

Общество с ограниченной ответственностью «ГАММА-плюс»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель МБДОУ «Детский сад № 146 «Солнечный»
Лагуна (Е.Т. Лагуна)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА-плюс»

Т.В. Солоднева Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 1 до 3 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

22.09.2025-03.10.2025

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

Замосин А.П. Замосин

Технолог СФ О.Г. Филатова

Технолог СМ Е.М. Семенова

г.о. Тольятти

Согласовано _____

Согласовано _____
Директор ООО «ТАММА» _____

Циклическое меню Ясли 4-х разовое

на период с 22.09.2025г. по 26.09.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества							
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)			
Понедельник																				
Завтрак 1 (до 3 лет)																				
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05		49,88	4,39	40,00	0,30			
	15048	Каша молочная манная жидкая с печеньем	150	3,50	4,15	14,59	134,68	24,20	0,05	0,13	1,05	0,19		98,82	10,67	68,94	0,92			
	14633	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98			113,20	21,38	95,90	0,56			
Итого:			330	8,52	12,27	37,17	318,08	72,46	0,10	0,27	2,06	0,24		261,90	36,44	204,84	1,77			
Завтрак 2 (до 3 лет)																				
	15438	Напиток сыровоточный	180	0,05	0,09	17,10	69,41													
Итого:			180	0,05	0,09	17,10	69,41													
Обед (до 3 лет)																				
таб.24/1996	13779	Помидор свежий	25	0,29	0,05	0,99	5,56		0,02	0,01	6,50	0,18		3,64	5,20	6,76	0,23			
	14624	Суп из овощей кур бульоне	150	3,86	4,83	6,99	86,87	5,63	0,07	0,06	13,70	6,82		24,75	17,15	57,75	0,75			
	15936	Ежики мясные Вкусные	50	5,50	6,49	4,50	98,41					0,89				0,04				
165/2014 Дели плюс	15113	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,82	4,52	26,38	169,50		0,20	0,09		1,70		10,16	92,46	137,92	3,10			
	15038	Соус сметанный	15	0,22	0,58	0,92	9,76	3,75	0,00	0,00	0,02	0,03		3,94	0,54	3,35	0,02			
399/2014 Дели плюс	12864	Сок	150	0,75	0,15	15,15	64,95		0,02	0,02	3,00	0,15		10,50	6,00	10,50	2,10			
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72			
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42		14,10			1,17			
Итого:			540	20,20	17,27	75,91	639,86	9,38	0,40	0,22	23,21	10,65		72,69	132,15	243,52	8,10			
Уплотненный полдник (до 3 лет)																				
16/04	13595	Салат из свежих огурцов	40	0,26	2,43	0,70	25,77		0,01	0,01	2,80	1,10		6,31	5,19	11,16	0,19			
	14108	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61			
	15513	Вареники с картофелем с маслом	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24	0,02	0,00	0,01		0,02		1,20		1,50	0,01			
	15305	Чай без сахара	150	0,04	0,01	0,01	0,31													
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72			
	13651	Вафли в асс 18 г.	18	1,03	5,22	11,16	95,74													
Итого:			453	10,32	15,93	69,90	464,29	0,02	0,07	0,05	6,10	1,86	0,28	1,40	26,41	24,39	51,08	2,63		
Итого:			1 503	39,08	45,56	200,08	1 391,63	81,88	0,57	0,54	31,37	12,75	0,28	1,40	342,84	184,97	485,69	11,25		
Вторник																				
Завтрак 1 (до 3 лет)																				
	13620	Десерт фруктовый (груша)	60	0,24	0,18	6,18	27,30		0,01	0,02	3,00	0,24		11,40	7,20	9,60	1,38			
	15814	Морковь порционная	20	0,26	0,02	1,38	6,74		0,01	0,01	1,00	0,08		5,40	7,60	11,00	0,14			
2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05		5,00	2,60	14,50	0,25			
	14638	Омлет натуральный	100	10,51	13,21	1,92	168,61	193,76	0,06	0,37	0,37	2,32		85,28	13,17	170,76	18,84			
	15537	Повидло порционное С	10	0,04		6,57	26,42		0,00	0,00		0,05		1,41	0,71	0,91	0,13			
	14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60			35,41	6,44	41,40	0,07			
Итого:			365	13,92	19,09	35,64	369,63	222,96	0,13	0,49	4,97	2,74		163,90	37,71	248,17	20,81			
Завтрак 2 (до 3 лет)																				
	14644	Снежок	180	5,00	4,63	19,98	141,53	37,00	0,06	0,24	1,67			223,85	27,75	173,90	0,19			
Итого:			180	5,00	4,63	19,98	141,53	37,00	0,06	0,24	1,67			223,85	27,75	173,90	0,19			
Обед (до 3 лет)																				
	13868	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,49	2,94		0,01	0,01	1,82	0,03		4,42	3,64	7,80	0,13			
	14766	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	150	3,28	4,74	9,19	92,52	3,90	0,03	0,02	1,59	1,54		9,80	5,80	32,04	0,41			
259/2014 Дели плюс	12897	Биточки рыбные с овощами запеченные	60	6,73	4,32	6,56	92,01	14,62	0,06	0,07	2,60	3,43		56,05	10,67	42,22	0,81			
472/96	12841	Картофельное пюре	100	2,20	3,39	14,72	98,15	17,16	0,11	0,09	17,31	0,12		32,03	22,10	65,61	0,82			
	14831	Напиток лимонный	150	0,11	0,01	5,35	21,94		0,00	0,00	4,80	0,02		4,95	1,44	0,26	0,09			
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54			
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72		18,80			1,56			
Итого:			540	16,60	13,20	69,02	420,84	35,68	0,32	0,23	28,12	8,21		130,25	51,74	168,34	4,37			
Уплотненный полдник (до 3 лет)																				
41/2008	13047	Салат Витаминный с маслом растительным	45	0,58	2,38	5,19	44,52		0,02	0,02	12,46	11,85		17,45	7,86	13,25	0,50			
288/2011	15816	Фрикадельки мясные	60	6,84	9,56	4,45	175,00	0,24	0,02	0,01	0,42	1,33		5,94	5,63	15,84	0,36			
314/2014 Дели плюс	1600	Каша пшеничная вязкая	100	2,67	3,79	16,65	111,37		0,07	0,02		1,55		9,72		0,07	1,14			
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21							0,21			0,02			
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54			
460/2011 Дели принт	12899	Крендель сахарный	50	4,04	7,44	31,25	208,17	11,50	0,06	0,05	0,13	3,24		20,71	6,38	40,65	1,35			
Итого:			420	15,47	23,38	71,31	601,39	11,74	0,29	0,11	13,01	18,32		58,23	27,97	90,21	3,92			
Итого:			1 505	50,89	60,29	185,85	1 533,29	307,38	0,71	1,07	47,76	29,27		676,23	145,17	680,62	29,28			
Среда																				
Завтрак 1 (до 3 лет)																				
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05		49,88	4,39	40,00	0,30			
	15376	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	4,70	4,23	29,87	176,33	23,12	0,07	0,14	0,98	0,02		98,82	10,67	68,94	0,92			
	14679	Какао с молоком	150	3,15	3,24	12,51	91,86	18,40	0,04	0,14	1,20			113,20	21,38	95,90	0,56			
Итого:			337	10,59	13,18	52,73	131,85	74,78	0,13	0,31	2,21	0,07		261,90	36,44	204,84	1,77			
Завтрак 2 (до 3 лет)																				
	15438	Напиток сыровоточный	180	0,05	0,09	17,10	69,41													
Итого:			180	0,05	0,09	17,10	69,41													
Обед (до 3 лет)																				
	14426	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом растительным	40	0,39	2,46	1,43	29,40		0,02	0,01	6,40	1,23		14,09	7,06	13,83	0,35			
	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	150	3,97	5,54	5,71	88,56	6,00	0,05	0,06	19,25	15,61		35,84	16,99	55,59	0,77			
	14645	Плов из говядины	30/100	2,79	3,87	27,66	156,64		0,04	0,03	1,35	1,76		14,30	23,75	64,91	0,57			
	15074	Компот из сливы	150	0,12	0,05	16,41	66,53		0,09	0,06	15,00	0,90		30,45	13,50	30,00	0,80			
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72		18,80			1,56			
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54			
Итого:			525	11,28	12,63	73,90	454,40	6,90	0,31	0,20	42,00	22,66		117,67	69,40	184,73	4,58			
Уплотненный полдник (до 3 лет)																				
41/2011 Дели принт	13783	Салат из моркови с сахаром	40	0,50	0,04	4,65	20,92		0,02	0,03	1,92	0,15		10,43	14,59	21,12	0,27			
ТТК	12671	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14		11,20	6,30	7,70	1,54			
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21							0,21			0,02			
	15722	Печенье Овсяное	23	1,38	4,60	14,49	104,88													
	15930	Пудинг из творога с молоком сгущ. Дружба С	100/20	2,59	4,73	2,28	62,05	25,00	0,02	0,07	0,20	0,95		70,61	8,23	65,88	2,95			
Итого:			403	4,78	9,66	35,37	247,14	25,00	0,06	0,12	9,12	1,85		92,45	29,12	94,70	4,39			
Итого:			1 445	26,69	35,56	178,99	1 142,81	105,78	0,51	0,62	55,34	23,88		472,03	134,96	484,28	10,74			
Четверга																				
Завтрак 1 (до 3 лет)																				
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05		49,88	4,39	40,00	0,30			
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14		11,20	6,30	7,70	1,54			
	14628	Суп молочный с пшеном	150	4,44	4,84	14,13	117,87	27,00	0,09	0,16	1,37	0,05		129,97	24,68	122,98	0,44			
	14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60			35,41	6,44	41,40	0,07			
Итого:			400	8,77	12,31	40,49	307,78	69,46	0,16	0,27	9,00	0,24		246,46	41,80	212,08	2,35			
Завтрак 2 (до 3 лет)																				
401/2014 Дели плюс	12874	Ряженка	180	5,37	4,63	7,77	94,17	37,00	0,04	0,24	0,56			229,40	25,90	170,20	0,19			
Итого:			180	5,37	4,63															

Пятница

Завтрак 1 (до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30
	15363	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	3,66	4,01	18,29	123,86	22,76	0,07	0,13	0,96	0,25			102,29	17,90	118,70	0,37
	14633	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10
Итого:			337	8,67	12,12	40,87	307,26	71,02	0,12	0,26	1,97	0,30			242,38	32,78	226,28	0,77

Завтрак 2 (до 3 лет)

	15923	Коктейль мол.Милкшейк	180	5,04	2,70	20,16	125,10											
Итого:			180	5,04	2,70	20,16	125,10											

Обед (до 3 лет)

таб.24/1996	13779	Помидор свежий	25	0,29	0,05	0,99	5,56		0,02	0,01	6,50	0,18			3,64	5,20	6,76	0,23
	14895	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	150	4,48	5,82	8,43	104,03	6,60	0,05	0,05	12,92	9,96			33,19	16,54	71,35	0,79
	15904	Азу из свинины	30/100	9,92	17,30	12,80	246,58		0,09	0,05	14,26	2,34			13,69	18,01	46,63	0,79
	14618	Компот из ягод	150	0,15	0,06	16,07	65,42		0,01	0,01	30,00	0,15			5,85	4,65	4,95	0,24
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54
	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10			1,17
Итого:			500	16,17	23,82	67,01	615,06	6,60	0,25	0,16	63,68	13,40			74,67	62,50	150,09	3,76

Уплотненный полдник (до 3 лет)

