



Согласовано:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладыка Екатерина

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 25.05.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром <small>Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с</small>	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15375	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом <small>Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая</small>	200/5/2	6,26	5,16	38,15	224,05
	12813	Чай с молоком <small>Вода / Молоко / Сахар / Чай черный</small>	180	1,60	1,76	10,97	66,09
Итого:				10,58	12,63	59,47	393,80
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)							
	15439	Напиток сывороточный <small>Напиток сывороточный в ассорт.</small>	150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого:				0,05	0,08	14,25	66,00
Обед 1 (с 3 до 7 лет)							
	14621	Щи из свежей капусты с картофелем на <small>Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф</small>	200	5,30	7,38	7,61	118,08
	15928	Биточки куриные <small>Биточки куриные / Масло растительное</small>	70	7,70	4,20	10,50	110,60
	14832	Рис отварной с овощами <small>Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая</small>	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	10381	Компот из сухофруктов <small>Сухофрукты / Сахар / Лимонная кислота</small>	180			17,96	71,84
	12794	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой</small>	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12846	Хлеб ржаной <small>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)</small>	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				20,47	17,74	94,17	618,23
Ужин (с 3 до 7 лет)							
	14087	Десерт фруктовый(апельсин) <small>Апельсины свежие</small>	60	0,54	0,12	4,86	22,68
табл.24/1996	13691	Огурец свежий <small>Огурец свежий д/с</small>	20	0,14	0,02	0,38	2,26
	14677	Рулет мясной с луком и яйцом <small>Батон в ассортименте д/с / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Яйцо куриное столовое шт</small>	60	6,35	8,95	6,31	131,22
	15429	Картофель отварной <small>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая</small>	130	2,60	4,34	21,19	134,22
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром <small>Вода / Сахар / Чай черный</small>	180			9,98	39,92
	12794	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой</small>	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12881	Плюшка Московская <small>Вода / Дрожжи сухие / Масло растительное / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт</small>	50	4,27	3,50	31,19	173,37
Итого:				15,62	17,20	82,95	549,05
Всего:				46,72	47,64	250,84	1 627,09

Зав. производством

Ответственный за производство _____ /
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru