



Консультация для родителей «Гимнастика для пальчиков рук как основа формирования красивого подчерка»

В России с давних пор было принято с раннего возраста учить ребёнка играть со своими пальчиками. Это были такие игры, как «Ладушки», «Сорока-белобока» и т. п.

После мытья ручки малыша вытирали полотенцем, как бы массируя каждый пальчик по отдельности.

Доказано, что тонкая работа пальцами способствует развитию речи у детей. Поэтому очень важно развивать у ребёнка мелкую моторику. Но просто делать упражнения ребёнку будет скучно – надо обратить их в интересные и полезные игры.

В дошкольный период именно развитие мелкой моторики способствует успешной подготовке ребёнка к школе, отражает то, как развивается ваш малыш и свидетельствует о его интеллектуальных способностях. От того, насколько ловко научится ребёнок управлять своими пальчиками в дошкольном возрасте, зависит его успешное овладение знаниями в школе.

Под термином **мелкая моторика** понимаются координированные движения мелких мышц пальцев и кистей рук. Они важны не только для выполнения различных повседневных действий, но и для стимуляции развития детского мозга.

Наряду с развитием мелкой моторики развиваются память, внимание, а также словарный запас детей.

Рекомендации для родителей по развитию мелкой моторики у детей.

- ✚ Упражнения по развитию мелкой моторики проводятся в комплексе.
- ✚ В комплекс упражнений включаются задания на сжатие, расслабление и растяжение кистей рук.
- ✚ Начинайте или заканчивайте занятия сеансом массажа кистей рук.
- ✚ Проводите работу по развитию мелкой моторики регулярно, ежедневно.
- ✚ Сначала все движения взрослый выполняет совместно с ребенком, а по мере освоения движений он начинает делать их самостоятельно.
- ✚ Внимательно следите за тем, чтобы упражнения выполнялись ребёнком правильно. Если он затрудняется с выполнением какого-либо задания, сразу помогите ему (зафиксировать нужное положение пальцев и т. п.)

Чередуйте новые и старые игры и упражнения. После освоения ребёнком простых двигательных навыков переходите к освоению более сложных.

✚ Поощряйте творческую активность ребёнка, пусть он сам придумывает какие-нибудь упражнения.

✚ Проводите занятия эмоционально, активно, хвалите ребенка за успехи, но не забывайте при этом следить за его настроением и физическим состоянием.



Обводим по контуру

Эти упражнения направлены на подготовку руки к письму.

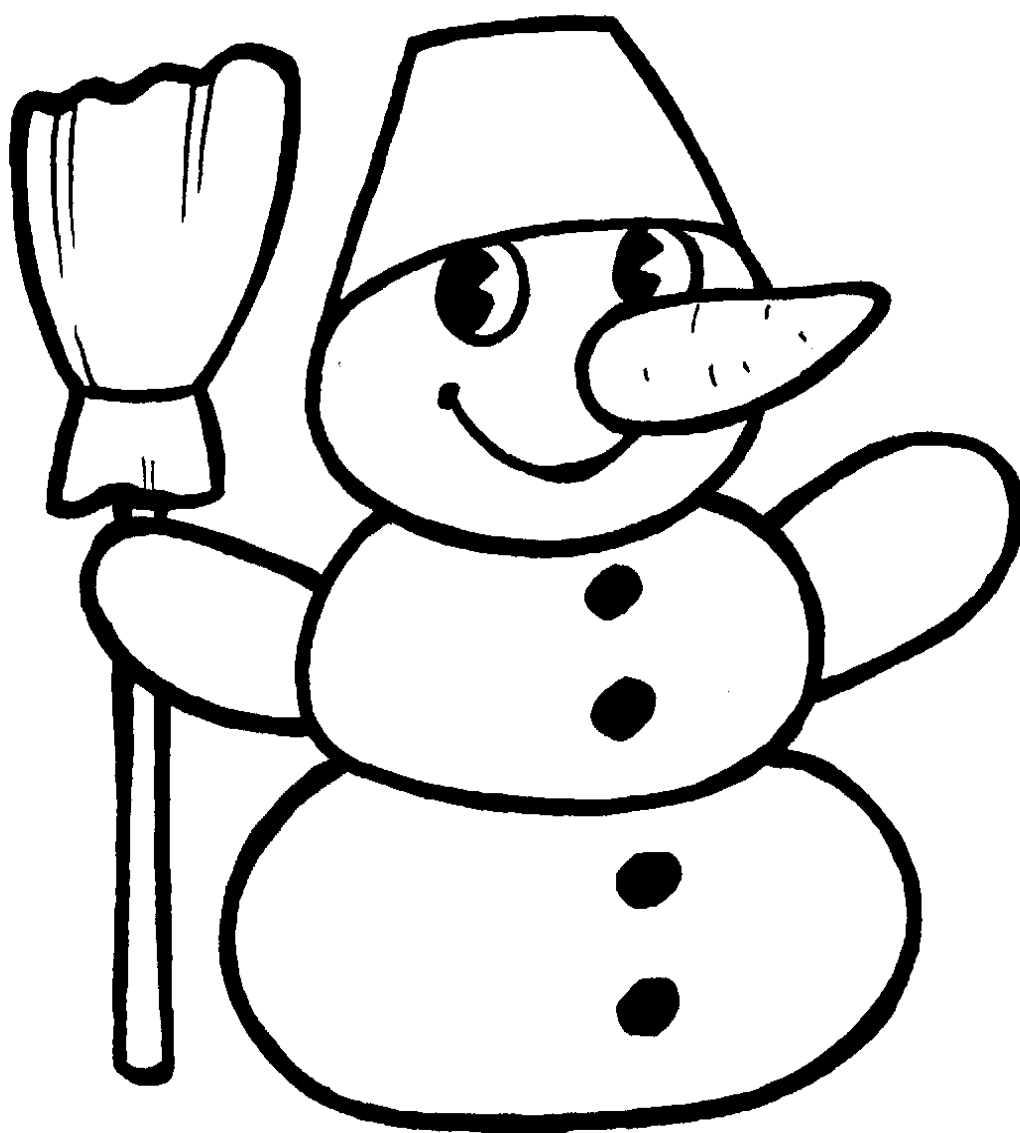
Сложность данного упражнения заключается в том, что ребенок без отрыва карандаша от бумаги соединяет контурные линии (шляпку грибка, кружки, ножку грибка, травку). При обведении контура используйте цветные карандаши.



