

Общество с ограниченной ответственностью «ГАММА-плюс»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель МБДОУ «Детский сад № 146 «Солнечный»
Лагуна (Е.Т. Лагуна)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА-плюс»

Т.В. Солоднева Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 1 до 3 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

25.08.2025-05.09.2025

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

Замосин А.П. Замосин

Технолог СФ О.Г. Филатова

Технолог СМ Е.М. Семенова

г.о. Тольятти

Согласовано _____



Циклическое меню Ясли 4-х разовое

на период с 25.08.2025г. по 29.08.2025

			на период с 25.08.2025г. по 29.08.2025										Минеральные вещества									
Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины						Минеральные вещества								
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)				
Понедельник																						
Завтрак 1 (до 3 лет)																						
32011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром	205/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05		49,88	4,39	40,00	0,30					
	13043	Каша молочная манная жидкая с печеньем	150	3,50	4,15	14,59	134,68	24,20	0,05	0,13	1,05	0,19		103,65	13,54	83,60	0,23					
	15048	Каша молочная манная жидкая с печеньем	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98			90,21	10,50	67,50	0,10					
	14633	Кофейный напиток с молоком												243,74	28,43	191,10	0,63					
Итого:			330	8,52	12,27	37,17	318,08	72,46	0,10	0,27	2,06	0,24										
Завтрак 2 (до 3 лет)																						
	15439	Напиток сыровоточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00															
Итого:			150	0,05	0,08	14,25	66,00															
Обед (до 3 лет)																						
Табл №24/94	13575	Помидор свежий	15	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,11		2,14	3,06	3,98	0,14					
	13696	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне	150	3,93	3,99	10,62	94,12	5,63	0,08	0,06	10,34	0,34		19,06	18,64	62,75	0,79					
	14934	Шницель Любительский (курица,говядина)	50	6,50	7,50	5,00	113,50									0,06						
	14671	Каша гречневая вязкая	100	3,08	3,34	13,89	97,94	14,00	0,10	0,05		0,23		5,78	48,51	73,33	1,63					
	14631	Компот из яблок	150	0,14	0,14	9,32	39,05		0,01	0,01	3,40	0,07		5,62	3,06	3,74	0,77					
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72					
	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42		14,10			1,17					
	Итого:	515	17,58	15,65	60,39	452,70	19,63	0,30	0,17	17,56	1,62		52,30	84,06	171,06	5,21						
Уютный полдник (до 3 лет)																						
ТТК	13595	Салат из свежих огурцов	40	0,26	2,43	0,70	25,77		0,01	0,01	2,60	1,10		6,31	5,19	11,18	0,19					
	12833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12		9,60	5,40	6,60	1,32					
	15514	Вареники с картофелем с маслом	125/5	0,04	7,11	34,86	203,55	0,02	0,00	0,01		0,05		1,20		1,50	0,01					
	15305	Чай без сахара	150	0,04	0,01	0,01	0,31															
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72					
	13651	Вафли в ас 18 г.	18	1,03	5,22	11,16	95,74										46,48	2,24				
Итого:			418	3,33	15,27	61,66	397,38	0,02	0,08	0,04	8,60	1,73		22,71	21,39	46,48	8,08					
Итого:			1 413	29,47	43,26	173,47	1 234,16	92,11	0,48	0,48	28,22	3,59		318,75	133,88	408,63	8,08					
Вторник																						
Завтрак 1 (до 3 лет)																						
22011 Дели принт	12797	Батон с маслом	205	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05		5,00	2,60	14,50	0,25					
	15508	Морковь порционная	20	0,27	0,02	1,45	7,08		0,01	0,01	1,05	0,27		5,67	7,98	11,55	0,15					
	13601	Омлет натуральный	80	6,73	12,44	1,45	144,68	4,60	0,01	0,03	0,30	1,51		29,44	3,33	21,14	0,04					
	15537	Повидло порционное С	10	0,04		6,57	26,42		0,00	0,00		0,05		1,41	0,71	0,91	0,13					
	14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60			55,41	6,44	41,40	0,07					
Итого:			285	9,92	18,14	28,96	318,74	33,80	0,06	0,13	1,95	1,88		96,93	21,06	89,50	0,63					
Завтрак 2 (до 3 лет)																						
401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46			190,96	21,56	141,68	0,15					
Итого:			150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46			190,96	21,56	141,68	0,15					
Обед (до 3 лет)																						
Таб №24/96	13527	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,46		0,01	0,01	2,14	0,03	0,02	5,20	4,28	9,18	0,15					
