

Общество с ограниченной ответственностью «ГАММА-плюс»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель МБУ детский сад
№ 146 «Солнечный»
Ладыжка (Е.Т. Ладыжка)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА-плюс»

Т.В. Солоднева Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 1 до 3 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

26.05.25-06.06.25

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

Замосин А.П. Замосин

Технолог СФ О.Г. Филатова

Технолог СМ Е.М. Семенова

г.о. Тольятти

Согласовано _____

Согласовано _____

Директор ООО "ТАИМ" _____

Т.В. Солоднева /

Циклическое меню Ясли 4-х разовое

на период с 26.05.2025г. по 30.05.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества							
				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	Na (мг)	K (мг)	Fe (мг)		
Понедельник																				
Завтрак 1 (до 3 лет)																				
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05		49,88	4,39	40,00	0,30			
	15376	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	4,70	4,23	29,87	176,33	23,12	0,07	0,14	0,98	0,02		99,82	10,67	86,94	0,92			
	14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60			55,41	6,44	41,40	0,07			
			Итого:	337	8,76	11,41	49,36	335,17	65,68	0,11	0,23	1,62	0,07	204,11	21,99	169,34	1,28			
Завтрак 2 (до 3 лет)																				
	15439	Напиток сыровоточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00													
			Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00												
Обед (до 3 лет)																				
	360	Икра кабачковая (консервы)	30	0,60	2,80	2,43	37,32													
	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	150	3,97	5,54	5,71	88,56	6,00	0,05	0,06	19,25	15,61		35,84	16,99	55,59	0,77			
ТТК	15832	Котлета Сочная	50	7,50	10,97	2,50	136,73					1,55					0,07			
	14834	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,64	24,73	141,55		0,04	0,02	1,41	1,66		11,13	22,33	59,51	0,49			
	14809	Компот из сухофруктов	150			5,99	23,95							0,18			0,02			
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72			
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42		14,10			1,17			
			Итого:	530	18,31	23,60	62,33	634,92	6,00	0,19	0,12	20,66	19,70	66,84	50,12	142,37	3,17			
Уплотненный полдник (до 3 лет)																				
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14		11,20	6,30	7,70	1,54			
	14677	Рулет мясной с луком и яйцом	60	6,35	8,95	6,31	131,22	19,50	0,03	0,05	3,53	1,39		27,39	8,16	40,72	2,12			
	14936	Картофель отварной	100	2,00	3,34	16,30	103,23		0,12	0,07	20,00	1,41		12,58	23,15	58,58	0,92			
	15305	Чай без сахара	150	0,04	0,01	0,01	0,31													
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72			
	15764	Мармелад в ассортименте	16	0,01	0,02	9,04	36,38													
			Итого:	416	10,40	12,86	47,56	347,60	19,60	0,22	0,15	30,53	3,40	56,77	48,41	134,20	5,30			
			Итого:	1433	37,51	47,95	173,51	1283,69	91,08	0,52	0,51	52,80	23,17	327,72	120,03	426,92	9,76			
Вторник																				
Завтрак 1 (до 3 лет)																				
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05		49,88	4,39	40,00	0,30			
	15508	Морковь порционная	20	0,27	0,02	1,45	7,08		0,01	0,01	1,05	0,27		5,67	7,98	11,55	0,15			
215 Дели принт	13601	Омлет натуральный	80	6,73	12,44	1,45	144,68	4,60	0,01	0,03	0,30	1,51		29,44	3,33	21,14	0,04			
	14679	Какао с молоком	150	3,15	3,24	12,51	91,86	18,40	0,04	0,14	1,20			113,20	21,38	95,90	0,56			
			Итого:	280	12,88	21,41	25,76	347,28	56,26	0,09	0,22	2,58	1,83	198,19	37,68	168,69	1,04			
Завтрак 2 (до 3 лет)																				
401/2014 Дели плюс	12821	Раженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46			190,96	21,56	141,68	0,15			
			Итого:	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46		190,96	21,56	141,68	0,15			
Обед (до 3 лет)																				
1804	13595	Салат из свежих огурцов	40	0,26	2,43	0,70	25,77		0,01	0,01	2,60	1,10		6,31	5,19	11,18	0,19			
	14624	Суп из овощей кур. бульоне	150	3,86	4,83	6,99	86,87	5,63	0,07	0,06	13,70	6,82		24,75	17,15	57,75	0,75			
	15812	Запеканка картофельная с минтаем	120	7,83	8,30	20,67	188,68		0,18	0,12	23,80	3,53		27,78	29,15	75,35	1,49			
703/96	12819	Кисель из ягод	150	0,17	0,07	9,47	39,14		0,00	0,01	33,20	0,12		6,36	5,15	5,75	0,24			
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72			
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42		14,10			1,17			
			Итого:	510	15,87	16,28	58,82	445,27	5,63	0,37	0,23	73,30	12,45	84,89	67,44	177,22	4,65			
Уплотненный полдник (до 3 лет)																				
286/2014 Дели плюс	15391	Салат из квашеной капусты с луком	40	0,69	2,05	3,72	36,90		0,01	0,01	14,32	0,06		23,57	7,98	16,74	0,32			
	15837	Тефтели мясные с соусом сметанным	60/60	7,02	10,22	8,85	155,45	17,40	0,04	0,04	1,42	1,08		36,14	9,86	42,05	0,49			
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	0,01	0,31							0,21			0,02			
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54			
	14743	Булочка Молочная	50	4,41	3,61	24,58	148,47	4,08	0,07	0,05	0,27	1,58		32,19	7,89	45,27	0,44			
	15232	Каша ячневая вязкая м/р А	100	2,15	3,22	14,08	93,90		0,06	0,02		1,63		18,12	10,82	74,10	0,39			
			Итого:	475	15,80	19,30	65,00	496,96	21,48	0,21	0,13	16,00	4,88	114,42	44,65	198,57	2,21			
			Итого:	1415	49,02	60,85	156,04	1367,89	114,17	0,69	0,76	92,34	18,96	588,47	170,73	686,07	7,95			
Среда																				
Завтрак 1 (до 3 лет)																				
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05		49,88	4,39	40,00	0,30			
	15378	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	5,66	4,86	28,52	180,44	23,12	0,16	0,13	0,98	0,11		100,92	35,57	138,84	0,92			
	14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60			55,41	6,44	41,40	0,07			
			Итого:	337	9,72	12,04	48,01	339,28	65,68	0,20	0,22	1,62	0,16	206,21	46,40	220,24	1,28			
Завтрак 2 (до 3 лет)																				
	15439	Напиток сыровоточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00													
			Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00												
Обед (до 3 лет)																				
	14426	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом растительным	40	0,39	2,46	1,43	29,40		0,02	0,01	6,40	1,23		14,09	7,06	13,83	0,35			
ТТК 277/2014 Дели плюс	15639	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	150	3,83	5,52	7,30	94,21	6,00	0,04	0,05	11,64	6,82		31,89	17,59	55,80	0,91			
	13812	Гуляш из отварного мяса свинины (карбонат) С	30/30	9,08	14,78	2,28	178,50		0,01	0,01	0,80	0,94		4,94	3,16	7,65	0,15			
	15234	Макаронсы отварные А Я	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15		0,06	0,01		2,75		10,70	5,84	31,38	0,59			
	14768	Компот из слив	150	0,12	0,05	6,43	26,61		0,09	0,06	15,00	0,90		30,15	13,50	30,00	0,74			
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54			
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42		14,10			1,17			
			Итого:	550	20,60	28,84	69,83	585,33	6,00	0,31	0,18	33,84	13,40	110,06	55,26	159,06	4,47			
Уплотненный полдник (до 3 лет)																				
ТТК	15772	Салат из моркови с яблоками	40	0,37	2,10	3,46	34,20		0,02	0,02	3,08	1,22		9,16	10,24	14,46	0,59			
	12871	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14		11,20	6,30	7,70	1,54			
	15756	Сырники классические со гущеным молоком	100/20	13,65	10,21	43,21	319,39		0,01	0,03	2,00	1,55		62,14	6,94	46,79	0,04			
	15305	Чай без сахара	150	0,04	0,01	0,01	0,31													
	13321	Печенье Сахарное 13г. в ассорт 2шт	26	1,68	4,80	15,84	113,28													
			Итого:	406	16,82	17,40	69,38	489,25	0,05	0,06	10,28	2,81	82,50	23,47	68,85	2,17				
			Итого:	1443	46,39	58,37	192,48	1466,86	71,88	0,57	0,47	45,74	16,47	398,77	125,13	448,25	7,92			
Четверг																				
Завтрак 1 (до 3 лет)																				
2/2011 Дели принт	14805	Яйцо вареное	20	2,55	2,30	0,15	31,50	94,00	0,02	0,13		0,18		10,80	6,00	43,60	0,64			
	12797	Батон с маслом	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05		5,00	2,60	14,50	0,25			
	14678	Суп молочный гречневый	150	4,57	4,84	13,00	113,88	27,00	0,09	0,18	1,37	0,11		129,13	38,72	130,78	0,92			
	14633	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	76,74	15,00	0,03	0,11	0,98			90,21	10,50	67,50	0,10			
			Итого:	345	10,95	13,75	35,73	310,61	156,00	0,17	0,44	2,34	0,34	235,14	57,82	256,38	1,90			
Завтрак 2 (до 3 лет)																				
401/2014 Дели плюс	12810	Кефир	150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08			1,85	21,56	138,60	0,15			
			Итого:	150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08		1,85	21,56	138,60	0,15			
Обед (до 3 лет)																				
16.24/1996	13691	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02		3,40	2,80	6,00				

