

Общество с ограниченной ответственностью «ГАММА-плюс»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель МБДОУ детский сад № 146 «Солнечный»
Лагуна (Е.Т. Лагуна)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА-плюс»

Солоднева Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

26.05.25-06.06.25

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

А.П. Замотин А.П. Замотин

Технолог О.Г. Филатова О.Г. Филатова

Технолог Е.М. Семенова Е.М. Семенова

Согласовано _____

Согласовано
Директор ООО "САМКО"
Т.В. Солоднёва



Циклическое меню Сад 4-х разовое

на период с 26.05.2025г. по 30.05.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества				
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)

Понедельник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)
14884		Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05		51,78	5,69	46,50	0,42
15375		Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	6,26	5,16	38,15	224,05	28,16	0,09	0,18	1,31	0,02		131,43	14,22	91,70	1,21
12813		Чай с молоком	180	1,60	1,76	10,97	66,09	11,00	0,02	0,08	0,72			66,25	7,70	49,50	0,66
Итого:			427	11,33	12,92	64,61	419,97	72,42	0,15	0,29	2,06	0,07		249,46	27,61	197,70	1,73

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)
15439		Напиток сыровоточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00										
Итого:			150	0,05	0,08	14,25	66,00										

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)
360		Икра кабачковая (консервы)	30	0,60	2,80	2,43	37,32										
14621		Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	5,30	7,38	7,61	118,08	8,00	0,07	0,07	25,67	20,81		47,78	22,65	74,12	1,03
15830		Котлета Сочная	70	10,50	15,45	3,50	195,05										
14832		Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,08	0,04	2,10	2,52		16,48	33,48	89,25	0,73
10381		Компот из сухофруктов	180	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42		14,10			1,17
12846		Хлеб ржаной	30	2,13	0,25	13,92	66,45		0,08	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90
671		Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45		0,08	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90
Итого:			685	24,28	31,78	94,48	761,07	8,00	0,24	0,16	27,77	26,54		85,68	69,63	197,47	3,85

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)
12833		Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12		9,60	5,40	6,60	1,32
14677		Рулет мясной с луком и яйцом	60	6,35	8,95	6,31	131,22	19,50	0,03	0,05	3,53	1,39		27,39	8,16	40,72	2,12
15429		Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,22		0,16	0,09	26,00	1,83		14,59	30,00	75,80	1,18
14775		Чай без сахара	180	0,12	0,03	0,02	0,85										
15764		Мармелад в ассортименте	16	0,01	0,02	9,04	36,36										
671		Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45		0,08	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90
Итого:			471	11,45	13,84	66,36	395,76	19,50	0,26	0,18	35,53	3,92		58,58	57,05	167,12	5,52
Итого:			1 733	47,11	59,61	229,70	1 642,80	99,92	0,85	0,63	65,36	30,63		393,62	164,23	542,29	11,09

Вторник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)
14884		Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05		51,78	5,69	46,50	0,42
15508		Морковь порционная	20	0,27	0,02	1,45	7,08		0,01	0,01	1,05	0,27		5,67	7,98	11,55	0,15
14638		Омлет натуральный	100	10,51	13,21	1,92	168,61	5,76	0,01	0,04	0,37	1,86		36,40	4,14	26,38	0,04
14581		Какао с молоком	180	3,68	3,82	15,35	110,50	22,00	0,05	0,17	1,43			134,86	23,90	112,10	0,58
Итого:			340	17,93	23,05	34,21	416,02	61,02	0,11	0,28	2,89	2,19		229,71	41,71	196,63	1,19

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)
401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46			190,96	21,56	141,68	0,15
Итого:			150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46			190,96	21,56	141,68	0,15

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)
1604	13595	Салат из свежих огурцов	40	0,26	2,43	0,70	25,77		0,01	0,01	2,60	1,10		6,31	5,19	11,18	1,09
14835		Суп из овощей на кур.бульоне	200	5,15	6,44	9,32	115,82	7,50	0,09	0,08	18,27	9,10		33,00	22,87	77,00	0,10
15813		Запеканка картофельная с минтаем	160	10,32	11,15	26,93	249,34	0,24	0,16	30,70	4,75			36,61	37,95	98,21	1,96
12807		Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03	2,72			18,80			1,56
12794		Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72
378/2014 Дели плюс	13299	Кисель из ягод	180	0,20	0,08	14,32	58,81		0,01	0,01	39,84	0,14		9,14	6,18	9,81	0,29
Итого:			640	20,37	20,88	76,24	574,36	7,50	0,46	0,29	91,40	18,27		109,45	62,99	223,39	5,71

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)
288/2014 Дели плюс	15391	Салат из квашеной капусты с луком	40	0,89	2,05	3,72	38,90		0,01	0,01	14,32	0,06		23,57	7,98	16,74	0,32
314/2014 Дели плюс	15837	Тефтели мясные с соусом сметанным	60/60	7,02	10,22	8,85	155,45	17,40	0,04	0,04	1,42	1,08		36,14	9,86	42,05	0,49
392/2014 Дели плюс	14035	Каша ячневая вязкая	150	3,23	4,83	21,12	140,85		0,09	0,03		2,44		27,18	16,23	111,15	0,59
12824		Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03
12794		Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72
14743		Булочка Молочная	50	4,41	3,61	24,58	148,47	4,08	0,07	0,05	0,27	1,58		32,19	7,89	45,27	0,44
Итого:			560	17,27	20,87	77,29	566,36	21,48	0,25	0,15	16,00	5,61		124,97	52,76	242,42	2,69
Итого:			1 690	60,04	68,75	194,21	1 635,72	120,80	0,85	0,90	110,76	26,07		654,16	199,02	804,03	9,65

Среда (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)
14884		Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05		51,78	5,69	46,50	0,42
15377		Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	7,54	6,00	36,35	229,53	28,16	0,21	0,17	1,31	0,14		134,23	47,42	184,90	1,21
12813		Чай с молоком	180	1,60	1,76	10,97	66,09	11,00	0,02	0,08	0,72			66,25	7,70	49,50	0,66
Итого:			427	12,61	13,76	62,81	425,45	72,42	0,27	0,28	2,06	0,19		252,26	60,81	280,90	1,72

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)
15439		Напиток сыровоточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00										
Итого:			150	0,05	0,08	14,25	66,00										

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево-ды	К
------------------	-----	--------------	-------	-------	------	-----------	---

Пятница

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

14884	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42
15364	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	5,97	8,62	29,13	217,95	29,20	0,18	0,19	1,38	0,51			143,99	54,58	197,05	1,23
12813	Чай с молоком	180	1,60	1,76	10,97	66,09	11,00	0,02	0,08	0,72				66,25	7,70	49,50	0,08
Итого:		427	11,03	16,38	65,58	413,87	73,46	0,24	0,31	2,13	0,56			262,03	67,97	293,05	1,74

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00											
Итого:		150	0,05	0,08	14,25	66,00											

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

15134	Салат из свежей капусты	40	0,65	2,04	3,85	36,31		0,01	0,02	15,15	1,54			20,07	7,08	13,24	0,26
14796	Суп лапша домашняя на кур, бульоне	200	6,75	8,50	11,45	149,29	19,50	0,06	0,06	2,34	2,06			29,34	10,83	69,10	1,71
ТТК	Плов из мяса свинины	30/150	12,65	18,06	41,48	379,04		0,06	0,04	1,78	2,51			19,24	34,08	95,32	0,82
ТТК	Компот из ягод	180	0,16	0,07	19,28	78,48		0,01	0,01	36,00	0,13			7,02	5,58	5,94	0,29
12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72
12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80			1,56
Итого:		660	24,68	29,45	101,02	767,75	19,50	0,26	0,17	55,27	9,42			100,07	68,38	210,80	5,35

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

14939	Салат из моркови с сахаром	60	0,79	0,06	7,17	32,36		0,04	0,04	3,02	0,79			16,42	22,98	33,26	0,43
ТТК	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32
15877	Пудинг из творога с молоком сгущ. Дружба	120/10	21,39	10,05	29,31	293,25	39,00	0,04	0,07	0,14	0,54			58,93	14,11	68,28	2,22
14775	Чай без сахара	180	0,12	0,03	0,02	0,85											
15771	Конфеты Джумка	16	0,88	3,84	9,92	77,76											
Итого:		446	23,42	14,22	62,30	430,88	39,00	0,10	0,12	9,18	1,45			84,95	42,50	108,14	3,97
Итого:		1 683	59,16	60,13	223,15	1 678,48	131,98	0,69	0,60	66,58	11,43			447,05	178,84	612,00	11,06

Согласовано _____

Согласовано
Директор ООО "АММА"
О.В. Соколенко



Циклическое меню Сад 4-х разовое

на период с 02.06.2025г. по 06.06.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					
				Белки	Жиры	Угль-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Понедельник																		
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																		
	14884	Батон с маслом и сыром	305/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05						
	14601	Каша молочная манная жидкая с печеньем	200	5,30	5,78	25,65	182,89	33,60	0,06	0,17	1,40	0,26	51,78	5,69	46,50	0,42		
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17		137,12	18,04	111,60	0,31		
		Итого:	420	11,56	14,67	57,93	417,01	84,86	0,14	0,34	2,61	0,31	108,30	12,60	81,00	0,12		
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																		
	15439	Напиток сыровоточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00						297,20	36,33	239,10	0,85		
		Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00											
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																		
	14807	Суп картофельный с рисом на кур. бульоне	200	5,23	5,32	14,15	125,39	7,48	0,10	0,08	13,78	1,02	25,41	24,84	83,58	1,05		
	15838	Шницель Любительский (курица, говядина)	70	9,10	10,30	7,00	157,10								0,08			
314/2014 Дели плюс	13903	Каша гречневая вязкая	130	4,01	4,34	18,06	127,33	18,20	0,14	0,07		0,30	8,55	63,12	95,54	2,13		
№24/94	6664	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	2,86	4,08	5,30	0,18		
372/2014	12867	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86		0,01	0,01	4,08	0,08	6,74	3,67	4,49	0,92		
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46	5,60	10,80	27,20	0,72		
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42	14,10			1,17		
		Итого:	650	22,48	20,81	72,16	565,84	25,68	0,36	0,21	22,96	4,28	63,26	106,51	216,20	6,17		
Улотненный полдник (с 3 до 7 лет)																		
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12	9,60	5,40	6,60	1,32		
1604	13595	Салат из свежих огурцов	40	0,26	2,43	0,70	25,77		0,01	0,01	2,60	1,10	6,31	5,19	11,18	0,19		
	15513	Вареники с картофелем с маслом	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24	0,02	0,00	0,01		0,02	1,20		1,50	0,01		
	14775	Чай без сахара	180	0,12	0,03	0,02	0,85											
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	8,78	34,04		0,03	0,01		0,35	4,20	8,10	20,40	0,54		
	13651	Вафли в асс 18 г.	18	1,03	5,22	11,16	95,74											
		Итого:	468	9,93	15,92	66,32	448,28	0,02	0,06	0,04	8,60	1,59		21,31	18,69	39,68	2,06	
		Итого:	1 688	44,02	51,48	210,65	1 497,13	110,56	0,56	0,58	34,17	6,17	0,22	1,22	381,76	161,53	494,97	9,07
Вторник																		
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																		
	14728	Батон с маслом	305	2,29	4,50	15,49	111,56	20,00	0,03	0,02		0,05	6,90	3,90	21,00	0,37		
	15508	Морковь порционная	20	0,27	0,02	1,45	7,08		0,01	0,01	1,05	0,27	5,67	7,98	11,55	0,15		
	14638	Омлет натуральный	100	10,51	13,21	1,82	168,61	5,76	0,01	0,04	0,37	1,86	36,40	4,14	26,38	0,04		
	15537	Повидло порционное С	10	0,04		6,57	26,42		0,00	0,00		0,05	1,41	0,71	0,91	0,13		
	12813	Чай с молоком	180	1,80	1,76	10,97	66,09	11,00	0,02	0,08	0,72		66,25	7,70	49,50	0,08		
		Итого:	345	14,71	19,49	37,96	379,76	36,76	0,08	0,16	2,14	2,24		116,64	24,43	109,34	0,77	
401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46		190,96	21,56	141,68	0,15		
		Итого:	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46		190,96	21,56	141,68	0,15		
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																		
Таблица	10193	Огурец свежий порционный	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,02	2,60	2,14	4,59	0,08		
	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	4,37	6,32	12,25	123,37	5,20	0,05	0,03	2,13	2,06	13,07	7,73	42,72	0,55		
	14667	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом	75/15	13,41	6,60	5,64	134,71	28,56	0,11	0,13	0,11	1,62	64,11	7,74	43,37	2,44		
	15392	Картофельное пюре	130	2,86	4,37	19,15	127,38	22,16	0,14	0,11	22,49	0,16	41,93	28,75	85,48	1,07		
	14830	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	6,42	26,33		0,01	0,00	5,76	0,03	5,94	1,73	0,32	0,10		
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46	5,60	10,80	27,20	0,72		
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42	14,10			1,17		
		Итого:	685	24,64	17,88	64,72	518,37	55,92	0,41	0,32	31,56	4,75		147,35	58,89	203,69	6,13	
Улотненный полдник (с 3 до 7 лет)																		
	15134	Салат из свежей капусты	40	0,65	2,04	3,85	36,31		0,01	0,02	15,15	1,54	20,07	7,08	13,24	0,26		
	15817	Биточки рубленые	70	9,10	12,71	11,00	194,81	3,26	0,05	0,04	0,21	2,39	27,64	14,83	46,02	0,95		
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92						0,30			0,03		
	13817	Плюшка Московская	30	2,56	2,10	18,78	104,21	2,00	0,04	0,01		1,10	5,76	3,73	20,97	0,49		
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46	5,60	10,80	27,20	0,72		
313/2014 Дели плюс	15224	Каша пшеничная вязкая м/раст	150	3,96	5,43	24,66	163,32		0,11	0,04		2,22	14,40		0,10	1,69		
		Итого:	490	18,00	22,53	77,30	583,96	5,26	0,26	0,12	15,36	7,71		73,77	36,44	107,53	4,13	
		Итого:	1 650	61,81	63,75	184,88	1 560,47	128,74	0,78	0,80	49,82	14,70		528,72	141,32	562,24	11,19	
Среда																		
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																		
	14884	Батон с маслом и сыром	305/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05	51,78	5,69	46,50	0,42		
	15375	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и	200/5/2	6,26	5,16	38,15	224,05	28,16	0,09	0,18	1,31	0,02	131,43	14,22	91,70	1,21		
	14581	Какао с молоком	180	3,68	3,82	15,35	110,50	22,00	0,05	0,17	1,43		134,86	23,90	112,10	0,58		
		Итого:	427	13,41	14,98	68,99	464,38	83,42	0,17	0,38	2,78	0,07	318,07	43,81	260,30	2,22		
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																		
	15439	Напиток сыровоточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00											
		Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00											
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																		
таб. 24/1996	13692	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,76	4,28		0,01	0,01	5,00	0,14	2,80	4,00	5,20	0,18		
	14621	Ши из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	5,30	7,38	7,61	118,06	6,00	0,07	0,07	26,67	20,81	47,78	22,65	74,12	1,03		
ТТК	13333	Компот из мяса свинины	30/150	12,65	18,06	41,48	379,04	8,02	0,06	0,04	1,78	2,51	19,24	34,06	95,32	0,82		
	14846	Компот из сливы	180	0,14	0,05	7,72	31,93		0,11	0,07	18,00	1,08	36,18	16,20	36,00	0,92		
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46	5,60	10,80	27,20	0,72		
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42	14,10			1,17		
		Итого:	630	22,07	26,19	78,54	638,14	8,00	0,35	0,23	50,45	25,42		125,70	87,74	237,85	4,83	
Улотненный полдник (с 3 до 7 лет)																		
	14940	Салат из моркови с сахаром	40	0,05	0,04	2,15	9,16		0,02	0,03	2,02	0,52	10,95	15,32	22,18	0,29		
	15873	Пудинг из творога с молоком сгущ. Дружба	100/10	17,83	8,38	24,43	196,76	32,50	0,04	0,06	0,12	0,49	49,51	11,84	57,26	1,85		
	14775	Чай без сахара	180	0,12	0,03	0,02	0,85											
	15722	Печенье Овсяное	23	1,38	4,60	14,49												