Работаем с пластилином.

Предложите ребенку украсить снеговик при помощи пластилина. Пусть он потрудится и размажет пальчиками пластилин, не заходя за границы контура рисунка.

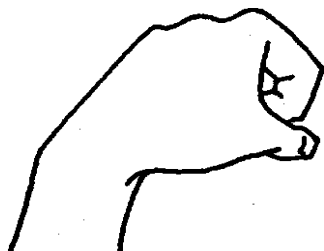
Работа с пластилином не только развивает мелкую моторику пальцев рук, но и формирует у детей навык аккуратности в работе.



«АПЕЛЬСИН»

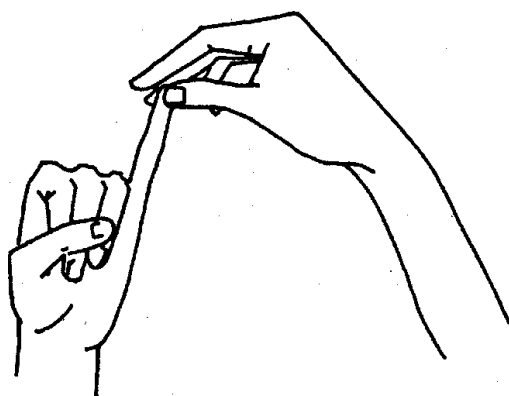
Русская игра

Мы делили апельсин



Покрутить сжатым кулаком левой руки

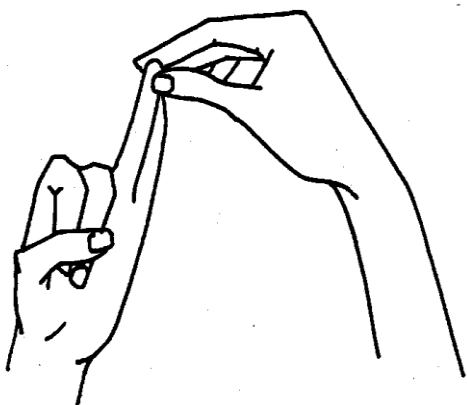
Много нас, а он один



Левая рука сжата в кулак, отогнуть мизинец

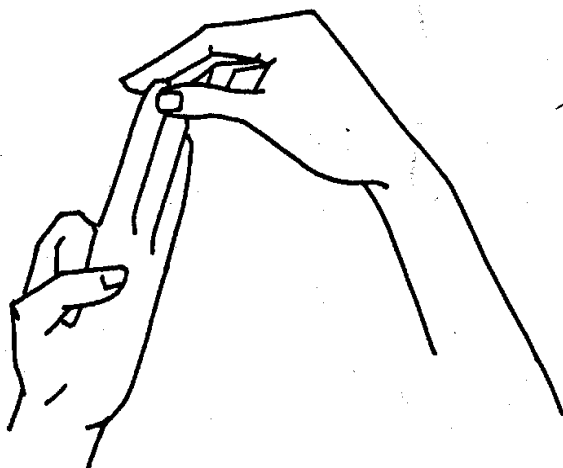
Эта долька для ежа

Эта долька для чижа



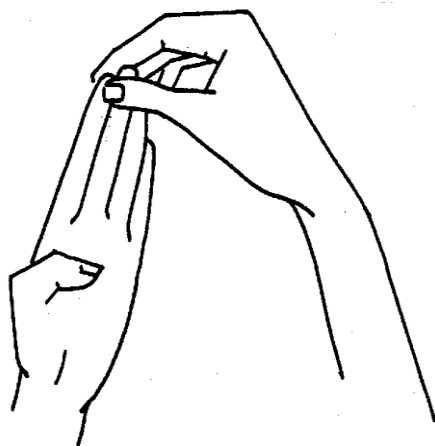
