

Общество с ограниченной ответственностью «ГАММА-плюс»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель МБУ детский сад
№ 146 «Солнечный»
Ладыжка (Е.Т. Ладыжка)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА-плюс»

Т.В. Солоднева Т.В. Солоднева

Примерное цикличное меню для организации питания детей, в возрасте с 1 до 3 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

14.04.2025-25.04.2025

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

А.П. Замотин А.П. Замотин

Технолог О.Г. Филатова О.Г. Филатова

Технолог Е.М. Семенова Е.М. Семенова

г.о. Тольятти

Согласовано _____

Согласовано
Директор ООО ТАММАС
Т.В. Солоднева /

Цикличное меню Ясли 4-х разовое

на период с 14.04.2025г. по 18.04.2025



Table header with columns: Сборник рецептур, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал), Витамины (A, B1, B2, C, E), Минеральные вещества (Zn, Ca, Mg, P, Fe).

Понедельник
Завтрак 1 (до 3 лет)
3/2011 Дели принт 12811 Батон с маслом и сыром
15374 Каша молочная Дружба жидкая с сахаром и маслом
14630 Чай с молоком

Завтрак 2 (до 3 лет)
15439 Напиток сыровоточный

Обед (до 3 лет)
таб.24/1996 13692 Помидор свежий
15534 Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур.бульоне ЯС
15494 Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с маслом
14809 Компот из сухофруктов
14617 Хлеб пшеничный
12846 Хлеб ржаной

Улотненный полдник (до 3 лет)
ТТК 12871 Десерт фруктовый (яблоко)
15134 Салат из свежей капусты
15854 Котлета рубленая (говядина, птица)
314/2014 Дели плюс 1600 Каша пшеничная вязкая
14670 Чай с сахаром
14617 Хлеб пшеничный
14254 Булочка Дорожная

Вторник
Завтрак 1 (до 3 лет)
2/2011 Дели принт 12797 Батон с маслом
ТТК 12833 Десерт фруктовый (яблоко)
215 Дели принт 13601 Омлет натуральный
14679 Какао с молоком

Завтрак 2 (до 3 лет)
4/1/2014 Дели плюс 12821 Ряженка

Обед (до 3 лет)
таб.24/1996 13691 Огурец свежий
14895 Суп крестьянский с крупой на курином бульоне
15216 Пудинг рыбный запеченный
14863 Картофель запеченный с растительным маслом
12794 Хлеб пшеничный
12846 Хлеб ржаной

Улотненный полдник (до 3 лет)
360 Икра кабачковая (консервы)
288/14 Дели плюс 15849 Голубцы ленивые из говядины с рисом
15234 Макароны твердые А Я
15305 Чай без сахара
14617 Хлеб пшеничный
13651 Вафли в асс 18 г.

Среда
Завтрак 1 (до 3 лет)
3/2011 Дели принт 12811 Батон с маслом и сыром
15363 Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом
14630 Чай с молоком

Завтрак 2 (до 3 лет)
15439 Напиток сыровоточный

Обед (до 3 лет)
1604 13595 Салат из свежих огурцов
14676 Суп лапша домашняя на кур.бульоне
15857 Фрикадельки мясные
14671 Каша гречневая вязкая
703/96 12819 Кисель из ягод
14617 Хлеб пшеничный
12807 Хлеб ржаной

Улотненный полдник (до 3 лет)
ТТК 12871 Десерт фруктовый (яблоко)
14940 Салат из моркови с сахаром
15867 Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком
14670 Чай с сахаром
13880 Печенье Сахарное 13 гр (1 шт)

Четверга
Завтрак 1 (до 3 лет)
14805 Яйцо вареное
3/2011 Дели принт 12811 Батон с маслом и сыром
15283 Суп молочный с макаронными изделиями
14633 Кофейный напиток с молоком

Завтрак 2 (до 3 лет)
4/1/2014 Дели плюс 12810 Кефир

Обед (до 3 лет)
15391 Салат из квашеной капусты с луком
15068 Борщ с картофелем на кур.бульоне
14169 Плов из мяса свинины
14831 Напиток лимонный
14617 Хлеб пшеничный
12807 Хлеб ржаной

Улотненный полдник (до 3 лет)
ТТК 12833 Десерт фруктовый (яблоко)
13668 Огурец свежий
255/14 Дели плюс 12808 Котлета рыбная из минтая
14936 Картофель отварной
14670 Чай с сахаром
14617 Хлеб пшеничный
12881 Плюшка Московская

Пятница
Завтрак 1 (до 3 лет)
3/2011 Дели принт 12811 Батон с маслом и сыром

Согласовано _____

Согласовано _____
 Директор ООО "ГАММА"
 Т.В. Солоднева
 с ограниченной
 ответственностью

Циклическое меню Ясли 4-х разовое

на период с 21.04.2025г. по 25.04.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества							
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Понедельник																				
Завтрак 1 (до 3 лет)																				
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05					49,88	4,39	40,00	0,30
	15367	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	4,69	4,22	25,05	156,90	23,84	0,06	0,13	1,03	0,37				101,10	15,29	91,68	0,34	
	14633	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98					90,21	10,50	67,60	0,10	
		Итого:	337	9,71	12,33	47,62	340,29	72,10	0,12	0,27	2,04	0,42				241,19	30,18	199,18	0,73	
Завтрак 2 (до 3 лет)																				
	15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00													
		Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00													
Обед (до 3 лет)																				
табл.24/1996	13691	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02				3,40	2,80	6,00	0,10	
	14624	Суп из овощей кур Бульоне	150	3,86	4,83	6,99	86,87	5,63	0,07	0,06	13,70	6,82				24,75	17,15	57,75	0,75	
ТТК	14934	Шницель Любительский (курица,говядина)	50	6,50	7,50	5,00	113,50												0,06	
	15234	Макаронь отварные А Я	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15		0,06	0,01		2,75				10,70	5,84	31,38	0,59	
	15074	Компот из сливы	150	0,12	0,05	16,41	66,53		0,09	0,06	15,00	0,90				30,45	13,50	30,00	0,80	
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35				4,20	8,10	20,40	0,54	
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72				18,80			1,56	
		Итого:	530	18,48	18,66	76,16	645,58	5,63	0,33	0,18	30,10	13,55				92,30	47,39	145,58	4,33	
Уплотненный полдник (до 3 лет)																				
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12				9,60	5,40	6,60	1,32	
таб.24/1996	13692	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,76	4,28		0,01	0,01	5,00	0,14				2,80	4,00	5,20	0,18	
ТТК	14169	Плов из мяса свинины	300/100	11,22	16,37	27,37	301,71		0,04	0,02	1,35	1,76				14,00	23,75	64,91	0,54	
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21									0,21			0,02	
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35				4,20	8,10	20,40	0,54	
469/2014 Дели плюс	12853	Булочка домашняя	50	4,30	7,01	31,50	206,29	5,20	0,07	0,04	0,18	3,18				24,92	7,58	44,03	0,70	
		Итого:	425	17,31	23,87	79,28	601,17	5,20	0,17	0,10	12,53	5,55				65,73	48,83	141,13	3,30	
		Итого:	1 442	45,55	54,83	217,31	1 553,04	82,93	0,62	0,54	44,67	19,51				389,21	126,40	485,90	8,37	
Вторник																				
Завтрак 1 (до 3 лет)																				
215 Дели принт	13601	Омлет натуральный	80	6,73	12,44	1,45	144,68	4,60	0,01	0,03	0,30	1,51				29,44	3,33	21,14	0,04	
	14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60					55,41	6,44	41,40	0,07	
	15614	Кулич Пасхальный	50	3,05	2,70	30,50	158,50													
		Итого:	280	11,11	16,61	41,10	358,36	13,80	0,03	0,10	0,90	1,51				84,85	9,77	62,54	0,10	
Завтрак 2 (до 3 лет)																				
401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46					190,96	21,56	141,68	0,15	
		Итого:	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46					190,96	21,56	141,68	0,15	
Обед (до 3 лет)																				
табл.№24/94	13575	Помидор свежий	15	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,11				2,14	3,06	3,98	0,14	
	15639	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	150	3,83	5,52	7,30	94,21	6,00	0,04	0,05	11,64	6,82				31,89	17,59	55,80	0,91	
	14850	Мякоть цыпленка тушенная в сметанном соусе	40/40	5,34	4,90	14,78	124,58	10,00	0,01	0,01	0,04	0,08				10,52	1,45	8,92	0,07	
	14871	Каша гречневая вязкая	100	3,08	3,34	13,89	97,94	14,00	0,10	0,05		0,23				5,78	48,51	73,33	1,63	
	14831	Напиток лимонный	150	0,11	0,01	5,35	21,84		0,00	0,00	4,80	0,02				4,95	1,44	0,26	0,09	
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35				4,20	8,10	20,40	0,54	
	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42				14,10			1,17	
		Итого:	540	15,87	14,38	60,62	435,41	30,00	0,26	0,16	20,31	8,02				73,87	80,15	162,70	4,54	
Уплотненный полдник (до 3 лет)																				
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12				9,60	5,40	6,60	1,32	
	15239	Котлета рыбная Любительская С (навага)	60	12,23	3,77	3,54	97,05	32,90	0,02	0,06	1,13	1,02				8,92	8,08	25,55	0,36	
	14936	Картофель отварной	100	2,00	3,34	16,30	103,23		0,12	0,07	20,00	1,41				12,58	23,15	58,58	0,92	
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21									0,21			0,02	
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35				4,20	8,10	20,40	0,54	
	13880	Печенье Сахарное 13 гр (1 шт)	13	1,00	2,34	8,70	59,86													
		Итого:	398	16,80	9,90	48,19	349,63	32,90	0,19	0,16	27,13	2,89				35,60	44,74	111,13	3,18	
		Итого:	1 368	48,25	44,74	196,38	1 221,17	107,60	0,51	0,62	48,80	12,41				384,89	166,22	478,06	7,98	
Среда																				
Завтрак 1 (до 3 лет)																				
2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05				5,00	2,60	14,50	0,25	
	15363	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	3,66	4,01	18,29	123,86	22,78	0,07	0,13	0,96	0,25				102,29	17,90	118,70	0,37	
	14679	Какао с молоком	150	3,15	3,24	12,51	91,86	18,40	0,04	0,14	1,20					113,20	21,38	95,90	0,56	
		Итого:	332	8,35	11,46	41,15	301,11	61,16	0,13	0,28	2,16	0,30				220,49	41,88	229,10	1,18	
Завтрак 2 (до 3 лет)																				
	15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00													
		Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00													
Обед (до 3 лет)																				
Таблица	10193	Огурец свежий порционный	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,02				2,60	2,14	4,59	0,08	
	14676	Суп лапша домашняя на кур.Бульоне	150	5,06	6,37	8,59	111,97	14,63	0,04	0,05	1,76	1,55				22,00	8,13	51,82	1,28	
	13049	Биточки рубленые из говядины	50	6,52	9,09	7,88	139,41	2,34	0,04	0,03	0,15	1,71				19,72	10,62	32,98	0,68	
	15516	Капуста свежая тушенная	100	2,38	3,64	9,97	82,19		0,04	0,05	54,78	55,87				63,67	21,03	42,67	0,82	
	14618	Компот из ягод	150	0,15	0,06	16,07	65,42		0,01	0,01	30,00	0,15				5,85	4,65	4,95	0,24	
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35				4,20	8,10	20,40	0,54	
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42				14,10			1,17	
		Итого:	510	17,55	19,77	61,52	494,24	16,87	0,22	0,18	87,76	60,08				132,14	54,67	157,41	4,81	

