



Согласовано:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"



Ладыка Е. Г.

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 10.07.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2.72	5.71	10.35	103.66
	15375	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	6.26	5.16	38.15	224.05
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1.60	1.76	10.97	66.09

Итого: 10.58 12.63 59.47 393.80

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15924	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк	150	4.28	2.30	17.14	106.38
--	-------	--	-----	------	------	-------	--------

Итого: 4.28 2.30 17.14 106.38

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	200	4.37	6.32	12.25	123.37
	14612	Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо куриное д/с / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	75	7.39	10.94	24.03	224.16
	15392	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	130	2.86	4.37	19.15	127.38
	14602	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0.22	0.09	11.16	94.18
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.72	0.52	15.92	79.24
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38

Итого: 19.28 22.50 91.54 693.71

Ужин (с 3 до 7 лет)

ТТК	13066	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с	60	0.93	0.31	13.02	58.59
	15772	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая / Масло растительное / Яблоки свежие	40	0.37	2.10	3.46	34.20
	15964	Вареники с творогом "Кроха" со сгущенным Вареники с творогом "Кроха" / Масло сливочное / Молоко сгущенное	100/20	10.27	7.01	35.24	245.09
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9.98	39.92
	15985	Печенье овсяное Царское сокровище Печенье овсяное Царское сокровище	40	2.20	5.60	25.60	168.00

Итого: 13.77 15.02 87.30 545.80

Всего: 47.90 52.44 255.44 1,739.69

Зав.производством

Ответственный за производство: _____
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru