



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладыка Е. Г.

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 08.07.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2.72	5.71	10.35	103.66
	15362	Каша молочная ячневая с сахаром и маслом Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	4.87	4.86	22.72	154.09
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1.60	1.76	10.97	66.09

Итого: 9.19 12.33 44.03 323.84**Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)**

	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0.05	0.08	14.25	66.00
--	-------	--	-----	------	------	-------	-------

Итого: 0.05 0.08 14.25 66.00**Обед 1 (с 3 до 7 лет)**

	14864	Суп гороховый на кур.бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	8.07	3.67	15.85	128.70
	15541	Котлета рубленая из говядины из п/ф 86 гр котлета рубленая из говядины п/ф (фарш говяжий) от (пшп) / масло растительное	70	10.70	16.67	11.18	237.55
	15361	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая	100	3.06	3.74	13.85	101.24
ТТК	10381	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар // Лимонная кислота	180			17.96	71.84
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.72	0.52	15.92	79.24
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38

Итого: 26.27 24.85 83.80 663.95**Ужин (с 3 до 7 лет)**

	14940	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	40	0.05	0.04	2.15	9.16
	14332	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с	80	1.50	0.50	21.00	94.50
	15867	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт	100/20	14.90	8.20	30.97	257.28
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9.98	39.92
	14743	Булочка Молочная Мука в/с / Дрожжи сухие / Молоко / Соль пищевая / Масло растительное / Сахар / Масло растительное	50	4.41	3.61	24.58	148.47

Итого: 20.86 12.35 88.68 549.33**Всего:** 56.37 49.61 230.77 1,603.12

Зав.производством

Ответственный за производство _____
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru