



Согласовано:

Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"

Ладыка Е. Г.

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 16.07.2026

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2.72	5.71	10.35	103.66
	14944	Суп молочный геркулесовый Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар	200	5.55	6.67	15.62	144.75
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1.60	1.76	10.97	66.09

Итого: 9.87 14.14 36.93 314.50**Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)**

401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка Ряженка 1 л.	150	4.47	3.85	6.47	78.39
--------------------	-------	-------------------------	-----	------	------	------	-------

Итого: 4.47 3.85 6.47 78.39**Обед 1 (с 3 до 7 лет)**

	14621	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	200	5.30	7.38	7.61	118.08
ТТК	13339	Жаркое по - домашнему из свинины Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Свинина б/к(карбонат) д/с / Соль пищевая / Томатная паста	25/150	10.68	16.65	27.62	303.08
699/2004,ТК43 6/2008	12879	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Вода / Сахар	180	0.18	0.04	7.59	31.44
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2.04	0.39	11.94	59.43
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2.13	0.25	13.92	66.45

Итого: 20.33 24.72 68.68 578.48**Ужин (с 3 до 7 лет)**

	13868	Огурец свежий Огурец свежий д/с	25	0.18	0.03	0.49	2.94
	14612	Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо куриное д/с / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	75	7.39	10.94	24.03	224.16
	15059	Каша пшенная вязкая с маслом раст. Крупа пшено / Вода / Соль пищевая / Масло растительное	150/5	4.31	6.23	24.94	173.09
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9.98	39.92
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38
	13097	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	80	0.32	0.32	7.84	35.52
	15995	Печенье сдобное Крендель сливочный Печенье сдобное Крендель Сливочный	24				

Итого: 13.93 17.78 76.32 521.02**Всего:** 48.59 60.49 188.40 1,492.38

Зав.производством

Ответственный за производство: _____
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru