



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116

"Солнечный"

Ладыка Е. Г.

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 15.07.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	1.54	4.21	10.35	85.39
	15656	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	5.14	4.92	23.45	158.61
	10970	Какао напиток Мас Чосо Какао напиток МасЧосо / Молоко / Вода / Сахар	180	1.31	1.44	6.61	97.35

Итого: 7.98 10.56 40.40 341.35**Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)**

	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0.05	0.08	14.25	66.00
--	-------	--	-----	------	------	-------	-------

Итого: 0.05 0.08 14.25 66.00**Обед 1 (с 3 до 7 лет)**

	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	200	4.37	6.32	12.25	123.37
	15818	Биточки рубленые Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	7.81	10.90	9.44	167.11
317.529/1997	14224	Гороховое пюре Горох / Масло сливочное / Соль пищевая	130	14.68	4.32	30.69	220.37
372/2014	12867	Компот из яблок Вода / Лимонная кислота / Сахар / Яблоки свежие	180	0.16	0.16	11.18	46.86
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.72	0.52	15.92	79.24
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38

Итого: 31.47 22.48 88.52 682.32**Ужин (с 3 до 7 лет)**

	15772	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая / Масло растительное / Яблоки свежие	40	0.37	2.10	3.46	34.20
ТТК	13066	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с	60	0.93	0.31	13.02	58.59
	15940	Пудинг из творога Дружба с повидлом Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Повидло / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт	100/20	9.06	4.84	21.35	151.45
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9.98	39.92
470/2014 Дели плюс	12941	Булочка Дорожная Дрожжи сухие / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая	50	4.10	8.64	29.85	213.53

Итого: 14.46 15.89 77.66 497.69**Всего:** 53.96 49.01 220.84 1,587.36

Зав.производством

Ответственный за производство: _____
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара, обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru