

Общество с ограниченной ответственностью «ГАММА-плюс»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель МБУ детский сад
№ 146 «Солнечный»
Ладыжка (Е.Т. Ладыжка)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА-плюс»

Т.В. Солоднева Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 1 до 3 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

07.07.2025-18.07.2025

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

Замосин А.П. Замосин

Технолог СФ О.Г. Филатова

Технолог М Е.М. Семенова

г.о. Тольятти

Согласовано _____

Согласовано
Директор ООО ПАММА-город Любительская
/ Солоднов И. П.

Циклическое меню Ясли 4-х разовое

на период с 07.07.2025г. по 11.07.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					
				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)	
Понедельник																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30
	15374	Каша молочная Дружба жидкая с сахаром и маслом	150/2	3,42	4,09	15,88	114,02	22,60	0,07	0,12	0,95	0,07			52,15	19,53	93,08	0,66
	14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07
Итого:			332	7,47	11,28	35,37	272,85	65,06	0,11	0,21	1,58	0,12			197,44	30,36	174,41	0,73
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
	15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00											
Итого:			150	0,05	0,08	14,25	66,00											
Обед (до 3 лет)																		
таб.24/1996	13779	Помидор свежий	25	0,29	0,05	0,99	5,56		0,02	0,01	6,50	0,18			3,64	5,20	6,76	0,23
	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	150	3,97	5,54	5,71	88,56	6,00	0,05	0,06	19,25	15,61			35,84	16,99	55,59	0,77
	15495	Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с маслом	125	16,17	10,96	27,52	274,00	8,00	0,00	0,00		0,02			4,16	0,22	1,35	0,03
	14631	Компот из яблок	150	0,14	0,14	9,32	39,05		0,01	0,01	3,40	0,07			5,62	3,06	3,74	0,77
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10			1,17
Итого:			495	23,89	17,27	62,25	500,64	14,00	0,17	0,11	29,15	16,64			67,56	33,67	87,84	3,61
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
	15134	Салат из свежей капусты	40	0,65	2,04	3,85	36,31		0,01	0,02	15,15	1,54			20,07	7,08	13,24	0,26
	15854	Котлета рубленая (говядина,птица)	50	6,54	9,13	7,79	139,53	2,34	0,04	0,03	0,15	1,70			20,40	10,56	32,86	0,68
314/2014 Дели плюс	1600	Каша пшеничная вязкая	100	2,67	3,79	16,65	111,37		0,07	0,02		1,55			9,72		0,07	1,14
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21								0,21			0,02
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54
	13097	Десерт фруктовый яблоко	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00	0,02			12,80	7,20	8,80	1,76
458/2011 Дели принт	13092	Ватрушка с повидлом	50	3,82	2,18	36,73	181,81	8,46	0,06	0,04	0,14	1,07			24,38	7,98	40,78	1,30
Итого:			485	15,33	17,66	86,63	566,78	10,80	0,24	0,14	23,44	6,24			91,78	40,92	116,14	5,70
Итого:			1 462	46,75	46,29	198,50	1 406,27	89,86	0,52	0,47	54,18	23,00			356,77	104,85	378,46	9,94
Вторник																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30
	15508	Морковь порционная	20	0,27	0,02	1,45	7,08		0,01	0,01	1,05	0,27			5,67	7,98	11,55	0,15
215 Дели принт	13601	Омлет натуральный	80	6,73	12,44	1,45	144,68	4,60	0,01	0,03	0,30	1,51			29,44	3,33	21,14	0,04
	14679	Каша с молоком	150	3,15	3,24	12,51	91,86	18,40	0,04	0,14	1,20				113,20	21,38	95,90	0,56
Итого:			280	12,88	21,41	25,76	347,28	56,26	0,09	0,22	2,68	1,83			198,19	37,08	168,59	1,04
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
	15319	Ряженка	130	3,89	3,35	5,63	66,21	26,80	0,03	0,17	0,40				166,16	18,76	123,28	0,13
Итого:			130	3,89	3,35	5,63	66,21	26,80	0,03	0,17	0,40				166,16	18,76	123,28	0,13
Обед (до 3 лет)																		
Таблица	10193	Огурец свежий порционный	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,02			2,60	2,14	4,59	0,08
	14895	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	150	4,48	5,82	8,43	104,03	6,80	0,05	0,05	12,92	9,96			33,19	16,54	71,35	0,79
	15915	Пудинг рыбный запеченный (минтай)	60	12,57	5,54	5,73	123,06	19,04	0,10	0,13	0,21	1,63			52,52	7,48	36,88	2,11
	14863	Картофель запеченный с растительным маслом	110	2,48	4,09	20,21	127,60	0,15	0,09	24,80	1,72				14,98	28,67	72,52	1,14
	14680	Компот из ягод	150	0,18	0,07	19,28	78,48		0,01	0,01	36,00	0,13			7,02	5,58	5,94	0,29
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10			1,17
Итого:			530	23,15	16,13	72,66	528,41	25,64	0,41	0,31	75,00	14,22			128,61	68,52	211,68	6,11
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
	360	Икра кабачковая (консервы)	30	0,60	2,80	2,43	37,32											
298/14 Дели плюс	15849	Голубцы ленивые из говядины с рисом	60	4,11	5,68	4,34	84,89	5,00	0,02	0,03	16,70	17,12			20,37	8,20	22,44	0,79
	15234	Макаронны отварные А Я	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15		0,06	0,01		2,75			10,70	5,84	31,38	0,59
	15305	Чай без сахара	150	0,04	0,01	0,01	0,31											
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54
	15764	Мармелад в ассортименте	16	0,01	0,02	9,04	36,38											
Итого:			376	9,80	14,15	47,28	356,08	5,00	0,11	0,05	16,70	20,21			35,27	22,14	74,22	1,82
Итого:			1 316	49,82	55,05	151,32	1 299,97	113,70	0,63	0,76	94,68	36,27			628,23	146,49	577,76	9,20
Среда																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30
	15363	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	3,66	4,01	18,29	123,86	22,76	0,07	0,13	0,96	0,25			102,29	17,90	118,70	0,37
	14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07
Итого:			337	7,71	11,19	37,79	282,70	65,22	0,11	0,22	1,59	0,30			207,58	28,72	200,10	0,74
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
	15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00											
Итого:			150	0,05	0,08	14,25	66,00											
Обед (до 3 лет)																		
	14426	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом растительным	40	0,39	2,46	1,43	29,40		0,02	0,01	6,40	1,23			14,09	7,06	13,83	0,35
	14676	Суп лапша домашняя на кур.бульоне	150	5,06	6,37	8,59	111,97	14,63	0,04	0,05	1,76	1,55			22,00	8,13	51,82	1,28
	15857	Фрикадельки мясные	50	9,09	7,71	5,71	128,59											
	14671	Каша гречневая вязкая	100	3,08	3,34	13,89	97,94	14,00	0,10	0,05		0,23			5,78	48,51	73,33	1,63
	14809	Компот из сухофруктов	150			5,99	23,95								0,18			0,02
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10			1,17
Итого:			540	21,38	20,63	56,59	496,66	28,63	0,26	0,15	8,16	4,77			61,75	74,49	166,23	5,17
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
	14940	Салат из моркови с сахаром	40	0,05	0,04	2,15	9,16		0,02	0,03	2,02	0,52			10,95	15,32	22,18	0,29
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32
	15867	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком густенным	100/20	14,80	8,20	30,97	257,28	58,00	0,04	0,10	0,20	0,54			75,79	10,23	81,73	3,21
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21								0,21			0,02
	13880	Печенье Сахарное 13 гр (1 шт)	13	1,00	2,34	8,70	59,86											
Итого:			383	16,23	10,83	54,69	381,15	68,00	0,08	0,14	8,22	1,19			96,55	30,95	110,60	4,84
Итого:			1 410	45,37	42,63	163,31	1 226,52	161,85	0,46	0,51	17,97	6,26			365,88	134,17	476,83	10,76
Четверг																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Дели принт	14805	Яйцо вареное	20	2,55	2,30	0,15	31,50	94,00	0,02	0,13		0,18			10,80	6,00	43,60	0,64
	12797	Батон с маслом	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05			5,00	2,60	14,50	0,25
	15283	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,38	4,60	14,61	117,39	27,00	0,06	0,16	1,37	0,20			128,68	16,62	105,39	0,30
	14633	Кобейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10
Итого:			345	10,76	13,51	37,34	314,01	166,00	0,14	0,42	2,34	0,43			234,69	36,72	230,99	1,28
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
	15293	Кефир	130	3,89	3,35	5,36	67,13	26,80	0,05	0,23	0,94				1,61	18,76	120,60	0,13
Итого:			130	3,89	3,35	5,36	67,13	26,80	0,05	0,23	0,94				1,61	18,76	120,60	0,13
Обед (до 3 лет)																		
	15016	Салат Ароматный	40	0,50	4,04	1,33	43,65		0,01	0,01	10,43	2,16			35,15	7,38	16,90	0,40
	15068	Борщ с картофелем на кур.бульоне	150	3,73	5,													