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30
	15365	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	4,48	6,83	23,10	171,79	23,90	0,14	0,14	1,03	0,39			108,15	40,94	147,94	0,93
	14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				65,41	6,44	41,40	0,07
Завтрак 2 (до 3 лет)			Итого:	337	8,54	14,01	42,59	330,62	66,36	0,19	0,24	1,67	0,44		213,44	51,76	229,34	1,30
	15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00											
Обед (до 3 лет)			Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00										
	15134	Салат из свежей капусты	40	0,65	2,04	3,85	36,31		0,01	0,02	15,15	1,54			20,07	7,08	13,24	0,26
	14676	Суп лапша домашняя на кур.бульоне	150	5,06	6,37	8,59	111,97	14,63	0,04	0,05	1,76	1,55			22,00	8,13	51,82	1,28
ТТК	14169	Плов из мяса свинины	30/100	11,22	16,37	27,37	301,71		0,04	0,02	1,35	1,76			14,00	23,75	64,91	0,54
	14618	Компот из ягод	150	0,15	0,06	16,07	65,42		0,01	0,01	30,00	0,15			5,85	4,65	4,95	0,24
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,06	0,02		0,42			14,10			1,17
Уплотненный полдник (до 3 лет)			Итого:	515	29,41	25,43	74,60	608,88	14,63	0,19	0,13	48,26	5,76		80,23	51,71	155,32	4,03
	14940	Салат из моркови с сахаром	40	0,05	0,04	2,15	9,16		0,02	0,03	2,02	0,52			10,95	15,32	22,18	0,29
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32
	15873	Пудинг из творога с молоком сгущ.Дружба	100/10	17,83	8,38	24,43	196,76	32,50	0,04	0,06	0,12	0,49			49,51	11,84	57,26	1,65
	15305	Чай без сахара	150	0,04	0,01	0,01	0,31											
	15771	Конфеты Джумка	16	0,88	3,84	9,92	77,76											
			Итого:	378	19,04	12,61	42,39	310,63	32,50	0,08	0,10	8,13	1,13		70,05	32,58	85,03	3,46
Итого:			1 378	48,04	52,03	173,83	1 316,14	113,49	0,46	0,47	58,06	7,33			363,72	136,03	470,69	8,79

