

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
протокол №1  
от 29.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Показан заведующего  
МБУ детского сада №116 «Солнечный»  
Ладыка Е.Г.  
№5 от 29.08.2023г.



С учетом мнения Совета родителей  
(законных представителей) воспитанников  
протокол № 1 от 29.08.2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада №116 «Солнечный» городского округа Тольятти

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о Режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №116 «Солнечный» городского округа Тольятти (далее – Учреждение), осуществляющего образовательную деятельность по образовательным программам дошкольного образования, прсмотр и уход, разработано в соответствии со следующими нормативно-правовыми и законодательными актами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013 №1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования";
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-1 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»»;
- Уставом Учреждения и иными нормативно-правовыми и законодательными актами Российской Федерации в области дошкольного образования.

1.2. Положение о Режиме занятий обучающихся (воспитанников) разработано в целях регламентирования режима занятий обучающихся (воспитанников) Учреждения.

## **2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе, группы функционируют в режиме полного дня.

2.2. Режим работы Учреждения - с 7.00 до 19.00.

2.3. Нерабочие дни – суббота и воскресенье, а также праздничные дни, установленные законодательством РФ.

## **3. Режим занятий**

3.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа.

3.2. Учреждение осуществляет образовательную деятельность в соответствии с образовательными программами дошкольного образования:

-основной общеобразовательной программой - образовательной программой дошкольного образования МБУ детского сада №116 «Солнечный»;

-адаптированной основной общеобразовательной программой - образовательной программой дошкольного образования детей с тяжелыми нарушениями речи МБУ детского сада №116 «Солнечный»;

-адаптированной основной общеобразовательной программой - образовательной программой дошкольного образования детей с задержкой психического развития МБУ детского сада №116 «Солнечный».

3.3. Количество недель в году, включающих занятия (образовательную деятельность) определяется в соответствии с календарным учебным графиком на текущий учебный год.

3.4. В летний период занятия (образовательная деятельность) с обучающимися (воспитанниками) заменяются мероприятиями эстетически-оздоровительного цикла.

3.5. Для обучающихся (воспитанников) раннего возраста от 1,5 до 2 лет, от 2 до 3 лет длительность занятий (образовательной деятельности) не более 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.

3.6. Продолжительность занятий (образовательной деятельности) для обучающихся (воспитанников) от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для обучающихся (воспитанников) от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для обучающихся (воспитанников) от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для обучающихся (воспитанников) от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- для обучающихся (воспитанников) от 1,5 до 2 лет – 20 минут;

- для обучающихся (воспитанников) от 2 до 3 лет – 20 минут;

- для обучающихся (воспитанников) от 3 до 4 лет – 30 минут;

- для обучающихся (воспитанников) от 4 до 5 лет – 40 минут;

-для обучающихся (воспитанников) от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

- для обучающихся (воспитанников) от 6 до 7 лет – 90 минут.

3.8. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9.Начало занятий (образовательной деятельности) не ранее 08.00, окончание - не позднее 17.00. Перерывы между занятиями (образовательной деятельностью) - не менее 10 минут.

3.10. Индивидуальные (в том числе коррекционно-развивающие) занятия с воспитателем, педагогом-психологом и иными педагогами (специалистами) Учреждения организуются в первую и во вторую половину дня, в соответствии с графиком.

3.11. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.12.С обучающимися (воспитанниками) второго и третьего года жизни занятия (образовательная деятельность) по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.13. Занятия (образовательная деятельность) по физическому развитию для обучающихся (воспитанников) в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию обучающихся (воспитанников) на открытом воздухе. Для обучающихся (воспитанников) с ограниченными возможностями здоровья, имеющими нарушения

опорно-двигательного аппарата, в возрасте от 5 до 7 лет один раз в неделю организуются занятия по физическому развитию в бассейне.

3.14. Продолжительность утренней гимнастики для детей до 7 лет не менее 10 минут.

3.15. Суммарный объем двигательной активности – не менее 1 ч. в день.

3.16. Для реализации занятий (образовательной деятельности) по физическому развитию обучающихся (воспитанников) Учреждения используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями ребенка обучающихся (воспитанников).

#### **4. Ответственность**

4.1. За неисполнение либо ненадлежащее исполнение Положения о режиме занятий обучающихся (воспитанников), работники Учреждения несут ответственность, предусмотренную действующим законодательством Российской Федерации.