3/2011 Десяти принят	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/6	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30
	15376	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	4,70	4,23	29,87	176,33	23,12	0,07	0,14	0,98	0,02			98,82	10,67	68,94	0,92
	14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07
Итого:			337	8,76	11,41	49,36	335,17	65,58	0,11	0,23	1,62	0,07			204,11	21,50	150,34	1,28
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
	15439	Напиток сыровоточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00											
Итого:			150	0,05	0,08	14,25	66,00											
Обед (до 3 лет)																		
табл.24/1996	13691	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02			3,40	2,80	6,00	0,10
	14682	Суп гороховый на кур.бульоне	150	6,06	2,75	11,89	96,52	5,25	0,17	0,07	7,38	0,27			27,82	24,70	76,12	1,47
	15851	Запеканка картофельная с говядиной Я	120	7,84	9,80	20,75	202,55	0,76	0,15	0,08	23,80	1,82			14,60	28,51	73,89	1,17
	15074	Компот из сливы	150	0,12	0,05	16,41	66,53		0,09	0,06	15,00	0,90			30,45	13,50	30,00	0,80
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72			18,80			1,56
Итого:			495	18,16	13,33	72,13	481,14	6,01	0,51	0,26	47,58	6,08			99,27	77,61	206,40	5,63
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
	15772	Салат из моркови с яблоками	40	0,37	2,10	3,46	34,20		0,02	0,02	3,08	1,22			9,16	10,24	14,46	0,59
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32
	15883	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ.	100/20	4,83	1,45	24,18	217,52		0,01	0,03	0,20				64,03	6,87	46,26	0,04
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21								0,21			0,02
	15722	Печенье Овсяное	23	1,38	4,60	14,49	104,88											
Итого:			393	6,86	8,40	55,00	411,45		0,05	0,06	9,28	1,34			83,00	22,51	67,32	1,97
Итого:			1 375	33,83	33,22	190,74	1 293,75	71,59	0,67	0,55	58,48	7,48			386,38	121,62	424,06	8,88

Согласовано _____

Согласовано _____
Директор ООО "ТАММА" _____
/ Солодков И. П. /

Циклическое меню Ясли 4-х разовое

на период с 14.07.2025г. по 18.07.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					
				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	P (мг)	K (мг)	Fe (мг)	
Понедельник																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05		49,88	4,39	40,00	0,30	
	15367	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	4,69	4,22	25,05	156,90	23,84	0,06	0,13	1,03	0,37		101,10	15,29	96,85	0,34	
	14633	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98			90,21	10,50	167,50	0,10	
Итого:				337	9,71	12,33	47,62	340,29	72,10	0,12	0,27	2,04	0,42	241,19	30,18	199,16	0,73	
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
	15439	Напиток сыровоточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00											
Итого:				150	0,05	0,08	14,25	66,00										
Обед (до 3 лет)																		
табл.24/1996	13691	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02		3,40	2,80	6,00	0,10	
	14624	Суп из овощей кур бульоне	150	3,86	4,83	6,99	86,87	5,63	0,07	0,06	13,70	6,82		24,75	17,15	57,75	0,75	
ТТК	14934	Шницель Любительский (курица,говядина)	50	6,50	7,50	5,00	113,50										0,06	
	15234	Макароны отварные А Я	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15		0,06	0,01		2,75		10,70	5,84	31,38	0,59	
	15074	Компот из сливы	150	0,12	0,05	16,41	66,53		0,09	0,06	15,00	0,90		30,45	13,50	30,00	0,80	
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54	
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72		18,80			1,56	
Итого:				530	18,48	18,66	76,16	545,58	5,63	0,33	0,18	30,10	13,55	92,30	47,39	145,58	4,33	
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14		11,20	6,30	7,70	1,54	
таб.24/1996	13692	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,76	4,28		0,01	0,01	5,00	0,14		2,80	4,00	5,20	0,18	
ТТК	14169	Плов из мяса свинины	30/100	11,22	16,37	27,37	301,71		0,04	0,02	1,35	1,76		14,00	23,75	64,91	0,54	
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21							0,21			0,02	
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54	
469/2014 Дели плюс	12853	Булочка домашняя	50	4,30	7,01	31,50	206,29	5,20	0,07	0,04	0,18	3,18		24,92	7,58	44,03	0,70	
Итого:				435	17,35	23,91	89,26	695,61	5,20	0,17	0,10	13,63	5,67	57,33	49,73	142,23	3,52	
Итого:				1 452	45,59	54,87	218,29	1 557,48	82,93	0,62	0,55	45,67	19,53		390,81	127,30	487,00	8,59
Вторник																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05		49,88	4,39	40,00	0,30	
	15508	Морковь порционная	20	0,27	0,02	1,45	7,08		0,01	0,01	1,05	0,27		5,67	7,98	11,55	0,15	
215 Дели принт	13601	Омлет натуральный	80	6,73	12,44	1,45	144,68	4,60	0,01	0,03	0,30	1,51		29,44	3,33	21,14	0,04	
	14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60			55,41	6,44	41,40	0,07	
Итого:				280	11,06	19,64	22,39	310,69	47,06	0,06	0,15	1,98	1,83	140,40	22,14	114,09	0,55	
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
	15319	Ряженка	130	3,89	3,35	5,63	68,21	26,80	0,03	0,17	0,40			166,16	18,76	123,28	0,13	
Итого:				130	3,89	3,35	5,63	68,21	26,80	0,03	0,17	0,40		166,16	18,76	123,28	0,13	
Обед (до 3 лет)																		
табл.24/94	13575	Помидор свежий	15	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,11		2,14	3,06	3,98	0,14	
	15639	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	150	3,83	5,52	7,30	94,21	6,00	0,04	0,05	11,64	6,82		31,89	17,59	55,80	0,91	
	14850	Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе	40/40	5,34	4,90	14,78	124,58	10,00	0,01	0,01	0,04	0,08		10,52	1,45	8,92	0,07	
	14671	Каша гречневая вязкая	100	3,08	3,34	13,89	97,94	14,00	0,10	0,05		0,23		5,78	48,51	73,33	1,63	
	14618	Компот из ягод	150	0,15	0,06	16,07	65,42		0,01	0,01	30,00	0,15		5,85	4,65	4,95	0,24	
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54	
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42		14,10			1,17	
Итого:				540	15,81	14,43	71,34	478,89	30,00	0,26	9,17	45,51	8,14		74,47	83,36	167,38	4,69
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12		9,60	5,40	6,60	1,32	
	15908	Котлета рыбная Любительская	60	10,44	3,39	3,64	86,83	17,50	0,09	0,11	1,13	1,11		33,41	9,52	30,53	2,51	
	14936	Картофель отварной	100	2,00	3,34	16,30	103,23		0,12	0,07	20,00	1,41		12,58	23,15	58,58	0,92	
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21							0,21			0,02	
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54	
	13880	Печенье Сахарное 13 гр (1 шт)	13	1,00	2,34	8,70	59,86											
Итого:				398	15,01	9,52	48,29	338,81	17,50	0,26	0,20	27,13	2,98		59,99	46,18	116,11	5,31
Итого:				1 348	45,86	46,94	147,65	1 196,50	121,36	0,61	0,69	75,02	12,96		441,03	170,43	520,87	10,69
Среда																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05		5,00	2,60	14,50	0,25	
	15657	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	3,86	4,05	18,84	127,25	23,12	0,08	0,13	0,98	0,02		98,18	10,63	68,81	0,81	
	14679	Какао с молоком	150	3,15	3,24	12,51	91,86	18,40	0,04	0,14	1,20			113,20	21,38	95,90	0,56	
Итого:				332	8,55	11,50	41,79	304,60	61,52	0,14	0,28	2,18	0,07		216,38	34,61	179,21	1,61
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
	15439	Напиток сыровоточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00											
Итого:				150	0,05	0,08	14,25	66,00										
Обед (до 3 лет)																		
табл.24/1996	13691	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02		3,40	2,80	6,00	0,10	
	14676	Суп лапша домашняя на кур.бульоне	150	5,06	6,37	8,59	111,97	14,63	0,04	0,05	1,76	1,55		22,00	8,13	51,82	1,28	
	13049	Биточки рубленые из говядины	50	6,52	9,09	7,88	139,41	2,34	0,04	0,03	0,15	1,71		19,72	10,62	32,98	0,68	
	15516	Капуста свежая тушеная	100	2,38	3,64	9,97	82,19		0,04	0,05	54,78	55,87		63,67	21,03	42,67	0,82	
	14831	Напиток лимонный	150	0,11	0,01	5,35	21,94		0,00	0,00	4,80	0,02		4,95	1,44	0,26	0,09	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72	
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42		14,10			1,17	
Итого:				520	17,97	19,79	53,15	462,58	16,97	0,23	0,18	62,89	60,05		133,44	54,82	160,93	4,86
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
ТТК	15772	Салат из моркови с яблоками	40	0,37	2,10	3,46	34,20		0,02	0,02	3,08	1,22		9,16	10,24	14,46	0,59	
	12871	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14		11,20	6,30	7,70	1,54	
	15871	Пудинг из творога с яблоками Дружба	100	14,89	12,23	16,87	235,31	45,00	0,03	0,06	3,82	0,60		18,60	8,14	34,75	1,61	
	15537	Повидло порционное С	10	0,04		6,57	26,42		0,00	0,00		0,05		1,41	0,71	0,91	0,13	
	15305	Чай без сахара	150	0,04	0,01	0,01	0,31											
	13651	Вафли в ас 18 г.	103	1,03	5,22	11,16	95,74											
Итого:				370	16,45	18,84	44,93	424,06	45,00	0,07	0,10	13,89	2,01		40,43	25,39	67,82	5,87
Итого:				1 372	43,02	51,21	154,03	1 257,14	123,49	0,44	0,56	78,96	62,13		390,25	114,82	397,96	12,34
Четверга																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05		49,88	4,39	40,00	0,30	
	14810	Суп молочный геркулесовый	150	4,16	5,01	11,71	108,58	27,00	0,08	0,17	1,37	0,16		131,08	26,31	124,47	0,44	
	14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60			55,41	6,44	41,40	0,07	
Итого:				330	8,22	12,19	31,21	267,40	69,46	0,13	0,26	2,00	0,21		236,37	37,14	295,87	0,80
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
401/2014 Дели плюс	12810	Кефир	150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08			1,85	21,56	138,60	0,15	
Итого:				150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08		1,85	21,56	138,60	0,15	
Обед (до 3 лет)																		
таб.24/1996	13692	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,76	4,28		0,01	0,01	5,00	0,14		2,80	4,00	5,20	0,18	
	14790	Ци из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	150	3,97	5,54	0,71	88,56	6,00	0,05	0,06	19,25	15,61		35,84	16,99	55,59	0,77	
	14631	Компот из яблок	150	0,14	0,14	9,32	39,05		0,01	0,01	3,40	0,07		5,62	3,06	3,74	0,77	
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6												