Согласовано _____

Согласовано
Директор ООО "ИММА"
Т.В. Солоднева /

Циклическое меню Ясли 4-х разовое

на период с 02.06.2025г. по 06.06.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						
				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Понедельник																			
Завтрак 1 (до 3 лет)																			
3/2011 Дети прие	12811	Батон с маслом и сыром	205/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05		49,88	4,39	40,00	0,30		
	15048	Каша молочная манная жидкая с печеньем	150	3,50	4,15	14,59	134,68	24,20	0,05	0,13	1,05	0,19		103,65	13,54	83,60	0,23		
	14633	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98			90,21	10,50	67,50	0,10		
		Итого: 330	8,52	12,27	37,17	318,08	72,46	0,10	0,27	2,06	0,24			243,74	28,43	191,10	0,63		
Завтрак 2 (до 3 лет)																			
	15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00												
		Итого: 150	0,05	0,08	14,25	66,00													
Обед (до 3 лет)																			
Табл. №24/94	13575	Помидор свежий	15	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,11		2,14	3,06	3,98	0,14		
13696	13043	Суп картофельный с рисом на кур. бульоне	150	3,93	3,99	10,62	94,12	5,63	0,08	0,06	10,34	0,34		19,06	18,64	62,75	0,79		
ТТК	14934	Шницель Любительский (курица, говядина)	50	6,50	7,50	5,00	113,50									0,06			
	14671	Каша гречневая вязкая	100	3,08	3,34	13,89	97,94	14,00	0,10	0,05		0,23		5,78	48,51	73,33	1,63		
	14631	Компот из яблок	150	0,14	0,14	9,32	39,05		0,01	0,01	3,40	0,07		5,62	3,06	3,74	0,77		
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72		
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42		14,10			1,17		
		Итого: 515	17,58	15,65	60,39	452,70	19,63	0,30	0,17	17,56	1,62			92,30	84,06	171,06	5,21		
Уютный полдник (до 3 лет)																			
16/04	13595	Салат из свежих огурцов	40	0,26	2,43	0,70	25,77		0,01	0,01	2,60	1,10		6,31	5,19	11,18	0,19		
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12		9,60	5,40	6,60	1,32		
	15514	Вареники с картофелем с маслом	125/5	0,04	7,11	34,86	203,55	0,02	0,00	0,01		0,05		1,20		1,50	0,01		
	15305	Чай без сахара	150	0,04	0,01	0,01	0,31												
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54		
	13651	Вафли в асс 18 г.	18	1,03	5,22	11,16	95,74												
		Итого: 413	2,90	15,20	59,40	386,04	0,02	0,06	0,04	8,60	1,62			21,31	18,69	39,68	2,06		
		Итого: 1 408	29,04	43,20	171,21	1 222,81	92,11	0,47	0,47	28,22	3,47			317,35	131,18	401,83	7,90		
Вторник																			
Завтрак 1 (до 3 лет)																			
2/2011 Дети прие	12797	Батон с маслом	205/5	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05		5,00	2,60	14,50	0,25		
	15508	Морковь порционная	20	0,27	0,02	1,45	7,06		0,01	0,01	1,05	0,27		5,67	7,98	11,55	0,15		
215 Дети прие	13601	Омлет натуральный	80	6,73	12,44	1,45	144,68	4,60	0,01	0,03	0,30	1,51		29,44	3,33	21,14	0,04		
	15537	Повидло порционное С	10	0,04		6,57	26,42		0,00	0,00		0,05		1,41	0,71	0,91	0,13		
	14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60			55,41	6,44	41,40	0,07		
		Итого: 285	9,92	18,14	28,96	318,74	33,80	0,06	0,13	1,95	1,88			96,93	21,06	89,50	0,63		
40/1/2014 Дети плюс	12821	Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46			190,96	21,56	141,68	0,15		
		Итого: 150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15		
Обед (до 3 лет)																			
Таб. №24/96	13527	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,46		0,01	0,01	2,14	0,03	0,02	5,20	4,28	9,18	0,15		
	14766	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	150	3,28	4,74	9,19	92,52	3,90	0,03	0,02	1,59	1,54		9,80	5,80	32,04	0,41		
	15570	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом	60/10	10,68	5,01	4,31	105,05	21,82	0,09	0,10	0,08	1,29		50,40	6,04	33,69	1,95		
	14824	Картофельное пюре	110	2,41	3,72	16,19	107,93	18,88	0,12	0,10	19,03	0,13		35,23	24,30	72,14	0,90		
	14831	Напиток лимонный	150	0,11	0,01	5,35	21,94		0,00	0,00	4,80	0,02		4,95	1,44	0,26	0,09		
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72		18,80			1,56		
	671	Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90		
		Итого: 575	21,54	14,29	65,45	476,59	44,60	0,38	0,28	27,64	6,31	0,02		131,38	55,36	181,32	5,97		
Уютный полдник (до 3 лет)																			
28/2/2014 Дети прие	15134	Салат из свежей капусты	40	0,65	2,04	3,85	36,31		0,01	0,02	15,15	1,54		20,07	7,08	13,24	0,26		
	15848	Биточки рубленые	50	6,54	9,13	7,79	139,53	2,34	0,04	0,03	0,15	1,70		19,66	10,51	32,71	0,67		
	15059	Каша пшеничная вязкая с маслом раст.	150/5	4,31	6,23	24,94	173,09		0,16	0,02		2,33		11,97	31,24	87,85	1,03		
	14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21							0,21			0,02		
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72		
	13817	Плюшка Московская	30	2,56	2,10	18,78	104,21	2,00	0,04	0,01		1,10		5,76	3,73	20,97	0,49		
		Итого: 445	15,82	19,77	71,38	526,73	4,34	0,29	0,09	15,30	7,14			63,27	63,36	181,97	3,18		
		Итого: 1 455	51,74	56,05	172,26	1 400,45	113,54	0,77	0,70	45,35	15,33	0,02		482,55	161,34	594,47	9,94		
Среда																			
Завтрак 1 (до 3 лет)																			
3/2011 Дети прие	12811	Батон с маслом и сыром	205/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05		49,88	4,39	40,00	0,30		
	15376	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и	150/5/2	4,70	4,23	29,87	176,33	23,12	0,07	0,14	0,98	0,02		98,82	10,67	68,94	0,92		
	14679	Какао с молоком	150	3,15	3,24	12,51	91,86	18,40	0,04	0,14	1,20			113,20	21,38	95,90	0,56		
		Итого: 337	10,58	13,18	52,73	371,85	74,78	0,13	0,31	2,21	0,07			261,90	36,44	204,84	1,77		
Завтрак 2 (до 3 лет)																			
	15439	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00												
		Итого: 150	0,05	0,08	14,25	66,00													
Обед (до 3 лет)																			
Табл. №24/94	13575	Помидор свежий	15	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,11		2,14	3,06	3,98	0,14		
	14790	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	150	3,97	5,54	5,71	88,56	6,00	0,05	0,06	19,25	15,61		35,84	16,99	55,59	0,77		
ТТК	14169	Плов из мяса свинины	30/100	11,22	16,37	27,37	301,71		0,04	0,02	1,35	1,76		14,00	23,75	64,91	0,54		
	15074	Компот из сливы	150	0,12	0,05	16,41	66,53		0,09	0,06	15,00	0,90		30,45	13,50	30,00	0,80		
	14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54		
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42		14,10			1,17		
		Итого: 490	18,81	22,57	68,79	553,54	6,00	0,28	0,18	39,43	19,14			100,73	65,40	174,88	3,95		
Уютный полдник (до 3 лет)																			
	14940	Салат из моркови с сахаром	40	0,05	0,04	2,15	9,16		0,02	0,03	2,02	0,52		10,95	15,32	22,18	0,29		
	15874	Пудинг из творога с молоком сгущ. Дружба	75/10	13,37	6,28	147,92	147,92	24,30	0,03	0,05	0,11	0,38		45,16	9,75	48,73	1,39		
	15305	Чай без сахара	150	0,04	0,01	0,01	0,31												
	15722	Печенье Овсяное	23	1,38	4,60	14,49	104,88												
	13304	Десерт фруктовый яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,02	10,00	0,03		16,00	9,00	11,00	2,20		
		Итого: 398	15,24	11,33	174,37	306,67	24,30	0,08	0,10	12,13	0,93			72,10	34,08	81,91	3,88		
		Итого: 1 375	44,67	47,17	310,14	1 298,06	105,08	0,50	0,58	53,77	20,14			434,73	135,91	461,62	9,60		
Четверг																			
Завтрак 1 (до 3 лет)																			
3/2011 Дети прие	12811	Батон с маслом и сыром	205/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05		49,88	4,39	40,00	0,30		
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12		9,60	5,40	6,60	1,32		
	14628	Суп молочный с пшеном	150	4,44	4,84	14,11	117,87	27,00	0,09	0,16	1,37	0,05		129,97	24,68	122,96	0,44		
	14630	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60			55,41	6,44	41,40	0,07		
		Итого: 390	8,73	12,27	39,51	303,34	69,46	0,15	0,27	8,00	0,22			244,86	40,90	210,97	2,13		
Завтрак 2 (до 3 лет)																			
40/1/2014 Дети плюс	12810	Кефир	150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08			1,85	21,56	138,60	0,15		
		Итого: 150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15		
Обед (до 3 лет)																			
Табл. №24/1996	13691	Огурец свежий	20																

Итого:	385	18,92	13,49	54,35	414,49	39,19	0,21	0,17	21,25	4,24			42,82	44,16	133,98	2,56
Итого:	1 455	50,01	50,50	163,74	1 353,22	144,94	0,67	0,83	42,04	10,75			354,75	148,55	616,72	8,64

Пятница

Завтрак 1 (до 3 лет)

12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30
15363	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	3,66	4,01	18,29	123,86	22,76	0,07	0,13	0,96	0,25			102,29	17,90	118,70	0,37
14633	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10
Итого:	337		8,67	12,12	40,87	307,26	71,02	0,12	0,26	1,97	0,30			242,38	32,78	226,20	0,77

Завтрак 2 (до 3 лет)

15439	Напиток сыровоточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00											
Итого:	150		0,05	0,08	14,25	66,00											

Обед (до 3 лет)

14895	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	150	4,48	5,82	8,43	104,03	6,60	0,05	0,05	12,92	9,96			33,19	16,54	71,35	0,79
15904	Азу из свинины	30/100	9,92	17,30	12,80	246,59		0,09	0,05	14,26	2,34			13,69	18,01	46,63	0,79
№24/94	6664 Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,79	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18
14618	Компот из ягод	150	0,15	0,06	16,07	65,42		0,01	0,01	30,00	0,15			5,85	4,65	4,95	0,24
14617	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54
12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10			1,17
Итого:	495		18,10	23,81	56,80	513,86	6,60	0,25	0,16	62,28	13,43	0,22	1,22	73,89	51,38	148,63	3,70

Уплотненный полдник (до 3 лет)

12833	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,84		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32
15772	Салат из моркови с яблоками	40	0,37	2,10	3,46	34,20		0,02	0,02	3,08	1,22			9,16	10,24	14,46	0,59
15868	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55	58,00	0,04	0,08	0,10	0,54			43,78	6,79	58,60	3,19
14670	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21								0,21			0,02
13880	Печенье Сахарное 13 гр (1 шт)	13	1,00	2,34	8,70	59,86											
Итого:	373		16,37	11,88	59,02	408,46	58,00	0,07	0,11	9,18	1,88			62,74	22,43	79,66	5,12
Итого:	1 355		43,19	47,89	170,94	1 295,58	135,62	0,44	0,54	73,43	15,61	0,22	1,22	379,02	106,60	454,49	9,59