Согласовано
Директор ООО "ГАММА-плюс"
_____ / Солоднев И. П.

# Цикличное меню Ясли 4-х разовое

**на период с 02.11.2026г. по 06.11.2026**

| Сборник рецептур | Код | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | | Витамины | | | | | Минеральные вещества | | | | | | XE |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углево-ды | Ккал | A (мг) | B1 (мг) | B2 (мг) | C (мг) | E (мг) | Zn (мкг) | I (мкг) | Ca (мг) | Mg (мг) | P (мг) | Fe (мг) | |
| ***Понедельник*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ***Завтрак 1 (до 3 лет)*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 14822 | Батон с маслом и сыром | 15/5/5 | 2,39 | 5,62 | 7,78 | 91,29 | 33,78 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 | | | 50,69 | 3,81 | 37,75 | 0,24 | |
| | 15367 | Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом | 150/5/2 | 4,69 | 4,22 | 25,05 | 156,90 | 23,84 | 0,06 | 0,13 | 1,03 | 0,37 | | | 101,10 | 15,29 | 91,68 | 0,34 | |
| | 14633 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,30 | 2,40 | 12,23 | 79,74 | 15,00 | 0,03 | 0,11 | 0,98 | | | | 90,21 | 10,50 | 67,50 | 0,10 | |
| | | **Итого:** | **332** | **9,38** | **12,24** | **45,05** | **327,92** | **72,62** | **0,11** | **0,27** | **2,04** | **0,42** | | | **242,00** | **29,60** | **196,93** | **0,67** | |
| ***Завтрак 2 (до 3 лет)*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 15439 | Напиток сывороточный | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 | | | | | | | | | | | | |
| | | **Итого:** | **150** | **0,05** | **0,08** | **14,25** | **66,00** | | | | | | | | | | | | |
| ***Обед (до 3 лет)*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 15535 | Икра кабачковая (консерв) | 40 | 0,80 | 3,74 | 3,23 | 49,77 | | | | | | | | | | | | |
| | 14811 | Рассольник ленинградский на кур.бульоне | 150 | 4,04 | 5,50 | 10,33 | 106,95 | 5,63 | 0,08 | 0,06 | 10,54 | 1,46 | | | 21,34 | 19,32 | 68,64 | 0,85 | |
| | 15936 | Ёжики мясные Вкусные | 50 | 5,50 | 6,49 | 4,50 | 98,41 | | | | | 0,89 | | | | | 0,04 | | |
| | 15234 | Макароны отварные А Я | 100/5 | 3,85 | 5,45 | 24,68 | 163,15 | | 0,06 | 0,01 | | 2,75 | | | 10,70 | 5,84 | 31,38 | 0,59 | |
| 399/2014 Дели плюс | 12864 | Сок | 150 | 0,75 | 0,15 | 15,15 | 64,95 | | 0,02 | 0,02 | 3,00 | 0,15 | | | 10,50 | 6,00 | 10,50 | 2,10 | |
| | 12794 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 | | 0,05 | 0,02 | | 0,46 | | | 5,60 | 10,80 | 27,20 | 0,72 | |
| | 12807 | Хлеб ржаной | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 | | 0,07 | 0,03 | | 2,72 | | | 18,80 | | | 1,56 | |
| | | **Итого:** | **555** | **19,37** | **22,11** | **82,85** | **607,85** | **5,63** | **0,27** | **0,14** | **13,54** | **8,42** | | | **66,94** | **41,97** | **137,75** | **5,82** | |
| ***Уплотненный полдник (до 3 лет)*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК | 12906 | Десерт фруктовый (яблоко) | 90 | 0,36 | 0,36 | 8,82 | 39,96 | | 0,03 | 0,02 | 9,00 | 0,18 | | | 14,40 | 8,10 | 9,90 | 1,98 | |
| 33/2011 Дели принт | 12801 | Салат из свеклы | 40 | 0,60 | 2,44 | 3,52 | 38,42 | | 0,01 | 0,02 | 4,00 | 1,11 | | | 14,80 | 8,80 | 17,25 | 0,56 | |
| ТТК | 14169 | Плов из мяса свинины | 30/100 | 11,22 | 16,37 | 27,37 | 301,71 | | 0,04 | 0,02 | 1,35 | 1,76 | | | 14,00 | 23,75 | 64,91 | 0,54 | |
| | 14670 | Чай с сахаром | 150 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28,21 | | | | | | | | 0,21 | | | 0,02 | |
| | 12794 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 | | 0,05 | 0,02 | | 0,46 | | | 5,60 | 10,80 | 27,20 | 0,72 | |
| | 15995 | Печенье сдобное Крендель сливочный | 24 | 1,60 | 5,28 | 15,12 | 114,40 | | | | | | | | | | | | |
| | | **Итого:** | **454** | **15,54** | **24,72** | **70,86** | **568,08** | | **0,12** | **0,07** | **14,35** | **3,51** | | | **49,01** | **51,45** | **119,25** | **3,82** | |
| | | **Итого:** | **1 491** | **44,34** | **59,15** | **213,01** | **1 569,86** | **78,25** | **0,50** | **0,48** | **29,93** | **12,34** | | | **357,95** | **123,01** | **453,94** | **10,32** | |
| ***Вторник*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ***Завтрак 1 (до 3 лет)*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 14822 | Батон с маслом и сыром | 15/5/5 | 2,39 | 5,62 | 7,78 | 91,29 | 33,78 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 | | | 50,69 | 3,81 | 37,75 | 0,24 | |
| ТТК | 12871 | Десерт фруктовый (яблоко) | 70 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 31,08 | | 0,02 | 0,01 | 7,00 | 0,14 | | | 11,20 | 6,30 | 7,70 | 1,54 | |
| 215 ДеЛи принт | 13601 | Омлет натуральный | 80 | 6,73 | 12,44 | 1,45 | 144,68 | 154,60 | 0,05 | 0,30 | 0,30 | 1,87 | | | 68,44 | 10,53 | 136,34 | 15,04 | |
| | 14630 | Чай с молоком | 150 | 1,33 | 1,47 | 9,15 | 55,18 | 9,20 | 0,02 | 0,07 | 0,60 | | | | 55,41 | 6,44 | 41,40 | 0,07 | |
| | | **Итого:** | **325** | **10,74** | **19,82** | **25,23** | **322,23** | **197,58** | **0,11** | **0,41** | **7,93** | **2,06** | | | **185,74** | **27,08** | **223,19** | **16,89** | |
| ***Завтрак 2 (до 3 лет)*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 401/2004 Дели плюс | 14403 | Снежок | 150 | 4,19 | 3,88 | 16,74 | 118,58 | 31,00 | 0,05 | 0,20 | 1,40 | | | | 187,55 | 23,25 | 145,70 | 0,16 | |
| | | **Итого:** | **150** | **4,19** | **3,88** | **16,74** | **118,58** | **31,00** | **0,05** | **0,20** | **1,40** | | | | **187,55** | **23,25** | **145,70** | **0,16** | |
| ***Обед (до 3 лет)*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25/04 | 13337 | Салат Степной | 40 | 0,65 | 1,58 | 3,40 | 30,39 | | 0,03 | 0,02 | 3,92 | 0,74 | | | 10,25 | 8,58 | 19,88 | 0,30 | |
| | 15639 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне | 150 | 3,83 | 5,52 | 7,30 | 94,21 | 6,00 | 0,04 | 0,05 | 11,64 | 6,82 | | | 31,89 | 17,59 | 55,80 | 0,91 | |
| | 16005 | Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе Я (котл.мясо птицы) | 30/30 | 4,01 | 3,67 | 11,08 | 93,43 | 7,50 | 0,01 | 0,01 | 0,03 | 0,27 | 0,24 | 0,03 | 7,89 | 1,09 | 6,69 | 0,05 | |
| | 15361 | Каша гречневая вязкая | 100 | 3,06 | 3,74 | 13,85 | 101,24 | | 0,10 | 0,05 | | 1,50 | | | 5,74 | 48,55 | 72,51 | 1,63 | |
| | 15074 | Компот из сливы | 150 | 0,12 | 0,05 | 16,41 | 66,53 | | 0,09 | 0,06 | 15,00 | 0,90 | | | 30,45 | 13,50 | 30,00 | 0,80 | |
| | 12807 | Хлеб ржаной | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 | | 0,07 | 0,03 | | 2,72 | | | 18,80 | | | 1,56 | |
| | 12794 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 | | 0,05 | 0,02 | | 0,46 | | | 5,60 | 10,80 | 27,20 | 0,72 | |
| | | **Итого:** | **560** | **16,10** | **15,33** | **77,00** | **510,42** | **13,50** | **0,39** | **0,23** | **30,59** | **13,40** | **0,24** | **0,03** | **110,62** | **100,12** | **212,08** | **5,96** | |
| ***Уплотненный полдник (до 3 лет)*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 15391 | Салат из квашеной капусты с луком | 40 | 0,89 | 2,05 | 3,72 | 36,90 | | 0,01 | 0,01 | 14,32 | 0,06 | | | 23,57 | 7,98 | 16,74 | 0,32 | |
| | 16019 | Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным | 60/10 | 8,26 | 4,88 | 4,31 | 94,16 | 21,82 | 0,02 | 0,04 | 0,08 | 1,29 | | | 28,32 | 6,04 | 33,69 | 1,51 | |
| | 15967 | Картофель отварной м/р | 110 | 2,20 | 3,67 | 17,93 | 113,56 | | 0,13 | 0,08 | 22,00 | 1,55 | | | 12,35 | 25,38 | 64,14 | 1,00 | |
| | 14670 | Чай с сахаром | 150 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28,21 | | | | | | | | 0,21 | | | 0,02 | |
| | 12794 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 | | 0,05 | 0,02 | | 0,46 | | | 5,60 | 10,80 | 27,20 | 0,72 | |
| ТТК | 12881 | Плюшка Московская | 50 | 4,27 | 3,50 | 31,19 | 173,37 | 3,50 | 0,07 | 0,02 | | 1,83 | | | 8,89 | 6,15 | 34,79 | 0,82 | |
| | | **Итого:** | **440** | **17,38** | **14,37** | **73,18** | **491,58** | **25,32** | **0,28** | **0,17** | **36,40** | **5,18** | | | **78,94** | **56,36** | **176,57** | **4,39** | |
| | | **Итого:** | **1 475** | **48,41** | **53,39** | **192,15** | **1 442,80** | **267,40** | **0,82** | **1,01** | **76,32** | **20,64** | **0,24** | **0,03** | **562,85** | **206,80** | **757,54** | **27,40** | |
| ***Четверг*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ***Завтрак 1 (до 3 лет)*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 14822 | Батон с маслом и сыром | 15/5/5 | 2,39 | 5,62 | 7,78 | 91,29 | 33,78 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 | | | 50,69 | 3,81 | 37,75 | 0,24 | |
| | 14810 | Суп молочный геркулесовый | 150 | 4,16 | 5,01 | 11,71 | 108,56 | 27,00 | 0,08 | 0,17 | 1,37 | 0,16 | | | 131,08 | 26,31 | 124,47 | 0,44 | |
| | 14630 | Чай с молоком | 150 | 1,33 | 1,47 | 9,15 | 55,18 | 9,20 | 0,02 | 0,07 | 0,60 | | | | 55,41 | 6,44 | 41,40 | 0,07 | |
| | 13097 | Десерт фруктовый яблоко | 80 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,52 | | 0,02 | 0,02 | 8,00 | 0,02 | | | 12,80 | 7,20 | 8,80 | 1,76 | |
| | | **Итого:** | **405** | **8,21** | **12,42** | **36,48** | **290,55** | **69,98** | **0,14** | **0,28** | **10,00** | **0,23** | | | **249,98** | **43,76** | **212,42** | **2,51** | |
| ***Завтрак 2 (до 3 лет)*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 401/2014 Дели плюс | 12821 | Ряженка | 150 | 4,47 | 3,85 | 6,47 | 78,39 | 30,80 | 0,03 | 0,20 | 0,46 | | | | 190,96 | 21,56 | 141,68 | 0,15 | |
| | | **Итого:** | **150** | **4,47** | **3,85** | **6,47** | **78,39** | **30,80** | **0,03** | **0,20** | **0,46** | | | | **190,96** | **21,56** | **141,68** | **0,15** | |
| ***Обед (до 3 лет)*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 14060 | Икра морковная | 40 | 0,72 | 2,04 | 4,08 | 37,58 | | 0,03 | 0,03 | 2,27 | 1,03 | | | 11,62 | 13,14 | 21,56 | 0,37 | |
| | 14790 | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 150 | 3,97 | 5,54 | 5,71 | 88,56 | 6,00 | 0,05 | 0,06 | 19,25 | 15,61 | | | 35,84 | 16,99 | 55,59 | 0,77 | |
| ТТК | 13596 | Жаркое по - домашнему из свинины | 25/125 | 9,62 | 16,28 | 19,89 | 264,59 | | 0,15 | 0,08 | 24,40 | 2,49 | | | 15,90 | 28,38 | 73,99 | 1,14 | |
| | 14626 | Напиток из плодов шиповника | 150 | 0,51 | 0,21 | 14,23 | 60,85 | | 0,01 | 0,05 | 150,00 | 0,57 | | | 9,21 | 2,55 | 2,55 | 0,47 | |
| | 12794 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 | | 0,05 | 0,02 | | 0,46 | | | 5,60 | 10,80 | 27,20 | 0,72 | |
| ТТК | 12846 | Хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 | | 0,05 | 0,02 | | 0,42 | | | 14,10 | | | 1,17 | |
| | | **Итого:** | **540** | **18,58** | **24,72** | **64,88** | **556,39** | **6,00** | **0,34** | **0,26** | **195,92** | **20,58** | | | **92,27** | **71,86** | **180,89** | **4,64** | |
| ***Уплотненный полдник (до 3 лет)*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 14017 | Винегрет овощной | 40 | 0,57 | 2,48 | 3,49 | 38,55 | | 0,02 | 0,02 | 4,30 | 1,13 | | | 10,13 | 8,75 | 18,86 | 0,36 | |
| | 15120 | Шницель рубленый из птицы | 50 | 4,91 | 7,27 | 15,96 | 148,85 | 10,56 | 0,04 | 0,03 | 0,17 | 1,72 | | | 27,85 | 11,03 | 35,61 | 0,72 | |
| | 15911 | Каша пшенная вязкая с маслом растит. | 100/5 | 2,88 | 3,82 | 16,63 | 112,40 | | 0,11 | 0,01 | | 1,41 | | | 7,85 | 20,82 | 58,54 | 0,68 | |
| | 14670 | Чай с сахаром | 150 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28,21 | | | | | | | | 0,21 | | | 0,02 | |
| | 12794 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 | | 0,05 | 0,02 | | 0,46 | | | 5,60 | 10,80 | 27,20 | 0,72 | |
| ТТК | 11500 | Трубочка слоёная в ассортименте | 35 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 | 3,76 | | 0,01 | | 0,01 | | | 0,57 | | | 0,03 | |
| | | **Итого:** | **400** | **11,76** | **19,57** | **66,51** | **489,24** | **14,32** | **0,21** | **0,09** | **4,47** | **4,72** | | | **52,21** | **51,39** | **140,20** | **2,54** | |
| | | **Итого:** | **1 495** | **43,02** | **60,57** | **174,34** | **1 414,57** | **121,10** | **0,73** | **0,82** | **210,85** | **25,53** | | | **585,42** | **188,57** | **675,19** | **9,84** | |
| ***Пятница*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ***Завтрак 1 (до 3 лет)*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 14822 | Батон с маслом и сыром | 15/5/5 | 2,39 | 5,62 | 7,78 | 91,29 | 33,78 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 | | | 50,69 | 3,81 | 37,75 | 0,24 | |
| | 15568 | Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом | 150/5/2 | 3,93 | 4,22 | 25,83 | 156,99 | 23,84 | 0,05 | 0,13 | 1,03 | 0,11 | | | 98,99 | 22,73 | 106,83 | 0,34 | |
| | 14633 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,30 | 2,40 | 12,23 | 79,74 | 15,00 | 0,03 | 0,11 | 0,98 | | | | 90,21 | 10,50 | 67,50 | 0,10 | |
| | | **Итого:** | **332** | **8,62** | **12,24** | **45,84** | **328,02** | **72,62** | **0,10** | **0,27** | **2,04** | **0,16** | | | **239,89** | **37,03** | **212,08** | **0,68** | |
| ***Завтрак 2 (до 3 лет)*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 15924 | Коктейль мол.Милкшейк | 150 | 4,28 | 2,30 | 17,14 | 106,38 | | | | | | | | | | | | |
| | | **Итого:** | **150** | **4,28** | **2,30** | **17,14** | **106,38** | | | | | | | | | | | | |
| ***Обед (до 3 лет)*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22/11 ДеЛи ПРИНТ | 13976 | Салат из картофеля с солеными огурцами Я | 40 | 0,58 | 2,09 | 3,66 | 35,79 | | 0,03 | 0,02 | 4,65 | 0,96 | | | 8,11 | 9,24 | 18,83 | 0,31 | |
| | 14766 | Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне | 150 | 3,28 | 4,74 | 9,19 | 92,52 | 3,90 | 0,03 | 0,02 | 1,59 | 1,54 | | | 9,80 | 5,80 | 32,04 | 0,41 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 288/2011 Дели принт | 14180 | **Фрикадельки мясные** | 50 | 6,08 | 12,95 | 3,71 | 155,73 | 2,00 | 0,02 | 0,02 | 0,44 | 1,29 | | | 20,50 | 8,59 | 13,17 | 0,30 | |
| | 15976 | **Капуста свежая тушеная** | 110 | 2,62 | 4,57 | 11,68 | 98,33 | | 0,05 | 0,06 | 55,61 | 56,48 | | | 67,09 | 23,96 | 49,02 | 0,91 | |
| | 14618 | **Компот из ягод** | 150 | 0,15 | 0,06 | 16,07 | 65,42 | | 0,01 | 0,01 | 30,00 | 0,15 | | | 5,85 | 4,65 | 4,95 | 0,24 | |
| | 12794 | **Хлеб пшеничный** | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 | | 0,05 | 0,02 | | 0,46 | | | 5,60 | 10,80 | 27,20 | 0,72 | |
| | 12807 | **Хлеб ржаной** | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 | | 0,07 | 0,03 | | 2,72 | | | 18,80 | | | 1,56 | |
| | | **Итого:** **560** | | **17,15** | **25,19** | **69,27** | **572,41** | **5,90** | **0,26** | **0,18** | **92,29** | **63,60** | | | **135,75** | **63,04** | **145,20** | **4,46** | |

