

Общество с ограниченной ответственностью «ГАММА-плюс»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель МБДОУ «Центр развития детей
№ 16 «Солнечный»
Лодкина (Е.Т. Лодкина)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА-плюс»

Солоднева Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

17.03.2025-28.03.2025

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

Замотин А.П. Замотин

Технолог Филатова О.Г. Филатова

Технолог Семенова Е.М. Семенова

Согласовано _____

Циклическое меню Сад 4-х разовое

на период с 17.03.2025г. по 21.03.2025



Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества				
				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)
Понедельник																	
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																	
	14884	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3.47	6.00	15.49	129.83	33.26	0.04	0.03	0.04	0.05		51.78	5.69	46.50	0.42
	15373	Каша молочная Дружба жидкая с сахаром и маслом	200/2	4.80	3.31	35.45	190.79	27.44	0.09	0.16	1.26	0.08		122.42	26.02	123.76	0.48
	12813	Чай с молоком	180	1.60	1.76	10.97	66.09	11.00	0.02	0.08	0.72			66.25	7.70	49.50	0.08
		Итого:	422	9.87	11.07	61.90	386.71	71.70	0.15	0.27	2.01	0.13		240.45	39.40	219.76	0.98
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																	
	15439	Напиток сывороточный	150	0.05	0.08	14.25	66.00										
		Итого:	150	0.05	0.08	14.25	66.00										
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																	
22/11 Дети ПРИНТ	13976	Салат из картофеля с соевыми огурцами Я	40	0.58	2.09	3.66	35.79		0.03	0.02	4.65	0.96		8.11	9.24	18.83	0.31
	15533	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, на кур.бульоне С	200/10	5.56	8.88	7.97	134.06	18.00	0.08	0.08	25.71	20.84		56.58	23.55	80.22	1.05
	15494	Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с маслом	150	20.21	13.70	34.40	341.74	8.00	0.00	0.00		0.02		4.16	0.22	1.35	0.03
	12794	Хлеб пшеничный	20	1.72	0.26	9.04	45.38		0.05	0.02		0.46		5.60	10.80	27.20	0.72
378/2014 Дети плюс	13299	Кисель из ягод	180	0.20	0.08	14.32	58.81		0.01	0.01	39.84	0.14		9.14	6.18	9.81	0.29
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2.04	0.39	11.94	59.43		0.05	0.02		0.42		14.10			1.17
		Итого:	630	30.31	25.41	81.33	675.21	26.00	0.21	0.16	70.20	22.83		97.69	49.99	137.41	3.67
Уютный полдник (с 3 до 7 лет)																	
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0.28	0.28	6.86	31.08		0.02	0.01	7.00	0.14		11.20	6.30	7.70	1.54
33/2011 Дети ПРИНТ	12801	Салат из свеклы	40	0.60	2.44	3.52	38.42		0.01	0.02	4.00	1.11		14.80	8.80	17.25	0.56
28/2/2011	15827	Котлета рубленая (говядина,птица)	60	7.81	10.80	9.44	166.21	2.80	0.05	0.04	0.18	2.01		37.00	13.52	42.21	0.92
	14974	Картофель запеченный с маслом растительным	130	2.93	5.06	23.88	152.96		0.18	0.10	29.30	2.14		17.59	33.87	85.66	1.34
	14670	Чай с сахаром	150	0.04	0.01	6.99	28.21							0.21			0.02
	12794	Хлеб пшеничный	20	1.72	0.26	9.04	45.38		0.05	0.02		0.46		5.60	10.80	27.20	0.72
	15722	Печенье Овсяное	23	1.38	4.60	14.49	104.68										
		Итого:	493	14.76	23.47	74.22	567.14	2.80	0.30	0.18	40.48	5.86		86.40	73.29	180.02	5.10
		Итого:	1 695	54.99	60.02	231.70	1 695.06	100.50	0.65	0.61	112.69	28.82		424.55	162.68	537.18	9.65
Вторник																	
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																	
ТТК	14728	Батон с маслом	30/5	2.29	4.50	15.49	111.56	20.00	0.03	0.02		0.05		6.90	3.90	21.00	0.37
	12833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0.24	0.24	5.88	26.64		0.02	0.01	6.00	0.12		9.60	5.40	6.60	1.32
	14638	Омлет натуральный	100	10.51	13.21	1.92	166.61	5.76	0.01	0.04	0.37	1.86		36.40	4.14	26.38	0.04
	14581	Какао с молоком	180	3.68	3.82	15.35	110.50	22.00	0.05	0.17	1.43			134.86	23.90	112.10	0.58
		Итого:	375	16.72	21.77	38.64	417.31	47.76	0.11	0.24	7.80	2.03		187.76	37.34	166.08	2.31
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																	
	15319	Ряженка	130	3.89	3.35	5.63	68.21	26.80	0.03	0.17	0.40			166.16	18.76	123.28	0.13
		Итого:	130	3.89	3.35	5.63	68.21	26.80	0.03	0.17	0.40			166.16	18.76	123.28	0.13
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																	
	14099	Салат Бурячок	40	0.83	2.50	4.00	41.74		0.02	0.02	4.80	1.12		12.86	8.83	20.08	0.65
	14760	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200	5.97	7.76	11.25	138.71	8.80	0.07	0.07	17.23	13.28		44.26	22.06	95.13	1.05
	15217	Пудинг рыбный запеченный (навага)	75	14.46	5.13	4.80	123.21	17.54	0.03	0.04	0.11	1.34		16.72	6.30	29.41	1.56