	14766	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	150	3,28	4,74	9,19	92,52	3,90	0,03	0,02	1,59	1,54		9,80	5,80	32,04	0,41					
	15570	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом	60/10	10,68	5,01	4,31	105,05	21,82	0,09	0,10	0,08	1,29		50,40	6,04	33,69	1,95					
	14824	Картофельное пюре	110	2,41	3,72	16,19	107,93	18,88	0,12	0,10	19,03	0,13		35,23	24,30	72,14	0,90					
	14831	Напиток лимонный	150	0,11	0,01	5,35	21,94		0,00	0,00	4,80	0,02		4,95	1,44	0,26	0,09					
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72		18,80			1,56					
	671	Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90					
	Итого:	575	21,54	14,29	65,45	476,59	44,60	0,38	0,28	27,64	6,31	0,02		131,38	55,36	181,32	5,97					
Уютный полдник (до 3 лет)																						
282/2014 Дели принт	15134	Салат из свежих капусты	40	0,65	2,04	3,85	36,31		0,01	0,02	15,15	1,54		20,07	7,08	13,24	0,26					
	15848	Биточки рубленые	50	6,54	9,13	7,79	139,53	2,34	0,04	0,03	0,15	1,70		19,66	10,51	32,71	0,67					
	15059	Каша пшеничная вязкая с маслом раст.	150/5	4,31	6,23	24,94	173,09		0,16	0,02		2,33		11,97	31,24	87,85	1,03					
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	0,99	28,21							0,21			0,02					
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72					
	13817	Плюшка Московская	30	2,56	2,10	18,78	104,21	2,00	0,04	0,01		1,10		5,76	3,73	20,97	0,49					
	Итого:	445	15,82	19,77	71,38	528,73	4,34	0,29	0,09	15,30	7,14		63,27	63,36	181,97	3,18						
Итого:			1 455	51,74	56,05	172,26	1 400,45	113,54	0,77	0,70	45,35	15,33	0,02	482,55	161,34	594,47	9,94					
Среда																						
Завтрак 1 (до 3 лет)																						
32011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром	205/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05		49,88	4,39	40,00	0,30					
	15376	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и	150/5/2	4,70	4,23	29,87	176,33	23,12	0,07	0,14	0,98	0,02		98,82	10,67	68,94	0,92					
	14679	Какао с молоком	150	3,15	3,24	12,51	91,86	18,40	0,04	0,14	1,20			113,20	21,38	95,90	0,56					
	Итого:	337	10,58	13,18	52,73	371,85	74,78	0,13	0,31	2,21	0,07		261,90	36,44	204,84	1,77						
Завтрак 2 (до 3 лет)																						
	15439	Напиток сыровоточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00															
Итого:			150	0,05	0,08	14,25	66,00															
Обед (до 3 лет)																						
Табл №24/94	13575	Помидор свежий	15	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,11		2,14	3,06	3,98	0,14					
	14790	Щи из свежих капусты с картофелем на курином бульоне	150	3,97	5,54	5,71	88,56	6,00	0,05	0,06	19,25	15,61		35,84	16,99	55,59	0,77					
	14169	Плов из мяса свинины	30/100	11,22	16,37	27,37	301,71		0,04	0,02	1,35	1,76		14,00	23,75	64,91	0,54					
	15074	Компот из сливы	150	0,12	0,05	16,41	66,53		0,09	0,06	15,00	0,90		30,45	13,50	30,00	0,80					
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72					
	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42		14,10			1,17					
	Итого:	495	19,24	22,64	71,05	564,89	6,00	0,29	0,19	39,43	19,25		102,13	65,10	181,68	4,13						
Уютный полдник (до 3 лет)																						
	14940	Салат из моркови с сахаром	40	0,05	0,04	2,15	9,16		0,02	0,03	2,02	0,52		10,95	15,32	22,18	0,29					
	15874	Пудинг из творога с молоком сгущ.Дружба	75/10	13,37	6,28	147,92	147,92	24,30	0,03	0,05	0,11	0,38		45,16	9,75	48,73	1,39					
	15305	Чай без сахара	150	0,04	0,01	0,01	0,31															
	15722	Печенье Овсяное	23	1,38	4,60	14,49	104,88															
	13304	Десерт фруктовый яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,02	10,00	0,03		16,00	9,00	11,00	2,20					
	Итого:	398	15,24	11,33	174,37	308,67	24,30	0,08	0,10	12,13	0,93		72,10	34,08	81,91	3,88						
Итого:			1 380	45,10	47,23	312,40	1 309,41	105,08	0,51	0,59	53,77	20,25		436,13	138,61	468,42	9,78					
Четверг																						
Завтрак 1 (до 3 лет)																						
32011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром	205/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05		49,88	4,39	40,00	0,30					
	12833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12		9,60	5,40	6,60	1,32					
	14628	Суп молочный с пшеном	150	4,44	4,84	14,13	117,87	27,00	0,09	0,16	1,37	0,05		122,97	24,68	122,98	0,44					
	14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60			55,41	6,44	41,40	0,07					
	Итого:	390	8,73	12,27	39,51	303,34	69,46	0,15	0,27	8,00	0,22		244,86	40,90	210							

