	**232,68**	**1 632,41**	**145,98**	**0,49**	**0,67**	**175,26**	**79,61**	**0,72**	**1,60**	**564,87**	**161,48**	**562,08**	**9,28**	

Согласовано
Директор ООО "ГАММА-плюс"

_____ / Солоднев И. П.

Цикличное меню Сад 4-х разовое

на период с 09.11.2026г. по 13.11.2026

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						XE
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Понедельник																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
3/2011 Дели принт	12811	**Батон с маслом и сыром**	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30	
	15375	**Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом**	200/5/2	6,26	5,16	38,15	224,05	28,16	0,09	0,18	1,31	0,02			131,43	14,22	91,70	1,21	
	12813	**Чай с молоком**	180	1,60	1,76	10,97	66,09	11,00	0,02	0,08	0,72				66,25	7,70	49,50	0,08	
		Итого:	**417**	**10,58**	**12,63**	**59,47**	**393,80**	**72,42**	**0,14**	**0,29**	**2,06**	**0,07**			**247,56**	**26,31**	**181,20**	**1,60**	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
	15439	**Напиток сывороточный**	150	0,05	0,08	14,25	66,00												
		Итого:	**150**	**0,05**	**0,08**	**14,25**	**66,00**												
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
22/11 ДеЛи ПРИНТ	13976	**Салат из картофеля с солеными огурцами Я**	40	0,58	2,09	3,66	35,79		0,03	0,02	4,65	0,96			8,11	9,24	18,83	0,31	
	14621	**Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне**	200	5,30	7,38	7,61	118,08	8,00	0,07	0,07	25,67	20,81			47,78	22,65	74,12	1,03	
	15928	**Биточки куриные**	70	7,70	4,20	10,50	110,60					0,89					0,04		
	14832	**Рис отварной с овощами**	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	2,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
	14846	**Компот из сливы**	180	0,14	0,05	7,72	31,93		0,11	0,07	18,00	1,08			36,18	16,20	36,00	0,92	
	12794	**Хлеб пшеничный**	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
ТТК	12846	**Хлеб ржаной**	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10			1,17	
		Итого:	**690**	**21,20**	**19,89**	**87,58**	**614,11**	**8,00**	**0,36**	**0,24**	**50,42**	**27,13**			**128,25**	**92,37**	**245,44**	**4,88**	
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																			
	14087	**Десерт фруктовый(апельсин)**	60	0,54	0,12	4,86	22,68		0,02	0,02	36,00	0,12			20,40	7,80	13,80	0,18	
41/2008	13047	**Салат Витаминный с маслом растительным**	45	0,58	2,38	5,19	44,52		0,02	0,02	12,46	11,85			17,45	7,86	13,25	0,50	
	16014	**Рулет мясной с луком и яйцом**	60	6,23	12,96	3,53	155,72	18,88	0,02	0,05	3,53	1,39			26,09	7,35	36,34	1,99	
	15429	**Картофель отварной**	130	2,60	4,34	21,19	134,22		0,16	0,09	26,00	1,83			14,59	30,00	75,80	1,18	
392/2014 Дели плюс	12824	**Чай с сахаром**	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
	12794	**Хлеб пшеничный**	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	15933	**Печенье сахарное 16 гр.**	16	1,20	1,57	11,90	66,54												
		Итого:	**511**	**12,87**	**21,63**	**65,70**	**508,98**	**18,88**	**0,26**	**0,19**	**77,99**	**15,65**			**84,44**	**63,80**	**166,39**	**4,60**	
		Итого:	**1 768**	**44,70**	**54,22**	**227,00**	**1 582,88**	**99,30**	**0,77**	**0,73**	**130,47**	**42,85**			**460,25**	**182,48**	**593,03**	**11,08**	
Вторник																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
3/2011 Дели принт	12811	**Батон с маслом и сыром**	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30	
ТТК	12833	**Десерт фруктовый (яблоко)**	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32	
	14638	**Омлет натуральный**	100	10,51	13,21	1,92	168,61	193,76	0,06	0,37	0,37	2,32			85,28	13,17	170,76	18,84	
	10970	**Какао напиток Mac Choco**	180	1,70	1,70	17,45	91,97	9,00	0,02	0,07	0,59				54,14	6,30	40,50	0,06	
		Итого:	**370**	**15,18**	**20,86**	**35,60**	**390,88**	**236,02**	**0,12**	**0,48**	**7,00**	**2,49**			**198,90**	**29,25**	**257,86**	**20,52**	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
401/2004 Дели плюс	14403	**Снежок**	150	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,55	23,25	145,70	0,16	
		Итого:	**150**	**4,19**	**3,88**	**16,74**	**118,58**	**31,00**	**0,05**	**0,20**	**1,40**				**187,55**	**23,25**	**145,70**	**0,16**	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
	360	**Икра кабачковая (консервы)**	30	0,60	2,80	2,43	37,32												
	14835	**Суп из овощей на кур.бульоне**	200	5,15	6,44	9,32	115,82	7,50	0,09	0,08	18,27	9,10			33,00	22,87	77,00	1,00	
	16023	**Запеканка картофельная с минтаем**	160	9,53	11,10	26,93	245,75		0,19	0,11	30,70	4,75			19,41	37,95	98,21	1,62	
	12807	**Хлеб ржаной**	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80			1,56	
	12794	**Хлеб пшеничный**	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
378/2014 Дели плюс	13299	**Кисель из ягод**	180	0,20	0,08	14,32	58,81		0,01	0,01	39,84	0,14			9,14	6,18	9,81	0,29	
		Итого:	**630**	**19,91**	**21,20**	**77,96**	**582,32**	**7,50**	**0,40**	**0,24**	**88,81**	**17,17**			**85,95**	**77,79**	**212,22**	**5,18**	
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																			
33/2011 Дели принт	12801	**Салат из свеклы**	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56	
	16012	**Тефтели с соусом сметанным**	60/60	7,83	17,51	11,65	235,49	17,40	0,05	0,05	1,42	2,16			36,86	10,50	45,54	0,54	
313/2014 Дели плюс	15224	**Каша пшеничная вязкая м/раст**	150	3,96	5,43	24,66	163,32		0,11	0,04		2,22			14,40		0,10	1,69	
392/2014 Дели плюс	12824	**Чай с сахаром**	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
	12794	**Хлеб пшеничный**	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
469/2011 Дели принт	13964	**Булочка Домашняя**	30	2,56	4,61	18,93	127,41	3,14	0,04	0,02	0,11	2,08			15,18	4,56	26,48	0,42	
		Итого:	**540**	**16,67**	**30,24**	**77,77**	**649,93**	**20,54**	**0,25**	**0,14**	**5,53**	**8,03**			**87,13**	**34,65**	**116,57**	**3,96**	
		Итого:	**1 690**	**55,95**	**76,18**	**208,07**	**1 741,70**	**295,06**	**0,82**	**1,06**	**102,72**	**27,68**			**559,53**	**164,95**	**732,35**	**29,82**	
Среда																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
3/2011 Дели принт	12811	**Батон с маслом и сыром**	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30	
	15377	**Каша молочная пшенная жидкая с сахаром и маслом**	200/5/2	7,54	6,00	36,35	229,53	28,16	0,21	0,17	1,31	0,14			134,23	47,42	184,90	1,21	
	12813	**Чай с молоком**	180	1,60	1,76	10,97	66,09	11,00	0,02	0,08	0,72				66,25	7,70	49,50	0,08	
		Итого:	**417**	**11,86**	**13,47**	**57,67**	**399,28**	**72,42**	**0,26**	**0,28**	**2,06**	**0,19**			**250,36**	**59,51**	**274,40**	**1,60**	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
	15439	**Напиток сывороточный**	150	0,05	0,08	14,25	66,00												
		Итого:	**150**	**0,05**	**0,08**	**14,25**	**66,00**												
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
25/04	13337	**Салат Степной**	40	0,65	1,58	3,40	30,39		0,03	0,02	3,92	0,74			10,25	8,58	19,88	0,30	
	15640	**Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне**	200	5,11	7,36	9,74	125,61	8,00	0,06	0,07	15,52	9,09			42,51	23,46	74,40	1,21	
	16006	**Фрикадельки мясные**	70	8,88	18,60	5,78	226,02	2,80	0,03	0,03	0,64	1,58			21,90	8,32	29,76	0,43	
317/2014 ДеЛи плюс	15847	**Макароны отварные**	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61		0,08	0,02		2,90			19,69	7,94	41,94	0,82	
372/2014	12867	**Компот из яблок**	180	0,16	0,16	11,18	46,86		0,01	0,01	4,08	0,08			6,74	3,67	4,49	0,92	
	12807	**Хлеб ржаной**	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80			1,56	
	12794	**Хлеб пшеничный**	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
		Итого:	**685**	**24,24**	**34,06**	**87,14**	**752,11**	**10,80**	**0,33**	**0,19**	**24,17**	**17,58**			**125,50**	**62,77**	**197,66**	**5,96**	
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																			
41/2011 Дели принт	13089	**Салат из моркови с сахаром**	60	0,75	0,06	6,97	31,39		0,03	0,04	2,88	0,23			15,64	21,89	31,68	0,41	
	14545	**Десерт фруктовый (банан)**	70	1,10	0,37	15,33	68,99		0,03	0,04	7,30	0,29			5,84	30,66	20,44	0,44	
	15756	**Сырники классические со сгущеным молоком**	100/20	13,65	10,21	43,21	319,39		0,01	0,03	0,20	1,55			62,14	6,94	44,75	0,04	
392/2014 Дели плюс	12824	**Чай с сахаром**	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
	15985	**Печенье овсяное Царское сокровище**	40	2,20	5,60	25,60	168,00												
		Итого:	**470**	**17,70**	**16,24**	**101,09**	**627,68**		**0,08**	**0,11**	**10,38**	**2,08**			**83,92**	**59,48**	**96,87**	**0,92**	
		Итого:	**1 722**	**53,85**	**63,85**	**260,15**	**1 845,07**	**83,22**	**0,66**	**0,58**	**36,61**	**19,84**			**459,78**	**181,76**	**568,92**	**8,47**	
Четверг																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
	14805	**Яйцо вареное**	20	2,55	2,30	0,15	31,50	94,00	0,02	0,13		0,18			10,80	6,00	43,60	0,64	
2/2011 Дели принт	12797	**Батон с маслом**	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05			5,00	2,60	14,50	0,25	
	14867	**Суп молочный гречневый**	200	6,09	6,46	17,34	151,85	36,00	0,13	0,24	1,82	0,15			172,17	51,63	174,37	1,22	
395/2014 Дели плюс	12832	**Кофейный напиток с молоком**	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12	
		Итого:	**425**	**12,97**	**15,85**	**44,62**	**373,02**	**168,00**	**0,21**	**0,52**	**2,99**	**0,38**			**296,27**	**72,83**	**313,47**	**2,23**	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
401/2014 Дели плюс	12821	**Ряженка**	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	
		Итого:	**150**	**4,47**	**3,85**	**6,47**	**78,39**	**30,80**	**0,03**	**0,20**	**0,46**				**190,96**	**21,56**	**141,68**	**0,15**	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
	14017	**Винегрет овощной**	40	0,57	2,48	3,49	38,55		0,02	0,02	4,30	1,13			10,13	8,75	18,86	0,36	