	15392	Картофельное пюре	130	2.86	4.37	19.15	127.38	22.16	0.14	0.11	22.49	0.16		41.93	28.75	85.48	1.07
372/2014	12867	Компот из яблок	180	0.16	0.16	11.18	46.86		0.01	0.01	4.08	0.08		6.74	3.67	4.49	0.92
	671	Хлеб пшеничный	25	2.13	0.25	13.92	66.45		0.06	0.02		0.58		7.00	13.50	34.00	0.90
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2.04	0.39	11.94	59.43		0.05	0.02		0.42		14.10			1.17
		Итого:	680	28.45	29.66	76.23	603.77	48.50	0.39	0.30	48.71	16.98		143.62	83.11	268.59	7.32
Уютный полдник (с 3 до 7 лет)																	
	360	Икра кабачковая (консервы)	30	0.60	2.80	2.43	37.32										
28/14 Дети плюс	15850	Голубцы ленивые из говядины с рисом	80	5.48	6.58	5.88	104.66	6.00	0.02	0.03	23.33	23.48		28.09	11.26	30.04	0.99
317/2014 Дети плюс	15847	Макароны отварные	130	4.85	5.07	31.09	189.39		0.07	0.02		2.66		8.38	7.06	38.46	0.71
	14775	Чай без сахара	180	0.12	0.03	0.02	0.85										
	13851	Вафли в ас 18 г.	25	1.03	5.22	11.16	95.74										
	671	Хлеб пшеничный	25	2.13	0.25	13.92	66.45		0.06	0.02		0.58		7.00	13.50	34.00	0.90
		Итого:	445	14.22	19.65	64.50	494.40	6.00	0.16	0.07	23.33	26.71		43.47	31.82	102.49	2.60
		Итого:	1 630	63.27	65.62	185.00	1 583.68	129.06	0.68	0.78	80.25	45.73		541.01	171.03	660.44	12.37
Среда																	
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																	
	14884	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3.47	6.00	15.49	129.83	33.26	0.04	0.03	0.04	0.05		51.78	5.69	46.50	0.42
	15362	Каша молочная ячневая с сахаром и маслом	200/5/2	4.87	4.86	22.72	154.09	27.68	0.09	0.17	1.28	0.32		135.81	23.84	157.99	0.49
	12813	Чай с молоком	180	1.60	1.76	10.97	66.09	11.00	0.02	0.08	0.72			66.25	7.70	49.50	0.08
		Итого:	427	9.94	12.62	49.17	350.01	71.94	0.15	0.28	2.03	0.37		253.85	37.23	253.99	0.99
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																	
	15439	Напиток сывороточный	150	0.05	0.08	14.25	66.00										
		Итого:	150	0.05	0.08	14.25	66.00										
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																	
33/2011 Дети ПРИНТ	12801	Салат из свеклы	40	0.60	2.44	3.52	38.42		0.01	0.02	4.00	1.11		14.80	8.80	17.25	0.56
	14796	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	6.75	8.50	11.45	149.29	19.50	0.06	0.06	2.34	2.06		29.34	10.83	69.10	1.71
	15856	Фрикадельки мясные	70	12.73	10.80	8.00	180.10										
	15542	Рагу из овощей	130/5	2.54	10.60	14.49	163.47	29.75	0.10	0.08	23.38	13.29		41.97	27.09	68.44	0.97
	14846	Компот из сливы	180	0.14	0.05	7.72	31.93		0.11	0.07	18.00	1.08		36.18	16.20	36.00	0.92
	12807	Хлеб ржаной	40	2.72	0.52	15.92	79.24		0.07	0.03		2.72		18.80			1.56
	671	Хлеб пшеничный	25	2.13	0.25	13.92	66.45		0.06	0.02		0.58		7.00	13.50	34.00	0.90
		Итого:	690	27.61	33.16	75.01	708.90	49.25	0.40	0.28	47.72	22.16		148.09	76.43	224.85	6.62
Уютный полдник (с 3 до 7 лет)																	
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0.28	0.28	6.86	31.08		0.02	0.01	7.00	0.14		11.20	6.30	7.70	1.54
	14940	Салат из моркови с сахаром	40	0.05	0.04	2.15	9.16		0.02	0.03	2.02	0.52		10.95	15.32	22.18	0.29
	15867	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным	100/20	14.90	8.20	30.97	257.28	58.00	0.04	0.10	0.20	0.54		75.79	10.23	81.73	3.21
	12824	Чай с сахаром	180			9.98	39.92							0.30			0.03
	13321	Печенье Сахарное 13г. в ассортимент 2шт	26	1.68	4.80	15.84	113.28										
		Итого:	436	16.91	13.32	65.89	450.72	58.00	0.09	0.14	9.22	1.21		98.24	31.85	111.69	5.07
		Итого:	1 703	54.51	59.18	204.24	1 575.63	179.19	0.63	0.70	68.97	23.74		500.17	145.50	690.44	12.68
Четверг																	
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																	
	14805	Яйцо вареное	20	2.85	2.30	0.15	31.50	94.00	0.02	0.13		0.18		10.80	6.00	43.60	0.64
	14884	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3.47	6.00	15.49	129.83	33.26	0.04	0.03	0.04	0.05		51.78	5.69	46.50	0.42
	15282	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5.84	6.14	19.48	156.52	36.00	0.06	0.22	1.84	0.26		171.57	22.16	140.52	0.40
8/2014 Дети плюс	12832	Кофейный напиток с молоком	180	2.79	2.89	16.79	104.29	18.00	0.04	0.14	1.17			108.30	12.60	81.00	0.12
		Итого:	440	14.65	17.32	51.91	422.14	181.26	0.18	0.61	3.03	0.49		342.45	46.45	311.62	1.69
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																	
12/2014 Дети плюс	12810	Кефир	150	4.47	3.85	6.16	77.15	30.80	0.06	0.26	1.08			1.85	21.56	138.60	0.15
		Итого:	150	4.47	3.85	6.16	77.15	30.80	0.06	0.26	1.08			1			

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

14884	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42
15375	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	6,26	5,16	38,15	224,05	28,16	0,09	0,18	1,31	0,02			131,43	14,22	91,70	1,21
12813	Чай с молоком	180	1,60	1,76	10,97	66,09	11,00	0,02	0,08	0,72				66,25	7,70	49,50	0,08
Итого:		427	11,33	12,92	64,61	419,97	72,42	0,15	0,29	2,06	0,07			249,46	27,61	187,70	1,72

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00											
Итого:		150	0,05	0,08	14,25	66,00											

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

13874	Салат Здоровье	40	0,70	7,34	2,77	79,94		0,02	0,02	3,05	3,33			11,35	10,23	19,84	0,36
14864	Суп гороховый на кур.бульоне	200	8,07	3,67	15,85	128,70	7,00	0,22	0,09	9,85	0,36			37,09	32,94	101,49	1,96
15852	Запеканка картофельная с говядиной С	150	9,79	13,48	26,11	264,93	1,06	0,18	0,10	29,71	2,88			18,40	35,74	92,73	1,47
14830	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	6,42	26,33		0,01	0,00	5,76	0,03			5,94	1,73	0,32	0,10
12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80			1,56
671	Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90
Итого:		635	23,64	25,27	80,99	645,58	8,06	0,56	0,27	48,36	9,89			98,58	84,14	248,37	6,34

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12		9,60	5,40	6,60	1,32
	15772	Салат из моркови с яблоками	40	0,37	2,10	3,46	34,20		0,02	0,02	3,05	1,22		9,16	10,24	14,46	0,59
	15881	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ	120/20	5,79	1,72	29,01	154,68		0,01	0,03	0,20			64,03	6,87	46,26	0,04
	14775	Чай без сахара	180	0,12	0,03	0,02	0,85										
	15532	Пряники в асс. 27г.	27	1,35	1,49	20,20	99,61										
Итого:		447	7,87	5,58	58,57	315,98		0,05	0,06	9,28	1,34			82,79	22,51	87,32	1,95
Итого:		1 659	42,78	43,85	218,42	1 447,53	80,48	0,76	0,63	69,70	11,30			439,83	144,25	593,38	10,01

