

Общество с ограниченной ответственностью «ГАММА-плюс»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель МБДОУ детский сад № 146 «Солнечный»  
Лагуна (Е.Т. Лагуна)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА-плюс»

Солоднева Т.В. Солоднева

**Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания**

**03.03.2025-14.03.2025**

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

А.П. Замотин А.П. Замотин

Технолог О.Г. Филатова О.Г. Филатова

Технолог Е.М. Семенова Е.М. Семенова

Согласовано \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор ООО "ГАММА" \_\_\_\_\_  
Т.В. Солоднева



**Циклическое меню Сад 4-х разовое**

на период с 03.03.2026г. по 07.03.2026

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества				
				Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)
<b>Понедельник</b>																	
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																	
14884		Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05					
15375		Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	6,26	5,16	38,15	224,05	28,16	0,09	0,18	1,31	0,02	51,78	5,69	46,50	0,42	
12813		Чай с молоком	180	1,60	1,76	10,97	66,09	11,00	0,02	0,08	0,72		131,43	14,22	91,70	1,21	
		<b>Итого:</b>	<b>427</b>	<b>11,33</b>	<b>12,92</b>	<b>64,61</b>	<b>419,97</b>	<b>72,42</b>	<b>0,15</b>	<b>0,29</b>	<b>2,06</b>	<b>0,07</b>	<b>66,25</b>	<b>7,70</b>	<b>49,50</b>	<b>0,08</b>	
15439		Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00						249,46	27,61	187,70	1,72	
		<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>0,05</b>	<b>0,08</b>	<b>14,25</b>	<b>66,00</b>										
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																	
360		Икра кабачковая (консервы)	30	0,60	2,80	2,43	37,32										
14621		Ши из свежей капусты с картофелем на кур.Бульоне	200	5,30	7,38	7,61	118,06	8,00	0,07	0,07	25,67	20,81	47,78	22,65	74,12	1,03	
15830		Котлета Сочная	70	10,50	15,45	3,50	195,05										
14832		Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	2,52	16,48	33,48	89,25	0,73	
10381		Компот из сухофруктов	180			17,96	71,84						0,22			0,02	
671		Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45		0,06	0,02		0,58	7,00	13,50	34,00	0,90	
12846		Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42	14,10			1,17	
		<b>Итого:</b>	<b>685</b>	<b>24,28</b>	<b>31,78</b>	<b>94,48</b>	<b>761,07</b>	<b>8,00</b>	<b>0,24</b>	<b>0,16</b>	<b>27,77</b>	<b>26,54</b>	<b>85,58</b>	<b>69,63</b>	<b>197,47</b>	<b>3,85</b>	
12833		Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12	9,60	5,40	6,60	1,32	
14017		Винегрет овощной	40	0,57	2,48	3,49	38,55		0,02	0,02	4,30	1,13	10,13	8,75	18,86	0,36	
15846		Рулет мясной с луком и яйцом	80	8,42	9,24	8,44	150,65	25,10	0,04	0,07	5,07	0,69	36,75	11,07	53,80	2,75	
14974		Картофель запеченный с маслом растительным	130	2,93	5,08	23,68	152,96		0,18	0,10	29,30	2,14	17,59	33,67	85,66	1,34	
14775		Чай без сахара	180	0,12	0,03	0,02	0,85						5,60	10,80	27,20	0,72	
12794		Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46					
15764		Мармелад в ассортименте	16	0,01	0,02	9,04	36,38										
		<b>Итого:</b>	<b>526</b>	<b>14,02</b>	<b>17,35</b>	<b>69,80</b>	<b>451,40</b>	<b>25,10</b>	<b>0,30</b>	<b>0,22</b>	<b>44,67</b>	<b>4,54</b>	<b>79,97</b>	<b>69,89</b>	<b>192,12</b>	<b>6,50</b>	
		<b>Итого:</b>	<b>1 788</b>	<b>49,68</b>	<b>62,12</b>	<b>233,13</b>	<b>1 698,45</b>	<b>105,62</b>	<b>0,69</b>	<b>0,67</b>	<b>74,50</b>	<b>31,15</b>	<b>414,71</b>	<b>167,14</b>	<b>577,29</b>	<b>12,07</b>	
<b>Вторник</b>																	
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																	
14884		Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05	51,78	5,69	46,50	0,42	
14638		Омлет натуральный	100	10,51	13,21	1,92	168,61	5,76	0,01	0,04	0,37	1,86	36,40	4,14	26,38	0,04	
14581		Какао с молоком	180	3,68	3,82	15,35	110,50	22,00	0,05	0,17	1,43		134,86	23,90	112,10	0,58	
13097		Десерт фруктовый яблоко	60	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00	0,02	12,80	7,20	8,80	1,76	
		<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>17,98</b>	<b>23,36</b>	<b>40,60</b>	<b>444,46</b>	<b>61,02</b>	<b>0,12</b>	<b>0,26</b>	<b>9,84</b>	<b>1,84</b>	<b>235,84</b>	<b>40,93</b>	<b>193,78</b>	<b>2,80</b>	
401/2014 Дети плюс	12821	Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46		190,96	21,56	141,68	0,15	
		<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>4,47</b>	<b>3,85</b>	<b>6,47</b>	<b>78,39</b>	<b>30,80</b>	<b>0,03</b>	<b>0,20</b>	<b>0,46</b>		<b>190,96</b>	<b>21,56</b>	<b>141,68</b>	<b>0,15</b>	
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																	
33/2011 Дети принт	13493	Салат из свеклы	60	0,90	3,66	5,28	57,63		0,01	0,02	6,00	1,66	22,20	13,20	25,67	0,84	
	14835	Суп из овощей на кур.Бульоне	200	5,15	6,44	9,32	115,82	7,50	0,09	0,08	18,27	9,10	33,00	22,67	77,00	1,00	
	15901	Запеканка картофельная с навагой	160	11,74	11,45	26,83	267,72		0,19	0,11	30,70	4,75	19,41	37,95	98,21	1,62	
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	18,80			1,56	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46	5,60	10,80	27,20	0,72	
378/2014 Дети плюс	13299	Кисель из ягод	180	0,20	0,08	14,32	58,81		0,01	0,01	39,84	0,14	9,14	1,16	9,81	0,29	
		<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>22,43</b>	<b>22,40</b>	<b>80,81</b>	<b>614,60</b>	<b>7,50</b>	<b>0,42</b>	<b>0,26</b>	<b>94,81</b>	<b>18,83</b>	<b>108,15</b>	<b>90,39</b>	<b>238,09</b>	<b>6,02</b>	
288/2014 Дети плюс	15391	Салат из квашеной капусты с луком	40	0,89	2,05	3,72	36,90		0,01	0,01	14,32	0,06	23,57	7,98	16,74	0,32	
15837		Тефтели мясные с соусом сметанным	60/60	7,02	10,22	8,85	155,45	17,40	0,04	0,04	1,42	1,08	36,14	9,86	42,05	0,49	
314/2014 Дети плюс	13903	Каша гречневая вязкая	130	4,01	4,34	18,06	127,33	18,20	0,14	0,07		0,30	8,55	63,12	95,54	2,13	
392/2014 Дети плюс	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92						0,30			0,03	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46	5,60	10,80	27,20	0,72	
	14743	Булочка Молочная	50	4,41	3,81	24,58	148,47	4,08	0,07	0,05	0,27	1,58	32,19	7,89	45,27	0,44	
		<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>18,05</b>	<b>20,48</b>	<b>74,23</b>	<b>553,44</b>	<b>39,68</b>	<b>0,36</b>	<b>0,19</b>	<b>16,09</b>	<b>3,47</b>	<b>106,34</b>	<b>99,65</b>	<b>228,81</b>	<b>4,13</b>	
		<b>Итого:</b>	<b>1 750</b>	<b>62,92</b>	<b>70,08</b>	<b>202,11</b>	<b>1 690,88</b>	<b>139,00</b>	<b>0,86</b>	<b>0,91</b>	<b>121,11</b>	<b>24,23</b>	<b>641,29</b>	<b>253,13</b>	<b>800,36</b>	<b>13,11</b>	
<b>Среда</b>																	
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																	
14884		Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05	51,78	5,69	46,50	0,42	
15377		Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	7,54	6,00	36,35	228,53	28,16	0,21	0,17	1,31	0,14	134,23	47,42	184,90	1,21	
12813		Чай с молоком	180	1,60	1,76	10,97	66,09	11,00	0,02	0,08	0,72		66,25	7,70	49,50	0,08	
		<b>Итого:</b>	<b>427</b>	<b>12,61</b>	<b>13,76</b>	<b>62,81</b>	<b>426,45</b>	<b>72,42</b>	<b>0,27</b>	<b>0,28</b>	<b>2,06</b>	<b>0,19</b>	<b>252,26</b>	<b>60,81</b>	<b>280,90</b>	<b>1,72</b>	
15439		Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00										
		<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>0,05</b>	<b>0,08</b>	<b>14,25</b>	<b>66,00</b>										
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																	
14729		Салат Степной	60	0,97	2,37	5,10	45,58		0,04	0,03	5,88	1,11	14,72	12,83	29,69	0,45	
15640		Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.Бульоне	200	5,11	7,36	9,74	125,61	8,00	0,06	0,07	15,52	9,09	42,51	23,46	74,40	1,21	
15257		Гуляш из отварного мяса говядины	40/40	12,91	14,51	2,62	192,71		0,05	0,10	0,80	1,82	16,43	1,90	8,03	1,91	
15205		Макароны отварные с маслом растительным	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25		0,09	0,02		3,01	15,86	8,75	46,98	0,89	
14846		Компот из сливы	180	0,14	0,05	7,72	31,93		0,11	0,07	18,00	1,08	36,19	16,20	36,00	0,92	
12794		Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46	5,60	10,80	27,20	0,72	
12846		Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42	14,10			1,17	
		<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>28,67</b>	<b>30,62</b>	<b>83,17</b>	<b>722,89</b>	<b>8,00</b>	<b>0,45</b>	<b>0,33</b>	<b>40,20</b>	<b>16,99</b>	<b>146,40</b>	<b>73,94</b>	<b>222,29</b>	<b>7,26</b>	
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																	
13317		Десерт фруктовый яблоко	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00	0,24	19,20	10,80	13,20	2,64	
15756		Сырники классические со гущеным молоком	100/20	13,65	10,21	43,21	319,39		0,01	0,03	0,20	1,55	62,14	6,94	46,79	0,04	
14775		Чай без сахара	180	0,12	0,03	0,02	0,85										
13146		Конфеты вафельные Дивная Дарёнка 25г.	25	1,13	8,00	14,25	133,52										
		<b>Итого:</b>	<b>445</b>	<b>16,38</b>	<b>18,72</b>	<b>69,26</b>	<b>507,04</b>		<b>0,05</b>	<b>0,05</b>	<b>12,29</b>	<b>1,79</b>	<b>81,34</b>	<b>17,74</b>			

15364	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	5,97	8,62	29,13	217,95	29,20	0,18	0,19	1,38	0,51			143,99	54,58	197,05	1,23
12813	Чай с молоком	180	1,80	1,76	10,97	66,09	11,00	0,02	0,08	0,72				66,25	7,70	49,50	0,06
<b>Итого:</b>		<b>427</b>	<b>11,03</b>	<b>16,38</b>	<b>85,58</b>	<b>413,87</b>	<b>73,46</b>	<b>0,24</b>	<b>0,31</b>	<b>2,13</b>	<b>0,56</b>			<b>282,03</b>	<b>67,97</b>	<b>293,05</b>	<b>1,74</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																	
15439	Напиток сыровоточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00											
<b>Итого:</b>		<b>150</b>	<b>0,05</b>	<b>0,08</b>	<b>14,25</b>	<b>66,00</b>											
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																	
12940	Салат Здоровье	50	0,87	9,05	3,48	98,77			0,03	0,02	3,80	4,11		14,16	12,77	24,76	0,45
14796	Суп лапша домашняя на кур. Бульоне	200	8,75	8,50	11,45	149,29	19,50	0,06	0,06	2,34	2,06			29,34	10,83	69,10	1,71
15244	Плов из говядины п/ф	30/150	12,85	14,41	39,99	341,09		0,09	0,11	1,31	3,08			21,97	31,27	88,66	2,08
12805	Компот из ягод	180	0,18	0,07	19,28	78,48		0,01	0,01	36,00	0,13			7,02	5,58	5,94	0,29
12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02					5,60	10,80	27,20	0,72
12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03					18,80			1,56
<b>Итого:</b>		<b>670</b>	<b>25,09</b>	<b>32,82</b>	<b>99,14</b>	<b>792,25</b>	<b>19,50</b>	<b>0,29</b>	<b>0,25</b>	<b>43,45</b>	<b>12,64</b>			<b>86,89</b>	<b>71,24</b>	<b>215,66</b>	<b>6,80</b>
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																	
13317	Десерт фруктовый яблоко	120	0,48	0,48	11,76	53,28			0,04	0,02	12,00	0,24		19,20	10,80	13,20	2,64
15877	Пудинг из творога с молоком сгущ. Дружба	120/10	21,39	10,05	29,31	293,25	39,00	0,04	0,07	0,14	0,54			58,93	14,11	68,28	2,22
14775	Чай без сахара	180	0,12	0,03	0,02	0,85											
13321	Печенье Сахарное 13г. в ассортименте	26	1,58	4,80	15,64	113,28											
<b>Итого:</b>		<b>456</b>	<b>23,67</b>	<b>15,36</b>	<b>56,93</b>	<b>480,66</b>	<b>39,00</b>	<b>0,08</b>	<b>0,09</b>	<b>12,14</b>	<b>0,78</b>			<b>78,13</b>	<b>24,91</b>	<b>81,48</b>	<b>4,86</b>
<b>Итого:</b>		<b>1 703</b>	<b>59,84</b>	<b>64,64</b>	<b>225,90</b>	<b>1 732,78</b>	<b>131,96</b>	<b>0,61</b>	<b>0,65</b>	<b>57,72</b>	<b>13,88</b>			<b>437,05</b>	<b>164,12</b>	<b>690,19</b>	<b>13,40</b>

Согласовано \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор ООО "ГАММА" \_\_\_\_\_  
Т.В. Соподнева /



**Циклическое меню Сад 4-х разовое**

на период с 10.03.2025г. по 14.03.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества							
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
<b>Понедельник</b>																				
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																				
	14884	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05					51,78	5,69	46,50	0,42
	14601	Каша молочная манная жидкая с печеньем	200	5,30	5,78	25,65	182,89	33,60	0,06	0,17	1,40	0,26					137,12	18,04	111,60	0,31
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17						108,30	12,60	87,00	0,12
		<b>Итого:</b>	<b>420</b>	<b>11,56</b>	<b>14,67</b>	<b>57,93</b>	<b>417,01</b>	<b>84,86</b>	<b>0,14</b>	<b>0,34</b>	<b>2,61</b>	<b>0,31</b>					<b>297,20</b>	<b>36,33</b>	<b>239,10</b>	<b>0,85</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																				
	15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00													
		<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>0,05</b>	<b>0,08</b>	<b>14,25</b>	<b>66,00</b>													
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																				
	14060	Икра морковная	40	0,72	2,04	4,08	37,58		0,03	0,03	2,27	1,03					11,62	13,14	21,56	0,37
	14919	Рассольник ленинградский на кур.Бульоне	200	5,38	7,33	13,77	142,60		7,50	0,10	0,08	14,06	1,94				28,46	25,76	91,52	1,13
ТТК	15838	Шницель Любительский (курица,говядина)	70	9,10	10,30	7,00	157,10													0,08
317/2014 Дели плюс	15847	Макароны отварные	130	4,85	5,07	31,09	189,39			0,07	0,02		2,66				8,38	7,06	38,46	0,71
	14846	Компот из сливы	180	0,14	0,05	7,72	31,93			0,11	0,07	18,00	1,08				36,18	16,20	36,00	0,92
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		2,72				18,80			1,56
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38			0,05	0,02		0,46				5,60	10,80	27,20	0,72
		<b>Итого:</b>	<b>680</b>	<b>24,84</b>	<b>25,88</b>	<b>88,61</b>	<b>683,21</b>	<b>7,50</b>	<b>0,43</b>	<b>0,26</b>	<b>34,32</b>	<b>11,67</b>					<b>109,04</b>	<b>72,97</b>	<b>214,81</b>	<b>6,40</b>
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																				
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08			0,02	0,01	7,00	0,14				11,20	6,30	7,70	1,54
	15391	Салат из квашеной капусты с луком	40	0,89	2,05	3,72	36,90			0,01	0,01	14,32	0,06				23,57	7,98	16,74	0,32
	14744	Котлета рубленая Сочная	80	7,90	7,56	25,83	202,90		4,20	0,06	0,05	0,27	1,94				35,54	17,54	55,40	1,10
	15429	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,22			0,16	0,09	26,00	1,83				14,58	30,00	75,80	1,18
	14775	Чай без сахара	180	0,12	0,03	0,02	0,85													
	13651	Вафли в ас 18 г.	25	1,03	5,22	11,16	95,72													
	671	Хлеб пшеничный	20	2,13	0,25	13,92	66,45			0,06	0,02		0,58				7,00	13,50	34,00	0,90
		<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>13,84</b>	<b>14,63</b>	<b>71,66</b>	<b>568,13</b>	<b>4,20</b>	<b>0,31</b>	<b>0,19</b>	<b>47,59</b>	<b>4,54</b>					<b>91,91</b>	<b>75,32</b>	<b>180,05</b>	<b>5,04</b>
		<b>Итого:</b>	<b>1 775</b>	<b>50,20</b>	<b>54,86</b>	<b>232,35</b>	<b>1 734,35</b>	<b>96,56</b>	<b>0,88</b>	<b>0,77</b>	<b>84,53</b>	<b>16,61</b>					<b>498,15</b>	<b>184,61</b>	<b>643,55</b>	<b>11,29</b>
<b>Вторник</b>																				
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																				
	15508	Морковь порционная	20	0,27	0,02	1,45	7,08			0,01	0,01	1,05	0,27				5,67	7,98	11,55	0,15
	14728	Батон с маслом	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56		20,00	0,03	0,02		0,05				6,90	3,90	21,00	0,37
	14638	Омлет натуральный	100	10,51	13,21	19,22	168,61		5,76	0,01	0,04	0,37	1,86				36,40	4,14	26,38	0,04
	15537	Повидло порционное С	10	0,04		6,57	26,42			0,00	0,00		0,05				1,41	0,71	0,91	0,13
	12813	Чай с молоком	180	1,60	1,76	10,97	66,09		11,00	0,02	0,08	0,72					66,25	7,70	49,50	0,08