	14864	**Суп гороховый на кур.бульоне**	200	8,07	3,67	15,85	128,70	7,00	0,22	0,09	9,85	0,36			37,09	32,94	101,49	1,96	
	15999	**Пельмени отварные МБ мясные,с маслом**	150	10,02	17,70	32,53	329,47	8,00	0,00	0,00		0,02			4,16	0,22	1,35	0,03	
699/2004,ТК436/2008	12879	**Напиток из апельсинов**	180	0,18	0,04	7,59	31,44		0,01	0,01	11,88	0,04			6,91	2,57	4,55	0,08	
	12794	**Хлеб пшеничный**	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	12807	**Хлеб ржаной**	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80			1,56	
		Итого:	**630**	**23,28**	**24,66**	**84,42**	**652,77**	**15,00**	**0,37**	**0,17**	**26,02**	**4,73**			**82,69**	**55,29**	**153,45**	**4,71**	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

ТТК	12833	**Десерт фруктовый (яблоко)**	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32	
20/14 ДеЛи плюс	12815	**Салат из свежей капусты**	40	0,62	2,03	3,76	35,81		0,01	0,02	14,42	15,12			19,25	6,75	12,64	0,25	
	16008	**Котлета рубленая**	60	8,25	16,52	9,44	219,45	2,80	0,05	0,04	0,18	2,01			22,43	12,65	39,24	0,80	
	15392	**Картофельное пюре**	130	2,86	4,37	19,15	127,38	22,16	0,14	0,11	22,49	0,16			41,93	28,75	85,48	1,07	
392/2014 Дели плюс	12824	**Чай с сахаром**	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
	13817	**Плюшка Московская**	30	2,56	2,10	18,78	104,21	2,00	0,04	0,01		1,10			5,76	3,73	20,97	0,49	
	12794	**Хлеб пшеничный**	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
		Итого:	**520**	**16,25**	**25,52**	**76,02**	**598,80**	**26,96**	**0,30**	**0,21**	**43,09**	**18,96**			**104,87**	**68,08**	**192,13**	**4,67**	
		Итого:	**1 725**	**56,97**	**69,88**	**211,53**	**1 702,98**	**240,76**	**0,91**	**1,09**	**72,57**	**24,07**			**674,79**	**217,75**	**800,73**	**11,77**	

Пятница

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

3/2011 Дели принт	12811	**Батон с маслом и сыром**	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30	
	15364	**Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом**	200/5/2	5,97	8,62	29,13	217,95	29,20	0,18	0,19	1,38	0,51			143,99	54,58	197,05	1,23	
	12813	**Чай с молоком**	180	1,60	1,76	10,97	66,09	11,00	0,02	0,08	0,72				66,25	7,70	49,50	0,08	
		Итого:	**417**	**10,28**	**16,09**	**50,44**	**387,70**	**73,46**	**0,23**	**0,30**	**2,13**	**0,56**			**260,13**	**66,67**	**286,55**	**1,62**	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15924	**Коктейль мол.Милкшейк**	150	4,28	2,30	17,44	107,56											
		Итого:	**150**	**4,28**	**2,30**	**17,44**	**107,56**											

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	15391	**Салат из квашеной капусты с луком**	40	0,89	2,05	3,72	36,90		0,01	0,01	14,32	0,06			23,57	7,98	16,74	0,32	
	14796	**Суп лапша домашняя на кур. бульоне**	200	6,75	8,50	11,45	149,29	19,50	0,06	0,06	2,34	2,06			29,34	10,83	69,10	1,71	
ТТК	12826	**Плов из говядины**	30/150	12,80	14,41	39,99	340,85		0,06	0,04	1,31	3,06			18,13	31,27	177,78	0,92	
ТТК	10381	**Компот из сухофруктов**	180			17,96	71,84								0,22			0,02	
	12794	**Хлеб пшеничный**	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	12807	**Хлеб ржаной**	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80			1,56	
		Итого:	**660**	**24,88**	**25,74**	**98,08**	**723,50**	**19,50**	**0,24**	**0,16**	**17,97**	**8,36**			**95,65**	**60,88**	**290,82**	**5,26**	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

40/2024 Дели плюс	14964	**Салат из моркови с яблоками и маслом растит.**	40	0,35	2,10	3,38	33,81		0,02	0,02	3,02	0,98			8,85	9,82	13,85	0,58	
ТТК	13066	**Десерт фруктовый (банан)**	60	0,93	0,31	13,02	58,59		0,02	0,03	6,20	0,25			4,96	26,04	17,36	0,37	
	15941	**Пудинг из творога Дружба с повидлом**	120/20	21,49	5,13	31,59	258,49	60,00	0,02	0,11		1,14			18,52	4,48	48,40	6,28	
392/2014 Дели плюс	12824	**Чай с сахаром**	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
	15987	**Печенье Курабье .для дет.питания**	20	1,40	4,00	13,00	93,60												
		Итого:	**440**	**24,18**	**11,54**	**70,97**	**484,41**	**60,00**	**0,06**	**0,16**	**9,22**	**2,37**			**32,64**	**40,34**	**79,61**	**7,26**	
		Итого:	**1 667**	**63,62**	**55,66**	**236,93**	**1 703,18**	**152,96**	**0,53**	**0,62**	**29,32**	**11,29**			**388,42**	**167,89**	**656,98**	**14,13**	