

Общество с ограниченной ответственностью «ГАММА-плюс»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель МБДОУ «Центр развития детей
№ 16 «Солнечный»
Ладожский (Е.Т. Ладожский)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА-плюс»

Т.В. Солоднева Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

25.08.2025-05.09.2025

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

А.П. Замотин А.П. Замотин

Технолог О.Г. Филатова О.Г. Филатова

Технолог Е.М. Семенова Е.М. Семенова

Циклическое меню Сад 4-х разовое

на период с 25.08.2025г. по 29.08.2025



Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины				Минеральные вещества									
				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мкг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)				
Понедельник																					
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																					
	14884	Батон с маслом и сыром	305/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42			
	14601	Каша молочная манная жидкая с печеньем	200	5,30	5,78	25,65	182,89	33,60	0,06	0,17	1,40	0,26			137,12	18,04	111,60	0,31			
385/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,50	12,60	81,00	0,12			
Итого:				420	11,56	14,67	57,93	417,01	0,14	0,34	2,61	0,31			297,20	36,33	239,10	0,85			
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																					
	15439	Напиток сыровоточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00														
Итого:				150	0,05	0,08	14,25	66,00													
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																					
	14807	Суп картофельный с рисом на кур. бульоне	200	5,23	5,32	14,15	125,39	7,48	0,10	0,08	13,78	1,02			25,41	24,84	83,58	1,05			
ТТК	15838	Шницель Любительский (курица, говядина)	70	9,10	10,30	7,00	157,10					1,78					0,08				
31/4/2014 Дели плюс	13903	Каша гречневая вязкая	130	4,01	4,34	18,06	127,33	18,20	0,14	0,07		0,30			8,55	63,12	95,54	2,13			
№24/94	6664	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18			
37/2/2014	12867	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86		0,01	0,01	4,08	0,08			6,74	3,67	4,49	0,92			
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72			
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10			1,17			
Итого:				650	22,48	20,81	72,16	565,84	0,36	0,21	22,96	4,28	0,22	1,22	63,26	106,51	216,20	6,17			
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																					
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32			
16/04	13595	Салат из свежих огурцов	40	0,26	2,43	0,70	25,77		0,01	0,01	2,60	1,10			6,31	5,19	11,18	0,19			
	15513	Вареники с картофелем с маслом	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24	0,02	0,00	0,01		0,02			1,20		1,50	0,01			
	14775	Чай без сахара	180	0,12	0,03	0,02	0,85														
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72			
	13651	Вафли в ас 18 г.	18	1,03	5,22	11,16	95,74								5,60	10,80	27,20	0,72			
Итого:				473	10,36	15,99	68,58	459,62	0,02	0,08	0,05	8,60	1,70		22,71	21,39	46,48	2,24			
Итого:				1 693	44,45	51,54	212,91	1 508,47	0,57	0,59	34,17	6,28	0,22	1,22	383,16	164,23	501,77	9,25			
Вторник																					
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																					
	14728	Батон с маслом	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56	20,00	0,03	0,02		0,05			6,90	3,90	21,00	0,37			
	15508	Морковь порционная	20	0,27	0,02	1,45	7,08					0,27			5,67	7,98	11,55	0,15			
	14638	Омлет натуральный	100	10,51	13,21	1,92	168,61	5,76	0,01	0,04	0,37	1,86			36,40	4,14	26,38	0,04			
	15537	Повидло порционное С	10	0,04		6,57	26,42		0,00	0,00		0,05			1,41	0,71	0,91	0,13			
	12813	Чай с молоком	180	1,60	1,76	10,97	66,09	11,00	0,02	0,08	0,72				66,25	7,70	49,50	0,08			
Итого:				345	14,71	19,49	36,39	379,76	0,08	0,16	2,14	2,24			116,64	24,43	109,34	0,77			
40/1/2014 Дели плюс	12821	Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15			
Итого:				150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46			190,96	21,56	141,68	0,15			
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																					
Таблица	10193	Огурец свежий порционный	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,02			2,60	2,14	4,59	0,08			
	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	4,37	6,32	12,25	123,37	5,20	0,05	0,03	2,13	2,06			13,07	7,73	42,72	0,55			
	14667	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом	75/15	13,41	6,50	5,64	134,71	28,56	0,11	0,13	0,11	1,62			64,11	7,74	43,37	2,44			
	15392	Картофельное пюре	130	2,86	4,37	19,15	127,38	22,16	0,14	0,11	22,49	0,16			41,93	28,75	85,48	1,07			
	14830	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	6,42	26,33		0,01	0,00	5,76	0,03			5,94	1,73	0,32	0,10			
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72			
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10			1,17			
Итого:				665	24,64	17,88	64,72	519,37	0,41	0,32	31,56	4,75			147,35	58,89	203,69	6,13			
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																					
	15134	Салат из свежей капусты	40	0,65	2,04	3,85	36,31		0,01	0,02	15,15	1,54			20,07	7,08	13,24	0,26			
	15817	Биточки рубленые	70	9,10	12,71	11,00	194,81	3,26	0,05	0,04	0,21	2,39			27,64	14,83	46,02	0,95			
38/2/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03			
	13817	Плюшка Московская	30	2,56	2,10	18,78	104,21	2,00	0,04	0,01		1,10			5,76	3,73	20,97	0,49			
	671	Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90			
31/3/2014 Дели плюс	15224	Каша пшеничная вязкая м/раст	150	3,96	5,43	24,66	163,32		0,11	0,04		2,22			14,40		0,10	1,69			
Итого:				495	18,41	22,52	82,18	605,03	0,26	0,27	0,13	15,36	7,82		75,17	39,14	114,33	4,31			
Итого:				1 655	62,22	63,74	189,76	1 581,54	0,79	0,81	49,52	14,81			530,12	144,02	569,04	11,37			
Среда																					
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																					
	14884	Батон с маслом и сыром	305/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42			
	15375	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и	200/5/2	6,26	5,16	38,15	224,05	28,16	0,09	0,18	1,31	0,02			131,43	14,22	91,70	1,21			
	14581	Какао с молоком	180	3,68	3,82	15,35	110,50	22,00	0,05	0,17	1,43				134,86	23,90	112,10	0,58			
Итого:				427	13,41	14,98	68,99	464,38	0,17	0,38	2,78	0,07			318,07	43,81	250,30	2,22			
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																					
	15439	Напиток сыровоточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00														
Итого:				150	0,05	0,08	14,25	66,00													
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																					
таб.24/1996	13692	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,76	4,28		0,01	0,01	5,00	0,14			2,80	4,00	5,20	0,18			
	14621	Ши из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	5,30	7,38	7,61	118,08	8,00	0,07	0,07	25,67	20,81			47,78	22,65	74,12	1,03			
ТТК	13333	Плов из мяса свинины	30/150	12,65	18,06	41,48	379,04		0,06	0,04	1,78	2,51			19,24	34,08	95,32	0,82			
	14846	Компот из сливы	180	0,14	0,05	7,72	31,93		0,11	0,07	18,00	1,08			36,18	16,20	36,00	0,92			
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72			
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10			1,17			
Итого:				630	22,07	26,19	78,54	638,14	8,00	0,35	0,23	50,45	25,42		125,70	87,74	237,85	4,83			
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																					
	14940	Салат из моркови с сахаром	40	0,05	0,04	2,15	9,16		0,02	0,03	2,02	0,52			10,95	15,32	22,18	0,29			
	15873	Лудинг из творога с молоком сгущ. Дружба	100/10	17,83	8,38	24,43	196,76	32,50	0,04	0,06	0,12	0,49			49,51	11,84	57,26	1,85			
	14775	Чай без сахара	180	0,12	0,03	0,02	0,85														
	15722	Печенье Овсяное	23	1,38	4,60	14,49	104,88														
	13304	Десерт фруктовый яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,02	10,00	0,03			16,00	9,00	11,00	2,20			
Итого:				453	19,78	13,45	50,89	356,05	32,50	0,09	0,11	12,13	1,04		76,45	36,16	90,43	4,34			
Итого:				1 660	55,30	54,70	212,68	1 524,58	123,92	0,62	0,72	65,36	26,53		520,23	167,70	578,58	11,39			
Четверг																					
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																					
	14884	Батон с маслом и сыром	305/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42			
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32			
94/2014 Дели плюс	13560	Суп молочный с пшеном	200	5,92	6,46	18,84	157,16	36,00	0,12	0,22	1,82	0,07			173,29	32,91	163,97	0,58			
	12813	Чай с молоком	180	1,60	1,76	10,97	66,09	11,00	0,02	0,08	0,72				66,25	7,70	49,50	0,08			
Итого:				480	11,22	14,46	51,18	379,72	80,26	0,20	0,34	8,57	0,24		300,92	51,69	266,57	2,41			
40/1/2014 Дели плюс	12810	Кефир	150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15			
Итого:				150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08			1,85	21,56	138,60	0,15			
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																					
таб.24/1986	13691	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02			3,40	2,80	6,00	0,10			
	15070	Борщ с картофелем на курином бульоне	200	4,97	7,04	12,67	133,88	7,00	0,09	0,08	13,21	1,91									

	13942	Булочка Ванильная	30	2,76	3,37	18,31	114,64	6,29	0,04	0,03	0,12	1,48			16,92	4,82	29,45	0,73
	671	Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90
		Итого:	475	22,07	15,89	70,23	510,40	31,29	0,37	0,28	27,93	5,48			83,15	59,73	179,06	6,31
		Итого:	1 760	59,16	56,98	220,07	1 673,48	149,59	0,94	1,05	82,20	15,06			475,17	186,23	754,60	13,80

Пятница

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																		
	14884	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42
	15362	Каша молочная ячневая с сахаром и маслом	200/5/2	4,87	4,86	22,72	154,09	27,68	0,09	0,17	1,28	0,32			135,81	23,84	157,99	0,49
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12
		Итого:	427	11,13	13,74	55,00	388,21	78,94	0,17	0,33	2,48	0,37			295,89	42,13	285,49	1,03
	15439	Напиток сыровоточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00											
		Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00											

Обед 1 (с 3 до 7 лет)																		
14/2011 Дели плюс	13286	Салат из свежих помидоров с луком	40	0,46	2,48	1,90	31,73		0,02	0,01	8,31	1,29			14,45	7,66	14,76	0,40
	14760	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80	0,07	0,07	17,23	13,28			44,26	22,06	95,13	1,05
	15903	Азу из свинины	30/150	10,80	18,45	19,18	285,98		0,13	0,08	21,35	2,84			20,54	26,91	69,76	1,17
	14602	Компот из ягод	180	0,22	0,09	11,16	94,18		0,01	0,01	43,20	0,15			8,06	6,70	7,13	0,31
	671	Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10			1,17
		Итого:	655	21,61	29,41	89,35	676,47	8,80	0,35	0,22	90,09	18,56			108,41	76,83	220,78	5,00

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																		
	15772	Салат из моркови с яблоками	40	0,37	2,10	3,46	34,20		0,02	0,02	3,08	1,22			9,16	10,24	14,46	0,59
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32
	15867	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным	100/20	14,90	8,20	30,97	257,28	58,00	0,04	0,10	0,20	0,54			75,79	10,23	81,73	3,21
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03
	13880	Печенье Сахарное 13 гр (1 шт)	13	1,00	2,34	8,70	59,86											
		Итого:	413	16,51	12,88	58,99	417,90	58,00	0,08	0,13	9,28	1,88			94,85	25,87	102,79	5,15
		Итого:	1 645	49,30	56,12	197,58	1 548,59	145,74	0,59	0,68	101,85	20,81			499,15	144,82	609,05	11,18

