

Общество с ограниченной ответственностью «ГАММА-плюс»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель МБУ детский сад
№ 146 «Солнечный»
Ладыжка (Е.Т. Ладыжка)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА-плюс»

Т.В. Солоднева Т.В. Солоднева

Примерное цикличное меню для организации питания детей, в возрасте с 1 до 3 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

07.10.24-18.10.24

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

А.П. Замотин А.П. Замотин

Технолог О.Г. Филатова О.Г. Филатова

Технолог Е.М. Семенова Е.М. Семенова

г.о. Тольятти

Согласовано

Заведующий
Ладова И.С.Т.



Цикличное меню Ясли 4-х разовое

на период с 07.10.2024г. по 11.10.2024



Table with columns: Сборник рецептов, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы), Хлеба, Витамины (A, B1, B2, B6, C, E), and Минералы (Ca, Mg, Na, K, P, Fe). Rows are categorized by day (Понедельник, Вторник, Среда, Четверг) and meal type (Завтрак, Обед, Уплатненный полдник).

33/2011	12601	Салат из свеклы	40	0,00	2,44	3,52	38,42			0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,60	17,25	0,56
	15493	Биточки рыбные с овощами запеченные лфт. (навалом)	60	12,36	6,76	5,36	131,73	26,43		0,03	0,05	3,60	4,71			60,00	10,34	51,37	1,14
47/2016	12841	Картофельное пюре	100	2,20	3,39	14,72	98,15	17,16		0,09	0,09	17,31	0,12			32,03	22,10	65,61	0,82
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21									0,21			0,02
47/2011	13962	Булочка Молочная	30	2,39	2,14	14,54	86,93	2,46		0,04	0,03	0,18	0,94			19,24	4,75	27,24	0,26
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04			0,03	0,01		0,36			4,20	8,10	20,40	0,54
		Итого:	395	18,88	14,93	51,91	417,88	46,06		0,22	0,18	28,08	7,23			130,48	84,09	181,88	3,33
		Итого:	1 415	64,42	51,41	170,12	1 400,85	242,10		0,73	0,59	42,79	12,03			440,73	165,87	672,22	8,94

Питица

Завтрак 1 (до 3 лет)																			
3/2011	12811	Батон с маслом и сыром	20/6/6	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26		0,02	0,03	0,04	0,06			49,88	4,39	40,00	0,30
	15376	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом	150/6/2	5,66	4,66	26,52	180,44	23,12		0,16	0,13	0,98	0,11			100,92	35,57	138,84	0,92
	14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20		0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07
		Итого:	337	9,72	12,84	46,01	339,28	65,58		0,20	0,22	1,62	0,18			206,21	46,40	129,24	1,28

Завтрак 2 (до 3 лет)																			
10/4/09		Напиток сыровяточный	150	0,06	0,06	14,26	66,00												
		Итого:	150	0,06	0,06	14,26	66,00												

Обед (до 3 лет)																			
	13874	Салат Здоровье	40	0,70	7,34	2,77	79,94			0,02	0,02	3,05	3,33			11,36	10,29	19,84	0,36
	14676	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	150	5,06	6,37	8,59	111,97	14,63		0,04	0,05	1,78	1,05			22,00	6,13	51,82	1,28
27/6/2014	15629	Жаркое по-домашнему из говядины	25/12/5	2,79	4,55	22,42	141,76			0,16	0,29	27,50	1,93			17,71	31,97	53,25	1,26
	14618	Кимпот из ягод	150	0,15	0,05	18,07	65,42			0,01	0,01	30,00	0,15			5,85	4,85	4,95	0,24
	14917	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04			0,03	0,01		0,36			4,20	8,10	20,40	0,54
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,94	0,39	11,84	59,43			0,05	0,02		0,42			14,10			1,17
		Итого:	536	12,83	18,51	68,67	482,65	14,63		0,32	0,31	62,39	7,72			75,21	63,07	180,86	4,88

Уплотненный полдник (до 3 лет)																			
41/2011	13783	Салат из моркови с сахаром	40	0,50	0,04	4,65	20,92			0,02	0,03	1,92	0,15			10,43	14,59	21,12	0,27
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	20,64			0,02	0,01	6,08	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32
	15421	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ.	100/20	20,10	4,81	27,29	232,85	14,25		0,03	0,06	0,20	0,20			79,72	9,36	66,77	1,62
	15305	Чай без сахара	150	0,04	0,01	0,01	0,31												
	15532	Пряники в асб. 27г.	27	1,35	1,40	20,20	99,01												
		Итого:	397	22,23	6,59	58,03	380,33	14,25		0,08	0,10	8,12	0,47			90,75	29,34	94,49	3,22
		Итого:	1 419	44,03	37,62	188,86	1 278,16	94,46		0,60	0,53	72,04	8,35			372,18	136,81	494,99	9,38

Согласовано

Заведующий
Ладова Ладина Е.Т.

Циклическое меню Ясли 4-х разовое

на период с 14.10.2024г. по 18.10.2024



Main data table containing columns for 'Сборник рецептов', 'Код', 'Наименование', 'Выход', 'Пищевая ценность' (Energy, Fat, Protein, Carbohydrates), 'Витамины' (Vitamins A, B1, B2, B6, C, E), and 'Зп'. It is divided into sections for 'Понедельник', 'Вторник', 'Среда', and 'Четверг', each with 'Завтрак', 'Обед', and 'Уплотненный полдник'.

Уютный полдник (до 3 лет)

1635	Мага сдобная (крекеры)	40	0,60	3,74	3,23	49,77										8,92	8,08	29,98	0,36
1636	Котлетки рыбные рыболовецкая С (заморож.)	60	12,23	3,77	3,54	97,06	32,80	0,02	0,08	1,13	1,02								
14836	Капуста свежая	100	2,00	3,34	6,30	103,73		0,12	0,07	20,00	1,41					12,98	23,16	58,58	0,92
14870	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	8,99	28,21										0,21			0,02
14817	Хлеб пшеничный	15	1,26	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,36					4,20	6,10	20,40	0,54
ТТК	11500	Трубочка сдобная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	116,86				3,76					0,67			
			Итого:	400	18,86	18,79	31,28	528,38	16,68	0,17	0,19	21,13	2,78			24,47	38,34	154,63	1,87
			Итого:	1 465	47,48	61,33	161,34	1 298,80	144,17	0,63	0,87	127,34	63,60			426,40	167,71	607,93	9,78

Завтрак (до 3 лет)

32011	12611	Батон с маслом и сыром	205/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,28	0,02	0,03	0,04	0,05				48,88	4,36	40,00	0,30
16385	Каша молочная геркулесовая жидкая с маслом и сахаром	150/6/2	4,48	6,63	23,10	171,79	23,90	0,14	0,14	1,09	0,36					106,15	40,94	147,94	0,93
14633	Хлебобулочные изделия с маслом	160	2,30	2,40	12,23	79,74	16,00	0,08	0,11	0,88						80,21	10,80	67,80	0,10
			Итого:	527	9,93	31,84	455,19	73,18	0,19	0,18	2,01	0,41				335,24	56,10	254,74	1,33

Завтрак 2 (до 3 лет)

15439	Напиток сыроецехный	150	0,05	0,08	14,26	68,00														
			Итого:	150	0,08	0,08	14,26	68,00												

Обед (до 3 лет)

332011	12601	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,62	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11				14,80	6,80	17,26	0,66
14895	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	150	4,48	6,82	8,43	104,03	6,80	0,05	0,05	12,82	9,98					33,19	18,54	71,36	0,79
14831	Напиток лимонный	150	0,11	0,01	5,35	21,94		0,00	0,00	4,80	0,02					4,85	1,44	0,26	0,09
14817	Хлеб пшеничный	15	1,26	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,36					4,20	6,10	20,40	0,54
15644	Лаз из говядины Я	30/100	1,78	4,30	12,89	97,43		0,09	0,08	14,28	1,81					18,68	18,37	47,83	0,83
ТТК	12646	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42				14,10			1,17
			Итого:	616	10,20	19,76	359,62	24,60	0,20	0,18	36,88	13,77				86,82	55,26	167,88	3,87

Уютный полдник (до 3 лет)

14087	Весел фруктовый(ябальсин)	60	0,54	0,12	4,86	22,88		0,02	0,02	38,00	0,12					20,40	7,80	13,80	0,18
14116	Салат из молока с яблоками	40	0,44	0,08	5,58	18,75		0,02	0,02	2,84	0,14					8,83	12,42	17,76	0,48
15389	Запеканка творожная с крошкой и молоком сухим	75/20	4,74	7,57	15,60	149,49	88,00	0,04	0,12	0,20	0,32					78,46	10,67	90,85	4,69
15305	Чай без сахара	150	0,04	0,01	0,01	0,31													
16387	Печенье Сахарное	20	1,50	1,66	14,86	83,16													
			Итого:	385	7,28	9,73	38,64	223,38	88,00	0,09	0,16	38,34	0,81			108,29	30,69	163,66	6,13
			Итого:	1 387	27,11	37,83	147,73	1 048,88	144,76	0,52	0,51	76,98	14,79			446,99	159,97	616,63	10,83