	14633	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,58				90,21	10,50	67,50	0,10
		Итого:	337	8,95	12,33	48,41	340,39	72,10	0,10	0,27	2,04	0,16			239,08	37,61	214,33	0,74

Завтрак 2 (до 3 лет)

	15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00											
		Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00											

Обед (до 3 лет)

табл 24/1998	13691	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02			3,40	2,80	6,00	0,10
	14766	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	150	3,28	4,74	9,19	92,52	3,90	0,03	0,02	1,59	1,54			9,80	5,80	32,04	0,41
288/2011	15815	Фрикадельки мясные	50	5,94	8,64	4,12	117,97	2,00	0,02	0,02	0,44	0,18			29,79	6,77	24,06	0,42
	14758	Гороховое пюре	100	11,28	3,32	23,57	169,24	14,00	0,44	0,09		0,28			48,04	43,25	112,31	3,46
	14809	Компот из сухофруктов	150			5,99	23,95								0,18			0,02
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10			1,17
		Итого:	520	24,39	17,37	64,22	510,76	19,90	0,60	0,18	3,44	2,90			110,91	69,42	201,62	6,30

Уплотненный полдник (до 3 лет)

	14940	Салат из моркови с сахаром	40	0,05	0,04	2,15	9,16		0,02	0,03	2,02	0,52			10,95	15,32	22,18	0,29
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32
	15868	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55	58,00	0,04	0,08	0,10	0,54			43,78	6,79	58,60	3,19
	15305	сгущенным	150	0,04	0,01	0,01	0,31											
	15722	Чай без сахара	23	1,38	4,60	14,49	104,88											
		Итого:	383	16,43	12,08	56,52	400,54	58,00	0,08	0,12	8,12	1,19			64,32	27,52	87,38	4,80
		Итого:	1 390	49,82	41,86	183,40	1 317,69	150,00	0,79	0,57	13,59	4,25			414,31	134,64	503,32	11,84