

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД № 116 «СОЛНЕЧНЫЙ» ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ

445037, Самарская обл., г. Тольятти, б-р Орджоникидзе, д. 17, тел.: 32-17-52, 32-17-36.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего

МБУ детским садом № 116 «Солнечный»

от 09.01.2024 г. №11

\_\_\_\_\_ Е.Г.Ладыка

**Режим питания воспитанников МБУ детского сада №116 «Солнечный»  
(холодный период)**

Режимные моменты	1,6-3 года (смешанные группы раннего возраста)	2-3 года (группы раннего возраста)	3-4 года (вторые младшие группы)	4-5 лет (средние группы)	5-6 лет (старшие группы)	6-7 лет (подготовительные группы)	4-6 лет (смешанные дошкольные группы)	5-7 лет (смешанные дошкольные группы)
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15-9.00	8.15-9.00	8.15-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50
Второй завтрак.	10.00-10.20	10.00-10.20	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.30	12.00-12.30	12.05-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00	12.10-12.50	12.20-12.55
Подготовка к ужину. Ужин.	15.50-16.30	16.00-16.30	16.05-16.35	16.10-16.40	16.20-16.45	16.30-17.00	16.10-16.45	16.20-16.50

**Режим питания воспитанников МБУ детского сада №116 «Солнечный»  
(теплый период)**

Режимные моменты	1,6-3 года (смешанные группы раннего возраста)	2-3 года (группы раннего возраста)	3-4 года (вторые младшие группы)	4-5 лет (средние группы)	5-6 лет (старшие группы)	6-7 лет (подготовительные группы)	4-6 лет (смешанные дошкольные группы)	5-7 лет (смешанные дошкольные группы)
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15-9.00	8.15-9.00	8.15-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50
Второй завтрак.	10.00-10.20	10.00-10.20	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.30	12.00-12.30	12.05-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00	12.10-12.50	12.20-12.55

Подготовка к ужину. Ужин.	15.50-16.30	16.00-16.30	16.05-16.35	16.10-16.40	16.20-16.45	16.30-17.00	16.10-16.45	16.20-16.50
---------------------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

**Режим дня МБУ детского сада №116 «Солнечный»  
дошкольные группы (холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>3-4 года</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>5-6 лет</b>	<b>6-7 лет</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.20	9.00-10.20/ 10.20-12.15*	9.00-10.20/ 10.20-12.25*	9.00-10.50/ 10.30-12.35*
Второй завтрак.	10.20-10.30*	10.20-10.30*	10.20-10.30*/ 10.45-10.55*	10.20-10.30*/ 10.50-11.00*
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00	10.30-12.15	10.30-12.25/ 9.00-10.20*	10.50-12.35/ 9.00-10.20*
Обед	12.00-12.30	12.15-12.40	12.25-12.50	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.40-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30
Занятия (при необходимости)/ игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.05	15.30-16.10	15.30-16.15	15.30-16.30
Ужин	16.05-16.35	16.10-16.40	16.20-16.45	16.30-17.00*
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.35-17.00	16.40-17.00	16.45-17.00	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

**Режим дня МБУ детского сада №116 «Солнечный»  
смешанные дошкольные группы (холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>4-6 лет</b>	<b>5-7 лет</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-10.20/ 10.20-12.15*	9.00-10.20/ 10.20-12.25*
Второй завтрак.	10.20-10.30*/ 10.45-10.55*	10.20-10.30*/ 10.45-10.55*
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.15/ 9.00-10.20*	10.50-12.25/ 9.00-10.20*
Обед	12.15-12.50	12.25-12.55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30	12.55-15.30
Занятия (при необходимости)/ игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.10	15.30-16.20
Ужин	16.10-16.45	16.20-16.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00

*\*Время начала и длительности режимных моментов варьируется в зависимости от ежедневного расписания образовательной деятельности (занятий) на каждую возрастную группу.*

**Режим дня МБУ детского сада №116 «Солнечный»  
группы раннего возраста (теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>1,6-3 года (смешанные группы раннего возраста)</b>	<b>2-3 года</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика/ Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки/ Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка, самостоятельная деятельность детей	9.00-11.30	9.00-11.30
Образовательная деятельность (занятия) в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)/ Образовательная деятельность (занятия) в игровой форме по подгруппам	9.30-10.00	9.40-10.10
Второй завтрак.	10.00-10.20	10.00-10.20
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность детей	11.30-11.45 -	11.30-11.50 11.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	11.45-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-16.00	12.30-16.00
Подготовка к ужину. Ужин.	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки/ Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-19.00	16.30-19.00
Образовательная деятельность (занятия) в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)/	16.30-17.00	16.30-17.00
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00

**Режим дня МБУ детского сада №116 «Солнечный»  
дошкольные группы (теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>3-4 года</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>5-6 лет</b>	<b>6-7 лет</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак.	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность (занятия) на прогулке, возвращение с прогулки.	9.20-12.00	9.15-12.15	9.15-12.25	9.00-12.35
Обед.	12.00-12.30	12.15-12.40	12.25-12.50	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.40-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.05	15.30-16.10	15.30-16.15	15.30-16.30
Ужин.	16.05-16.35	16.10-16.40	16.20-16.45	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	16.35-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	16.55-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

**Режим дня МБУ детского сада №116 «Солнечный»  
смешанные дошкольные группы (теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>4-6 лет</b>	<b>5-7 лет</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак.	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15
Второй завтрак.	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность (занятия) на прогулке, возвращение с прогулки.	9.15-12.20	9.15-12.30
Обед.	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.10	15.30-16.20
Ужин.	16.10-16.45	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	16.45-19.00	16.50-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00

