



/ Солоднов И. П.

Циклическое меню Ясли 4-х разовое

на период с 19.10.2026г. по 23.10.2026

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ	
				Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Понедельник																				
Завтрак 1 (до 3 лет)																				
	14822	Батон с маслом и сыром	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29	33,78	0,02	0,03	0,04	0,05			50,69	3,81	37,75	0,24		
	15048	Каша молочная манная жидкая с печеньем	150	3,50	4,15	14,59	134,68	24,20	0,05	0,13	1,05	0,19			103,65	13,54	83,60	0,23		
	14633	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10		
			Итого:	325	8,19	12,18	34,60	305,71	72,98	0,10	0,27	2,07	0,24		244,55	27,85	188,85	0,57		
Завтрак 2 (до 3 лет)																				
	15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00													
			Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00												
Обед (до 3 лет)																				
33/2011 Дети принт	12801	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56		
	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	150	3,97	5,54	5,71	88,56	6,00	0,05	0,06	19,25	15,61			35,84	16,99	55,59	0,77		
	15936	Ежики мясные Вкусные	50	5,50	6,49	4,50	98,41					0,89					0,04			
	15972	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,40	4,97	29,01	186,39		0,22	0,10		1,87			11,19	101,66	151,66	3,41		
	15038	Соус сметанный	15	0,22	0,58	0,92	9,76	3,75	0,00	0,00	0,02	0,03			3,94	0,54	3,35	0,02		
	14831	Напиток лимонный	150	0,11	0,01	5,35	21,94		0,00	0,00	4,80	0,02			4,95	1,44	0,26	0,09		
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80			1,56		
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72		
			Итого:	575	21,24	20,81	73,96	568,09	9,75	0,40	0,23	28,07	22,70		95,12	140,24	255,35	7,13		
Уплотненный полдник (до 3 лет)																				
	15535	Икра кабачковая (консерв)	40	0,80	3,74	3,23	49,77													
	13582	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32			15,20	9,60	12,80	1,84		
	15513	Вареники с картофелем с маслом	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24	0,02	0,00	0,01		0,02			1,20		1,50	0,01		
	15305	Чай без сахара	150	0,04	0,01	0,01	0,31													
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72		
	15764	Мармелад в ассортименте	16	0,01	0,02	9,04	36,38													
			Итого:	461	9,88	12,07	71,34	433,48	0,02	0,06	0,05	4,00	0,80		22,00	20,40	41,50	2,57		
			Итого:	1 511	39,36	45,14	194,15	1 373,28	82,75	0,56	0,54	34,13	23,74		361,67	188,48	485,70	10,28		
Вторник																				
Завтрак 1 (до 3 лет)																				
ТТК	13483	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24		
	14948	Батон с маслом	15/5	1,17	4,06	7,78	72,30	20,00	0,02	0,01		0,05			4,05	1,95	11,25	0,19		
215 Дети принт	13601	Омлет натуральный	80	6,73	12,44	1,45	144,68	154,60	0,05	0,30	0,30	1,87			68,44	10,53	136,34	15,04		
	15537	Повидло порционное С	10	0,04		6,57	26,42		0,00	0,00		0,05			1,41	0,71	0,91	0,13		
	14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07		
			Итого:	340	9,99	18,13	31,42	328,82	183,80	0,12	0,40	48,90	2,69	0,72	1,60	156,51	30,03	208,30	15,67	
Завтрак 2 (до 3 лет)																				
401/2004 Дети плюс	14403	Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,55	23,25	145,70	0,16		
			Итого:	150	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40			187,55	23,25	145,70	0,16		
Обед (до 3 лет)																				
41/2008	13047	Салат Витаминный с маслом растительным	45	0,58	2,38	5,19	44,52		0,02	0,02	12,46	11,85			17,45	7,86	13,25	0,50		
	14766	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	150	3,28	4,74	9,19	92,52	3,90	0,03	0,02	1,59	1,54			9,80	5,80	32,04	0,41		
	16017	Биточки рыбные с овощами запеченные	60	2,65	5,98	5,36	85,81	26,93	0,03	0,05	3,60	4,71			60,13	10,37	51,75	1,19		
	14863	Картофель запеченный с растительным маслом	110	2,48	4,09	20,21	127,60		0,15	0,09	24,80	1,72			14,98	28,67	72,52	1,14		
	15074	Компот из сливы	150	0,12	0,05	16,41	66,53		0,09	0,06	15,00	0,90			30,45	13,50	30,00	0,80		