***Уплотненный полдник (до 3 лет)***

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 13184 | **Десерт фруктовый (апельсин)** | 70 | 0,63 | 0,14 | 5,67 | 26,46 | | 0,03 | 0,02 | 42,00 | 0,63 | | | 23,80 | 9,10 | 16,10 | 0,21 | |
| 41/2011 Дели принт | 13783 | **Салат из моркови с сахаром** | 40 | 0,50 | 0,04 | 4,65 | 20,92 | | 0,02 | 0,03 | 1,92 | 0,15 | | | 10,43 | 14,59 | 21,12 | 0,27 | |
| | 15868 | **Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным** | 100/10 | 14,72 | 7,19 | 33,99 | 259,55 | 58,00 | 0,04 | 0,08 | 0,10 | 0,54 | | | 42,77 | 6,79 | 57,59 | 3,19 | |
| | 14670 | **Чай с сахаром** | 150 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28,21 | | | | | | | | 0,21 | | | 0,02 | |
| | 15229 | **Пряник в асс. 30гр** | 30 | 1,50 | 1,65 | 22,50 | 110,85 | | | | | | | | | | | | |
| | | **Итого:** **400** | | **17,39** | **9,03** | **73,80** | **446,00** | **58,00** | **0,09** | **0,13** | **44,02** | **1,33** | | | **77,21** | **30,49** | **94,81** | **3,70** | |
| | | **Итого:** **1 442** | | **47,44** | **48,76** | **206,04** | **1 452,81** | **136,52** | **0,44** | **0,57** | **138,35** | **65,09** | | | **452,85** | **130,55** | **452,09** | **8,83** | |

Согласовано
Директор ООО "ГАММА-плюс"
_____ / Солоднев И. П.

