

Общество с ограниченной ответственностью «ГАММА-плюс»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель МБДОУ детский сад № 146 «Солнечный»
Лагуна (Е.Т. Лагуна)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА-плюс»

Солоднева Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

02.12.24-13.12.24

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

А.П. Замотин А.П. Замотин

Технолог О.Г. Филатова О.Г. Филатова

Технолог Е.М. Семенова Е.М. Семенова

Согласовано

Заведующий
МБУ
Лодкина Е.В.

Циклическое меню Сад 4-х разовое

на период с 02.12.2024г. по 06.12.2024



Table for Monday (Понедельник) showing breakfast (Завтрак 1, 2) and lunch (Обед 1) menus with columns for food items, energy value, and vitamins.

Table for Tuesday (Вторник) showing breakfast (Завтрак 1, 2) and lunch (Обед 1) menus with columns for food items, energy value, and vitamins.

Table for Wednesday (Среда) showing breakfast (Завтрак 1, 2) and lunch (Обед 1) menus with columns for food items, energy value, and vitamins.

Table for Thursday (Четверг) showing breakfast (Завтрак 1, 2) and lunch (Обед 1) menus with columns for food items, energy value, and vitamins.

Table for Friday (Пятница) showing breakfast (Завтрак 1) menu with columns for food items, energy value, and vitamins.

15377	Каша молочная пшенная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	7.54	6.00	36.35	229.53	28.16	0.21	0.17	1.31	0.14								
12613	Чай с молоком	180	1.60	1.76	10.87	66.09	11.00	0.02	0.06	0.72									
Итого:		427	12.61	13.76	62.81	426.45	73.43	0.27	0.23	2.03	0.14				66.25	7.70	49.50	0.08	
Завтрак # (с 3 до 7 лет)																			
15439	Напиток сыровоточный	150	0.05	0.08	14.25	66.00													
Итого:		150	0.05	0.08	14.25	66.00													
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
13874	Салат Здоровье	40	0.70	7.34	2.77	79.94		0.02	0.02	3.05	3.33				11.35	10.23	19.84	0.38	
15236	Витаминный стол С (лук, чеснок)	5	0.21	0.02	1.01	6.05		0.00	0.00	0.56	0.17				5.54	1.19	4.30	0.06	
14796	Суп лапша домашняя на кул. Бульоне	200	6.75	8.50	11.45	140.20	19.50	0.06	0.06	2.34	2.06				29.34	10.83	69.10	1.71	
276/2014 Дели 200г	Жаркое по-домашнему из говядины	28/190	3.35	5.66	26.90	171.92		0.20	0.11	33.00	2.41				21.14	38.36	99.97	1.54	
12805	Компот из ягод	180	0.18	0.07	19.28	78.46		0.01	0.01	38.00	0.13				7.02	5.88	5.84	0.29	
171	Хлеб пшеничный	25	2.13	0.25	13.92	56.45		0.06	0.02		0.58				7.00	13.50	34.00	0.90	
12646	Хлеб ржаной	30	2.04	0.39	11.94	59.43		0.05	0.02		0.42				14.10			1.17	
Итого:		655	15.38	22.23	87.28	610.58	19.50	0.39	0.25	74.84	9.69				65.49	79.69	233.16	6.03	
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																			
41/2011 Дели принт	13763	Салат из моркови с сахаром	40	0.50	0.04	4.85	20.92		0.02	0.03	1.92	0.15			10.43	14.59	21.12	0.27	
12671	Десерт фруктовый (яблоко)	70	9.28	0.28	8.66	31.08		0.02	0.01	7.00	0.14				11.20	8.30	7.70	1.64	
15873	Пудинг из творога с молоком сгущ. Дружба	100/10	2.15	5.45	10.53	100.10	32.50	0.04	0.06	0.12	0.49				49.51	11.64	57.26	1.65	
14775	Чай без сахара	180	0.12	0.03	0.02	0.85													
15532	Пряники в асс. 27г.	27	1.35	1.49	20.22	99.81													
Итого:		427	4.40	7.31	42.24	212.68	32.50	0.08	0.10	9.04	0.78				71.14	32.73	86.08	3.67	
Итого:		1 659	32.41	43.39	208.59	1 364.67	124.42	0.74	0.53	86.84	10.66				416.89	173.22	600.12	11.43	

Согласовано

Заведующий
МБУ детский сад №116
Созвучный

Циклическое меню Сад 4-х разовое

на период с 09.12.2024г. по 13.12.2024

Согласовано
Самарская область, г.Самара
ООО "РАММ"
И.В. Солдатов

Table with columns: Сборник рецептов, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Кал), Витамины (A, B1, B2, C, E), Минеральные вещества (Ca, Mg, P, Fe). Rows are categorized by meal type (Завтрак, Обед, Уютный полдник) and day (Понедельник, Вторник, Среда, Четверг).

Пятница

Завтрак I (с 7 до 7 лет)

14884	Батон с маслом и сыром	300/5/5	3,47	6,00	15,49	129,63	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			91,78	5,69	46,50	0,42
15364	Кава молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	5,97	8,02	26,13	217,95	29,20	0,18	0,19	1,38	0,51			143,99	54,58	197,05	1,23
3852014 Дели блюз	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,00	81,00	0,12
Итого:		427	12,23	17,51	81,49	452,07	80,46	0,26	0,36	2,59	0,56			344,07	72,87	324,55	1,78

Завтрак II (с 7 до 7 лет)

15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00											
Итого:		150	0,05	0,08	14,25	66,00											

Обед I (с 7 до 7 лет)

332011 Дели преми	12801	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	9,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11		14,80	6,80	17,25	0,56
	14780	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80	0,07	0,07	17,23	13,29		44,26	22,06	56,13	1,05
	14840	Компот из сливы	180	0,14	0,05	7,72	31,93		0,11	0,07	18,00	1,08		36,18	16,20	36,00	0,82
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,28	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,80	10,80	27,30	0,72
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,82	79,24		0,07	0,03		2,72		18,00			1,56
	15845	Азу из говядины	30/150	11,41	16,03	18,90	285,54		0,16	0,15	21,40	3,72		23,11	26,88	69,32	2,44
Итого:		660	23,67	27,08	66,34	599,21	8,80	0,46	0,35	69,63	22,37			142,74	84,74	244,80	7,29

Уплотненный полдник (с 7 до 7 лет)

14118	Салат из моркови с яблоками	40	0,44	0,08	3,58	16,75		0,02	0,02	2,64	0,14			9,93	12,42	17,75	0,46
12833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32
15868	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сушевым	100/10	14,72	7,19	33,99	259,85	58,00	0,54	0,08	0,10	0,54			43,78	6,79	58,60	3,19
	180				9,98	39,92								0,30			0,03
3822014 Дели блюз	12624	Чай с сахаром	20	1,50	1,96	14,88	83,16										
	15387	Печенье Сахарное	20	1,50	1,96	14,88	83,16										
Итого:		410	16,90	9,47	69,31	438,02	88,00	0,87	0,13	8,74	0,81			83,61	24,62	82,95	6,00
Итого:		1 647	51,74	64,11	210,31	1 543,30	147,26	0,78	0,83	71,85	25,74			310,42	122,21	652,40	14,03