		<b>Итого:</b>	<b>345</b>	<b>14,71</b>	<b>18,49</b>	<b>36,39</b>	<b>379,76</b>	<b>36,76</b>	<b>0,08</b>	<b>0,16</b>	<b>2,14</b>	<b>2,24</b>					<b>116,64</b>	<b>24,43</b>	<b>109,34</b>	<b>0,77</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																				
401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39		30,80	0,03	0,20	0,46					190,96	21,56	141,68	0,15
		<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>4,47</b>	<b>3,85</b>	<b>6,47</b>	<b>78,39</b>	<b>30,80</b>	<b>0,03</b>	<b>0,20</b>	<b>0,46</b>						<b>190,96</b>	<b>21,56</b>	<b>141,68</b>	<b>0,15</b>
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																				
33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42			0,01	0,02	4,00	1,11				14,80	8,80	17,25	0,56
	14621	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.Бульоне	200	5,30	7,38	7,61	118,08		8,00	0,07	0,07	25,67	20,81				47,78	22,65	74,12	1,03
	15899	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным	75/15	15,68	6,99	5,64	148,16		28,56	0,03	0,05	0,11	1,62				36,51	7,74	43,37	1,89
	15392	Картофельное пюре	130	2,86	4,37	19,15	127,38		22,16	0,14	0,11	22,49	1,67				41,93	28,75	85,48	1,07
	14830	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	6,42	26,33			0,01	0,00	5,76	0,03				5,94	1,73	0,32	0,10
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		2,72				18,80			1,56
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38			0,05	0,02		0,46				5,60	10,80	27,20	0,72
		<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>29,01</b>	<b>21,87</b>	<b>67,29</b>	<b>582,99</b>	<b>58,72</b>	<b>0,39</b>	<b>0,31</b>	<b>58,03</b>	<b>26,90</b>					<b>171,36</b>	<b>80,48</b>	<b>247,74</b>	<b>6,93</b>
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																				
22/11 Дели ПРИНТ	13976	Салат из картофеля с солеными огурцами Я	40	0,58	2,09	3,66	35,79			0,03	0,02	4,65	0,96				8,11	9,24	18,83	0,31
	15817	Биточки рубленые	70	9,10	12,71	11,00	194,81		3,26	0,05	0,04	0,21	2,39				27,64	14,83	46,02	0,95
314/2014 Дели плюс	13903	Каша гречневая вязкая	130	4,01	4,34	18,06	127,33		18,20	0,14	0,07		0,30				8,55	63,12	96,54	2,13
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92										0,30			0,03
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38			0,05	0,02		0,46				5,60	10,80	27,20	0,72
ТТК	12881	Плюшка Московская	50	4,27	3,50	31,19	173,37		3,50	0,07	0,02		1,83				8,89	6,15	34,79	0,62
		<b>Итого:</b>	<b>490</b>	<b>19,89</b>	<b>22,90</b>	<b>82,93</b>	<b>616,59</b>	<b>24,96</b>	<b>0,33</b>	<b>0,17</b>	<b>4,86</b>	<b>5,93</b>					<b>99,08</b>	<b>104,14</b>	<b>222,38</b>	<b>4,96</b>
		<b>Итого:</b>	<b>1 685</b>	<b>67,87</b>	<b>68,21</b>	<b>193,08</b>	<b>1 657,72</b>	<b>161,24</b>	<b>0,82</b>	<b>0,84</b>	<b>65,49</b>	<b>35,07</b>					<b>538,04</b>	<b>230,60</b>	<b>721,14</b>	<b>12,92</b>
<b>Среда</b>																				
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																				
	14884	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83		33,26	0,04	0,03	0,04	0,05				51,78	5,69	46,50	0,42
	15375	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	6,26	5,16	38,15	224,05		28,16	0,09	0,18	1,31	0,02				131,43	14,22	91,70	1,21
	14581	Какао с молоком	180	3,68	3,82	15,35	110,50		22,00	0,05	0,17	1,43					134,66	23,90	112,10	0,58
		<b>Итого:</b>	<b>427</b>	<b>13,41</b>	<b>14,98</b>	<b>68,99</b>	<b>464,38</b>	<b>83,42</b>	<b>0,17</b>	<b>0,38</b>	<b>2,78</b>	<b>0,07</b>					<b>318,07</b>	<b>43,81</b>	<b>250,30</b>	<b>2,22</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																				
	15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00													
		<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>0,05</b>	<b>0,08</b>	<b>14,25</b>	<b>66,00</b>													
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																				
	14017	Винегрет овощной	40	0,57	2,48	3,49	38,55			0,02	0,02	4,30	1,13				10,13	8,75	18,86	0,38
	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	4,97	6,32	12,25	123,37		5,20	0,05	0,03	2,13	2,06				19,07	7,73	42,72	0,55
ТТК	13333	Плов из мяса свинины	30/150	12,65	18,06	41,48	379,04			0,06	0,04	1,78	2,51							

**Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)**

14884	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42
15362	Каша молочная ячневая с сахаром и маслом	200/5/2	4,87	4,86	22,72	154,09	27,68	0,09	0,17	1,28	0,32			135,81	23,84	157,99	0,49
398/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17			108,30	12,60	81,00	0,12
Итого:			427	11,13	13,74	55,00	388,21	78,94	0,17	0,33	2,48	0,37		285,89	42,13	285,49	1,03

**Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)**

15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00												
Итого:			150	0,05	0,08	14,25	66,00											

**Обед 1 (с 3 до 7 лет)**

33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11		14,80	8,80	17,25	0,56
	14760	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80	0,07	0,07	17,23	13,28		44,26	22,06	95,13	1,05
	14602	Компот из ягод	180	0,22	0,09	11,16	84,18		0,01	0,01	43,20	0,15		8,06	6,70	7,13	0,31
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,62	79,24		0,07	0,03		2,72		18,80			1,56
	15845	Азу из говядины	30/150	11,41	16,03	18,90	265,54		0,16	0,15	21,40	3,72		23,11	26,88	69,32	2,44
Итого:			660	22,64	27,09	69,79	661,46	8,80	0,36	0,29	85,83	21,44		114,63	75,23	216,03	6,64

**Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)**

15772	Салат из моркови с яблоками	40	0,37	2,10	3,46	34,20		0,02	0,02	3,08	1,22		9,16	10,24	14,46	0,59	
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12		9,60	5,40	6,60	1,32
	15872	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным	120/20	17,90	9,84	31,17	284,84	69,60	0,05	0,11	0,20	0,65		78,15	10,90	88,82	3,84
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03
	13880	Печенье Сахарное 13 гр (1 шт)	13	1,00	2,34	8,70	59,86										
Итого:			433	19,51	14,52	59,19	445,46	69,60	0,08	0,14	9,28	1,99		97,20	26,54	109,88	5,78
Итого:			1 670	53,33	55,44	198,22	1 561,14	167,34	0,81	0,76	97,59	23,80		507,72	143,80	611,40	13,45