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80			1,56		
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54		
			Итого:	570	13,12	17,95	79,06	530,25	30,83	0,42	0,28	57,45	23,80		155,81	74,29	219,96	6,14		
Уплотненный полдник (до 3 лет)																				
25/04	13337	Салат Степной	40	0,65	1,58	3,40	30,39		0,03	0,02	3,92	0,74			10,25	8,58	19,88	0,30		
288/2011 Дети принт	14180	Фрикадельки мясные	50	6,08	12,95	3,71	155,73	2,00	0,02	0,02	0,44	1,29			20,50	8,59	13,17	0,30		
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21								0,21			0,02		
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54		
460/2011 Дети принт	12899	Крендель сахарный	50	4,04	7,44	31,25	208,17	11,50	0,06	0,05	0,13	3,24			20,71	6,38	40,65	1,35		
	15232	Каша ячневая вязкая м/р А	100	2,15	3,22	14,08	93,90		0,06	0,02		1,63			18,12	10,82	74,10	0,39		
			Итого:	405	14,26	25,39	66,21	550,43	13,50	0,20	0,12	4,49	7,25		74,00	42,47	168,20	2,91		
			Итого:	1 465	41,55	65,35	193,43	1 528,07	259,13	0,79	1,00	112,24	33,73	0,72	1,60	573,87	170,05	742,17	24,87	
Среда																				
Завтрак 1 (до 3 лет)																				
	14822	Батон с маслом и сыром	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29	33,78	0,02	0,03	0,04	0,05			50,69	3,81	37,75	0,24		
	15365	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	4,48	6,83	23,10	171,79	23,90	0,14	0,14	1,03	0,39			108,15	40,94	147,94	0,93		
	15524	Какао напиток MacChoco	150	1,09	1,20	5,51	81,26	7,50	0,02	0,06	0,49				45,11	5,25	33,75	0,05		
			Итого:	332	7,96	13,65	36,38	344,34	65,18	0,17	0,23	1,56	0,44		203,95	49,99	219,44	1,22		
Завтрак 2 (до 3 лет)																				
	15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00													
			Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00												
Обед (до 3 лет)																				
22/11 Дети ПРИНТ	13976	Салат из картофеля с солеными огурцами Я	40	0,58	2,09	3,66	35,79		0,03	0,02	4,65	0,96			8,11	9,24	18,83	0,31		
	15639	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	150	3,83	5,52	7,30	94,21	6,00	0,04	0,05	11,64	6,82			31,99	17,59	55,80	0,91		
ТТК	14169	Плов из мяса свинины	30/100	11,22	16,37	27,37	301,71		0,04	0,02	1,35	1,76			14,00	23,75	64,91	0,54		
	14618	Компот из ягод	150	0,15	0,06	16,07	65,42		0,01	0,01	30,00	0,15			5,85	4,65	4,95	0,24		
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72		
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80			1,56		
			Итого:	530	20,22	24,82	79,36	621,75	6,00	0,23	0,15	47,64	12,86		84,24	66,03	171,68	4,28		
Уплотненный полдник (до 3 лет)																				
40/2024 Дети плюс	14964	Салат из моркови с яблоками и маслом растит.	40	0,11	2,08	2,00	27,16		0,02	0,02	3,02	0,98			8,85	9,82	13,85	0,58		
ТТК	13066	Десерт фруктовый (банан)	60	0,93	0,31	13,02	58,59		0,02	0,03	6,20	0,25			4,96	26,04	17,36	0,37		
	15940	Пудинг из творога Дружба с повидлом	100/20	9,06	4,84	21,35	165,21	50,00	0,02	0,09		1,12			15,91	3,97	40,64	5,28		
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21								0,21			0,02		
	14668	Сушка 2шт		0,97	0,99	7,26	41,83													
			Итого:	370	11,11	8,23	50,62	321,00	50,00	0,06	0,14	9,22	2,34		29,93	39,83	71,86	6,25		
			Итого:	1 382	39,35	46,79	180,61	1 353,09	121,18	0,46	0,52	58,42	15,64		318,13	155,85	462,98	11,75		
Четверг																				
Завтрак 1 (до 3 лет)																				
	14822	Батон с маслом и сыром	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29	33,78	0,02	0,03	0,04	0,05			50,69	3,81	37,75	0,24		
	14628	Суп молочный с пшеном	150	4,44	4,84	14,13	117,87	27,00	0,09	0,16	1,37	0,05			129,97	24,68	122,98	0,44		
	14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07		
			Итого:	325	8,17	11,94	31,06	264,33	69,98	0,13	0,26	2,00	0,10		236,07	34,92	202,13	0,75		
Завтрак 2 (до 3 лет)																				
401/2014 Дети плюс	12821	Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15		
			Итого:	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46			190,96	21,56	14			

	16008	Котлета рубленая	60	8,05	16,51	9,47	218,69	2,28	0,02	0,03	0,18	0,67			37,60	9,28	20,14	0,21	
	15234	Макароны отварные А Я	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15		0,06	0,01		2,75			10,70	5,84	31,38	0,59	
	14631	Компот из яблок	150	0,14	0,14	9,32	39,05		0,01	0,01	3,40	0,07			5,62	3,06	3,74	0,77	
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80			1,56	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого: 565				21,03	28,91	82,80	675,45	7,91	0,29	0,17	28,34	22,13			116,63	54,37	157,84	4,89	

Уплотненный полдник (до 3 лет)

33/2011 Дети принт	12801	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56	
	14087	Десерт фруктовый(апельсин)	60	0,54	0,12	4,86	22,68		0,02	0,02	36,00	0,12			20,40	7,80	13,80	0,18	
	15904	Азу из свинины	30/100	9,92	17,30	12,80	246,58		0,09	0,05	14,26	2,34			13,69	18,01	46,63	0,79	
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21								0,21			0,02	
467/2014 Дети плюс	12907	Булочка Ванильная	50	4,56	5,57	30,22	189,25	10,40	0,07	0,05	0,20	2,44			28,08	7,97	48,71	1,20	
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	5,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого: 445				16,95	25,63	65,17	559,18	10,40	0,22	0,15	54,46	6,34			81,38	50,68	146,79	3,29	
Итого: 1 485				50,61	70,33	185,49	1 577,34	119,09	0,68	0,78	85,26	28,57			625,03	161,54	648,43	9,07	

Пятница

Завтрак 1 (до 3 лет)

	14822	Батон с маслом и сыром	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29	33,78	0,02	0,03	0,04	0,05			50,69	3,81	37,75	0,24	
	15657	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	3,86	4,05	18,84	127,25	23,12	0,08	0,13	0,98	0,02			98,18	10,63	68,81	0,81	
	14633	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10	
Итого: 332				8,55	12,08	38,85	298,28	71,90	0,12	0,27	1,99	0,07			239,08	24,94	174,06	1,15	

Завтрак 2 (до 3 лет)

	15924	Коктейль мол.Милкшейк	150	4,28	2,30	17,14	106,38												
Итого: 150				4,28	2,30	17,14	106,38												

Обед (до 3 лет)

	14017	Винегрет овощной	40	0,57	2,48	3,49	38,55		0,02	0,02	4,30	1,13			10,13	8,75	18,86	0,36	
	14624	Суп из овощей кур бульоне	150	3,86	4,83	6,99	86,87	5,63	0,07	0,06	13,70	6,82			24,75	17,15	57,75	0,75	
	15120	Шницель рубленый из птицы	50	4,91	7,27	15,96	148,85	10,56	0,04	0,03	0,17	1,72			27,85	11,03	35,61	0,72	
	15967	Картофель отварной м/р	110	2,20	3,67	17,93	113,56		0,13	0,08	22,00	1,55			12,35	25,38	64,14	1,00	
	14620	Напиток из апельсинов	150	0,15	0,03	6,33	26,20		0,01	0,00	9,90	0,03			5,76	2,15	3,80	0,06	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80			1,56	
Итого: 560				16,13	19,05	75,66	538,63	16,18	0,38	0,24	50,07	14,43			105,23	75,26	207,35	5,18	

Уплотненный полдник (до 3 лет)

41/2011 Дети принт	13783	Салат из моркови с сахаром	40	0,50	0,04	4,65	20,92		0,02	0,03	1,92	0,15			10,43	14,59	21,12	0,27	
ТТК	13066	Десерт фруктовый (банан)	60	0,93	0,31	13,02	58,59		0,02	0,03	6,20	0,25			4,96	26,04	17,36	0,37	
	15868	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55	58,00	0,04	0,08	0,10	0,54			42,77	6,79	57,59	3,19	
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21								0,21			0,02	
	15933	Печенье сахарное 16 гр.	16	1,20	1,57	11,90	66,53												
Итого: 376				17,39	9,12	70,55	433,81	58,00	0,08	0,14	8,22	0,95			58,37	47,43	96,07	3,86	
Итого: 1 418				46,35	42,55	202,19	1 377,10	146,08	0,59	0,65	60,28	15,44			402,68	147,62	477,48	10,18	



/ Солоднов И. П.

Циклическое меню Ясли 4-х разовое

на период с 26.10.2026г. по 27.11.2026

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ
				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Понедельник																			
Завтрак 1 (до 3 лет)																			
	14822	Батон с маслом и сыром	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29	33,78	0,02	0,03	0,04	0,05			50,69	3,81	37,75	0,24	
	15374	Каша молочная Дружба жидкая с сахаром и маслом	150/2	3,42	4,09	15,88	114,02	22,60	0,07	0,12	0,95	0,07			92,15	19,53	93,08	0,36	
	14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07	
Итого:			327	7,14	11,19	32,80	260,48	65,58	0,10	0,21	1,58	0,12			198,25	29,78	172,23	0,67	
Завтрак 2 (до 3 лет)																			
	15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00												
Итого:			150	0,05	0,08	14,25	66,00												
Обед (до 3 лет)																			
25/04	13337	Салат Степной	40	0,65	1,58	3,40	30,39		0,03	0,02	3,92	0,74			10,25	8,58	19,88	0,30	
	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	150	3,97	5,54	5,71	88,56	6,00	0,05	0,06	19,25	15,61			35,84	16,99	55,59	0,77	
	16000	Пельмени отварные МБ мясные	125	8,42	15,10	27,33	329,00	8,00	0,00	0,00		0,02			4,16	0,22	1,35	0,03	
	14631	Компот из яблок	150	0,14	0,14	9,32	39,05		0,01	0,01	3,40	0,07			5,62	3,06	3,74	0,77	
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80			1,56	
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:			520	17,18	23,07	68,45	600,27	14,00	0,20	0,13	26,57	19,50			78,87	36,95	100,96	3,97	
Уплотненный полдник (до 3 лет)																			
	13184	Десерт фруктовый (апельсин)	70	0,63	0,14	5,67	26,46		0,03	0,02	42,00	0,63			23,80	9,10	16,10	0,21	
20/14 Дели плюс	12815	Салат из свежей капусты	40	0,62	2,03	3,76	35,81		0,01	0,02	14,42	15,12			19,25	6,75	12,64	0,25	
289/2011 Дели принт	14180	Фрикадельки мясные	50	6,08	12,95	3,71	155,73	2,00	0,02	0,02	0,44	1,29			20,50	8,59	13,17	0,30	
	14863	Картофель запеченный с растительным маслом	110	2,48	4,09	20,21	127,60		0,15	0,09	24,80	1,72			14,98	28,67	72,52	1,14	
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21								0,21			0,02	
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
	15988	Печенье сдобное Завитушки сливочные	28,5	1,71	7,26	17,10	140,79												
Итого:			463,5	12,85	26,68	64,22	548,64	2,00	0,25	0,16	81,66	19,11			82,94	61,22	134,82	2,46	
Итого:			1 460,5	37,23	61,02	179,72	1 475,39	81,58	0,55	0,49	109,82	38,73			360,06	127,95	408,01	7,10	
Вторник																			
Завтрак 1 (до 3 лет)																			
	14822	Батон с маслом и сыром	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29	33,78	0,02	0,03	0,04	0,05			50,69	3,81	37,75	0,24	
	13304	Десерт фруктовый яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,02	10,00	0,03			16,00	9,00	11,00	2,20	
215 Дели принт	13601	Омлет натуральный	80	6,73	12,44	1,45	144,68	154,60	0,05	0,30	0,30	1,87			68,44	10,53	136,34	15,04	
	15524	Какао напиток MacChoco	150	1,09	1,20	5,51	81,26	7,50	0,02	0,06	0,49				45,11	5,25	33,75	0,05	
Итого:			355	10,61	19,66	24,53	361,63	195,88	0,12	0,40	10,82	1,95			180,24	28,59	218,84	17,53	
Завтрак 2 (до 3 лет)																			
401/2004 Дели плюс	14403	Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,55	23,25	145,70	0,16	
Итого:			150	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,55	23,25	145,70	0,16	
Обед (до 3 лет)																			
	15535	Икра кабачковая (консерв)	40	0,80	3,74	3,23	49,77												
	14895	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	150	4,48	5,82	8,43	104,03	6,60	0,05	0,05	12,92	9,96			33,19	16,54	71,35	0,79	
	15256	Запеканка картофельная с говядиной Я	120	8,26	15,01	20,67	250,82	0,76	0,15	0,08	23,80	1,82			31,10	33,23	73,89	1,17	
	15074	Компот из сливы	150	0,12	0,05	16,41	66,53		0,09	0,06	15,00	0,90			30,45	13,50	30,00	0,80	
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80			1,56	
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:			515	17,66	25,33	71,45	584,42	7,36	0,39	0,24	51,72	15,75			117,74	71,37	195,64	4,85	
Уплотненный полдник (до 3 лет)																			
33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56	
298/14 Дели плюс	14134	Голубцы ленивые из говядины с рисом	60	4,47	8,44	8,39	127,41	5,00	0,02	0,03	16,70	17,12			28,74	13,02	22,44	0,79	
	15234	Макароны отварные А Я	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15		0,06	0,01		2,75			10,70	5,84	31,38	0,59	
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21								0,21			0,02	
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
	15933	Печенье сахарное 16 гр.	16	1,20	1,57	11,90	66,53												
Итого:			386	11,45	18,10	62,26	457,75	5,00	0,12	0,07	20,70	21,32			58,65	35,76	91,46	2,50	
Итого:			1 406	43,91	66,97	174,98	1 522,37	239,24	0,68	0,91	84,64	39,01			544,18	158,97	651,64	25,03	
Среда																			
Завтрак 1 (до 3 лет)																			
	14822	Батон с маслом и сыром	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29	33,78	0,02	0,03	0,04	0,05			50,69	3,81	37,75	0,24	
	15363	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	3,66	4,01	18,29	123,86	22,76	0,07	0,13	0,96	0,25			102,29	17,90	118,70	0,37	
	14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07	
Итого:			332	7,38	11,10	35,22	270,33	65,74	0,11	0,22	1,59	0,30			208,39	28,14	197,85	0,68	
Завтрак 2 (до 3 лет)																			
	15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00												
Итого:			150	0,05	0,08	14,25	66,00												
Обед (до 3 лет)																			
	14017	Винегрет овощной	40	0,57	2,48	3,49	38,55		0,02	0,02	4,30	1,13			10,13	8,75	18,86	0,36	
	14682	Суп гороховый на кур.бульоне	150	6,06	2,75	11,89	96,52	5,25	0,17	0,07	7,38	0,27			27,82	24,70	76,12	1,47	
	16004	Котлета рубленая из говядины из п/ф 74 (фарш мясной)	60	8,47	13,04	8,14	183,84	1,90	0,01	0,00		0,56				2,46	0,04		
	15361	Каша гречневая вязкая	100	3,06	3,74	13,85	101,24		0,10	0,05		1,50			5,74	48,55	72,51	1,63	
	14809	Компот из сухофруктов	150			5,99	23,95								0,18			0,02	
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80			1,56	
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:			555	22,17	22,72	66,05	557,37	7,15	0,41	0,18	11,68	6,53			66,87	92,57	187,92	5,58	
Уплотненный полдник (до 3 лет)																			
	13882	Десерт фруктовый (банан)	100	1,56	0,52	21,84	98,28		0,04	0,05	10,40	1,56	1,56	2,08	8,32	43,68	29,12	0,62	
41/2011 Дели принт	13783	Салат из моркови с сахаром	40	0,50	0,04	4,65	20,92		0,02	0,03	1,92	0,15			10,43	14,59	21,12	0,27	
	15868	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55	58,00	0,04	0,08	0,10	0,54			42,77	6,79	57,59	3,19	
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21								0,21			0,02	
	14743	Булочка Молочная	50	4,41	3,61	24,58	148,47	4,08	0,07	0,05	0,27	1,58			32,19	7,89	45,27	0,44	
Итого:			460	21,23	11,37	92,05	555,43	62,08	0,17	0,21	12,69	3,84	1,56	2,08	93,91	72,96	153,10	4,55	
Итого:			1 487	50,83	45,27	207,57	1 449,14	134,97	0,68	0,61	25,96	10,66	1,56	2,08	369,17	193,67	538,87	10,81	
Четверг																			
Завтрак 1 (до 3 лет)																			
	14805	Яйцо вареное	20	2,55	2,30	0,15	31,50	94,00	0,02	0,13		0,18			10,80	6,00	43,60	0,64	
	14948	Батон с маслом	15/5	1,17	4,06	7,78	72,30	20,00	0,02	0,01		0,05			4,05	1,95	11,25	0,19	
	15283	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,38	4,60	14,61	117,39	27,00	0,06	0,16	1,37	0,20			128,68	16,62	105,39	0,30	
	14633	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10	
Итого:			340	10,39	13,37	34,77	300,93	156,00	0,13	0,42	2,34	0,43			233,74	35,07	227,74	1,23	
Завтрак 2 (до 3 лет)																			
401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	
Итого:			150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	
Обед (до 3 лет)																			
20/14 Дели плюс	12815	Салат из свежей капусты	40	0,62	2,03	3													

	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72	
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72		18,80			1,56	
			Итого: 530	20,11	24,48	70,94	584,50	5,25	0,24	0,15	30,47	21,52		89,32	62,30	164,55	4,16	
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14		11,20	6,30	7,70	1,54	
	14074	Салат из соленых огурцов с луком	20	0,22	1,03	0,64	12,69		0,01	0,01	1,43	0,47		6,09	3,56	7,19	0,16	
	16021	Котлета рыбная Любительская	60	7,23	2,49	3,59	65,63	0,70	0,07	0,06	1,33	7,59		23,06	31,19	115,91	0,71	
	15967	Картофель отварной м/р	110	2,20	3,67	17,93	113,56		0,13	0,08	22,00	1,55		12,35	25,38	64,14	1,00	
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21							0,21			0,02	
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54	
ТТК	12861	Булочка с повидлом	50	4,12	3,40	30,55	169,26	4,03	0,06	0,04	0,16	1,64		22,92	7,54	41,14	0,68	
			Итого: 475	15,38	11,07	73,33	454,46	4,73	0,32	0,21	31,91	11,73		80,03	82,07	256,48	4,65	
			Итого: 1 495	50,35	52,76	185,51	1 418,27	196,78	0,72	0,97	65,19	33,68		594,04	201,00	790,45	10,20	