Согласовано _____

Циклическое меню Сад 4-х разовое

на период с 01.09.2025г. по 05.09.2025

Сборник рецептов		Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины										Минеральные вещества				
					Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	P (мг)	Fe (мг)						
Понедельник																			15106		3,99	4,80	1,84
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			15102		20,02	13,76	0,48
		14884	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05										
		15373	Каша молочная Дружба жидкая с сахаром и маслом	200/2	4,80	3,31	35,45	190,79	27,44	0,09	0,16	1,26	0,08										
		12813	Чай с молоком	180	1,60	1,76	10,97	66,09	11,00	0,02	0,08	0,72											
Итого:				422	9,87	11,07	61,90	386,71	71,70	0,15	0,27	2,01	0,13			66,25	7,70	49,50					
		15438	Напиток сыровоточный	180	0,05	0,09	17,10	69,41								240,45	39,40	219,76					
Итого:				180	0,05	0,09	17,10	69,41										0,98					
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			15109		3,99	4,80	1,84
таб.24/1998		13779	Помидор свежий	25	0,29	0,05	0,99	5,56		0,02	0,01	6,50	0,18			3,64	5,20	6,76					
		14621	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	5,30	7,38	7,61	118,08	8,00	0,07	0,07	25,67	20,81			47,78	22,65	74,12					
		15494	Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с маслом	150	20,21	13,70	34,40	341,74	8,00	0,00	0,00		0,02			4,16	0,22	1,35					
372/2014		12867	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86		0,01	0,01	4,08	0,08			6,74	3,67	4,49					
		12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80		1,56					
		12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20					
Итого:				615	30,49	22,08	79,14	636,86	16,00	0,22	0,14	36,26	24,27			86,73	42,66	113,92					
49/2013		15155	Десерт фруктовый (нектарин)	60	0,54		6,30	27,36										4,49					
282/2011		13766	Салат Ароматный	40	0,52	4,04	1,37	43,92		0,01	0,01	10,88	11,25			13,77	6,23	12,76					
392/2014 Дели плюс		15827	Котлета рубленая (говядина,птица)	60	7,81	10,80	9,44	166,21	2,80	0,05	0,04	0,18	2,01			37,00	13,52	42,21					
		12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30		0,92					
		14743	Булочка Молочная	50	4,41	3,61	24,58	148,47	4,08	0,07	0,05	0,27	1,58			32,19	7,89	45,27					
		12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20					
313/2014 Дели плюс		000034	Мармелад жевательный Бегемоты 30гр	20	1,50	0,06	21,30	93,00								14,40		1,69					
Итого:				560	28,00	33,18	94,42	727,58	6,88	0,28	0,15	11,33	17,61			103,25	38,44	127,54					
Итого:				1777	68,31	66,42	252,56	1820,57	84,58	0,64	0,56	49,59	41,92			430,43	120,39	461,21					
Вторник																			15106		3,99	4,80	1,84
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			15102		20,02	13,76	0,48
		14884	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05										
		14638	Омлет натуральный	100	10,51	13,21	1,92	166,61	5,76	0,01	0,04	0,37	1,86			51,78	5,69	46,50					
		14581	Какао с молоком	180	3,68	3,82	15,35	110,50	22,00	0,05	0,17	1,43			36,40	4,14	26,38						
		13097	Десерт фруктовый яблоко	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00	0,02			134,86	23,90	112,10					
Итого:				400	17,98	23,36	40,69	444,46	61,02	0,12	0,26	8,84	1,94			12,80	7,20	8,80					
		14644	Снежок	180	5,00	4,63	19,98	141,53	37,00	0,06	0,24	1,67				235,84	40,93	193,78					
Итого:				180	5,00	4,63	19,98	141,53	37,00	0,06	0,24	1,67				235,84	40,93	193,78					
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			15109		3,99	4,80	1,84
таб.№24/998		13527	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,46		0,01	0,01	2,14	0,03	0,02		5,20	4,28	9,18					
		14760	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80	0,07	0,07	17,23	13,28			44,26	22,06	85,13					
		15852	Запеканка картофельная с говядиной С	150	9,79	13,48	26,11	284,93	1,06	0,18	0,10	29,71	2,86			18,40	35,74	92,73					
		14602	Компот из ягод	180	0,22	0,09	11,16	94,18		0,01	0,01	43,20	0,15			8,06	6,70	7,13					
		12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80		1,56					
		12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20					
Итого:				620	20,63	22,14	74,05	625,89	9,86	0,39	0,24	92,28	19,62	0,02		100,32	79,88	231,37					
14/2011 Дели принт		13296	Салат из свежих помидоров с луком	40	0,46	2,48	1,90	31,73		0,02	0,01	8,31	1,29			14,45	7,66	14,76					
298/14 Дели плюс		15849	Голубцы ленивые из говядины с рисом	60	4,11	5,68	4,34	84,69	5,00	0,02	0,03	16,70	17,12			20,37	8,20	22,44					
317/2014 Дели плюс		15847	Макароны отварные	130/5	5,01	5,59	32,08	196,61		0,06	0,02		2,80			19,69	7,94	41,94					
		14775	Чай без сахара	180	0,12	0,03	0,02	0,85										0,79					
		12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20					
		13651	Вафли в ас 18 г.	18	1,03	5,22	11,16	95,74										0,72					
Итого:				453	12,44	19,25	68,54	467,20	5,00	0,16	0,07	25,01	21,78			60,11	34,80	106,34					
Итого:				1653	56,04	69,37	193,18	1669,08	112,88	0,72	0,81	128,79	43,23	0,02		620,12	182,86	705,38					
Среда																			15106		3,99	4,80	1,84
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			15102		20,02	13,76	0,48
		14884	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05										
		15362	Каша молочная ячневая с сахаром и маслом	200/5/2	4,87	4,86	22,72	154,09	27,68	0,09	0,17	1,28	0,32			51,78	5,69	46,50					
		12813	Чай с молоком	180	1,60	1,76	10,97	66,09	11,00	0,02	0,08	0,72				135,81	23,84	157,99					
Итого:				427	9,94	12,62	49,17	350,01	71,84	0,15	0,28	2,03	0,37			66,25	7,70	49,50					
		15438	Напиток сыровоточный	180	0,05	0,09	17,10	69,41															
Итого:				180	0,05	0,09	17,10	69,41															
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			15109		3,99	4,80	1,84
		14426	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом растительным	40	0,39	2,46	1,43	29,40		0,02	0,01	6,40	1,23			14,09	7,06	13,83					
		14864	Суп гороховый на кур.бульоне	200	8,07	3,67	15,85	128,70	7,00	0,22	0,09	9,85	0,36			37,09	32,94	101,49					
		15253	Фрикадельки из говядины из п/ф	70	12,73	10,81	8,00	180,15				0,68	1,11			0,05		1,96					
14/2014 Дели плюс		13903	Каша гречневая вязкая	130	4,01	4,34	18,06	127,33	18,20	0,14	0,07		0,30					0,05					
ТК		10381	Компот из сухофруктов	180			17,96	71,84								8,65	63,12	95,54					
		14606	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	89,05		0,09	0,04		0,70			0,22		0,02					
		12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			23,50		1,95					
Итого:				690	30,32	22,18	90,23	681,84	26,20	0,51	0,23	16,93	4,16			5,60	10,80	27,20					
1/2011 Дели принт		13089	Салат из моркови с сахаром	60	0,75	0,06	6,97	31,39								89,03	113,92	238,12					
		15155	Десерт фруктовый (нектарин)	60	0,54		6,30	27,36		0,03	0,04	2,88	0,23			15,64	21,89	31,68					
		15867	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком	60	0,54		6,30	27,36		0,03	0,04	2,88	0,23					0,41					
		15867	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком	100/20	14,90	8,20	30,97	257,28	58,00	0,04	0,10	0,20	0,54										
372/2014 Дели плюс		12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								75,79	10,23	81,73					
		13321	Печенье Сахарное 13г. в ассортименте 2шт	26	1,68	4,80	15,84	113,28								0,30		0,03					
Итого:				446	17,87	13,06	70,86	469,23	88,00	0,08	0,14	3,08	0,77			91,74	32,12	113,41					
Итого:				1743	58,18	47,95	226,56	1570,49	155,14	0,74	0,64	22,04	6,30			434,62	163,26	606,61					
Четверг																			15106		3,99	4,80	1,84
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			15102		20,02	13,76	0,48
		14728	Батон с маслом	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56	20,00	0,03	0,02		0,05			6,90	3,90	21,00					
		14654	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	100,00	0,03	0,16		0,24			26,00	4,80	76,80					
19/2014 Дели плюс		15282	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,84	6,14	19,48	156,52	36,00	0,08	0,22	1,82	0,26			171,57	22,16	140,52					
		12832	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00					
Итого:				455	16,02	18,12	52,08	435,37	174,00	0,18	0,54	2,99	0,66			312,77	43,46	319,32					
372/2014 Дели плюс		12874	Раженка	180	5,37	4,63	7,77	94,17	37,00	0,04	0,24	0,56						10,89					
Итого:				180	5,37	4,63	7,77	94,17	37,00	0,04	0,24	0,56				229,40	25,90	170,20					
Пятница																			15106		3,99	4,80	1,84
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			15102		20,02	13,76	0,48
1/2011 Дели принт		14145	Салат из белокочанной капусты и моркови с м/р Я	60	0,93	0,35	5,63	29,43		0,02	0,02	21,80	21,46			25,17	9,90	18,13					
		15070	Борщ с картофелем на курином бульоне	200	4,97	7,04	12,67	133,88	7,00	0,09	0,08	13,21	1,91			35,62	26,07	7					

[illegible]