# Цикличное меню Ясли 4-х разовое

**на период с 09.11.2026г. по 13.11.2026**

| Сборник рецептур | Код | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | | Витамины | | | | | Минеральные вещества | | | | | | XE |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углево-ды | Ккал | A (мг) | B1 (мг) | B2 (мг) | C (мг) | E (мг) | Zn (мкг) | I (мкг) | Ca (мг) | Mg (мг) | P (мг) | Fe (мг) | |
| ***Понедельник*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ***Завтрак 1 (до 3 лет)*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 14822 | **Батон с маслом и сыром** | 15/5/5 | 2,39 | 5,62 | 7,78 | 91,29 | 33,78 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 | | | 50,69 | 3,81 | 37,75 | 0,24 | |
| | 15376 | **Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом** | 150/5/2 | 4,70 | 4,23 | 29,87 | 176,33 | 23,12 | 0,07 | 0,14 | 0,98 | 0,02 | | | 98,82 | 10,67 | 68,94 | 0,92 | |
| | 14630 | **Чай с молоком** | 150 | 1,33 | 1,47 | 9,15 | 55,18 | 9,20 | 0,02 | 0,07 | 0,60 | | | | 55,41 | 6,44 | 41,40 | 0,07 | |
| | | **Итого:** | **332** | **8,43** | **11,32** | **46,79** | **322,80** | **66,10** | **0,11** | **0,23** | **1,62** | **0,07** | | | **204,92** | **20,92** | **148,09** | **1,23** | |
| ***Завтрак 2 (до 3 лет)*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 15439 | **Напиток сывороточный** | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 | | | | | | | | | | | | |
| | | **Итого:** | **150** | **0,05** | **0,08** | **14,25** | **66,00** | | | | | | | | | | | | |
| ***Обед (до 3 лет)*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22/11 ДеЛи ПРИНТ | 13976 | **Салат из картофеля с солеными огурцами Я** | 40 | 0,58 | 2,09 | 3,66 | 35,79 | | 0,03 | 0,02 | 4,65 | 0,96 | | | 8,11 | 9,24 | 18,83 | 0,31 | |
| | 14790 | **Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне** | 150 | 3,97 | 5,54 | 5,71 | 88,56 | 6,00 | 0,05 | 0,06 | 19,25 | 15,61 | | | 35,84 | 16,99 | 55,59 | 0,77 | |
| | 15929 | **Биточки куриные** | 50 | 5,50 | 3,00 | 7,50 | 79,00 | | | | | 0,89 | | | | | 0,04 | | |
| | 15977 | **Рис отварной с овощами** | 110 | 2,72 | 4,00 | 27,20 | 155,70 | | 0,04 | 0,03 | 1,55 | 1,83 | | | 12,24 | 24,56 | 65,46 | 0,54 | |
| | 15074 | **Компот из сливы** | 150 | 0,12 | 0,05 | 16,41 | 66,53 | | 0,09 | 0,06 | 15,00 | 0,90 | | | 30,45 | 13,50 | 30,00 | 0,80 | |
| | 12807 | **Хлеб ржаной** | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 | | 0,07 | 0,03 | | 2,72 | | | 18,80 | | | 1,56 | |
| | 12794 | **Хлеб пшеничный** | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 | | 0,05 | 0,02 | | 0,46 | | | 5,60 | 10,80 | 27,20 | 0,72 | |
| | | **Итого:** | **560** | **17,34** | **15,46** | **85,43** | **550,20** | **6,00** | **0,33** | **0,21** | **40,45** | **23,36** | | | **111,03** | **75,09** | **197,12** | **4,70** | |
| ***Уплотненный полдник (до 3 лет)*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 14087 | **Десерт фруктовый(апельсин)** | 60 | 0,54 | 0,12 | 4,86 | 22,68 | | 0,02 | 0,02 | 36,00 | 0,12 | | | 20,40 | 7,80 | 13,80 | 0,18 | |
| 41/2008 | 13047 | **Салат Витаминный с маслом растительным** | 45 | 0,58 | 2,38 | 5,19 | 44,52 | | 0,02 | 0,02 | 12,46 | 11,85 | | | 17,45 | 7,86 | 13,25 | 0,50 | |
| | 16014 | **Рулет мясной с луком и яйцом** | 60 | 6,23 | 12,96 | 3,53 | 155,72 | 18,88 | 0,02 | 0,05 | 3,53 | 1,39 | | | 26,09 | 7,35 | 36,34 | 1,99 | |
| | 15967 | **Картофель отварной м/р** | 110 | 2,20 | 3,67 | 17,93 | 113,56 | | 0,13 | 0,08 | 22,00 | 1,55 | | | 12,35 | 25,38 | 64,14 | 1,00 | |
| | 14670 | **Чай с сахаром** | 150 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28,21 | | | | | | | | 0,21 | | | 0,02 | |
| | 12794 | **Хлеб пшеничный** | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 | | 0,05 | 0,02 | | 0,46 | | | 5,60 | 10,80 | 27,20 | 0,72 | |
| | 15933 | **Печенье сахарное 16 гр.** | 16 | 1,20 | 1,57 | 11,90 | 66,54 | | | | | | | | | | | | |
| | | **Итого:** | **461** | **12,51** | **20,97** | **59,45** | **476,61** | **18,88** | **0,24** | **0,18** | **73,99** | **15,37** | | | **82,10** | **59,18** | **154,73** | **4,41** | |
| | | **Итого:** | **1 503** | **38,33** | **47,83** | **205,93** | **1 415,60** | **90,98** | **0,68** | **0,62** | **116,05** | **38,80** | | | **398,06** | **155,19** | **499,94** | **10,33** | |
| ***Вторник*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ***Завтрак 1 (до 3 лет)*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 14822 | **Батон с маслом и сыром** | 15/5/5 | 2,39 | 5,62 | 7,78 | 91,29 | 33,78 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 | | | 50,69 | 3,81 | 37,75 | 0,24 | |
| ТТК | 12906 | **Десерт фруктовый (яблоко)** | 90 | 0,36 | 0,36 | 8,82 | 39,96 | | 0,03 | 0,02 | 9,00 | 0,18 | | | 14,40 | 8,10 | 9,90 | 1,98 | |