	14118	Салат из моркови с яблоками	40	0,44	0,08	3,58	16,75		0,02	0,02	2,64	0,14			9,93	12,42	17,75	0,46
	13582	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32			15,20	9,60	12,80	1,84
	15868	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55	58,00	0,04	0,08	0,10	0,54			43,78	6,79	58,60	3,19
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21								0,21			0,02
	15933	Печенье сахарное 16 гр.	16	1,20	1,57	11,90	66,53											
Итого:			396	16,72	9,09	64,70	407,44	58,00	0,07	0,13	6,74	1,01			69,12	28,82	89,15	5,51
Итого:			1 413	48,60	47,72	182,74	1 354,86	135,62	0,45	0,66	72,39	14,70			386,17	114,10	465,43	10,04

Согласовано _____

Согласовано
Директор ООО ПАММА

Соподает И. П. /

Циклическое меню Ясли 4-х разовое основное

на период с 29.09.2025г. по 03.10.2025



Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					
				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Понедельник																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Делта принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05		49,88	4,39	40,00	0,30	
	15374	Каша молочная Дружба жидкая с сахаром и маслом	150/2	3,42	4,09	15,88	114,02	22,60	0,07	0,12	0,95	0,07		99,15	19,53	99,09	0,58	
	14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,80			55,41	6,44	41,40	0,07	
Итого:				332	7,47	11,28	267,37	65,06	0,11	0,21	1,68	0,12		197,44	30,35	174,48	0,73	
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
	15438	Напиток сыровоточный	180	0,05	0,09	17,10	69,41											
Итого:				180	0,05	0,09	17,10	69,41										
Обед (до 3 лет)																		
25/04	13337	Салат Степной	40	0,65	1,58	3,40	30,39		0,03	0,02	3,92	0,74		10,25	8,58	19,88	0,30	
	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	150	3,97	5,54	5,71	88,56	6,00	0,05	0,06	19,25	15,61		35,84	16,99	55,59	0,77	
	15495	Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с маслом	125	16,17	10,96	27,52	274,00	8,00	0,00	0,00		0,02		4,16	0,22	1,35	0,03	
	14631	Компот из яблок	150	0,14	0,14	9,32	39,05		0,01	0,01	3,40	0,07		5,62	3,06	3,74	0,77	
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72		18,80			1,56	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:				525	25,37	18,99	70,91	566,62	14,00	0,21	0,13	26,57	19,62	80,27	39,85	107,76	4,15	
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
	13561	Десерт фруктовый (груша)	90	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,36		17,10	10,80	14,40	2,07	
20/14 Делта плюс	12815	Салат из свежей капусты	40	0,62	2,03	3,76	35,81		0,01	0,02	14,42	15,12		19,25	6,75	12,64	0,25	
282/2011	15827	Котлета рубленая (говядина, птица)	60	7,81	10,80	9,44	166,21	2,80	0,05	0,04	0,18	2,01		37,00	13,52	42,21	0,92	
314/2014 Делта плюс	16000	Каша пшеничная вязкая	100	2,67	3,79	16,65	111,37		0,07	0,02		1,55		9,72		0,07	1,14	
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21							0,21			0,02	
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54	
458/2011 Делта принт	13092	Ватрушка с повидлом	50	3,82	2,18	36,73	181,81	8,46	0,06	0,04	0,14	1,07		24,38	7,98	40,78	1,30	
Итого:				505	16,61	19,28	89,62	598,40	11,26	0,24	0,16	19,24	20,46	111,86	47,15	130,49	6,24	
Итого:				1 542	49,50	49,63	212,99	1 497,28	90,32	0,56	0,50	47,40	40,19	389,57	117,16	412,73	11,12	
Вторник																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Делта принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05		49,88	4,39	40,00	0,30	
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14		11,20	6,30	7,70	1,54	
215 Делта принт	13601	Омлет натуральный	80	6,73	12,44	1,45	144,68	154,60	0,05	0,30	0,30	1,87		66,44	10,53	136,34	15,04	
	14679	Какао с молоком	150	3,15	3,24	12,51	81,66	18,40	0,04	0,14	1,20			113,20	21,38	96,90	0,56	
Итого:				330	12,89	21,67	31,17	371,28	206,26	0,14	0,48	8,63	2,06	242,72	42,60	279,94	17,43	
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
401/2004 Делта плюс	14403	Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40			187,55	23,25	145,70	0,16	
Итого:				150	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40		187,55	23,25	145,70	0,16	
Обед (до 3 лет)																		
	13874	Салат Здоровье	40	0,70	7,34	2,77	79,94		0,02	0,02	3,05	3,33		11,35	10,23	19,84	0,36	
	14895	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	150	4,48	5,82	8,43	104,03	6,60	0,05	0,05	12,92	9,96		33,19	16,54	71,35	0,79	
	15851	Запеканка картофельная с говядиной Я	120	7,84	9,80	20,75	202,55	0,76	0,15	0,08	23,80	1,82		14,60	28,51	73,89	1,17	
	14680	Компот из ягод	150	0,18	0,07	19,28	78,48		0,01	0,01	36,00	0,13		7,02	5,58	5,94	0,29	
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72		18,80			1,56	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:				520	17,63	23,81	76,19	589,62	7,36	0,34	0,21	75,76	18,42	80,56	71,66	198,22	4,88	
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
	15535	Икра кабачковая (консерв)	40	0,80	3,74	3,23	49,77											
298/14 Делта плюс	15849	Голубцы ленивые из говядины с рисом	60	4,11	5,68	4,34	84,89	5,00	0,02	0,03	16,70	17,12		20,37	8,20	22,44	0,79	
	15234	Макароны отварные А Я	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15		0,06	0,01		2,75		10,70	5,84	31,38	0,59	
	15305	Чай без сахара	150	0,04	0,01	0,01	0,31											
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72	
	13651	Вафли в асс 18 г.	18	1,03	5,22	11,16	95,74											
Итого:				393	11,56	20,36	52,46	439,24	5,00	0,12	0,06	16,70	20,33	36,67	24,84	81,02	2,10	
Итого:				1 393	46,25	69,72	176,56	1 518,71	249,62	0,65	0,95	102,39	40,80	567,50	162,35	704,87	24,57	
Среда																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2011 Делта принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05		49,88	4,39	40,00	0,30	
	15363	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом	150/2	3,66	4,01	18,29	123,86	22,76	0,07	0,13	0,96	0,25		102,29	17,90	118,70	0,37	
	14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,80			55,41	6,44	41,40	0,07	
Итого:				337	7,71	11,19	277,90	65,22	0,11	0,22	1,59	0,30		207,58	28,72	200,10	0,74	
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
	15438	Напиток сыровоточный	180	0,05	0,09	17,10	69,41											
Итого:				180	0,05	0,09	17,10	69,41										
Обед (до 3 лет)																		
	14017	Винегрет овощной	40	0,57	2,48	3,49	38,55		0,02	0,02	4,30	1,13		10,13	6,75	18,86	0,36	
	14682	Суп гороховый на кур.бульоне	150	6,06	2,75	11,89	96,52	5,25	0,17	0,07	7,38	0,27		27,82	24,70	76,12	1,47	
	15254	Фрикадельки из говядины из п/ф	50	7,75	9,96	4,35	138,04											
	14671	Каша гречневая вязкая	100	3,08	3,34	13,89	97,94	14,00	0,10	0,05		0,23		5,78	48,51	73,33	1,63	
	14809	Компот из сухофруктов	150			5,99	23,95							0,18			0,02	
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72		18,80			1,56	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:				550	21,90	19,30	64,57	519,62	19,25	0,41	0,19	11,88	5,70	88,30	92,76	195,60	5,76	
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
	13582	Десерт фруктовый (груша)	90	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32		15,20	9,60	12,80	1,84	
41/2011 Делта принт	13783	Салат из моркови с сахаром	40	0,50	0,04	4,85	20,92		0,02	0,03	1,92	0,15		10,43	14,59	21,12	0,27	
	15867	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным	100/20	14,90	8,20	30,97	257,28	58,00	0,04	0,10	0,20	0,54		75,79	10,23	81,73	3,21	
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21							0,21			0,02	
	15937	Печеное сахарное	32	1,20	1,57	11,90	66,53											
Итого:				422	16,96	10,06	62,75	499,35	58,00	0,08	0,15	6,12	1,02	101,63	34,42	115,65	5,35	
Итого:				1 489	46,63	40,64	182,20	1 281,08	142,47	0,60	0,56	19,40	7,01	377,52	155,91	611,34	11,84	
Четверга																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
	14654	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	100,00	0,03	0,18		0,24		26,00	4,80	76,80	10,00	
	14734	Батон с маслом	20/7	1,56	5,66	10,37	98,60	28,00	0,02	0,01		0,07		5,48	2,60	15,10	0,25	
	15283	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,38	4,60	14,61	117,39	27,00	0,06	0,16	1,37	0,20		128,68	16,62	105,39	0,30	
	14633	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98			90,21	10,50	67,50	0,10	
Итого:				367	13,33	17,26	37,51	358,73	170,00	0,14	0,47	2,34	0,51	250,37	34,52	264,79	10,65	
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
401/2014 Делта плюс	12874	Ряженка	180	5,37	4,63	7,77	94,17	37,00	0,04	0,24	0,56			229,40	25,90	170,20	0,19	
Итого:				180	5,37	4,63	7,77	94,17	37,00	0,04	0,24	0,56		229,40	25,90	170,20	0,19	
Обед (до 3 лет)																		
20/14 Делта плюс	12815	Салат из свежей капусты	40	0,62	2,03	3,76	35,81		0,01	0,02	14,42	15,12		19,25	6,75	12,64	0,25	
	15068	Борщ с картофелем на кур.бульоне	150	3,73	5,28	9,50	100,41	5,25	0,06	0,06	9,90	1,43		26,71	19,56	59,55	1,01	
ТТК	14169	Плов из мяса свинины	30/100	11,22	16,37	27,37	301,71		0,04	0,02	1,35	1,76		14,00	23,75	64,91	0,	