Пятница																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
	14822	Батон с маслом и сыром	15/5/5	2,39	5,62	7,78	91,29	33,78	0,02	0,03	0,04	0,05		50,69	3,81	37,75	0,24	
	15376	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	4,70	4,23	29,87	176,33	23,12	0,07	0,14	0,98	0,02		98,82	10,67	68,94	0,92	
	14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60			55,41	6,44	41,40	0,07	
			Итого: 332	8,43	11,32	46,79	322,80	66,10	0,11	0,23	1,62	0,07		204,92	20,92	148,09	1,23	
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
	15924	Коктейль мол.Милкшейк	150	4,28	2,30	17,14	106,38											
			Итого: 150	4,28	2,30	17,14	106,38											
Обед (до 3 лет)																		
	13874	Салат Здоровье	40	0,70	7,34	2,77	79,94		0,02	0,02	3,05	3,33		11,35	10,23	19,84	0,36	
	14676	Суп лапша домашняя на кур.бульоне	150	5,06	6,37	8,59	111,97	14,63	0,04	0,05	1,76	1,55		22,00	8,13	51,82	1,28	
	15036	Котлета рубленая Сочная	50	4,91	4,55	15,99	124,54	2,60	0,04	0,03	0,17	1,13		21,96	10,74	34,00	0,68	
	14824	Картофельное пюре	110	2,41	3,72	16,19	107,93	18,88	0,12	0,10	19,03	0,13		35,23	24,30	72,14	0,90	
	14618	Компот из ягод	150	0,15	0,06	16,07	65,42		0,01	0,01	30,00	0,15		5,85	4,65	4,95	0,24	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72	
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72		18,80			1,56	
			Итого: 560	17,67	22,82	84,57	614,41	36,10	0,34	0,25	54,00	9,47		120,79	68,84	209,96	5,74	
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
40/2024 Дети плюс	14964	Салат из моркови с яблоками и маслом растит.	40	0,11	2,08	2,00	27,16		0,02	0,02	3,02	0,98		8,85	9,82	13,85	0,58	
ТТК	13066	Десерт фруктовый (банан)	60	0,93	0,31	13,02	58,59		0,02	0,03	6,20	0,25		4,96	26,04	17,36	0,37	
	15964	Вареники с творогом "Кроха" со сгущенным молоком	100/20	10,27	7,01	35,24	245,09	8,00	0,01	0,03	0,20	0,02		62,49	6,87	44,84	0,04	
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21							0,21			0,02	
	15985	Печенье овсяное Царское сокровище	40	2,20	5,60	25,60	168,00											
			Итого: 410	13,55	15,01	82,85	527,05	8,00	0,06	0,08	9,42	1,25		76,52	42,72	76,05	1,02	
			Итого: 1 452	43,93	51,46	231,35	1 570,64	110,20	0,51	0,57	65,03	10,78		402,23	132,48	434,09	7,98	