

Общество с ограниченной ответственностью «ГАММА-плюс»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель МБУ детский сад
№ 146 «Солнечный»
Ладыжка (Е.Т. Ладыжка)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА-плюс»

Т.В. Солоднева Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 1 до 3 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

03.03.2025-14.03.2025

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

А.П. Замотин А.П. Замотин

Технолог О.Г. Филатова О.Г. Филатова

Технолог Е.М. Семенова Е.М. Семенова

г.о. Тольятти

	14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07
		Итого:	337	8,54	14,01	42,59	330,62	66,36	0,18	0,24	1,67	0,44			213,44	51,76	229,34	1,30

Завтрак 2 (до 3 лет)

	15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00											
		Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00											

Обед (до 3 лет)

ТТК	12940	Салат Здоровье	50	0,87	9,05	3,46	98,77		0,03	0,02	3,80	4,11			14,16	12,77	24,76	0,45
	14676	Суп лапша домашня на кур.бульоне	150	5,06	6,37	8,59	111,97	14,63	0,04	0,05	1,76	1,55			22,00	8,13	51,62	1,28
40396	15243	Плов из говядины п/ф Я	30/100	11,47	12,14	26,66	261,78		0,07	0,10	0,88	2,04			16,68	20,88	59,23	1,82
	14618	Компот из ягод	150	0,15	0,06	16,07	65,42		0,01	0,01	30,00	0,15			5,85	4,65	4,95	0,24
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80			1,56
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54
		Итого:	535	21,58	28,34	77,48	651,21	14,63	0,25	0,22	38,43	10,91			81,70	54,62	161,17	5,89

Уплотненный полдник (до 3 лет)

	15873	Пудинг из творога с молоком сгущ.Дружба	100/10	17,63	8,38	24,43	196,76	32,50	0,04	0,06	0,12	0,49			49,51	11,84	57,26	1,65
	15305	Чай без сахара	150	0,04	0,01	0,01	0,31											
	13880	Печенье Сахарное 13 гр (1 шт)	13	1,00	2,34	8,70	59,86											
	13304	Десерт фруктовый яблоко	100	0,40	0,40	9,60	44,40		0,03	0,02	10,00	0,03			16,00	9,00	11,00	2,20
		Итого:	373	19,27	11,13	42,84	301,33	32,80	0,07	0,08	10,12	0,52			65,51	20,84	68,26	4,05
		Итого:	1 395	49,42	53,56	177,27	1 349,17	113,49	0,49	0,54	48,21	11,87			360,65	127,12	489,76	11,24

32011 Дети принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30
	15363	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	3,66	4,01	18,29	123,86	22,76	0,07	0,13	0,96	0,25			102,29	17,90	118,70	0,37
	14633	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10
		Итого:	337	8,67	12,12	40,87	307,26	71,02	0,12	0,26	1,97	0,30			242,38	32,78	226,20	0,77
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
	15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00											
		Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00											
Обед (до 3 лет)																		
33/2011 Дети принт	12801	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	6,80	17,25	0,56
	14895	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	150	4,48	5,82	8,43	104,03	6,60	0,05	0,05	12,92	9,96			33,19	16,54	71,35	0,79
	14618	Компот из ягод	150	0,15	0,06	16,07	65,42		0,01	0,01	30,00	0,15			5,85	4,65	4,95	0,24
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			16,80	8,10	20,40	1,56
	15844	Азу из говядины Я	30/100	10,60	11,69	12,69	200,95		0,12	0,12	14,29	1,91			22,95	18,37	47,83	2,10
		Итого:	525	19,84	20,92	63,62	522,10	6,60	0,29	0,25	61,21	16,20			99,79	56,46	161,78	5,79
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
	15772	Салат из моркови с яблоками	40	0,37	2,10	3,46	34,20		0,02	0,02	3,08	1,22			9,16	10,24	14,46	0,59
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32
	15868	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55	58,00	0,04	0,08	0,10	0,54			43,78	6,79	58,60	3,19
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21											
	13880	Печенье Сахарное 13 гр (1 шт)	13	1,00	2,34	8,70	59,86								0,21			0,02
		Итого:	373	16,37	11,86	59,02	408,46	58,00	0,07	0,11	9,18	1,88			62,74	22,43	79,86	6,12
		Итого:	1 385	44,93	45,00	177,76	1 303,82	136,62	0,49	0,62	72,36	19,37			404,92	111,68	467,63	11,68