



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладыка Е. Г.

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 07.07.2026

Д/с № 116 "Солнечный" (1 корпус)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2.72	5.71	10.35	103.66
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	60	0.24	0.24	5.88	26.64
	14638	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая	100	10.51	13.21	1.92	168.61
	10970	Какао напиток Мас Choso Какао напиток MacChoco / Молоко / Вода / Сахар	180	1.31	1.44	6.61	97.35
Итого:				14.78	20.60	24.75	396.26

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

401/2004 Дели плюс	14403	Снежок Снежок	150	4.19	3.88	16.74	118.58
Итого:				4.19	3.88	16.74	118.58

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	14760	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5.97	7.76	11.25	138.71
	15852	Запеканка картофельная с говядиной С Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины	150	9.79	13.48	26.11	264.93
699/2004, ТК43 6/2008	12879	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Вода / Сахар	180	0.18	0.04	7.59	31.44
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.72	0.52	15.92	79.24
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38
Итого:				20.38	22.06	69.91	559.69

Ужин (с 3 до 7 лет)

Табл. №24/94	13575	Помидор свежий Помидор свежий д/с	15	0.17	0.03	0.58	3.27
298/14 Дели плюс	15849	Голубцы ленивые из говядины с рисом Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Рис / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Яйцо куриное столовое шт	60	4.11	5.68	4.34	84.89
317/2014 Дели плюс	15847	Макароны отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Вода / Соль пищевая	130/5	5.01	5.59	32.08	198.61
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9.98	39.92
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38
	15933	Печенье сахарное 16 гр. Печенье Сахарное	16	1.20	1.57	11.90	66.53
Итого:				12.20	13.13	67.92	438.60
Всего:				51.54	59.66	179.31	1,513.13

Зав.производством

Ответственный за производство: _____
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru