

Общество с ограниченной ответственностью «ГАММА-плюс»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель МБУ детский сад
№ 146 «Солнечный»
Ладыжка (Е.Т. Ладыжка)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА-плюс»

Т.В. Солоднева Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 1 до 3 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

02.12.24-13.12.24

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

А.П. Замотин А.П. Замотин

Технолог О.Г. Филатова О.Г. Филатова

Технолог Е.М. Семенова Е.М. Семенова

г.о. Тольятти

Согласовано *Заведующий*
Ладенко Е.Т. Ладенко

Циклическое меню Ясли 4-х разовое

на период с 02.12.2024г. по 06.12.2024г.



Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества				
				Белки	Жиры	Углевод-ды	Калл	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	P (мг)	Na (мг)	
Понедельник																	
Завтрак 1 (до 9 лет)																	
32011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05					
	14630	Чай с молоком	150/5/2	4,70	4,23	29,87	176,33	23,12	0,07	0,14	0,06	0,02					
	14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,00						
		Итого:	337	8,76	11,41	49,38	335,17	65,68	0,11	0,23	1,02	0,07					
	15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	68,00										
		Итого:	150	0,05	0,08	14,25	68,00										
Обед (до 9 лет)																	
	380	Икра кабачковая (консервы)	30	0,00	2,80	2,43	37,32										
	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	150	3,97	5,84	5,71	66,56	6,00	0,05	0,06	19,25	15,61					
ТТК	14834	Синимель Любительский (курица, говядина)	50	6,50	7,50	5,00	113,60						35,84	16,00	55,59	0,77	
	14809	Компот из сухофруктов	100	2,48	3,64	24,73	141,85										
	12807	Хлеб ржаной	150	0,54	2,01	0,01	0,81						11,13	22,33	59,51	0,49	
	14617	Хлеб пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,24						0,18				
		Итого:	15	1,29	0,20	6,78	34,04						1,80				
		Итого:	535	17,66	20,19	56,68	619,18	6,00	0,20	0,11	20,64	29,33		79,14	47,43	131,65	3,38
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,85	31,08										
	14017	Винегрет овощной	40	0,37	2,48	3,40	38,55										
	15030	Котлета рубленная Сочная	50	4,81	4,85	15,99	124,54	2,60	0,04	0,03	0,17	1,13					
	15305	Картофель запеченный с растительным маслом	110	2,48	4,08	20,21	127,80										
	14617	Хлеб пшеничный	150	0,54	2,01	0,01	0,81										
	15784	Мармелад в ассортименте	15	1,29	0,20	6,78	34,04										
		Итого:	16	0,01	0,02	0,24	20,39										
		Итого:	451	9,58	11,62	42,39	332,43	2,80	0,27	0,18	35,27	4,48					
		Итого:	1473	35,95	43,30	192,56	1311,81	74,18	0,87	0,82	68,64	24,67					
Вторник																	
Завтрак 1 (до 9 лет)																	
32011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05					
218 Дели принт	13601	Омлет натуральный	80	6,73	12,44	1,45	144,68	4,80	0,01	0,03	0,30	1,51					
	14679	Какао с молоком	150	3,15	3,24	12,51	61,86	18,40	0,04	0,14	1,20						
	13007	Десерт фруктовый яблоко	80	0,32	0,32	7,84	35,52										
		Итого:	340	12,93	21,71	32,16	378,72	56,28	0,19	0,21	9,63	1,58					
4102014 Дели принт	12821	Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46						
		Итого:	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46						
		Итого:	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46						
Обед (до 9 лет)																	
332011 Дели принт	15236	Витаминный стол С (лук, чеснок)	5	0,21	0,02	1,01	5,05										
	12601	Салат из свежих овощей	40	0,60	2,44	3,52	38,42										
	14624	Суп из овощей кур.бульоне	150	3,88	4,83	6,99	66,87	5,63	0,07	0,06	13,70	6,82					
	15612	Запеканка картофельная с мянгом	120	7,83	8,30	20,67	188,68										
703/98	12819	Кисель из ягод	150	0,17	0,07	9,47	39,14										
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24										
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38										
		Итого:	20	1,72	0,26	9,04	45,38										
		Итого:	525	17,19	18,43	66,82	482,77	5,63	0,38	0,25	76,25	14,92					
20914 Дели принт	12815	Салат из свежих овощей	40	0,62	2,03	3,78	35,81										
2462014 Дели принт	13869	Тефтели мясные с соусом сметанным Я	50/50	6,24	10,19	9,82	155,12	14,50	0,04	0,04	1,18	1,65					
	14671	Каша гречневая вязкая	100	3,08	3,34	13,89	87,84	14,00	0,10	0,05	0,23						
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21										
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04										
4792011 Дели принт	13862	Булочка Молочная	30	2,39	2,14	14,54	66,93	2,46	0,04	0,03	0,16	0,35					
		Итого:	435	15,66	17,50	65,57	438,03	30,98	0,31	0,14	16,74	18,28					
		Итого:	1450	48,18	59,90	180,81	1374,93	123,65	0,74	0,81	101,01	34,78					
Среда																	
Завтрак 1 (до 9 лет)																	
32011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05					
	15068	Каши молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	3,93	4,22	25,83	150,99	23,84	0,05	0,13	1,03	0,11					
	14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,00						
		Итого:	337	7,99	11,40	45,33	319,62	66,30	0,09	0,23	1,05	0,16					
	15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	68,00										
		Итого:	150	0,05	0,08	14,25	68,00										
		Итого:	150	0,05	0,08	14,25	68,00										
Обед (до 9 лет)																	
2804	13337	Салат Степной	40	0,65	1,08	3,40	30,39										
	15039	Борщи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	150	3,83	5,52	7,30	84,21	6,00	0,04	0,02	3,50	0,74					
ТТК 2772014 Дели принт	13812	Гуляш из отварного мяса свинины (карбонат) С	30/30	8,08	14,78	2,28	178,50										
	15234	Макаронные отварные А.Я	100/15	3,85	5,45	24,65	163,15										
	14768	Компот из фруктов	150	0,12	0,05	8,43	26,81										
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04										
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24										
		Итого:	40	2,72	0,52	15,92	79,24										
		Итого:	580	21,64	28,09	88,79	626,33	6,00	0,34	0,23	31,38	15,11					
ТТК	12800	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	8,82	39,08										
	14118	Салат из моркови с яблоками	40	0,44	0,08	3,58	16,75										
	15756	Сырники классические со гущеным молоком	100/20	13,85	10,21	43,21	319,39										
	15305	Чай без сахара	150	0,04	0,01	0,01	0,31										
	15387	Печенье Сахарное	20	1,50	1,06	14,88	63,16										
		Итого:	420	15,89	12,62	70,81	489,16										
		Итого:	1467	45,57	52,19	190,87	1447,51	72,38	0,49	0,49	11,84	1,88					
Четверг																	
Завтрак 1 (до 9 лет)																	
22011 Дели принт	12797	Батон с маслом	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05					
	14805	Яйцо вареное	20	2,95	2,30	0,15	31,50	94,00	0,02	0,13							
	14810	Суп молочный гевгулесовый	150	4,18	5,01	11,71	108,58	27,00	0,06	0,17	1,37	0,18					
	14633	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	78,74	15,00	0,03	0,11	0,98						
		Итого:	345	10,66	13,81	34,44	305,19	165,00	0,18	0,43	2,34	0,23					
	15293	Кефир	130	3,80	3,35	5,38	67,13	26,80	0,05	0,23	0,64						
		Итого:	130	3,89	3,35	5,38	67,13										

Согласовано



Цибульное меню Ясли 4-х разовое

на период с 09.12.2024г. по 13.12.2024

Согласовано



Table with columns: Сборник рецептур, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Кал), Витамины (A, B1, B2, C, E), Минеральные вещества (Ca, Mg, P, Fe).

Завтрак 1 (до 3 лет) - Table with columns: Даты принят, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества.

Завтрак 2 (до 3 лет) - Table with columns: Даты принят, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества.

Обед (до 3 лет) - Table with columns: Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества.

Уплотненный полдник (до 3 лет) - Table with columns: Даты принят, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества.

Вторник

Завтрак 1 (до 3 лет) - Table with columns: Даты принят, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества.

Завтрак 2 (до 3 лет) - Table with columns: Даты принят, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества.

Обед (до 3 лет) - Table with columns: Даты принят, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества.

Уплотненный полдник (до 3 лет) - Table with columns: Даты принят, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества.

Среда - Table with columns: Даты принят, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества.

Завтрак 1 (до 3 лет) - Table with columns: Даты принят, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества.

Завтрак 2 (до 3 лет) - Table with columns: Даты принят, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества.

Обед (до 3 лет) - Table with columns: Даты принят, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества.

Уплотненный полдник (до 3 лет) - Table with columns: Даты принят, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества.

Четверг - Table with columns: Даты принят, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества.

Завтрак 1 (до 3 лет) - Table with columns: Даты принят, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества.

Завтрак 2 (до 3 лет) - Table with columns: Даты принят, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества.

Обед (до 3 лет) - Table with columns: Даты принят, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества.

Уплотненный полдник (до 3 лет) - Table with columns: Даты принят, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества.

Пятница - Table with columns: Даты принят, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность, Витамины, Минеральные вещества.

1 (до 3 лет)

12707	Батон с маслом	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05			5,00	2,60	14,50	0,25
15369	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом	180/5/2	4,48	8,83	23,10	171,79	23,90	0,14	0,14	1,03	0,39			108,15	40,94	147,94	0,83
14633	Кофейный напиток с молоком	180	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,88				50,21	10,50	67,50	0,10
Итого:		332	8,32	15,44	45,68	335,92	58,90	0,19	0,27	2,91	0,44			293,36	54,04	229,64	1,18
Завтрак 2 (до 3 лет)																	
15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00											
Итого:		150	0,05	0,08	14,25	66,00											
Обед (до 3 лет)																	
12801	Салат из свеклы	40	0,80	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,60	17,25	0,56
14895	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	150	4,48	5,82	8,43	104,03	6,60	0,05	0,05	12,92	9,98			33,19	16,54	71,35	0,79
15074	Компот из сливы	150	0,12	0,05	18,41	68,53		0,05	0,05	15,00	0,00			30,45	13,50	30,00	0,80
12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,80	10,80	27,20	0,72
12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,60	10,80	47,83	1,56
15844	Азу из говядины Я	30/100	10,60	11,89	12,89	200,95		0,12	0,12	14,29	1,91			22,95	18,37	47,83	2,10
Итого:		530	20,24	20,97	65,22	534,55	6,60	0,39	0,39	49,21	17,88			125,78	65,81	193,63	6,53
Уютный полдник (до 3 лет)																	
14118	Салат из моркови с яблоками	40	0,44	0,08	3,58	16,75		0,02	0,02	2,64	0,14			9,93	12,42	17,75	0,46
16866	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным	75/10	11,86	13,34	34,12	308,98	43,50	0,03	0,06	0,10	0,46			40,84	5,05	48,73	2,40
14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21								0,21			0,02
15387	Печенье Сахарное	20	1,50	1,96	14,88	83,16											
13087	Десерт фруктовый яблоко	60	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00	0,02			12,90	7,20	8,50	1,76
Итого:		375	14,18	16,71	62,41	487,63	43,50	0,07	0,10	10,74	0,63			63,78	25,67	76,28	4,64
Итого: 1 387			42,78	50,19	193,55	1 405,08	109,00	0,68	0,87	69,95	18,13			392,33	147,63	498,65	12,44