Отогнуть безымянный палец

Эта долька для утят,



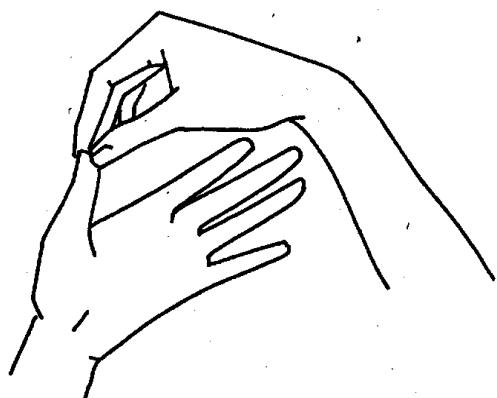
*Отогнуть средний
палец*

Эта долька для котят,



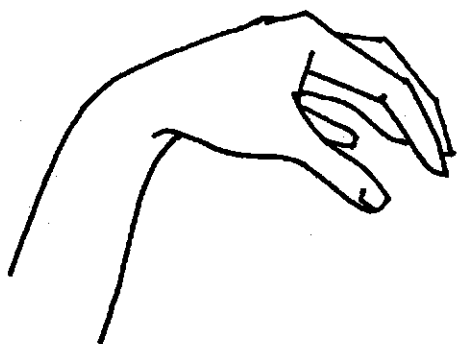
*Отогнуть указательный
палец*

Эта долька для бобра



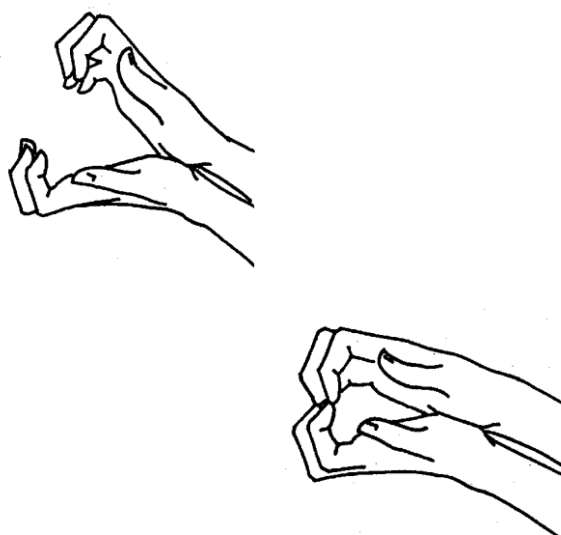
*Отогнуть большой
палец*

А для волка - «кожура»



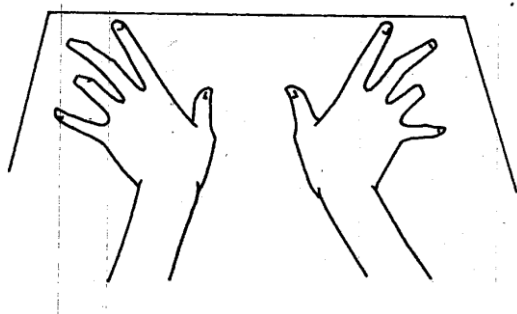
*Ладонь повернуть
тыльной стороной
кверху, округлив
пальцы и погладить
«кожуру»*

Он сердит на нас - беда!



*Ладони соприкасаются
основаниями, чуть
согнутые пальцы
постукивают по тем же
пальцам другой руки,
как волчьи зубы*

Разбегайся, кто куда!



*Руки «разбегаются» по
столу или по
коленкам, стуча
ножками-пальчиками*