

Общество с ограниченной ответственностью «ГАММА-плюс»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель МБДОУ «Центр развития детей
№ 16 «Солнечный»
Ладника (Е.Т. Ладника)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА-плюс»

Солоднева Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

22.09.2025-03.10.2025

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

Замотин А.П. Замотин

Технолог Филатова О.Г. Филатова

Технолог Семенова Е.М. Семенова

Итого: 1 830 56,41 71,54 248,53 1 863,57 153,36 0,92 1,00 64,92 28,94 746,40 211,31 848,49 13,43

Пятница

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

14884	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42
15362	Каша молочная ячневая с сахаром и маслом	200/5/2	4,87	4,86	22,72	154,09	27,68	0,09	0,17	1,28	0,32			135,81	23,84	157,99	0,49
395/2014 Дети плюс	12832	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17			108,30	12,60	81,00	0,12
Итого:		427	11,13	13,74	55,00	388,21	78,94	0,17	0,33	2,48	0,37			295,89	42,13	285,49	1,03

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

15923	Коктейль мол.Милкшейк	180	5,04	2,70	20,16	125,10											
Итого:		180	5,04	2,70	20,16	125,10											

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

13779	Помидор свежий	25	0,29	0,05	0,99	5,56		0,02	0,01	6,50	0,16			3,64	5,20	6,76	0,23
14760	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80	0,07	0,07	17,23	13,28			44,26	22,06	95,13	1,05
15903	Азу из свинины	30/150	10,80	18,45	19,18	285,98		0,13	0,08	21,35	2,84			20,54	26,91	69,76	1,17
14602	Компот из ягод	180	0,22	0,09	11,16	94,16		0,01	0,01	43,20	0,15			8,06	6,70	7,13	0,31
12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,60			1,56
671	Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90
Итого:		650	22,12	27,12	72,41	670,12	8,80	0,35	0,22	88,28	19,75			102,30	74,37	212,78	5,23

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

14118	Салат из моркови с яблоками	40	0,44	0,08	3,58	16,75		0,02	0,02	2,64	0,14			9,93	12,42	17,75	0,46
13620	Десерт фруктовый (груша)	60	0,24	0,18	6,18	27,30		0,01	0,02	3,00	0,24			11,40	7,20	9,60	1,38
15872	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным	120/20	17,90	9,84	31,17	284,84	69,60	0,05	0,11	0,20	0,65			78,15	10,90	88,82	3,84
392/2014 Дети плюс	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03
15933	Печенье сахарное 16 гр.	16	1,20	1,57	11,90	66,53											
Итого:		436	19,78	11,67	62,81	435,34	69,60	0,08	0,15	5,84	1,04			99,78	30,52	116,17	5,72
Итого:		1 693	58,07	55,23	210,38	1 618,77	167,34	0,60	0,76	96,60	21,15			497,97	147,02	614,44	11,97

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

14884	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42
15375	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	6,26	5,16	38,15	224,05	28,19	0,09	0,18	1,31	0,02			131,43	14,22	91,70	1,21
12813	Чай с молоком	180	1,60	1,76	10,97	66,09	11,00	0,02	0,08	0,72				66,25	7,70	49,50	0,08
Итого:		427	11,33	12,92	64,61	419,97	72,42	0,15	0,29	2,06	0,07			249,46	27,61	197,70	1,72

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

15923	Коктейль мол.Милкшейк	180	5,04	2,70	20,16	125,10											
Итого:		180	5,04	2,70	20,16	125,10											

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

33/2011 Дети проект	12801	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	36,42		0,01	0,02	4,00	1,11		14,80	8,80	17,25	0,56
	14796	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	6,75	8,50	11,45	149,29	19,50	0,06	0,06	2,34	2,06		29,34	10,83	66,10	1,71
	14615	Биточки рубленные из говядины	60	7,81	10,90	9,44	167,11	2,80	0,05	0,04	0,18	2,05		23,75	12,73	39,51	0,81
	15392	Картофельное пюре	130	2,86	4,37	19,15	127,38	22,16	0,14	0,11	22,49	0,16		41,93	28,75	85,48	1,07
	14846	Компот из сливы	180	0,14	0,05	7,72	31,93		0,11	0,07	16,00	1,08		36,16	16,20	36,00	0,92
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72		18,80			1,56
	671	Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90
Итого:		675	23,01	27,04	81,12	659,82	44,46	0,49	0,35	47,01	9,75			171,80	90,81	281,34	7,53

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	13582	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32		15,20	9,60	12,80	1,84
	14730	Салат из моркови с яблоками и сахаром	60	0,65	0,11	5,37	25,13		0,03	0,03	3,95	0,21		14,89	18,63	26,62	0,69
	15881	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ	120/20	5,79	1,72	29,01	154,68		0,01	0,03	0,20			64,03	6,87	46,26	0,04
392/2014 Дети плюс	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03
	15722	Печенье Овсяное	23	1,38	4,60	14,49	104,88										
Итого:		483	8,14	6,67	67,09	361,01		0,06	0,09	8,16	0,53			94,43	35,10	85,68	2,60
Итого:		1765	47,52	49,32	232,98	1565,90	116,88	0,70	0,74	67,23	10,35			515,69	163,52	654,72	11,85