Согласовано _____

Согласовано
Директор ООО "ГАММА"_____ / _____ /
_____ / _____ /

Циклическое меню Сад 4-х разовое

на период с 24.03.2025г. по 28.03.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)
Понедельник																		
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																		
	14884	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42
	15366	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	6,25	5,14	31,72	198,13	29,12	0,09	0,17	1,37	0,48			134,61	20,39	122,05	0,44
386/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12
Итого:				427	12,51	14,02	84,00	432,26	80,38	0,16	0,34	2,58	0,53		294,69	38,68	249,55	0,98
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																		
	15439	Напиток сыровоточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00											
Итого:				150	0,05	0,08	14,25	66,00										
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																		
33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56
	14835	Суп из овощей на кур.бульоне	200	5,15	6,44	9,32	115,82	7,50	0,09	0,08	18,27	9,10			33,00	22,87	77,00	1,00
	15902	Шницель Любительский	60	9,20	14,30	9,40	165,47					1,33					0,07	
	15392	Картофельное пюре	130	2,86	4,37	19,15	127,38	22,16	0,14	0,11	22,49	0,16			41,93	28,75	85,48	1,07
	14846	Компот из сливы	180	0,14	0,05	7,72	31,93		0,11	0,07	18,00	1,08			36,18	16,20	36,00	0,92
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10			1,17
	671	Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90
Итого:				665	22,12	28,24	74,96	604,89	29,66	0,46	0,32	62,76	13,76		147,01	90,12	249,80	5,61
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																		
	360	Икра кабачковая (консервы)	30	0,60	2,80	2,43	37,32											
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32
ТТК	13333	Плов из мяса свинины	30/150	12,65	18,06	41,48	379,04		0,06	0,04	1,78	2,51			19,24	34,08	95,32	0,82
386/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03
	13817	Плюшка Московская	30	2,56	2,10	18,78	104,21	2,00	0,04	0,01		1,10			5,76	3,73	20,97	0,49
	671	Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90
Итого:				505	18,17	23,45	92,47	653,69	2,00	0,17	0,08	7,78	4,31		41,90	56,71	156,80	3,55
Итого:				1747	52,86	65,79	245,68	1756,74	112,04	0,79	0,74	73,11	18,60		483,61	185,51	656,24	10,15
Вторник																		
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																		
	14884	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42
	15508	Мороженое порционная	20	0,27	0,02	1,45	7,08		0,01	0,01	1,05	0,27			5,67	7,98	11,55	0,15
	14638	Омлет натуральный	100	10,51	13,21	1,92	168,61	5,76	0,01	0,04	0,37	1,86			36,40	4,14	26,38	0,04
	12813	Чай с молоком	180	1,60	1,76	10,97	66,09	11,00	0,02	0,08	0,72				66,25	7,70	49,50	0,08
Итого:				340	15,85	20,99	29,82	371,61	50,02	0,08	0,17	2,18	2,19		160,10	25,51	133,93	0,69
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																		
401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15
Итого:				150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46			190,96	21,56	141,68	0,15
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																		
2504	13337	Салат Степной	40	0,65	1,58	3,40	30,39		0,03	0,02	3,92	0,74			10,25	8,58	19,88	0,30
	15640	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	5,11	7,36	9,74	125,61	8,00	0,06	0,07	15,52	9,09			42,51	23,46	74,40	1,21
	14850	Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе	40/40	5,34	4,90	14,78	124,58	10,00	0,01	0,01	0,04	0,08			10,52	1,45	8,92	0,07
	15205	Макароны отварные с маслом растительным	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25		0,09	0,02		3,01			15,86	8,75	46,98	0,89
	14830	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	6,42	26,33		0,01	0,00	5,76	0,03			5,94	1,73	0,32	0,10
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10			1,17
Итого:				705	20,77	20,18	92,33	633,96	18,00	0,29	0,16	25,24	13,82		104,79	54,77	177,69	4,46
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																		
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32
	15391	Салат из квашеной капусты с луком	40	0,89	2,05	3,72	36,90		0,01	0,01	14,32	0,06			23,57	7,98	16,74	0,32
	15536	Котлета рыбная Любительская С (навага)	80	16,45	5,45	4,40	132,43	25,00	0,03	0,06	1,42	1,61			14,42	11,41	39,81	2,88
	14974	Картофель запеченный с маслом растительным	130	2,93	5,08	23,88	152,96		0,18	0,10	29,30	2,14			17,59	33,87	85,66	1,34
386/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72
	15532	Пряники в асс. 27г.	27	1,35	1,49	20,20	99,61											
Итого:				537	23,58	14,67	77,09	633,84	25,00	0,28	0,20	51,04	4,39		71,08	89,47	176,02	6,61
Итого:				1732	64,66	59,59	205,71	1617,80	123,82	0,69	0,74	78,82	20,40		626,93	171,31	629,32	11,91
Среда																		
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																		
	14728	Батон с маслом	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56	20,00	0,03	0,02		0,05			6,90	3,90	21,00	0,37
	15362	Каша молочная ячневая с сахаром и маслом	200/5/2	4,67	4,86	22,72	154,09	27,68	0,09	0,17	1,28	0,32			135,81	23,84	157,99	0,49
	14581	Какао с молоком	180	3,68	3,82	15,35	110,50	22,00	0,05	0,17	1,43				134,86	23,90	112,10	0,58
Итого:				422	10,84	13,17	63,56	376,15	69,68	0,17	0,35	2,71	0,37		277,67	51,64	291,09	1,44
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																		
	15439	Напиток сыровоточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00											
Итого:				150	0,05	0,08	14,25	66,00										
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																		
	14017	Винегрет овощной	40	0,57	2,48	3,49	38,55		0,02	0,02	4,30	1,13			10,13	8,75	18,86	0,36
	14807	Суп картофельный с рисом на кур. бульоне	200	5,23	5,32	14,15	125,39	7,48	0,10	0,08	13,78	1,02			25,41	24,84	83,58	1,05
	15818	Биточки рубленые	60	7,81	10,90	9,44	167,11	2,80	0,05	0,04	0,18	2,05			23,75	12,73	39,51	0,81
	15515	Капуста свежая тушеная	130	3,10	4,74	12,96	106,85		0,05	0,07	71,22	72,63			82,77	27,34	55,47	1,07
	14602	Компот из ягод	180	0,22	0,09	11,16	94,18		0,01	0,01	43,20	0,15			8,06	6,70	7,13	0,31
	671	Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45		0,08	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10			1,17
Итого:				665	21,10	24,16	77,06	657,95	10,28	0,34	0,25	132,68	77,98		171,22	93,86	238,65	5,67
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																		
	14087	Десерт фруктовый(апельсин)	60	0,54	0,12	4,86	22,68		0,02	0,02	36,00	0,12			20,40	7,80	13,80	0,18
	15772	Салат из моркови с яблоками	40	0,37	2,10	3,46	34,20		0,02	0,02	3,08	1,22			9,16	10,24	14,46	0,59
	15871	Пудинг из творога с яблоками Дружба	100	14,69	12,23	16,87	236,31	45,00	0,03	0,06	3,82	0,60			18,66	8,14	34,75	3,61
	14646	Повидло порционное	20	0,08		13,13	52,84		0,00	0,00		0,10			2,63	1,41	1,82	0,26
	14775	Чай без сахара	180	0,12	0,03	0,02	0,85											
	13651	Вафли в асс 18 г.		1,03	5,22	11,16	95,74											
Итого:				400	16,83	19,70	49,59	442,62	45,00	0,08	0,11	42,89	2,04		51,05	27,89	64,83	4,64
Итого:				1637	48,81	57,11	194,38	1542,72	124,96	0,69	0,71	176,28	80,38		499,84	173,09	594,46	11,76
Четверг																		
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																		
	14884	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42
	14944	Суп молочный геркулесовый	200	5,55	6,67	15,62	144,75	36,00	0,11	0,22	1,82	0,21			174,77	35,08	165,98	0,58
	12813	Чай с молоком	180	1,60	1,76	10,97	66,09	11,00	0,02	0,08	0,72				66,25	7,70	49,50	0,08
Итого:				420	10,62	14,43	42,07	340,67	80,26	0,17	0,34	2,57	0,26		292,80	48,47	261,96	1,08
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																		
	15293	Кефир	130	3,89	3,35	5,36	67,13	26,80	0,05	0,23	0,94			1,61	18,76	120,60	0,13	
Итого:				130	3,89	3,35	5,36	67,13	26,80	0,05	0,23	0,94			1,61	18,76	120,60	0,13
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																		
	14060	Икра морковная	40	0,72	2,04	4,08	37,58		0,03	0,03	2,27	1,03			11,62	13,14	21,56	0,37

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,76	5,69	46,50	0,42
	15568	Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	3,93	4,22	25,83	156,99	23,84	0,05	0,13	1,03	0,11			98,99	22,73	106,83	0,34
395/2014 Дети старше	12832	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12
Итого:			377	10,19	13,10	58,11	391,11	75,10	0,12	0,30	2,24	0,16			259,07	41,01	234,33	0,88

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00											
Итого:			150	0,05	0,08	14,25	66,00											

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

33/2011 Дети старше	12801	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56
	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	4,37	6,32	12,25	123,37	5,20	0,05	0,03	2,13	2,08			13,07	7,73	42,72	0,55
	14612	Шницель рубленый из птицы	75	7,39	10,94	24,03	224,16	15,90	0,06	0,05	0,25	2,59			41,94	16,61	53,63	1,09
317.529/1997	14224	Гороховое пюре	130	14,68	4,32	30,69	220,37	18,20	0,57	0,12		0,38			62,56	56,33	146,27	4,50
ТТК	10381	Компот из сухофруктов	180			17,96	71,84								0,22			0,02
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02					5,60	10,80	27,20	0,72
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03					18,80			1,56
Итого:			685	31,48	24,90	113,41	802,78	39,30	0,80	0,26	6,38	9,29			156,88	100,27	287,07	9,00

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	14087	Десерт фруктовый(апельсин)	60	0,54	0,12	4,86	22,68		0,02	0,02	36,00	0,12			20,40	7,80	13,80	0,18
	14939	Салат из моркови с сахаром	60	0,79	0,06	7,17	32,36		0,04	0,04	3,02	0,79			16,42	22,98	33,26	0,43
	15872	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным	120/20	17,90	9,84	31,17	284,84	69,60	0,05	0,11	0,20	0,65			78,15	10,90	88,82	3,84
	14775	Чай без сахара	180	0,12	0,03	0,02	0,85											
	15722	Печенье Овсяное	23	1,38	4,60	14,49	104,88											
Итого:			463	20,73	14,65	67,71	445,61	89,60	0,11	0,17	39,23	1,66			114,97	41,88	136,88	4,46
Итого:			1 675	62,45	52,63	243,48	1 705,50	184,00	1,03	0,73	47,84	11,01			531,02	182,96	657,28	14,34