13942	Булочка Ванильная	30	2,76	3,37	18,31	114,64	6,29	0,04	0,03	0,12	1,48			16,92	4,82	29,45	0,73
12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72
		Итого:	470	24,13	16,22	85,35	593,91	31,29	0,28	0,20	27,53	5,37		51,83	57,03	172,26	5,54
		Итого:	1 755	61,22	57,51	215,19	1 656,99	149,59	0,84	0,96	52,20	14,95		443,85	183,53	747,80	13,02

Пятница

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

14884	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42
15362	Каша молочная ячневая с сахаром и маслом	200/5/2	4,87	4,86	22,72	154,09	27,68	0,09	0,17	1,28	0,32			135,81	23,84	157,99	0,49
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17			108,30	12,60	81,00	0,12
		Итого:	427	11,13	13,74	55,00	388,21	78,94	0,17	0,33	2,48	0,37		295,89	42,13	285,49	1,03

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

15439	Напиток сыровоточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00											
		Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00										

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

13296	Салат из свежих помидоров с луком	40	0,46	2,48	1,90	31,73		0,02	0,01	8,31	1,29			14,45	7,66	14,76	0,40
14760	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80	0,07	0,07	17,23	13,28			44,26	22,06	95,13	1,05
15903	Азу из свинины	30/150	10,80	18,45	19,18	285,98		0,13	0,08	21,35	2,84			20,54	26,91	69,76	1,17
14602	Компот из ягод	180	0,22	0,09	11,16	94,18		0,01	0,01	43,20	0,15			8,06	6,70	7,13	0,31
671	Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42		14,10			1,17
		Итого:	655	21,61	29,41	69,35	676,47	8,80	0,35	0,22	90,09	18,56		108,41	76,83	220,78	5,00

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

15772	Салат из моркови с яблоками	40	0,37	2,10	3,46	34,20		0,02	0,02	3,08	1,22			9,16	10,24	14,46	0,59
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12		9,60	5,40	6,60	1,32
15867	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным	100/20	14,90	8,20	30,97	257,28	58,00	0,04	0,10	0,20	0,54			75,79	10,23	81,73	3,21
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03
13880	Печенье Сахарное 13 гр (1 шт)	13	1,00	2,34	8,70	59,86											
		Итого:	413	16,51	12,88	58,99	417,90	58,00	0,08	0,13	9,28	1,88		94,85	25,87	102,79	5,15
		Итого:	1 645	49,30	56,12	197,58	1 548,59	145,74	0,59	0,88	101,85	20,81		499,15	144,82	609,05	11,18