	15376	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	4,70	4,23	29,87	176,33	23,12	0,07	0,14	0,98	0,02			98,82	10,67	68,94	0,92
	14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07
Итого: 337				8,76	11,41	49,36	335,17	65,58	0,11	0,23	1,62	0,07			204,11	21,50	150,34	1,28
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
	15923	Коктейль мол.Милкшейк	180	5,04	2,70	20,16	125,10											
Итого: 180				5,04	2,70	20,16	125,10											
Обед (до 3 лет)																		
332011 Дети принт	12801	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56
	14676	Суп лапша домашняя на кур.бульоне	150	5,06	6,37	8,59	111,97	14,63	0,04	0,05	1,76	1,55			22,00	8,13	51,82	1,26
	15818	Биточки рубленые	60	7,81	10,90	9,44	167,11	2,80	0,05	0,04	0,18	2,05			23,75	12,73	39,51	0,81
47296	12841	Картофельное пюре	100	2,20	3,39	14,72	98,15	17,16	0,11	0,09	17,31	0,12			32,03	22,10	66,61	0,82
	15074	Компот из сливы	150	0,12	0,05	16,41	66,53		0,09	0,06	15,00	0,90			30,45	13,50	30,00	0,80
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10			1,17
Итого: 550				19,55	23,79	73,67	586,99	34,59	0,40	0,29	38,24	6,60			142,73	76,05	231,39	6,16
Уплотненный полдник (до 3 лет)																		
	14118	Салат из моркови с яблоками	40	0,44	0,08	3,58	16,75		0,02	0,02	2,64	0,14			9,93	12,42	17,75	0,46
	14108	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61
	15883	Вареники ленивые отварные с молоком гсущ.	100/20	4,83	1,45	24,18	217,52		0,01	0,03	0,20				64,03	6,87	46,26	0,04
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21								0,21			0,02
	15722	Печенье Овсяное	23	1,38	4,60	14,49	104,88											
Итого: 403				6,97	6,34	56,45	399,21		0,05	0,07	6,34	0,42	0,28	1,40	87,47	27,69	75,21	2,13
Итого: 1 470				40,31	44,25	199,64	1 446,47	100,17	0,66	0,60	46,20	7,10	0,28	1,40	434,32	125,24	466,94	9,58