	14633	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98					90,21	10,50	67,50	0,10
			Итого:	337	8,95	12,33	48,41	340,39	72,10	0,10	0,27	2,04	0,16			239,08	37,61	214,33	0,74

Завтрак 2 (до 3 лет)

	15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00													
			Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00												

Обед (до 3 лет)

	13691	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26			0,01	0,00	1,40	0,02			3,40	2,80	6,00	0,10
табл.24/1996	14766	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	150	3,28	4,74	9,19	92,52	3,90	0,03	0,02	1,59	1,54				9,80	5,80	32,04	0,41
	15815	Фрикадельки мясные	50	5,94	8,64	4,12	117,97	2,00	0,02	0,02	0,44	0,18				29,79	6,77	24,06	0,42
288/2011	14758	Гороховое пюре	100	11,28	3,32	23,57	169,24	14,00	0,44	0,09		0,28				48,04	43,25	112,31	3,46
	14809	Компот из сухофруктов	150			5,99	23,95									0,18			0,02
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35				4,20	8,10	20,40	0,54
	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42				14,10			1,17
ТТК			Итого:	515	23,96	17,31	61,96	499,42	19,90	0,69	0,18	3,44	2,78			109,61	66,72	194,82	6,12

Уплотненный полдник (до 3 лет)

	14940	Салат из моркови с сахаром	40	0,05	0,04	2,15	9,16			0,02	0,03	2,02	0,52			10,95	15,32	22,18	0,29
	12833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64			0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32
ТТК	15868	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55	58,00	0,04	0,08	0,10	0,54				43,78	6,79	58,60	3,19
	15305	Чай без сахара	150	0,04	0,01	0,01	0,31												
	15722	Печенье Овсяное	23	1,38	4,60	14,49	104,88												
			Итого:	383	16,43	12,08	56,62	400,54	58,00	0,08	0,12	8,12	1,19			64,32	27,52	87,38	4,80
			Итого:	1 385	49,39	41,80	181,14	1 306,34	150,00	0,77	0,67	13,59	4,14			412,91	131,84	496,82	11,65