Итого:	385	17,13	13,11	54,45	404,27	23,79	0,28	0,22	21,25	4,34				67,31	45,60	138,96	4,72
Итого:	1 455	48,22	50,12	163,83	1 343,01	129,54	0,74	0,88	42,04	10,85				379,24	149,99	621,70	10,79

Пятница

Завтрак 1 (до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30
	15363	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	3,66	4,01	18,29	123,96	22,76	0,07	0,13	0,96	0,25			102,29	17,90	118,70	0,37
	14633	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10
		Итого:	337	8,67	12,12	40,87	307,26	71,02	0,12	0,26	1,97	0,30			242,38	32,78	226,20	0,77

Завтрак 2 (до 3 лет)

	15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00											
		Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00											

Обед (до 3 лет)

	14895	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	150	4,48	5,82	8,43	104,03	6,60	0,06	0,05	12,92	9,96			33,19	16,54	71,35	0,79
	15904	Азу из свинины	30/100	9,92	17,30	12,80	246,58		0,09	0,05	14,26	2,34			13,69	18,01	46,63	0,79
	№24/94	№24/94	20	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18
	14618	Компот из ягод	150	0,15	0,06	16,07	65,42		0,01	0,01	30,00	0,15			5,85	4,65	4,95	0,24
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54
	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10			1,17
		Итого:	495	18,10	23,81	56,80	513,86	6,60	0,25	0,16	62,28	13,43	0,22	1,22	73,89	51,38	148,63	3,70

Уплотненный полдник (до 3 лет)

ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32
	15772	Салат из моркови с яблоками	40	0,37	2,10	3,46	34,20		0,02	0,02	3,08	1,22			9,16	10,24	14,46	0,59
	15868	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55	58,00	0,04	0,08	0,10	0,54			43,78	6,79	58,60	3,19
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21								0,21			0,02
	13880	Печенье Сахарное 13 гр (1 шт)	13	1,00	2,34	8,70	59,66											
		Итого:	373	16,37	11,88	59,92	408,46	58,00	0,07	0,11	9,18	1,88			62,74	22,43	79,66	5,12
		Итого:	1 355	43,19	47,89	170,94	1 295,58	135,62	0,44	0,54	73,43	15,61	0,22	1,22	379,02	106,60	454,49	9,59

Согласовано _____

Циклическое меню Ясли 4-х разовое

на период с 01.09.2025г. по 05.09.2025



Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества				
				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	Na (мг)	
Понедельник																	
Завтрак 1 (до 3 лет)																	
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05		49,88	4,39	40,00	0,30
	15374	Каша молочная Дружба жидкая с сахаром и маслом	150/2	3,42	4,09	15,88	114,02	22,80	0,07	0,12	0,95	0,07		102,29	17,90	118,70	0,36
	14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60			55,41	6,44	41,40	0,07
Итого:				332	7,47	11,28	35,37	272,85	65,06	0,11	0,21	1,58	0,12	197,44	30,36	174,48	0,73
Завтрак 2 (до 3 лет)																	
	15438	Напиток сыровоточный	180	0,05	0,09	17,10	69,41										
Итого:				180	0,05	0,09	17,10	69,41									
Обед (до 3 лет)																	
таб.24/1996	13779	Помидор свежий	25	0,29	0,05	0,99	5,56		0,02	0,01	6,50	0,18		3,64	5,20	6,76	0,23
	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	150	3,97	5,54	5,71	88,56	6,00	0,05	0,06	19,25	15,61		35,84	16,99	55,59	0,77
	15495	Пельмени отварные "МясБери" с курицей,с маслом	125	16,17	10,96	27,52	274,00	8,00	0,00	0,00		0,02		4,16	0,22	1,35	0,03
	14631	Компот из яблок	150	0,14	0,14	9,32	39,05		0,01	0,01	3,40	0,07		5,62	3,06	3,74	0,77
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42		14,10			1,17
Итого:				500	24,32	17,34	64,61	111,88	14,00	0,18	0,12	29,16	16,76	69,96	36,27	94,64	3,69
Уплотненный полдник (до 3 лет)																	
	15155	Десерт фруктовый (нектарин)	80	0,54		6,30	27,36										
4/2013	13766	Салат Ароматный	40	0,52	4,04	1,37	43,92		0,01	0,01	10,88	11,25		13,77	6,23	12,76	0,23
	15854	Котлета рубленая (говядина,птица)	50	6,54	9,13	7,79	139,53	2,34	0,04	0,03	0,15	1,70		20,40	10,56	32,86	0,68
314/2014 Дели плюс	1600	Каша пшеничная вязкая	100	2,67	3,79	16,65	111,37		0,07	0,02		1,55		9,72		0,07	1,14
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21							0,21			0,02
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54
	14743	Булочка Молочная	50	4,41	3,61	24,58	148,47	4,08	0,07	0,05	0,27	1,58		32,19	7,89	45,27	0,44
00-000034		Мармелад жевательный Бегемоты 30гр	1,50	0,06	21,30	93,00											
Итого:				465	16,28	21,04	70,73	625,88	6,42	0,23	0,13	11,30	16,43	80,48	32,78	111,35	3,05
Итого:				1 477	48,12	49,74	187,72	1 480,13	85,48	0,51	0,46	42,03	33,30	346,88	99,41	380,47	7,47
Вторник																	
Завтрак 1 (до 3 лет)																	
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05		49,88	4,39	40,00	0,30
ТТК	12906	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	8,82	39,96		0,03	0,02	9,00	0,18		14,40	8,10	9,90	1,98
215 Дели принт	13601	Омлет натуральный	80	6,73	12,44	1,45	144,68	4,60	0,01	0,03	0,30	1,51		29,44	3,33	21,14	0,04
	14679	Какао с молоком	150	3,15	3,24	12,51	91,86	18,40	0,04	0,14	1,20		113,20	21,38	95,90	0,56	
Итого:				350	12,97	21,75	33,13	389,16	66,26	0,10	0,22	10,63	1,74	209,92	37,20	166,94	2,87
Завтрак 2 (до 3 лет)																	
4/01/2004 Дели плюс	14403	Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40			187,55	23,25	145,70	0,16
Итого:				150	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40		187,55	23,25	145,70	0,16
Обед (до 3 лет)																	
Таб.3/24/096	13527	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,46		0,01	0,01	2,14	0,03	0,02	5,20	4,28	9,18	0,15
	14895	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	150	4,48	5,82	8,43	104,03	6,80	0,05	0,05	12,92	9,96		33,19	16,54	71,35	0,79
	15851	Запеканка картофельная с говядиной Я	120	7,84	9,80	20,75	202,55	0,76	0,15	0,08	23,80	1,82		14,60	26,51	73,89	1,17
	14680	Компот из ягод	150	0,18	0,07	19,28	78,48		0,01	0,01	36,00	0,13		7,02	5,58	5,94	0,29
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72		18,80			1,56
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72
Итого:				510	17,15	16,59	74,89	513,14	7,36	0,33	0,20	74,86	15,12	84,41	65,72	187,56	4,67
Уплотненный полдник (до 3 лет)																	
14/2011 Дели принт	13296	Салат из свежих помидоров с луком	40	0,46	2,48	1,90	31,73		0,02	0,01	8,31	1,29		14,45	7,66	14,76	0,40
288/114 Дели плюс	15849	Голубцы ленивые из говядины с рисом	60	4,11	5,68	4,34	84,89	5,00	0,02	0,03	16,70	17,12		20,37	8,20	22,44	0,79
	15234	Макароны отварные А Я	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15		0,06	0,01		2,75		10,70	5,84	31,38	0,59
	15305	Чай без сахара	150	0,04	0,01	0,01	0,31										
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72
	13651	Вафли в ас 18 г.	18	1,03	5,22	11,16	95,74										
Итого:				393	11,21	19,09	51,13	421,20	5,00	0,15	0,07	25,01	21,62	61,12	32,51	95,78	2,60
Итого:				1 403	45,51	61,23	175,00	1 433,07	99,82	0,62	0,69	111,80	39,47	630,00	158,67	695,97	10,20
Среда																	
Завтрак 1 (до 3 лет)																	
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05		49,88	4,39	40,00	0,30
	15363	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом	150/2	3,66	4,01	18,29	123,86	22,76	0,07	0,13	0,96	0,25		102,29	17,90	118,70	0,37
	14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60			55,41	6,44	41,40	0,07
Итого:				337	7,71	11,19	37,79	282,70	65,22	0,11	0,22	1,59	0,30	207,68	28,72	200,10	0,74
Завтрак 2 (до 3 лет)																	
	15438	Напиток сыровоточный	180	0,05	0,09	17,10	69,41										
Итого:				180	0,05	0,09	17,10	69,41									
Обед (до 3 лет)																	
	14426	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом растительным	40	0,39	2,46	1,43	29,40		0,02	0,01	6,40	1,23		14,09	7,06	13,83	0,35
	14682	Суп гороховый на кур.бульоне	150	6,06	2,75	11,89	96,52	5,25	0,17	0,07	7,38	0,27		27,82	24,70	76,12	1,47
	15254	Фрикадельки из говядины из п/ф	50	7,75	9,96	4,35	138,04							0,09			
	14671	Каша гречневая вязкая	100	3,08	3,34	13,89	97,94	14,00	0,10	0,05		0,23		5,78	48,51	73,33	1,63
	14809	Компот из сухофруктов	150			5,99	23,95							0,18			0,02
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72		18,80			1,56
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72
Итого:				550	21,72	19,29	62,50	510,48	19,25	0,40	0,18	13,79	5,80	72,26	91,07	190,67	5,74
Уплотненный полдник (до 3 лет)																	
41/2011 Дели принт	13783	Салат из моркови с сахаром	40	0,50	0,24	4,65	20,92		0,02	0,03	1,92	0,15		10,43	14,59	21,12	0,27
	15157	Десерт фруктовый (нектарин)	90														
	15867	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным	100/20	14,90	8,20	30,97	257,28	58,00	0,04	0,10	0,20	0,54		75,79	10,23	61,73	3,21
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21							0,21			0,02
	13321	Печенье Сахарное 13г. в асорт 2шт	26	1,68	4,80	15,84	113,28										
Итого:				426	17,12	13,05	58,45	419,70	58,00	0,06	0,12	2,12	0,70	85,43	24,82	102,85	3,51
Итого:				1 493	48,60	43,62	175,84	1 282,28	142,47	0,59	0,52	17,60	6,79	366,28	144,51	493,52	9,99
Четверга																	
Завтрак 1 (до 3 лет)																	
	14654	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	100,00	0,03	0,18		0,24		26,00	4,80	76,80	10,00
	14734	Батон с маслом	20/7	1,58	5,68	10,37	98,60	28,00	0,02	0,01		0,07		5,48	2,60	15,10	0,25
	15283	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,38	4,60	14,61	117,39	27,00	0,06	0,16	1,37	0,20		128,68	16,62	105,39	0,10
	14633	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98			90,21	10,50	67,50	0,30
Итого:				367	13,33	17,26	37,51	358,73	170,00	0,14	0,47	2,34	0,51	250,37	34,52	264,79	10,65
Завтрак 2 (до 3 лет)																	
4/01/2014 Дели плюс	12874	Ряженка	180	5,37	4,63	7,77	94,17	37,00	0,04	0,24	0,56			229,40	25,90	170,20	0,19
Итого:				180	5,37	4,63	7,77	94,17	37,00	0,04	0,24	0,56		229,40	25,90	170,20	0,19
Обед (до 3 лет)																	
20/14 Дели плюс	12815	Салат из свежей капусты	40	0,62	2,03	3,76	35,81		0,01	0,02	14,42	15,12		19,25	6,75	12,64	0,25
	15068	Борщ с картофелем на кур.бульоне	150	3,73	5,28	9,50	100,41	5,25	0,06	0,06	9,90	1,43		26,71	19,56	59,55	1,01
ТТК	14169	Плов из мяса свинины	30/100	11,22	16,37	27,37	301,71		0,04	0,02	1,35	1,76		14,00	23,75	64,91	0,54
	14831	Напиток лимонный	150	0,11	0,01	5,35	21,94		0,00	0,00	4,80	0,02					

Завтрак 1 (до 3 лет)

3/2011 Дети принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05					40,88	4,39	40,00	0,30
	15376	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	4,70	4,23	29,87	176,33	23,12	0,07	0,14	0,98	0,02					98,82	10,67	68,94	0,92
	14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60						55,41	6,44	41,40	0,07
Итого:			337	8,76	11,41	49,36	335,17	65,58	0,11	0,23	1,62	0,07					204,11	21,50	150,34	1,28

Завтрак 2 (до 3 лет)

	15923	Коктейль мол.Милкшейк	180	5,04	2,70	20,16	125,10													
Итого:			180	5,04	2,70	20,16	125,10													

Обед (до 3 лет)

табл.24/1998	13691	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02					3,40	2,80	6,00	0,10
	14676	Суп лапша домашняя на кур.бульоне	150	5,06	6,37	6,59	111,97	14,63	0,04	0,05	1,76	1,55					22,00	8,13	51,62	1,28
	15818	Биточки рубленые	60	7,81	10,90	9,44	167,11	2,80	0,05	0,04	0,18	2,05					23,75	12,73	39,51	0,81
472/96	12841	Картофельное пюре	100	2,20	3,39	14,72	98,15	17,16	0,11	0,09	17,31	0,12					32,03	22,10	65,61	0,82
	15074	Компот из сливы	150	0,12	0,05	16,41	66,53		0,09	0,06	15,00	0,90					30,45	13,50	30,00	0,80
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35					4,20	8,10	20,40	0,54
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72					18,80			1,56
Итого:			535	19,34	21,44	72,25	559,29	34,59	0,40	0,28	35,64	7,70					134,83	67,35	213,35	5,81

Уплотненный полдник (до 3 лет)

	14118	Салат из моркови с яблоками	40	0,44	0,08	3,58	16,75		0,02	0,02	2,64	0,14					9,93	12,42	17,75	0,46
	15155	Десерт фруктовый (нектарин)	60	0,54		6,30	27,36													
	15883	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ.	100/20	4,83	1,45	24,18	217,52		0,01	0,03	0,20						64,03	6,87	46,26	0,04
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21											0,21		0,02
	15722	Печенье Овсяное	23	1,38	4,60	14,49	104,88													
Итого:			393	7,23	6,13	55,64	394,72		0,03	0,05	2,84	0,14					74,17	19,29	64,01	0,52
Итого: 1 445				40,36	41,69	197,31	1 414,28	100,17	0,54	0,56	40,10	7,92					415,92	108,14	427,69	7,72