| 215 ДеЛи принт | 13601 | **Омлет натуральный** | 80 | 6,73 | 12,44 | 1,45 | 144,68 | 154,60 | 0,05 | 0,30 | 0,30 | 1,87 | | | 68,44 | 10,53 | 136,34 | 15,04 | |
| | 15524 | **Какао напиток МасChoco** | 150 | 1,42 | 1,42 | 14,55 | 76,64 | 7,50 | 0,02 | 0,06 | 0,49 | | | | 45,11 | 5,25 | 33,75 | 0,05 | |
| | | **Итого:** | **345** | **10,90** | **19,84** | **32,59** | **352,57** | **195,88** | **0,11** | **0,40** | **9,82** | **2,10** | | | **178,64** | **27,69** | **217,74** | **17,31** | |
| ***Завтрак 2 (до 3 лет)*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 401/2004 Дели плюс | 14403 | **Снежок** | 150 | 4,19 | 3,88 | 16,74 | 118,58 | 31,00 | 0,05 | 0,20 | 1,40 | | | | 187,55 | 23,25 | 145,70 | 0,16 | |
| | | **Итого:** | **150** | **4,19** | **3,88** | **16,74** | **118,58** | **31,00** | **0,05** | **0,20** | **1,40** | | | | **187,55** | **23,25** | **145,70** | **0,16** | |
| ***Обед (до 3 лет)*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 360 | **Икра кабачковая (консервы)** | 30 | 0,60 | 2,80 | 2,43 | 37,32 | | | | | | | | | | | | |
| | 14624 | **Суп из овощей кур бульоне** | 150 | 3,86 | 4,83 | 6,99 | 86,87 | 5,63 | 0,07 | 0,06 | 13,70 | 6,82 | | | 24,75 | 17,15 | 57,75 | 0,75 | |
| | 16024 | **Запеканка картофельная с минтаем** | 120 | 7,83 | 8,30 | 20,67 | 188,68 | | 0,15 | 0,08 | 23,80 | 3,53 | | | 14,78 | 29,15 | 75,35 | 1,23 | |
| 703/96 | 12819 | **Кисель из ягод** | 150 | 0,17 | 0,07 | 9,47 | 39,14 | | 0,00 | 0,01 | 33,20 | 0,12 | | | 6,36 | 5,15 | 5,75 | 0,24 | |
| | 12807 | **Хлеб ржаной** | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 | | 0,07 | 0,03 | | 2,72 | | | 18,80 | | | 1,56 | |
| | 12794 | **Хлеб пшеничный** | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 | | 0,05 | 0,02 | | 0,46 | | | 5,60 | 10,80 | 27,20 | 0,72 | |
| | | **Итого:** | **510** | **16,89** | **16,77** | **64,52** | **476,63** | **5,63** | **0,34** | **0,19** | **70,70** | **13,64** | | | **70,28** | **62,25** | **166,05** | **4,50** | |
| ***Уплотненный полдник (до 3 лет)*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 33/2011 Дели принт | 12801 | **Салат из свеклы** | 40 | 0,60 | 2,44 | 3,52 | 38,42 | | 0,01 | 0,02 | 4,00 | 1,11 | | | 14,80 | 8,80 | 17,25 | 0,56 | |
| | 16013 | **Тефтели с соусом сметанным** | 50/50 | 6,56 | 14,35 | 9,62 | 193,84 | 14,50 | 0,04 | 0,04 | 1,18 | 1,65 | | | 30,68 | 8,70 | 37,78 | 0,45 | |
| | 15968 | **Каша пшеничная вязкая м/р** | 110 | 2,94 | 4,17 | 18,31 | 122,50 | | 0,08 | 0,03 | | 1,71 | | | 10,69 | | 0,08 | 1,26 | |
| | 14670 | **Чай с сахаром** | 150 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28,21 | | | | | | | | 0,21 | | | 0,02 | |
| | 12794 | **Хлеб пшеничный** | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 | | 0,05 | 0,02 | | 0,46 | | | 5,60 | 10,80 | 27,20 | 0,72 | |
| 469/2011 Дели принт | 13964 | **Булочка Домашняя** | 30 | 2,56 | 4,61 | 18,93 | 127,41 | 3,14 | 0,04 | 0,02 | 0,11 | 2,08 | | | 15,18 | 4,56 | 26,48 | 0,42 | |
| | | **Итого:** | **450** | **14,42** | **25,83** | **66,40** | **555,76** | **17,64** | **0,21** | **0,12** | **5,29** | **7,01** | | | **77,16** | **32,85** | **108,79** | **3,42** | |
| | | **Итого:** | **1 455** | **46,40** | **66,32** | **180,26** | **1 503,53** | **250,15** | **0,71** | **0,91** | **87,21** | **22,75** | | | **513,64** | **146,04** | **638,28** | **25,38** | |
| ***Среда*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ***Завтрак 1 (до 3 лет)*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 14822 | **Батон с маслом и сыром** | 15/5/5 | 2,39 | 5,62 | 7,78 | 91,29 | 33,78 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 | | | 50,69 | 3,81 | 37,75 | 0,24 | |
| | 15378 | **Каша молочная пшенная жидкая с сахарм и маслом** | 150/5/2 | 5,66 | 4,86 | 28,52 | 180,44 | 23,12 | 0,16 | 0,13 | 0,98 | 0,11 | | | 100,92 | 35,57 | 138,84 | 0,92 | |
| | 14630 | **Чай с молоком** | 150 | 1,33 | 1,47 | 9,15 | 55,18 | 9,20 | 0,02 | 0,07 | 0,60 | | | | 55,41 | 6,44 | 41,40 | 0,07 | |
| | | **Итого:** | **332** | **9,39** | **11,95** | **45,44** | **326,91** | **66,10** | **0,19** | **0,22** | **1,62** | **0,16** | | | **207,02** | **45,82** | **217,99** | **1,23** | |
| ***Завтрак 2 (до 3 лет)*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 15439 | **Напиток сывороточный** | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 | | | | | | | | | | | | |
| | | **Итого:** | **150** | **0,05** | **0,08** | **14,25** | **66,00** | | | | | | | | | | | | |
| ***Обед (до 3 лет)*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25/04 | 13337 | **Салат Степной** | 40 | 0,65 | 1,58 | 3,40 | 30,39 | | 0,03 | 0,02 | 3,92 | 0,74 | | | 10,25 | 8,58 | 19,88 | 0,30 | |
| | 15639 | **Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне** | 150 | 3,83 | 5,52 | 7,30 | 94,21 | 6,00 | 0,04 | 0,05 | 11,64 | 6,82 | | | 31,89 | 17,59 | 55,80 | 0,91 | |
| 288/2011 Дели принт | 14180 | **Фрикадельки мясные** | 50 | 6,32 | 13,60 | 4,12 | 164,11 | 2,00 | 0,02 | 0,02 | 0,44 | 1,29 | | | 29,79 | 6,77 | 24,06 | 0,42 | |
| | 15234 | **Макароны отварные А Я** | 100/5 | 3,85 | 5,45 | 24,68 | 163,15 | | 0,06 | 0,01 | | 2,75 | | | 10,70 | 5,84 | 31,38 | 0,59 | |
| | 14631 | **Компот из яблок** | 150 | 0,14 | 0,14 | 9,32 | 39,05 | | 0,01 | 0,01 | 3,40 | 0,07 | | | 5,62 | 3,06 | 3,74 | 0,77 | |
| | 12807 | **Хлеб ржаной** | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 | | 0,07 | 0,03 | | 2,72 | | | 18,80 | | | 1,56 | |
| | 12794 | **Хлеб пшеничный** | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 | | 0,05 | 0,02 | | 0,46 | | | 5,60 | 10,80 | 27,20 | 0,72 | |
| | | **Итого:** | **555** | **19,22** | **27,06** | **73,77** | **615,52** | **8,00** | **0,28** | **0,16** | **19,41** | **14,84** | | | **112,65** | **52,65** | **162,06** | **5,27** | |
| ***Уплотненный полдник (до 3 лет)*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 41/2011 Дели принт | 13783 | **Салат из моркови с сахаром** | 40 | 0,50 | 0,04 | 4,65 | 20,92 | | 0,02 | 0,03 | 1,92 | 0,15 | | | 10,43 | 14,59 | 21,12 | 0,27 | |
| | 14545 | **Десерт фруктовый (банан)** | 70 | 1,10 | 0,37 | 15,33 | 68,99 | | 0,03 | 0,04 | 7,30 | 0,29 | | | 5,84 | 30,66 | 20,44 | 0,44 | |
| | 15756 | **Сырники классические со сгущеным молоком** | 100/20 | 13,65 | 10,21 | 43,21 | 319,39 | | 0,01 | 0,03 | 0,20 | 1,55 | | | 62,14 | 6,94 | 44,75 | 0,04 | |
| | 14670 | **Чай с сахаром** | 150 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28,21 | | | | | | | | 0,21 | | | 0,02 | |
| | 15985 | **Печенье овсяное Царское сокровище** | 40 | 2,20 | 5,60 | 25,60 | 168,00 | | | | | | | | | | | | |
| | | **Итого:** | **420** | **17,49** | **16,23** | **95,78** | **605,51** | | **0,06** | **0,09** | **9,42** | **2,00** | | | **78,62** | **52,19** | **86,31** | **0,77** | |
| | | **Итого:** | **1 457** | **46,15** | **55,32** | **229,24** | **1 613,94** | **74,10** | **0,54** | **0,48** | **30,45** | **17,00** | | | **398,29** | **150,65** | **466,35** | **7,27** | |
| ***Четверг*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ***Завтрак 1 (до 3 лет)*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 14805 | **Яйцо вареное** | 20 | 2,55 | 2,30 | 0,15 | 31,50 | 94,00 | 0,02 | 0,13 | | 0,18 | | | 10,80 | 6,00 | 43,60 | 0,64 | |
| | 14948 | **Батон с маслом** | 15/5 | 1,17 | 4,06 | 7,78 | 72,30 | 20,00 | 0,02 | 0,01 | | 0,05 | | | 4,05 | 1,95 | 11,25 | 0,19 | |
| | 14678 | **Суп молочный гречневый** | 150 | 4,57 | 4,84 | 13,00 | 113,88 | 27,00 | 0,09 | 0,18 | 1,37 | 0,11 | | | 129,13 | 38,72 | 130,78 | 0,92 | |
| | 14633 | **Кофейный напиток с молоком** | 150 | 2,30 | 2,40 | 12,23 | 79,74 | 15,00 | 0,03 | 0,11 | 0,98 | | | | 90,21 | 10,50 | 67,50 | 0,10 | |
| | | **Итого:** | **340** | **10,58** | **13,61** | **33,16** | **297,42** | **156,00** | **0,16** | **0,44** | **2,34** | **0,34** | | | **234,19** | **57,17** | **253,13** | **1,84** | |
| ***Завтрак 2 (до 3 лет)*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 401/2014 Дели плюс | 12821 | **Ряженка** | 150 | 4,47 | 3,85 | 6,47 | 78,39 | 30,80 | 0,03 | 0,20 | 0,46 | | | | 190,96 | 21,56 | 141,68 | 0,15 | |
| | | **Итого:** | **150** | **4,47** | **3,85** | **6,47** | **78,39** | **30,80** | **0,03** | **0,20** | **0,46** | | | | **190,96** | **21,56** | **141,68** | **0,15** | |
| ***Обед (до 3 лет)*** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 14017 | **Винегрет овощной** | 40 | 0,57 | 2,48 | 3,49 | 38,55 | | 0,02 | 0,02 | 4,30 | 1,13 | | | 10,13 | 8,75 | 18,86 | 0,36 | |
| | 14682 | **Суп гороховый на кур.бульоне** | 150 | 6,06 | 2,75 | 11,89 | 96,52 | 5,25 | 0,17 | 0,07 | 7,38 | 0,27 | | | 27,82 | 24,70 | 76,12 | 1,47 | |
| | 16000 | **Пельмени отварные МБ мясные** | 125 | 8,42 | 15,10 | 27,33 | 278,87 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | | 0,02 | | | 4,16 | 0,22 | 1,35 | 0,03 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 14620 | **Напиток из апельсинов** | 150 | 0,15 | 0,03 | 6,33 | 26,20 | | 0,01 | 0,00 | 9,90 | 0,03 | | | 5,76 | 2,15 | 3,80 | 0,06 | |
| | 12794 | **Хлеб пшеничный** | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 | | 0,05 | 0,02 | | 0,46 | | | 5,60 | 10,80 | 27,20 | 0,72 | |
| | 12807 | **Хлеб ржаной** | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 | | 0,07 | 0,03 | | 2,72 | | | 18,80 | | | 1,56 | |
| | | **Итого:** | **525** | **19,63** | **21,14** | **73,99** | **564,75** | **13,25** | **0,31** | **0,14** | **21,58** | **4,63** | | | **72,27** | **46,62** | **127,32** | **4,21** | |

***Уплотненный полдник (до 3 лет)***

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 20/14 ДеЛи плюс | 12815 | **Салат из свежей капусты** | 40 | 0,62 | 2,03 | 3,76 | 35,81 | | 0,01 | 0,02 | 14,42 | 15,12 | | | 19,25 | 6,75 | 12,64 | 0,25 | |
| | 16007 | **Котлета рубленая** | 50 | 6,91 | 13,94 | 7,79 | 184,30 | 2,34 | 0,04 | 0,03 | 0,15 | 1,70 | | | 21,14 | 10,60 | 33,01 | 0,68 | |
| | 14824 | **Картофельное пюре** | 110 | 2,41 | 3,72 | 16,19 | 107,93 | 18,88 | 0,12 | 0,10 | 19,03 | 0,13 | | | 35,23 | 24,30 | 72,14 | 0,90 | |
| | 14670 | **Чай с сахаром** | 150 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28,21 | | | | | | | | 0,21 | | | 0,02 | |
| | 12794 | **Хлеб пшеничный** | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 | | 0,05 | 0,02 | | 0,46 | | | 5,60 | 10,80 | 27,20 | 0,72 | |
| | 13817 | **Плюшка Московская** | 30 | 2,56 | 2,10 | 18,78 | 104,21 | 2,00 | 0,04 | 0,01 | | 1,10 | | | 5,76 | 3,73 | 20,97 | 0,49 | |
| | 13097 | **Десерт фруктовый яблоко** | 80 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,52 | | 0,02 | 0,02 | 8,00 | 0,02 | | | 12,80 | 7,20 | 8,80 | 1,76 | |
| | | **Итого:** | **480** | **14,58** | **22,39** | **70,39** | **541,36** | **23,22** | **0,28** | **0,19** | **41,60** | **18,54** | | | **99,99** | **63,38** | **174,76** | **4,82** | |
| | | **Итого:** | **1 495** | **49,26** | **60,98** | **184,01** | **1 481,92** | **223,27** | **0,78** | **0,96** | **65,98** | **23,52** | | | **597,40** | **188,73** | **696,88** | **11,02** | |

***Пятница***

***Завтрак 1 (до 3 лет)***

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 14822 | **Батон с маслом и сыром** | 15/5/5 | 2,39 | 5,62 | 7,78 | 91,29 | 33,78 | 0,02 | 0,03 | 0,04 | 0,05 | | | 50,69 | 3,81 | 37,75 | 0,24 | |
| | 15365 | **Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом** | 150/5/2 | 5,16 | 5,43 | 23,03 | 161,60 | 23,90 | 0,14 | 0,14 | 1,03 | 0,39 | | | 108,15 | 40,94 | 147,94 | 0,93 | |
| | 14630 | **Чай с молоком** | 150 | 1,33 | 1,47 | 9,15 | 55,18 | 9,20 | 0,02 | 0,07 | 0,60 | | | | 55,41 | 6,44 | 41,40 | 0,07 | |
| | | **Итого:** | **332** | **8,89** | **12,52** | **39,95** | **308,07** | **66,88** | **0,17** | **0,24** | **1,67** | **0,44** | | | **214,25** | **51,18** | **227,09** | **1,24** | |

***Завтрак 2 (до 3 лет)***

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 15924 | **Коктейль мол.Милкшейк** | 150 | 4,28 | 2,30 | 17,44 | 107,56 | | | | | | | | | | | | |
| | | **Итого:** | **150** | **4,28** | **2,30** | **17,44** | **107,56** | | | | | | | | | | | | |

***Обед (до 3 лет)***

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 15391 | **Салат из квашеной капусты с луком** | 40 | 0,89 | 2,05 | 3,72 | 36,90 | | 0,01 | 0,01 | 14,32 | 0,06 | | | 23,57 | 7,98 | 16,74 | 0,32 | |
| | 14676 | **Суп лапша домашняя на кур.бульоне** | 150 | 5,06 | 6,37 | 8,59 | 111,97 | 14,63 | 0,04 | 0,05 | 1,76 | 1,55 | | | 22,00 | 8,13 | 51,82 | 1,28 | |
| | 14645 | **Плов из говядины** | 30/100 | 11,43 | 12,07 | 26,66 | 261,02 | | 0,04 | 0,02 | 0,88 | 2,04 | | | 12,84 | 20,88 | 147,59 | 0,66 | |
| | 14809 | **Компот из сухофруктов** | 150 | | | 5,99 | 23,95 | | | | | | | | 0,18 | | | 0,02 | |
| | 12794 | **Хлеб пшеничный** | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 | | 0,05 | 0,02 | | 0,46 | | | 5,60 | 10,80 | 27,20 | 0,72 | |
| ТТК | 12846 | **Хлеб ржаной** | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 | | 0,05 | 0,02 | | 0,42 | | | 14,10 | | | 1,17 | |
| | | **Итого:** | **520** | **21,14** | **21,15** | **65,93** | **538,66** | **14,63** | **0,19** | **0,12** | **16,95** | **4,52** | | | **78,29** | **47,79** | **243,36** | **4,17** | |

***Уплотненный полдник (до 3 лет)***

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 40/2024 Дели плюс | 14964 | **Салат из моркови с яблоками и маслом растит.** | 40 | 0,35 | 2,10 | 3,38 | 33,81 | | 0,02 | 0,02 | 3,02 | 0,98 | | | 8,85 | 9,82 | 13,85 | 0,58 | |
| ТТК | 13066 | **Десерт фруктовый (банан)** | 60 | 0,93 | 0,31 | 13,02 | 58,59 | | 0,02 | 0,03 | 6,20 | 0,25 | | | 4,96 | 26,04 | 17,36 | 0,37 | |
| | 15940 | **Пудинг из творога Дружба с повидлом** | 100/20 | 17,97 | 4,61 | 28,56 | 227,62 | 50,00 | 0,02 | 0,09 | | 1,12 | | | 15,91 | 3,97 | 40,64 | 5,28 | |
| | 14670 | **Чай с сахаром** | 150 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28,21 | | | | | | | | 0,21 | | | 0,02 | |
| | 15987 | **Печенье Курабье .для дет.питания** | 20 | 1,40 | 4,00 | 13,00 | 93,60 | | | | | | | | | | | | |
| | | **Итого:** | **390** | **20,70** | **11,03** | **64,95** | **441,83** | **50,00** | **0,06** | **0,14** | **9,22** | **2,34** | | | **29,93** | **39,83** | **71,86** | **6,25** | |
| | | **Итого:** | **1 392** | **55,02** | **46,99** | **188,28** | **1 396,12** | **131,51** | **0,43** | **0,50** | **27,84** | **7,31** | | | **322,48** | **138,80** | **542,31** | **11,66** | |